

Летать Легко

летом

2020 № 2 (36)

рекламно-информационный журнал

16+

Велодорожки

Москва

Константин
Райкин

Нижний Новгород

Нганасаны

 NordStar

ГЛАВНОЕ – НЕ ЗАБЫТЬ ПАСПОРТ

Об остальных
неожиданностях
побеспокоится
страховка

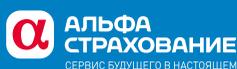
Оформите страховой полис на время полета,
и любые неожиданности превратятся
в приятные поводы

Стоимость:

295 руб. для полетов в одну сторону
без промежуточных посадок

490 руб. для полетов в одну сторону с промежуточными
посадками, полетов «туда-обратно» и сложных маршрутов

Оформить полис можно при покупке билета. Полные условия – на сайте авиакомпании NordStar



8-800-700-8-007 / *0887

Звонок по длинному номеру по России бесплатный, звонок по короткому номеру по РФ
для абонентов Билайн, Мегафон, МТС и Tele2 с мобильного бесплатный



Страхование жизни и здоровья

до **500 000 руб.**



Повреждение багажа

до **45 000 руб.**

Документально подтвержденные расходы на ремонт; или **1 500 руб.** за каждый килограмм поврежденного багажа ¹



Пропажа багажа

до **45 000 руб.**

1 500 руб. за каждый килограмм пропавшего багажа и расходы на приобретение нового чемодана ²



Гибель багажа

до **45 000 руб.**

1 500 руб. за каждый килограмм погибшего содержимого багажа ³ и один из вариантов выплаты: расходы на приобретение нового чемодана ⁴; или выплата в размере стоимости погибшего чемодана ⁴; или **3 500 руб.** за каждый килограмм погибшего пустого чемодана ⁵



Задержка выдачи багажа (более чем на 12 часов)

до **10 000 руб.**

500 руб. за килограмм задержанного багажа



Задержка рейса

до **5 000 руб.**



Отмена рейса

до **5 000 руб.**



Утрата документов, удостоверяющих личность

до **5 000 руб.**

расходы на восстановление документов, необходимых для продолжения поездки ^{6,7}

¹ не более суммы ущерба; ² в случае оплаты расходов на новый чемодан страховщик вычитает из количества килограмм веса целого места багажа усредненный вес пустого чемодана – 3 кг; ³ за исключением веса потерянного чемодана; ⁴ документально подтвержденные, стоимостью не более 25 000 руб.; ⁵ не более 15 000 руб.; ⁶ документально подтвержденные расходы; ⁷ утрата которых препятствует дальнейшему продолжению поездки и/или возвращению в место постоянного проживания.



Искренне ваш,
генеральный директор
авиакомпания NordStar
Леонид Мохов

Здравствуйте, дорогие пассажиры!

Сколько важного вложено в это ежедневное привычное приветствие «здравствуйте»: и выражение радости от встречи, и элементарная вежливость, и пожелание не болеть. Сегодня именно оно как нельзя кстати. В последнее время нам всем пришлось много думать о здоровье, о защите своих родных и близких, об ответственности за себя и за совсем незнакомых людей. Весной нам всем вместе и каждому в отдельности довелось очень многое осмыслить: осознать, насколько непривычной может стать привычная домашняя обстановка, как приятно пересматривать фотографии и вспоминать о путешествиях, как много друзей и близких у нас раскидано по всему свету!

А еще мы осознали, насколько огромна роль авиации в современном мире. Как за считанные часы может измениться жизнь без авиасообщения. Насколько важно сохранять доступность регионов нашей большой страны несмотря ни на что. Именно поэтому даже в самые сложные моменты мы продолжали работать, не останавливаясь ни на минуту, возвращая наших пассажиров домой к семьям и близким, доставляя в самые удаленные точки нашей страны грузы и посылки, перевозя ценных специалистов и позволяя жизненно важным производствам работать в штатном режиме. В эти дни фраза «безопасность полетов» обрела еще один важный смысл – безопасная среда для здоровья для каждого нашего пассажира. Мы задали новый высокий стандарт для обслуживания наших внутренних рейсов (и намерены удерживать этот уровень и в дальнейшем) – от особой санитарной обработки до обеспечения средствами индивидуальной защиты пассажиров и членов экипажей.

И даже когда улыбок наших бортпроводников не видно за масками, глаза говорят сами за себя: «Мы рады приветствовать вас на борту нашего самолета!» Давайте же на время полета окунемся в мир путешествий, позитивных новостей и незаурядных мест – все это мы собрали для вас с особой теплотой на страницах журнала. И пускай это лето будет не таким, как мы его запланировали, и не всегда задуманное будет складываться с легкостью, мы сделаем все, чтобы *летать легко* осталось по-прежнему.



ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА

+7(862) 259 9 999
г. Сочи, ул. Пирогова, 10

www.zapolarye.ru
[@zapolarye](https://www.instagram.com/zapolarye)

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

6

Пристегнуть ремни
*Новости авиакомпании
NordStar*

12

Для ума, души и тела
*Гаджеты, которые
переживут карантин*

16

Пять причин
лететь с нами
*Прекрасные поводы
для путешествий весной*

22

К барьеру. Языковому
*Нужные приложения, чтобы
понимать иностранцев*

ЛЮДИ

26

«Забери меня куда-то в даль»
*Артист Андрей Звонкий
о своих предпочтениях
в отпуске*



30

Три женщины, которые хотят
«БИХЭППИ»
Алиса Гребенщикова, Наталья
Рудова и Мария Шалаева
рассуждают о личном рецепте
счастья

40

«Я был убежденным
ленинградцем, но Москва
меня победила»
Константин Райкин сравнивает
Москву с родным Санкт-Петербургом

52

Приглашение на Север
Норильчанин Алексей Лупка
о туристическом потенциале Севера

ГОРОДА

68

Геометрия
Санкт-Петербурга
Прогулка с фотографом
Филиппом Чистяковым

84

Путешествие со вкусом
Гастрономический тур
по Кубани

92

Москва пешеходная
Три маршрута разной
продолжительности

102

Крути педали, турист
Топ-20 мест для
велопрогулок

112

Привет из прошлого
Знакомство с малочисленными
народами Крайнего Севера –
нганасанами

NORDSTAR

126

С вами летели
Ваш экипаж

Image It

Ампелотерапия

TripLingo

HelloTalk

Спасский собор

Air Pano

360cities.net

Памятник Чехову

Tuck Bike

EUE Phone

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Пристегнуть ремни



Фото: Артем Финн, depositphotos.com

НИКОЛАЙ УРВАНЦЕВ СТАЛ ПЕРВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, КТО ЖИЛ НА ТЕРРИТОРИИ НОРИЛЬСКА КРУГЛОСУТОЧНО. ДО НЕГО УЧЕННЫЕ И ИССЛЕДОВАТЕЛИ ЖИЛИ В ДУДИНКЕ. И СЕГОДНЯ ДЕРЕВЯННЫЙ ДОМ НА ЛЕНИНСКОМ ПРОСПЕКТЕ, 14А ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОРИЧЕСКИМ ПАМЯТНИКОМ, МЕСТОМ, ОТКУДА НАЧАЛСЯ ГОРОД НОРИЛЬСК

САМОЛЕТ ИМЕНИ НИКОЛАЯ УРВАНЦЕВА

Авиакомпания NordStar присвоит одному из воздушных судов имя исследователя Арктики, доктора геолого-минералогических наук, заслуженного деятеля науки и техники РСФСР Николая Николаевича Урванцева.

Выдающийся ученый, первопроходец, автор многих научных трудов, главные из которых посвящены исследованию геологии Таймыра, Северной Земли и севера Сибирской платформы, Николай Урванцев был основателем Норильска и одним из его первых жителей. В память об этом исследователе в свое время была названа набережная города Норильска, один из открытых на севере минералов – урванцевит, а с 31 мая 2019 года и главная воздушная гавань Норильского промышленного района – аэропорт Алыкель.

Обеспечение авиасообщения с Норильским промышленным районом является одним из ключевых принципов работы авиакомпании NordStar, а воздушная гавань северного города – одним из базовых аэропортов авиакомпании. Учитывая это, а также тот факт, что за годы работы авиакомпания NordStar выстроила самую широкую маршрутную сеть из аэропорта Норильска, предлагая пассажирам перелеты более чем по 15 направлениям полетов, выбор будущего имени для воздушного судна был очевиден.

Присвоение имени Николая Николаевича Урванцева воздушному судну приурочено к празднованию 85-летия «Норникеля», которое в Норильске будут отмечать в июле 2020 года.



С ПОБЕРЕЖЬЯ ОБИ – НА ЧЕРНОЕ МОРЕ

В летнем сезоне 2020 года авиакомпания NordStar впервые приступает к выполнению регулярных рейсов из Барнаула в Сочи и Анапу. Полеты выполняются на комфортабельных самолетах Boeing 737-800 с экономическим и бизнес-классом обслуживания.

Открытие программы прямых перелетов на популярные курорты России позволило жителям Алтайского края планировать интересный и насыщенный отдых на время летних отпусков и путешествовать с комфортом и без пересадок, экономя время, проведенное в пути к непосредственному месту отдыха.

Выполнение рейсов из Барнаула в Сочи и обратно запланировано в период с 12 июня по 15 сентября по вторникам и четвергам. Вылет из Барнаула – в 00:15, прибытие в Сочи – в 01:50, вылет обратных рейсов из Сочи – в 02:50, прибытие в Барнаул – в 11:50.

Улететь в Анапу из столицы Алтайского края можно будет в период с 11 июня по 15 сентября. Прямые рейсы из Барнаула будут выполняться по вторникам и пятницам в 13:00, прибытие в Анапу – в 14:30. Полеты из Анапы в Барнаул запланированы по понедельникам и четвергам, время вылета – 14:10, время прибытия – 23:10.



ИЗ СЕРДЦА СИБИРИ – В ГОРОД НА НЕВЕ

С 1 июня авиакомпания NordStar возобновляет регулярные прямые рейсы из Красноярска в Санкт-Петербург. Полеты выполняются с частотой четыре раза в неделю на самолетах Boeing 737-800 с экономическим и бизнес-классом обслуживания.

Вылеты из Красноярска в Санкт-Петербург по понедельникам, средам, пятницам и воскресеньям в 19:20, прибытие в Санкт-Петербург – в 20:40. Вылеты из Санкт-Петербурга в Красноярск – по вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям. Во вторник вылет из Санкт-Петербурга в 9:10, прибытие в Красноярск в 18:15; по четвергам, субботам и воскресеньям вылет – в 21:30, прибытие в Красноярск – в 6:25 следующего дня. Длительность полета составляет 5 часов 20 минут.

Новый рейс в Санкт-Петербург стал 26-м по счету направлением, выполняемым авиакомпанией NordStar из международного аэропорта Красноярска, в очередной раз закрепив за авиакомпанией статус обладателя самой широкой географии полетов из столицы Енисейской Сибири.



ИЗ ТОМСКА – В АНАПУ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И КЫЗЫЛ

Сразу три новых направления в летнем сезоне 2020 года открыла авиакомпания NordStar из Томска.

Начиная с 4 июня жители Томской области могут улететь прямыми рейсами на популярный российский курорт – в город Анапу. Полеты на черноморское побережье будут выполняться до 12 сентября с частотой два раза в неделю – по четвергам и субботам. Вылеты из Томска – в 7:05, прибытие в Анапу – в 8:35. Обратный вылет из Анапы – в 09:35, прибытие в Томск – в 18:30.

В период со 2 июня авиакомпания NordStar будет также выполнять прямые рейсы по направлению Томск – Санкт-Петербург – Томск. Полеты в культурную столицу России запланированы с

частотой три раза в неделю – по вторникам, четвергам и субботам. Вылет из Томска по вторникам в 7:10, прибытие в город на Неве – в 8:10, по четвергам и субботам вылет из Томска – в 19:35, прибытие в Санкт-Петербург – в 20:30. Рейсы из Санкт-Петербурга в столицу Томской области выполняются по понедельникам, средам и пятницам. Время вылета – 21:45, прибытие в Томск – в 6:10.

Новые прямые рейсы по популярным туристическим направлениям будут выполняться на комфортабельных воздушных судах Boeing 737-800 и откроют для сибиряков дополнительные возможности для путешествий.

Еще одно новое направление из Томска – в город Кызыл открыто авиакомпанией NordStar в июле. Регулярные рейсы в столицу Тывы выполняются дважды в неделю – по понедельникам и четвергам. Вылет из Томска в Кызыл – в 10:45 по понедельникам и в 11:45 по четвергам. Обратный вылет из Кызыла – в 13:50 и 14:50 соответственно по тем же дням.

Полеты выполняются на турбовинтовых воздушных судах ATR 42-500. Новый рейс Томск – Кызыл – Томск позволит пассажирам сэкономить не только проведенное в дороге время, но и деньги, поскольку направление входит в число субсидированных в соответствии с постановлением Правительства РФ № 1242 от 25 декабря 2013 года.

«МОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ С NORDSTAR»

Авиакомпания NordStar провела в апреле масштабный конкурс детских рисунков, посвященный путешествиям, полетам и, конечно же, самолетам. Несмотря на период самоизоляции, маленькие путешественники смогли провести время дома не только интересно, но и побороться за главные призы. В конкурсе «Мое путешествие с NordStar» дети самого разного возраста изображали на бумаге акварельными красками, фломастерами и карандашами свое идеальное путешествие – неважно, состоялось ли оно уже, или пока существует только в мечтах.

В период с 1 по 30 апреля участие в конкурсе приняли дети из самых разных уголков России, направив на конкурс более 150 работ. Дети рисовали свои путешествия в Норильске, Красноярске, Москве, Омске, Дудинке, Арамиле и других городах. Каждая из работ уникальна и неповторима. Маленькие художники удивили и порадовали авиаторов своим ярким воображением, высокой техникой исполнения и вниманием к деталям.

Главным героем большинства рисунков стал, конечно же, самолет авиакомпании NordStar. Он стал символом незабываемого путешествия ребят в далекие города и страны. И конечно, особое внимание ребята уделили воздушному судну с самой необычной livреей во всем авиационном парке авиакомпании – «лайколету» с изображением улыбки на носу.

Кто-то из ребят нарисовал страны, в которых мечтает побывать, кто-то вспомнил свой самый счастливый полет с авиакомпанией NordStar, с удивительной точностью передав фирменные

Первое место, Алесашина Эвелина, 11 лет, г. Норильск



Трощенко София, 12 лет, г. Москва



Филимонова Диана, 8 лет, г. Норильск



Овчинников Тимофей, 10 лет, г. Норильск



Бударин Максим, 11 лет, г. Норильск



Второе место, Бронникова Полина, 8 лет, г. Норильск



Третье место, Атамусова Самира,
11 лет, г. Норильск



детали интерьера салона воздушного судна и форму бортпроводников. Несколько авторов запечатлели вид из иллюминатора во время путешествия и момент посадки на борт самолета в аэропорту. Кто-то увидел в конкурсе возможность продемонстрировать уникальный творческий стиль – от скетчинга до абстракционизма, другие авторы использовали для создания картин необычные средства и материалы (например, одна из работ конкурса была выполнена солью). А еще многие ребята не поленились написать о своих нарисованных путешествиях трогательные рассказы.

Самыми юными участницами конкурса стали двухлетние Булатова Диана и Куницына Варвара из Норильска. Рекордное число работ на конкурс прислала Саптиярова Полина, ученица

школы № 36 в Норильске.

А победителями конкурса стали следующие ребята:

3-е место и классный дорожный рюкзак получает Алексашина Эвелина, 11 лет;

2-е место и суперудобный чемодан для путешествий достается Бронниковой Полине, 8 лет;

1-е место и электросамокат выигрывает Атамусова Самира, 11 лет.

Поздравляем победителей и благодарим абсолютно всех участников конкурса за прекрасные работы. Все авторы, приславшие свои рисунки на конкурс «Мое путешествие с NordStar», получают в виде комплимента от компании новые фирменные детские наборы для творчества, которые на бортах самолетов NordStar юные путешественники получают только с июня 2020 года.

ДЛЯ УМА, ДУШИ И ТЕЛА

Мир уже не будет прежним. Однако все изобретения, созданные по причине самоизоляции, останутся хорошими помощниками и после карантина.



КРАСОЧНОЕ РЕШЕНИЕ

Ученые из лаборатории компьютерных наук и искусственного интеллекта Массачусетского технологического университета разработали уникальную смарт-краску, которая превращает любую поверхность в сенсорную. Таким образом, можно упростить многие привычные бытовые задачи: например, садясь на окрашенную такой краской лавочку в парке, можно включить свет фонаря, который выключится, как только человек встанет. Либо можно напылить краску на стену в виде граффити, спрятав в ней ключ для открывания двери. Принцип изобретения состоит в использовании специальных распыляемых чернил. Созданный при помощи такого спрея рисунок работает по принципу микросхемы. Изображение соединяют при помощи гибких контактов с микроконтроллером, который, в свою очередь, передает приборам команды от прикосновений к картинке. Сейчас ученые думают, как бы, сохранив функции, сделать краску бесконтактной.

Поклонники пера и бумаги смогут воспользоваться графическим планшетом ReMarkable 2, который имитирует бумажные блокноты и позволяет хранить записи, сделанные классическим рукописным способом



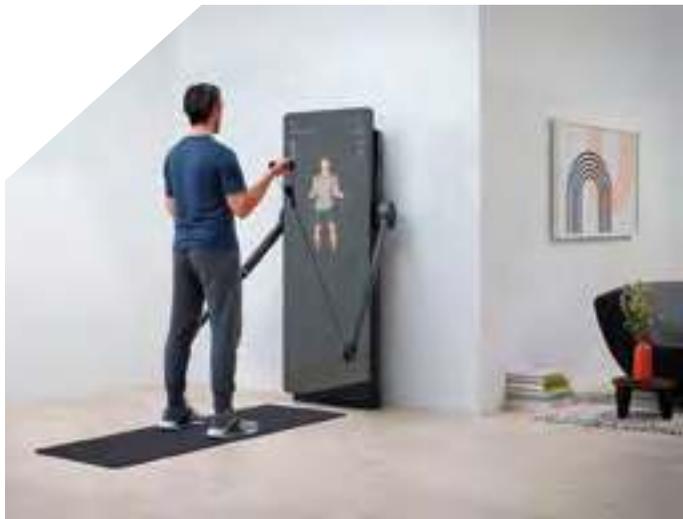
КАРАНТИН ПЕРЕЖИВУТ:

Tuck Bike – велосипед со складными колесами из углеродного волокна с безвоздушными шинами из пенистого материала, невосприимчивого к проколам





Производитель аксессуаров и компьютерной мебели Bauhutte из Японии презентовал комплект для геймеров, желающих обеспечить комфортную работу с компьютером непосредственно из кровати. Столики, пуфы, боковые полки, светильники и держатели для смартфонов – дорого, но очень удобно



ЛУЧШАЯ ВЕРСИЯ СЕБЯ

Довольно трудно поддерживать здоровый образ жизни, находясь дома. Однако, чтобы отражение в зеркале не разочаровывало, надо смотреться в специальное зеркало. Так решили создатели Forme Life – уникального спортивного комплекса, который представляет собой умный тренажер с сенсорным управлением и зеркальной поверхностью. Встроенный в установку электродвигатель позволяет создавать нагрузки, обеспечивающие тренировку определенных групп мышц. В системе Forme Life имеется встроенный мониторинг сердечного ритма и специальные ремешки, крепящиеся на лодыжках, обеспечивающие широкий спектр физических нагрузок. Поверхность может быть простым зеркалом, а может стать экраном, на котором будут отображаться инструкторы в натуральную величину.



Huawei Watch GT 2e – умные часы со ста режимами тренировок и обновленными функциями мониторинга здоровья



EUE Phone – чехол-дезинфектор, который уничтожает вредоносные бактерии на поверхности смартфона и других мелких предметов и гаджетов

Разработчики из Стэнфордского университета создали робота-трансформера на основе воздуха, который может легко уходить от столкновений и избегать препятствия, а также выполнять сложные движения, сдвигать предметы и захватывать их

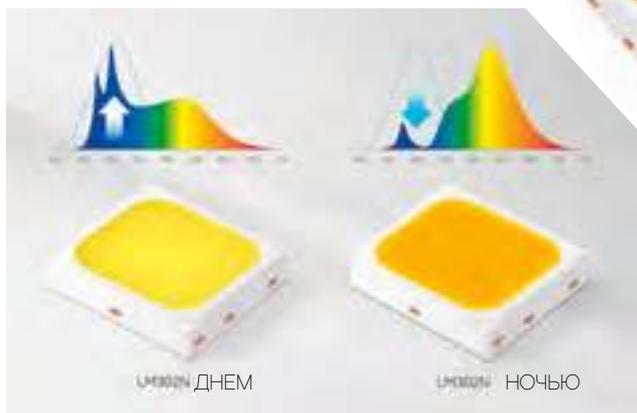


Фото: depositphotos.com

💡 ДА БУДЕТ СВЕТ!

На концентрацию и умственную производительность большое влияние оказывает освещение. Об этом задумались специалисты компании Samsung и анонсировали выпуск первых «ориентированных на людей» светодиодных систем LM302N, которые в зависимости от поставленной задачи – расслабить или сконцентрировать – излучают определенный световой спектр. Такое освещение влияет на выработку организмом мелатонина – гормона, управляющего процессом отдыха и бодрствования. Исследование подтвердило, что по сравнению со стандартным светодиодным освещением светильники LM302N DAY от Samsung обеспечивают подавление генерации гормона мелатонина, снижая его «производство» на 18 %.



Envision и Google создали очки для слепых людей, которые умеют распознавать людей, сопоставляя их лица с занесенными в базу фотографиями



Xiaomi Nimo H1 – сверхкомпактный электроскутер, который в сложенном виде может поместиться в рюкзак

ТРАНСФЕР

ПО МАРШРУТУ

Норильск – Аэропорт
Аэропорт – Норильск
500 руб./чел.

Оганер – Аэропорт
Аэропорт – Оганер
600 руб./чел.

Кайеркан – Аэропорт
Аэропорт – Кайеркан
400 руб./чел.



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
НОРТРАНС - НОРИЛЬСК

«ГРУППА КОМПАНИЙ «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»

т. (3919) 269-533, 269-534, 269-535, +7 (913) 530-23-32



5 ПРИЧИН ЛЕТЕТЬ С НАМИ

1

ОТМЕТИТЬ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ А. П. ЧЕХОВА В ТОМСКЕ

В этом году исполняется 160 лет со дня рождения русского писателя Антона Павловича Чехова. Памятников писателю в российских городах довольно много, однако в Томске – один из самых одиозных. Даже полное название его настраивает на несерьезный тон: «Скульптурное изображение «Антон Павлович Чехов глазами пьяного мужика, лежащего в канаве и не читавшего «Каштанку». Работа Л. А. Усова».

Возможно, такой памятник писатель «заслужил» за плохие отзывы о городе: его пребывание пришлось на весну, и встреча с Томском оказалась промозглой. Позже он опубликовал очерки, в которых про Томск он написал следующее: «Томск – скучнейший город. Если судить по тем пьяницам, с которыми я познакомился, и по тем вумным людям, которые приходили ко мне в номер на поклонение, то и люди здесь прескучнейшие. По крайней мере мне с ними так невесело, что я приказал человеку никого не принимать».



1. Мужской монастырь
2. Старый мост на реке Ушайка
3. Университет
4. Магистрат

*Кол-во миль между аэропортами. Кол-во миль к началу полета может отличаться в зависимости от тарифа и статуса в программе лояльности.



В **Томск** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Красноярска, Санкт-Петербурга, Кызыла, Анапы и Сургута**.
Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Сургут –
Томск

+ 528
миль*

в программе лояльности «Летать легко!»

В **Барнаул** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Сочи** и **Анапы**.
Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Анапа –
Барнаул

+ 2 127
МИЛЬ*

в программе
лояльности
«Летать легко!»

2 ПОГОРДИТЬСЯ БАРНАУЛОМ



Мало кто знает, что Барнаул является местом создания первой в России паровой машины, благодаря чему имя механикуса Ивана Ползунова вошло в энциклопедии, и на сегодняшний день он является, пожалуй, самым известным барнаульцем.

Жизнеописание Ивана Ползунова имеет много пробелов, однако доподлинно известно, что в XVIII веке изобретатель предложил использовать принцип английской паровой машины для подачи воздуха в плавильные печи. Его чертежи были направлены в Санкт-Петербург, где научное сообщество признало машину Ползунова изобретением

(хотя отметили, что машина построена на манер английской). Тогда же было решено ее строить, а «автора» наградить чином механикуса (капитана).

Значимость изобретения Ползунова очень велика. Он превзошел современных ему английских теплотехников и уж точно первым в России сделал паровую машину. Причем создал не просто машину, а именно производство, которое не зависит от наличия водоема. Кроме того, Ползунову принадлежит много технических усовершенствований и изобретений, облегчающих труд рабочих.



В ТРЕХ ЧАСАХ ЕЗДЫ ОТ БАРНАУЛА НАЧИНАЮТСЯ АЛТАЙСКИЕ ГОРЫ, ПОЭТОМУ, БУДУЧИ В БАРНАУЛЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ ПОСЕТИТЬ:



Телецкое озеро – объект Всемирного наследия ЮНЕСКО, огромное хранилище пресной воды и отличное место для отдыха в 400 км от Барнаула;



Чемал – село в предгорье, находится ближе всего к Барнаулу, и добраться туда тоже несложно;



Курай – село в 140 км от Монголии, откуда видно настоящие горы со снежными шапками даже летом;



гору Белуха и ее окрестности – для самых смелых: добраться туда непросто, но оно того стоит;



Мультиинские озера – группа водоемов, расположенных каскадом друг над другом. Здесь встречаются самые редкие виды растений, которых не найти больше нигде в мире.

В **Краснодар** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Норильска, Новосибирска и Красноярска.**

Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Норильск – Краснодар

+ 2 329
МИЛЬ*

в программе лояльности «Летать легко!»

В **Анапу** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Москвы, Красноярска, Барнаула, Томска и других городов.**

Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Красноярск – Анапа

+ 2 481
МИЛЯ*

в программе лояльности «Летать легко!»

3 ВЫПИТЬ ЧАЙ В КРАСНОДАРЕ

Уникальность краснодарского чая в том, что он тут произрастает вопреки. Ранее считалось, что на местных широтах нельзя выращивать чай, поскольку климат для этого неподходящий. Но опытный чаевод Иуда Антонович Кошман развеял все сомнения, когда в 1905 году на высоте 400 метров над уровнем моря впервые посеял семена китайского чая. И уже через три года он собрал урожай. На сегодняшний день краснодарский чай – самый северный в мире. Его принято привозить в качестве подарка туристами из разных городов.



РЕЙТИНГ КРАСНОДАРА:

1-е место по числу автомобилей на душу населения среди всех городов России

3-е место по темпам строительства нового жилья (уступает только Москве и Санкт-Петербургу)

3-е место по чистоте воздуха среди российских городов с численностью населения более 500 тысяч человек

4 ПРОВЕСТИ ЛЕЧЕНИЕ АМПЕЛОТЕРАПИЕЙ В АНАПЕ

Ампелотерапия – необычный вид лечения виноградом и вином, который популярен в Анапе. Встретить его можно практически в каждом санатории и спа-салоне. Ванны с вином, массажи, обертывание – все это дает хороший эффект в руках опытного косметолога.

ТАКЖЕ В АНАПЕ
МОЖНО НАЙТИ
МНОЖЕСТВО
ИСТОЧНИКОВ
С ЛЕЧЕБНОЙ ВОДОЙ
РАЗНОГО СОСТАВА



*Кол-во миль между аэропортами. Кол-во миль к начислению может отличаться в зависимости от тарифа и статуса в программе лояльности.

Фото: depositphotos.com

5

ПРИКОСНУТЬСЯ К ДРЕВНОСТИ В МОСКВЕ

Самый древний храм Москвы за пределами Кремлевской стены и самое старое здание города – Спасский собор Спасо-Андроникова монастыря. Это древнейший православный монастырь Москвы, который сохранился до наших дней частично. Выстроенный в 1357 году деревянный собор сгорел при пожаре 1368 года. Спасский собор был заново отстроен в промежутке между 1390 и 1427 годами. Именно это здание мы можем видеть сегодня. Однокупольный трехапсидный храм расписывали такие выдающиеся художники, как Даниил Черный и Андрей Рублев, – на откосах окон сохранились фрагменты этих фресок.

В **Москву** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Санкт-Петербурга, Сочи, Минеральных Вод и других городов**.
Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Красноярск –
Москва

+ 2 084
мили*

в программе
лояльности
«Летать легко!»

ДРУГИЕ ДРЕВНОСТИ МОСКВЫ:

Грановитая палата – самое древнее гражданское здание

Английский двор – самое древнее гражданское здание вне Кремля

**«Путевой дворец»
Василия Третьего** – самое древнее частное здание за пределами Земляного города

Палаты Голицыных – самое старое из ныне жилых зданий

Н

БАРЬЕРУ.

ЯЗЫКОВОМУ

Хорошо быть полиглотом, но в современном мире необязательно владеть иностранным языком, чтобы побывать в другой стране. Смартфон может стать главным помощником и проводником. Главное — не забывать заряжать гаджет!

ГОВОРИТЬ С МЕСТНЫМИ ЖИТЕЛЯМИ

Крупные игроки рынка информационных технологий давно разработали свои онлайн-переводчики. По сути, у всех них одинаковый функционал: слово или фразу можно написать, произнести голосом или даже сфотографировать, затем выбрать язык, на который нужно перевести, и тут же получить результат. **Google Translate**, пожалуй, лидер среди приложений, позволяющих в моменте перевести с родного для себя языка на незнакомый. Причины очевидны: понятный и простой интерфейс, поддержка более полусотни языков в автономном режиме (а это больше, чем у многих конкурентов), широкий набор функций — доступны голосовой и фотоперевод. Версия переводчика от Microsoft тоже поддерживает перевод текста, голоса, фотографий с камеры и скриншотов. Плюс этого переводчика в альтернативных переводах и указании разных значений слова. А разработчики переводчика от «Яндекса» заявляют, что их версию отличает точность перевода и ориентированность на русскоговорящего потребителя.

Google
Translate

Smart

Lens

Приложение **Smart Lens** позволяет удобно переводить снимки или сканы в текст на нужном языке, а еще оно может считывать QR- и штрих-коды. В функционале также звонки с телефонного номера, отправка SMS, загрузка сайтов. Можно будет результат отправить на e-mail, сохранить на «Google Диск», поделиться им в соцсетях.

ПРОЧИТАТЬ ГАЗЕТЫ И ЖУРНАЛЫ

ОВО ВСЕМ СРАЗУ

TripLingo

Приложение **TripLingo** не просто переводит оперативно слова на язык местных. Там есть и встроенный разговорник с двумя тысячами фраз, аудиуроки, интерактивные флеш-карточки, тесты – для тех, кто стремится освоить язык. Туристам в помощь и встроенный путеводитель с описанием культурных особенностей, этикета, норм поведения, советы и контакты для тех, кто попал в неприятную ситуацию.

Ну а проводить время в городе за пределами отеля поможет **Ruso Turisto**. Это приложение специально для русских туристов. Описание всех важных мест города пребывания на родном языке, а также полезная информация – например, указать, в каких музеях есть аудиогид на русском.

В ФОРМАТЕ ЧАТА

HiNative, строго говоря, один из сервисов для изучения языка через общение с его носителями, но никто не мешает развиваться в поездке и тем более выбирать, что спросить у местных. Тут можно оставить вопрос, и его увидят десятки пользователей, владеющие языком. Вопросы легко формировать с помощью готовых шаблонов, при необходимости дополняя их изображениями или аудиозаписями. В свою очередь можно следить за вопросами, которые касаются русского языка, и помогать другим пользователям. Приложение бесплатно, но существуют версии «Премиум», где за плату открываются дополнительные возможности: аудиозаписи, доступ к большому количеству других пользователей, доступ к большому количеству вопросов и ответов.

С целой группой носителей языка, а значит, и владеющих необходимой информацией можно общаться в сервисе **HelloTalk** – это огромная социальная сеть, ориентированная на поиск языкового партнера. Тут есть возможность задавать вопросы с помощью голосовых сообщений на русском языке: система автоматически переведет фразу на язык собеседника. Аналогичным образом можно получить ответ. Примечательно, что, кроме общего чата, можно выбрать собеседника по критериям: возраст, страна, язык и даже локально (кто сейчас находится недалеко). Можно разговаривать, совершать видеозвонки, писать текстовые сообщения.

HiNative

НАРИСОВАТЬ ВМЕСТО Image It

Сервис **Image It** поможет, когда вместо подбора слов удобнее нарисовать. Тут можно схематично изобразить то, что не получается донести до собеседника голосом, или выбрать готовую пиктограмму. Приложение содержит изображения 450 наиболее часто необходимых в поездке слов по ключевым категориям: «Еда», «Транспорт», «Гостиница», «Здоровье». Однако рабочий язык приложения английский.



ПРИВЫКАЙТЕ К ХОРОШЕМУ!

А вы знаете вкус настоящего молока? Не того, что хранится неделями и не портится, а настоящего? Еще нет? Тогда стоит обратить внимание на продукцию Заполярного пищевого комбината.

Мы живем в XXI веке, во времена, когда заботиться о своем здоровье – это норма. Когда важно обращать внимание на состав продуктов, прежде чем их класть в корзину. Когда надо отдавать

предпочтения живым продуктам без ГМО, сои и консервантов. И если еще пару лет назад у северян выбор был невелик, то сегодня, приобретая продукцию ЗПК, можно быть уверенным в качестве и безопасности своего завтрака, обеда и ужина.

Заполярный пищевой комбинат – молодое предприятие на территории Заполярья, официальное открытие которого состоялось в конце 2017 года.

Несмотря на то что компания является совсем юной, она имеет очень правильные ориентиры и цели – дать северянам возможность выбирать для своего стола только здоровые продукты. Ради этого ЗПК определил для себя свои «законы» производства: в продуктах принципиально не содержатся ГМО, консерванты для увеличения сроков годности, а также антибиотики и искусственные красители.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВЫПУСКАЮТСЯ ТОВАРЫ НЕСКОЛЬКИХ БРЕНДОВ:



«Заполярный пищекомбинат» – мясная продукция (варено-копченые колбасы, ветчины, деликатесы, сардельки, сосиски, шпикачки);



«Хозяин Севера» – изделия из мяса северного оленя (деликатесы, колбаски и снеки из оленя);



«Бабушкина Буренка» – молочная продукция (айран, йогурт, кефир, майонез, мацони, молоко, ряженка, сливки, сметана, сыр, творог);

ДОМОВАР

«Домовар» – мясные полуфабрикаты (пельмени, вареники).

«Наше производство делится на два направления: мясное производство «Заполярный пищекомбинат» и молочную продукцию «Бабушкина Буренка». Мы строго следим за соблюдением всех необходимых стандартов качества, совершенствуем наши технологии производства изо дня в день, и все это для того, чтобы наши продукты радовали вас! Это наша цель и философия компании».



Вся производственная цепочка строго отслеживается технологиями, инженерами, IT-специалистами, продукция отвечает всем требованиям и показателям в соответствии с нормативной документацией.

Производится вся продукция



по самым современным стандартам качества благодаря опытным технологам, в том числе и приглашенным из других регионов России, инновационному оборудованию и просто человеческому отношению с любовью к своему потребителю!

Летит звезда

Андрей Звонкий

Алиса Гребенщикова

Мария Шалаева

Наталья Рудова

Константин Райкин

Олеся Казакова

Карл фон Дрез

Андрей Бурковский

ЛЮДИ

«НУЖНО ВЫХОДИТЬ
ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА
И В ОТДЫХЕ ТОЖЕ,
И ТОГДА ПОЛУЧИТЕ
МАКСИМАЛЬНОЕ
УДОВОЛЬСТВИЕ»

фото: личный архив артиста . Текст: Анна Огиенко

ЗАБЕРИ МЕНЯ КУДА-ТО В ДАЛЬ

Туристические интересы Андрея Звонкого разнообразны: поваляться на пляже в Азии и отправиться в автотрип по Европе, съездить в гости к аборигенам и побывать в старинном замке. «Главное – путешествовать», – утверждает музыкант.

– Андрей, где любите отдыхать?

– Как правило, в теплых странах. Люблю погреться, искупаться, насладиться солнцем. Бывал в Таиланде, Вьетнаме, Индии, Арабских Эмиратах, на Бали, в Марокко и Корее. В конце прошлого года был в Доминикане, до этого на пару дней заезжал в Германию. Обычно в Европу езжу отдыхать в конце лета – начале осени. В прошлом году был во Франции, Италии, ненадолго заезжал в Бельгию, Голландию.

– Как часто ездите в отпуск?

– Раньше я все ждал, что сейчас вот-вот будет перерывчик в работе и я смогу улететь отдохнуть хоть на недельку. Но время шло, а свободной недели не появлялось. Я решил, что надо жить здесь и сейчас, и стал пробовать совмещать отпуск и работу. У нас как-то был концерт во Владивостоке, и, поскольку это рядом с Японией, решили слетать туда перед гастролями. Сняли небольшое видео и поехали во Владивосток. Но в идеале отпуск для меня – это возможность отдохнуть, чтобы потом активно поработать. Сейчас я все-таки стараюсь отдыхать минимум раз в год.

– Куда планируете поехать в следующий раз?

– Туда, где еще не был: в Америку, Австралию, хочу побывать в Англии, Швейцарии, Новой Зеландии, Африке. Я вообще человек не про дом и посиделки, и сейчас, когда нужно соблюдать самоизоляцию, мне нелегко. У меня даже песня есть «Адреналин», там такие слова: «Чистый адреналин, мы не умеем спать». Жду, когда закончится карантин, и буду делать визу в США.

– Что вы особо цените в путешествиях?

– Я люблю находить в каждой стране что-то свое, нетронутое: поехать в какую-нибудь деревушку, пообщаться с местными жителями, посмотреть, как они живут, поесть простую домашнюю еду, пропитаться энергией места. Однажды мы были в Марокко. У нас там живет знакомая. Она свозила нас в местный замок, где жили знатные люди. Рядом – поселение берберов, которые до сих пор живут, как их предки, в глиняных домиках, выращивают овощи и фрукты. Там очень тихо, и это супер. Я не люблю избитые туристические маршруты, активное движение на улице, шумные отели и толпы народа.



Люблю находить в каждой стране что-то свое, нетронутое, общаться с местными, есть домашнюю еду.

Отправляться в отпуск в одиночестве мне кажется странным.

Следующими в моих туристических планах идут Америка, Австралия, Англия, Швейцария, Новая Зеландия и Африка.

Я чаще путешествую на самолете, потому что это быстро.

Премьера сезона

ТРИ ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫЕ ХОТЯТ «БИХЭППИ»

1 июня на канале ТНТ стартует показ драматической комедии «БИХЭППИ» (16+) – сериала про людей, у которых есть все для счастья, а счастья нет. Самые яркие героини сериала – Алиса Гребенщикова, Наталья Рудова и Мария Шалаева – рассуждают о личном рецепте счастья и географии благополучия.

Фото: пресс-служба канала ТНТ

– Алиса, ваша роль в сериале небольшая, зато яркая и запоминающаяся. Как вам ее предложили? Почему вы согласились сниматься?

Алиса Гребенщикова:

– Когда мне предложили прийти на пробы, я даже не совсем выяснила, что за персонаж. Сразу ответила: «Да, конечно, я хочу к вам!» У меня переспросили: «Вам даже не интересно, кого вы будете играть?» Я говорю: «У вас же не бывает плохих персонажей». Но на всякий случай поинтересовалась. И когда услышала, что играть придется бомжиху-алкоголичку, очень долго хохотала в голос и поняла, что это очень крутой подарок для меня. И вот почему. Сейчас такая тенденция, что все актрисы хотят быть красивыми, что бы ни происходило. И очень актуальна тема женского взросления, особенно переломный момент, когда исполняется 40 лет. Нас настраивают так, что это возраст забвения. Реклама и все окружающее кричит об этом. Происходит тотальное программирование на молодость, красоту,

хорошо выглядеть и тому подобное. Навязывается необходимость строго следить за собой и если не быть красотками, то хотя бы в прекрасной форме. Я подвержена этому: да, ЗОЖ и правильное питание – это неплохо. Но агрессивная реклама заставляет думать о том, что даже если у тебя появились морщины, ты не котировешься.

– И при чем тут «БИХЭППИ»?

А. Г.:

– Для меня огромным подарком была возможность сыграть персонажа, который не зависит от всего вышеперечисленного и выглядит отвратительно. Прекрасно понимаю, как работает зрительское восприятие: никому не будешь объяснять, что это такая роль. Люди посмотрят и подумают: «Ничего себе, как сдала Гребенщикова, и раньше-то была страшенькая, а теперь – какой ужас!» Так что это был внутренний вызов. Поэтому я с радостью приняла роль. Пусть про меня думают, что я отвратительно выгляжу: страшная, пьющая, неприятная женщина. Я-то знаю,



Наталья Рудова в роли самостоятельной и сильной девушки:

«РАЗДЕТЬСЯ В
КАДРЕ БЫЛО
СЛОЖНЕЕ ВСЕГО,
НО ОНО ТОГО
СТОИЛО!»



что это не так. И сыграть неприятного персонажа с внутренней драмой было интересно и важно для меня.

– Героиня Натальи Рудовой, напротив, успешна и хороша собой, у нее даже есть молодой человек, но счастья нет. Почему?

Наталья Рудова:

– Я думаю, ей не хватает любви. У Наташи отношения с Евгеном на два города: она в Питере, он – в Москве. На мой взгляд, это не отношения, а «компромиссный брак». Отношений на расстоянии не существует, это бред. Если вы вместе, то нужно быть вместе.

– Но между тем ваша героиня хочет ребенка. Даже сильнее, чем просто быть замужем за любимым человеком. Почему?

Н. Р.:

– Во-первых, потому что это нормальное желание женщины. Во-вторых, она очень прагматична и все планирует заранее. Думаю, у нее есть четкий план на жизнь, и она ему следует.

– И все-таки «БИХЭПИИ» в первую очередь комедия или драма? Или невозможно сказать однозначно?

Н. Р.:

– Вряд ли это комедия. Столько несчастных людей в кадре, столько одиноких людей.

Мария Шалаева:

– Это драмеда. Сериал о людях, у ко-

торых нет особенных проблем, но они замкнуты на каком-то стереотипном понятии счастья и гонятся за ним, потому и несчастливы.

– А что такое счастье для вас? Можете ли вы назвать конкретные вещи, которые делают вас счастливыми, или это всегда что-то эфемерное, неопределенное?

М. Ш.:

– Не знаю, что и сказать. Я живу, дышу, но знаю что когда-нибудь меня не будет. И это знание просто не дает мне покоя: меня изначально как будто ограничили без моей воли. Но эта неизбежность в то же самое время дает мне основания думать: если я здесь ненадолго, то зачем мне мучиться? Проживу как хочу, и на этом спасибо!

А. Г.:

– Для счастья не хватает многих вещей. Прежде всего желания быть счастливой. И это большая проблема для массы знакомых мне людей. Конечно, они произносят слова «да, я хочу быть счастливой», но ничего для этого не делают. Вот я счастливая рядом с водой. Мне нужны вода, ветер. Рядом с водой я счастлива – на севере, у озер. Но если я живу в центре города и передвигаюсь по замкнутому маршруту, конечно, в определенные моменты буду ощущать себя не очень счастливой. И это будет продолжаться, если я не предприму какие-то шаги: не возьму и не поеду на Белое море в Карелию, например, где стопроцентно буду счастливой. Вот сейчас я здесь, в Карелии. И я тут счастлива каждую секунду. Но если б



Алиса Гребенщикова в роли женщины без определенного места жительства:

«ОГРОМНЫМ ПОДАРКОМ ДЛЯ МЕНЯ БЫЛА ВОЗМОЖНОСТЬ СЫГРАТЬ ПЕРСОНАЖА, КОТОРЫЙ ВЫГЛЯДИТ ОТВРАТИТЕЛЬНО»



«ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК СЧАСТЛИВ, КОГДА ЕСТ ШАРЛОТКУ, ЕМУ НАДО ПРОСТО ЕЕ ИСПЕЧЬ»

я не сделала этот шаг, не освободила график, не приехала бы, никаких впечатлений и не получила бы. Это маленький пример, который показателен. Если человек счастлив, когда ест шарлотку, ему надо просто ее испечь. Но мы не идем и не покупаем продукты. А сидим и думаем: «Ах, как бы я был счастлив, если б перед глазами у меня была свежая шарлотка». Находит-

ками, и быть счастливым здесь как будто неприлично или невозможно. Но, наверное, это все в головах. У россиян есть склонность к крайностям. Есть несчастье из-за мечтаний о каком-то заоблачном счастье. Вера в идею и глобализм. Здесь никогда во главу не ставится человек – даже попытки не было. Но это, думаю, не хорошо и не плохо. Это данность. Я думаю, начинать чело-



Мария Шалаева в роли врача-иглорефлексотерапевта:

«В РОССИИ ЕСТЬ СОБСТВЕННАЯ МЕНТАЛЬНОСТЬ, И БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ЗДЕСЬ КАК БУДТО НЕПРИЛИЧНО И НЕВОЗМОЖНО»



«БИХЭППИ» (16+) — с 1 июня на TNT

ся масса причин: не сезон яблок, нет духовки, не умею печь. Если ты знаешь, что будешь счастлив с шарлоткой, сделай ее себе.

– *Как вы относитесь к тому мнению, что счастье в России всегда связано с преодолением, хождением по головам?*

Н. Р.:

– Вы говорите про узкий круг людей. Я не хочу думать о том, что люди в России – негодяи. Это неправда, хороших и воспитанных больше. Лентяев много, все хотят ничего не делать и чтобы им все за это давали.

М. Ш.:

– В России есть собственная ментальность, сформированная ве-

ку нужно с себя и только с себя, и отталкиваться от себя, и любить тоже себя. Если ты любишь себя, ты любишь и других.

А. Г.:

– Счастье – это не про борьбу, не про сопротивление, а наоборот. Для меня счастье – это принятие происходящего.

– *Были ли у вас мысли, что за счастьем надо уезжать из России в другую страну?*

А. Г.:

– Не было таких мыслей. Я могу быть счастлива вне зависимости от того, где нахожусь. Как это может быть связано – другая страна и счастье. Ведь это внутреннее состояние? Как будто Россия – ме-

сто депрессий, тоски и черноты, а как только мы выезжаем за границу, оказываемся на Украине или в Финляндии, проблем нет. Можно быть несчастным где угодно! На самых прекрасных морях, на самом белом песке, на вершине Эйфелевой башни. Если ты хочешь этого. Если хочешь быть счастливым – будешь счастлив где угодно.

Н. Р.:

– За свое счастье нужно бороться. И неважно, где оно. Если нужно для этого кому-то уехать, нужно ехать.

М. Ш.:

– Я считаю, что можно и уехать, почему нет? Просто нужно понимать, что все твои внутренние тараканы поедут с тобой. А жить там или здесь – просто классный опыт.

Премьера сезона

ЧТО ТАКОЕ КРАСОТА?

Актер Андрей Бурковский о том, почему важно уважительно относиться не только к окружающим, но и к самим себе, уроках самоизоляции и новой роли в комедии «Красотка!» (16+), которая выйдет на экраны в этом году.



фото: представлены СППР. Текст: Дарья Баханова

– Как вы оказались в этом проекте?

– Мы репетировали в МХТ премьеру спектакля «Бег» с моей близкой подругой Яной Гладких, когда она сказала, что снимает свой первый фильм и хочет, чтоб я сыграл в нем. Пообещала, что будет круто, и, забегая вперед, скажу – не обманула. Тогда я оценил ее желание попробовать себя в качестве режиссера и дал предварительное согласие. Какое-то время спустя Яна позвонила и пригласила на пробы. Честно? Я удивился, сказал, что она много лет меня знает и видела в работе и не понимаю, какие могут быть пробы, но она мягко настояла. Видимо, специально, чтобы я точно был спокоен и оставил все сомнения, что это будет профессионально. Пришел и увидел, как эта женщина, которую я много лет знал как актрису, работает как режиссер. Потрясающе!



«Я ЗА ВНУТРЕННЮЮ
ГАРМОНИЮ. НУЖНО БЫТЬ
ТРЕБОВАТЕЛЬНЫМ, НО В
ТОЖЕ ВРЕМЯ ПОМНИТЬ ПРО
ЛЮБОВЬ К СЕБЕ»

– Решение было правильным?

– Несомненно. Яна уже успешно пробо-вала себя в коротком метре. Она большой профессионал и по-настоящему увлечена своим делом. Но поймите, мы, артисты, судим по результату, а я еще не видел итоговый вариант, что получилось после монтажа. Пока точно могу сказать, что работать было легко и интересно. Юлия Александрова, которая исполнила главную роль, потрясающая артистка. Мы уже играли супругов в сериале «Звоните ДиКаприо!», было очень приятно вместе работать. Всегда хорошо, когда на площадке ты всех знаешь, – это помогает. А съемки были в Москве и Подмосковье, что тоже было комфортно. Как режиссер неопытный, Яна очень переживала, иногда что-то было на ощупь, иногда какие-то ходы искали вместе – это была свобода. Не было угрюмой тяжелой работы, а только настоящее творчество. Все из команды хотели сделать качественно. Нам было весело, мы всегда смеялись. Надеюсь, что зрителям будет действительно смешно.

– Про что, на ваш взгляд, эта история?

– Это кино о нынешнем мире, о его ценностях. О том, что такое красота и на что готовы девушки ради нее. О том, что мы часто не принимаем себя такими, какие мы есть. Из-за внутренней не-удовлетворенности ищем в себе изъяны и закидываемся на желании их изменить. Ну и про то, как найти половинку, когда мы все бежим и судим по обертке.

– Менялись ли ваши взгляды на красоту с годами?

– Может, скажу старомодно, но внутренняя красота – это самое важное. Я вижу женщин, которые делают операции, но выглядят не очень, а есть настоящие, которые и с годами выглядят отлично за счет равновесия внутри себя. «Красотка» – кино не только про стереотипные понимания красоты, а про внутреннюю

красоту, которую ты даришь миру. Это относится не только к женщинам, но и к мужчинам. Был такой эксперимент, когда художник рисовал портрет сначала по словам того, кого он изображает, а затем делал второй портрет – по словам другого человека, который описывал изображаемого. И практически всегда второй вариант был лучше, ярче, выразительнее. Это говорит о том, что мы с собой можем быть строги и жестоки. А надо любить себя. Вот о чем этот фильм – про равновесие с собой. Главная героиня переделывает свой внутренний мир, пока другие переделывают себя, и тогда становится счастливой: находит работу по душе, встречает настоящую любовь и сделает то, чего раньше боялась. Нужно помнить про любовь к себе. Критичным

фото: представлены СППР





быть, но любить себя обязательно, тогда будет все гораздо легче и лучше.

– А сами себя строго оцениваете?

– Сильнее меня критика нет, критичнее быть не может. Любую свою работу начинаю с начала, без прихватов профессиональных. Всегда сложно, как в первый раз. И хорошо, глядя на результат, думать, что не зря все это было. Процесс, безусловно, может приносить удовольствие, но только результат помогает и мириться с любыми трудностями, и приносить удовлетворение, и давать силы на новую работу.

– Чем руководствуетесь при выборе ролей?

– Конечно, материал важен. Но я со временем больше иду за режиссером. Задумываюсь, будет интересно мне с ним работать или нет. Будет ли это мое, проведем ли мы эти месяцы в гармонии. «Красотка» – это прямо комедия-комедия. Самый сложный жанр. Я прежде всего театральный артист. И в драме, и в трагедии есть комплекс чувств и эмоций, там смешно может быть. А в комедии результат ежесекунден – или смешно, или нет. Нужно не просто сказать текст, а жанрово его понять. Добиться, чтоб текст звучал. Например, великая пьеса «Ревизор». Текст один,

«КРАСОТКА» (16+) – КИНО НЕ ТОЛЬКО ПРО СТЕРЕОТИПНЫЕ ПОНИМАНИЯ КРАСОТЫ, А ПРО ВНУТРЕНнюю КРАСОТУ, КОТОРУЮ ТЫ ДАРИШЬ МИРУ»

а может спектакль быть не смешной, а другой – смешной.

– *Какие самые яркие профессиональные впечатления от просмотренного за последнее время?*

– Пожалуй, приятно удивил сериал «Последний танец». Это документалка о легендарном баскетболисте Майкле Джордане и команде «Чикаго Буллз» девяностых годов. Там редкие кадры, интервью с героями NBA тех лет. Сделано круто: и драматургия, и картинка, и монтаж. Высший пилотаж! Самоизоляция, конечно, дала возможность прочесть и посмотреть, что не успевал. И есть время вернуться к классике. Я много вещей перечитал, сейчас, например, «Сто лет одиночества» у меня в руках.

– *Что осознали за время вынужденного отдыха?*

– Что такие мелочи, как встречи с друзьями или просто прогулки, возможность летать, куда хочешь, увидеть, что хочешь, мы мало ценим. В бешеном ритме воспринимаем их как должное. Надеюсь, когда жизнь вернется в прежнее русло, мы будем внимательнее и бережнее относиться к таким моментам. Ведь из них складывается жизнь! Я надеюсь, что наш фильм получится таким же разносторонним, смешным и парадоксальным, как сама жизнь. Рекомендую смотреть всем, в разных ситуациях – посмеяться или задуматься, вместе с кем-то или одному. Всем смотреть и улыбаться, любить себя и жизнь!

Экспресс- ПОЧТА

Ваша корреспонденция может путешествовать самостоятельно.

Срочные отправления писем и документов регулярными рейсами авиакомпании NordStar.

Корреспонденция отправляется ближайшим регулярным рейсом и выдается получателю в аэропорту назначения сразу же после прибытия рейса.



«Я БЫЛ
УБЕЖДЕННЫМ
ЛЕНИНГРАДЦЕМ,
**НО МОСКВА МЕНЯ
ПОБЕДИЛА»**

Константин Райкин родился в Ленинграде, живет в Москве, «редко, но регулярно» ездит в Санкт-Петербург, любит Старый и Новый Свет. Даже разговор о личной географии актера, режиссера, руководителя театра «Сатирикон» стал разговором о его профессии.



В Санкт-Петербурге рейсы авиакомпании NordStar осуществляются из Норильска, Москвы, Томска и Красноярска. Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Красноярск – Санкт-Петербург

+ 2 204 МИЛИ*

в программе лояльности «Летать легко»

-К онстантин Аркадьевич, вы родились в Ленинграде – теперь и города такого нет. Так ли это для вас, или название, время не изменили ваш город и вы видите его таким же, как в детстве, юности?

– Для меня с переменной названия не изменилось ничего – к счастью и к сожалению. Тем более я все равно говорю «Ленинград». К счастью, потому что это город совершенно особенный, фантастический. Это самый красивый российский город. Таким он был задуман и осуществлен. К счастью, потому что искусства здесь по-прежнему много – в архитектуре, на улице и «внутри»: в театрах, в залах, в филармонии, в музеях. А к сожалению, потому что я не могу заставить свою память не помнить о том тяжелом и плохом, что было. В этом же городе издавались указы, принимались решения, которые – позор нашей истории, нашей культуры.

– Какие воспоминания из детства, юности, связанные с Ленинградом, сохранились у вас как самые яркие?

– Воспоминания – да все! Мои первые театральные впечатления, мои школьные переживания. Я в Ленинграде учился в двух школах – в родной 82-й и в 45-м физико-математическом интернате при Ленинградском университете. Обе эти школы оставили очень большой след в моей жизни. С 7 до 16 лет все мои впечатления, устремления, мысли были там. Во-первых, у меня было вполне советское воспитание: мне было объяснено моими родителями, что единственное, чем я могу помочь своей стране, – это хорошо учиться. Поэтому я учился хорошо, и если получал плохую оценку, то так корил себя сам, что наказывать меня уже не имело смысла. Я был очень высокосоциальным, совестливым учеником. Во-вторых, школьная жизнь была так насыщена разными важными для меня событиями, связанными с учебной, с моими сокалассниками, что это занимало всю мою жизнь.

– Какую роль сыграл Ленинград позже, в вашем становлении как человека театра? Как думаете, если бы вы родились, выросли в Москве, вы как артист, режиссер были бы другим?

– Наверное... Сейчас сложно это оценить, но мои первые сильные театральные впечатления были связаны с Большим драматическим театром, которым руководил Георгий Товстоногов. В Ленинграде я впервые увидел Марсея Марсо, который тоже очень впечатлил меня. Впервые увидел на сцене папу.

До поры до времени я вообще был убежденным ленинградцем, был безумно предан этому городу – больше, чем нужно. Я довольно негативно относился, например, к Москве. Но так произошло, что в Москве прошли мои студенческие годы, и она меня победила. Невозможно учиться, ставить, работать, жить в Москве, оставаясь ленинградцем. Нужно все-таки перестраиваться. Но, конечно, я никогда не забываю, что Ленинград – это мой родной город.

– Как часто вы бываете в Санкт-Петербурге сегодня? Есть места, которые обязательно стараетесь посетить, когда приезжаете?





«ДО ПОРЫ ДО ВРЕМЕНИ Я ВООБЩЕ БЫЛ УБЕЖДЕННЫМ
ЛЕНИНГРАДЦЕМ, БЫЛ БЕЗУМНО ПРЕДАН ЭТОМУ ГОРОДУ –
БОЛЬШЕ, ЧЕМ НУЖНО»

– Приезжаю не часто, но регулярно. Бывать люблю в банальных, но оправданно банальных местах: я очень люблю Русский музей, особенно флигель Бенуа, Эрмитаж, Юсуповский дворец и Домашний театр. Я выступал в нем три раза и каждый раз не мог уйти со сцены. Это что-то невероятное – лучший театральный зал в мире! И публика туда ходит замечательная. Люблю все, что касается набережных Невы, Фонтанки, Невский проспект. А еще очень люблю, когда в Петербурге солнечно. Это совершенно другой город.

– *Есть ли у вас любимые рестораны Петербурга?*

– В Питере есть... Я люблю ресторан «Ферма», он находится недалеко от Нахимовского училища, у стоянки «Авроры», за этой ужасно бестактной гостиницей «Ленинград», которая выходит на Неву и выглядит там современным вставным зубом. Очень хороший ресторан «Гости» на Малой Морской улице, оформленный под ленинградскую – именно ленинградскую, не петербургскую – квартиру. Туда я тоже часто хожу, потому что там очень вкусно. И итальянский ресторанчик Romeo`s за новой Мариинкой, где вкусно готовят блюдо под названием Diavola – это здорово фаршированный цыпленок.

– *Что в городской среде нынешнего Санкт-Петербурга вам не нравится?*

– Мне не нравится, что по мере удаления от центра города, от Невского проспекта в любую сторону возникает ощущение большой неухоженности. Этого стало, возможно, меньше, но все равно есть некие парадные, престижные улицы, а чуть дальше – страшная заброшенность. И это – продолжение печальной традиции города: небрежное, пренебрежительное отношение к своим выдающимся личностям. Петербург не бережет свои таланты, своих мастеров, своих художников, режиссеров, артистов, и меня это очень тревожит.

– *Сегодня какая из двух столиц более привлекательна для жизни и творчества?*

– Москва.

– *Почему?*

– Гораздо более разнообразна, гораздо более действенна, деятельна. Театральная жизнь в Питере скуднее, чем в Москве. Отчасти потому, что я уже сказал: Питер недостаточно бережлив к своим выдающимся людям. И началось это давно, при моей жизни с изгнания Бродского. Почему Аркадий Райкин в Москву переехал? Юрий Бутусов? И так далее и так далее. Это было, и это длится.

ЛЕТНИЕ ПРЕМЬЕРЫ ТЕАТРА «САТИРИКОН»:

**«Плутни Скапена» по пьесе
Мольера в постановке
К. Райкина (12+)**

Новый спектакль по Мольеру – это игровой театр высшего класса, где много смешного и замечательно изобретенного. В нем же есть острый философский заряд, который затрагивает современную реальность.

**«Дорогая Елена Сергеевна»
по пьесе Л. Разумовской
в постановке В. Жукова (16+)**

Спектакль – о современных границах морали и совести. Трудные старшеклассники нагрянули в квартиру своей учительницы, чтобы подменить плохо написанные экзаменационные работы. На что готов пойти учитель, чтобы они не преступали черту?

**«Близкие друзья» по пьесе
Е. Водолазкина в постановке
С. Сотникова (16+)**

Спектакль по повести одного из самых обсуждаемых современных писателей Евгения Водолазкина – это история двух парней и девушки, которые пытаются спасти свою дружбу и свою любовь на страшном фоне Второй мировой войны. Она о том, что если человек в ужасах войны остается человеком, он достоин внимания и сочувствия.



– Вы давно живете в Москве, какие места здесь особенно любите, куда ходите отдохнуть после насыщенных будней, после длительных гастролей?

– В Москве, кроме театра «Сатирикон» и театральной школы, у меня нет мест, которые могу выделить. Я люблю улицу, на которой живу. Малая Бронная – это московский Монмартр: странное тусовочное место, которое, знай я его получше, меня бы наверняка раздражало. Я же там нахожусь как турист и все время по касательной. Иногда вижу и думаю: господи, как интересно, как красиво, какие хорошие рестораны, магазины – надо зайти. На этом все. Только гостевая дистанция.

– Какие города России вам особенно нравятся?

– Они все связаны с моей работой: я люблю театральные города. Люблю волжские, там публика хорошая, театральная: Саратов, Нижний Новгород, Волгоград, Астрахань, Казань. Люблю Урал, где есть Пермь, Ека-

теринбург, Челябинск, Магнитогорск. Несмотря на мощное засилье промышленности, в противовес материальному, там интенсивная духовная, театральная жизнь. Я это сразу ощущаю. Если еще говорить про европейскую часть, то люблю Воронеж, Калининград, в них тоже очень интенсивная театральная духовная жизнь сравнительно с другими местами. Люблю Красноярск, Новосибирск, Томск, Иркутск, Владивосток. В этих городах публика непосредственная, реактивная, доброжелательно настроенная и способная воспринимать чужой, другой, новый, незнакомый, непривычный взгляд на, казалось бы, привычное.

– Если жить не в России, то где?

– У меня хорошо с фантазией, но я никак не могу себе этого представить. Даже в самой острой ситуации каких-то несогласий, возмущений, серьезных переживаний, всяких раздумий, иногда очень острых и болезненных, этот вопрос не имеет решения. Даже внутри я никак не могу для себя на него ответить.

ВИД ИЗ «ОКОН НАШЕГО ОФИСА» САМЫЙ КРАСИВЫЙ

Один день из жизни бортпроводника-инструктора Олеси Казаковой

Мой рабочий день часто начинается ночью. Обычно к сборам на работу принимаюсь как минимум за четыре часа до вылета. Сегодня я лечу в качестве инструктора рейсом Красноярск – Норильск – Красноярск и проснулась, когда часы показывали 03:30. В целом, не считая, что это ночь, мои сборы не отличаются от сборов на любую другую работу: я принимаю душ, пью кофе, привожу себя в порядок. Из особенного у меня – домашний Checklist, это как принять самолет, только по пунктам я принимаю дом: отключить уют, закрыть окна и краны, накормить кошку и т. д. Ничего нельзя пропустить! Я всегда собираю чемодан накануне, особое внимание уделяя документам и элементам формы, чтобы утром об этом не думать.

Сегодня северный рейс, и, несмотря на то что по календарю теплое время года, у меня в чемодане есть «дежурный комплект» из теплых вещей, шапки, перчаток, так как в Норильске погода непредсказуема даже летом. Когда мы летим в Сочи, я обязательно беру купальник и крем от загара. К каждому городу у бортпроводников свой комплект дополнительных вещей.

Я не суеверный человек, и, признаюсь, как-то раз, забыв телефон дома, вер-



«BOEING – ЭТО БОЛЬШИЕ
РАССТОЯНИЯ, БОЛЬШИЕ
ГОРОДА, БОЛЬШОЙ
ЭКИПАЖ. ТУТ ЖИЗНЬ ИДЕТ
ТАК ЖЕ БЫСТРО, КАК ЛЕТИТ
САМОЛЕТ. ATR – ЭТО
ТИХАЯ ГАВАНЬ. НА НЕМ
ЛЕТИШЬ МЕДЛЕННЕЕ И
НИЖЕ И ПРАКТИЧЕСКИ
ВСЕГДА В ЭТОТ ЖЕ ДЕНЬ
ВОЗВРАЩАЕШЬСЯ
ДОМОЙ»

нулась за ним. Все сделала как положено: взяла телефон, посмотрела в зеркало, но в тот день мой рейс отменили по погодным условиям. Как после этого не верить в приметы? С тех пор я тщательно все проверяю, перед тем как выходить из дома.

Есть у меня и талисман. Когда мне было 12 лет и я еще даже не мечтала стать стюардессой, моя бабушка на старинной бумаге от руки написала для меня молитву «В дорогу». В 19 лет, когда я начала летать, эту молитву моя мама отдала мне, с тех пор она всегда со мной. К слову, я довольно долго не могла определиться с профессией и, окончив школу, документы подала в три вуза и авиационный колледж. Проходных баллов мне хватало на поступление в любое из выбранных учебных заведений, и я выбрала колледж, чем, мягко говоря, сильно удивила своих родителей. О своем решении я ни разу не пожалела.

Мне нравится, что обычно я не завишу от пробок, добираясь на работу. Иногда по пути я подбираю кого-нибудь из коллег – у нас очень хорошие отношения в коллективе, и за пределами работы мы со многими дружим семьями, поэтому для меня в порядке вещей добираться вместе. Сегодня я еду одна, слушаю музыку, настраиваюсь на рейс, думаю о своем, гадаю, какая погода встретит нас в городе прилета, будут ли знакомые лица среди пассажиров. Проезжая мимо районной школы, я невольно вспоминаю, какие планы на будущее были у меня в старших классах. Я тогда рассматривала в том числе профессию учителя. Впрочем, можно сказать, я им и стала. Я бортпроводник-инструктор – учитель, только в небе.

За разными мыслями дорога пролетает незаметно, и, подъезжая к аэропорту, я уже настроена на рабочий лад. Дальше идем в предполетный пункт на брифинг, потом медицинский контроль, после которого мы уже едем к самолету. Безусловно, работа откладывает отпеча-

ток на каждом из нас, и в нашем случае это здорово, потому что мы всегда, независимо от настроения, приветствуя друг друга, улыбаемся.

С самолетом у меня особые отношения, и я невольно каждый раз, заходя на борт, обязательно глажу по фюзеляжу, будто приветствуя его. На этом лирика заканчивается, и все наши действия максимально отлажены, все члены экипажа сосредоточены, и каждый занимается своим делом, так как у каждого своя зона ответственности: прием груза, почты, питания, проверка оборудования по чек-листу. В последнее время в связи со сложной эпидемиологической ситуацией наш регламент усложнился и расширился – добавились антисептические средства, влажные antibактериальные салфетки, медицинские маски. И это все тоже надо проверить, чтобы хватило всем. До прихода пассажиров на борт мы успеваем намотать несколько километров по самолету. Когда все готово, каждый на своем месте встречает пассажиров.

Маски и перчатки только первое время доставляли неудобства в работе, но мы быстро привыкли и сейчас не замечаем их. Научились даже улыбаться глазами! Как только все заняли свои места, мы в очередной раз все проверяем, проводим инструктаж для пассажиров, и отправляемся в небо.

В небе у нас много работы, большая часть которой пассажирам не видна, однако вся она направлена на обеспечение безопасности, а также предоставление услуг и сервиса. Мои обязанности в полете также могут быть разными: я могу, например, работать на кухне или принимать багаж, но сегодня у меня другая цель полета: она заключается в проверке работы бортпроводников в рейсовых условиях. Особое внимание уделяется тем, кто летит первый раз в статусе бортпроводника-стажера. Я в такие моменты невольно вспоминаю свой первый рейс. Мы тогда летели в



Фото: Александр Нерозя

«Я С УДОВОЛЬСТВИЕМ
ДЕЛЮСЬ СВОИМ
ОПЫТОМ С
БОРТПРОВОДНИКАМИ-
СТАЖЕРАМИ»



Игарку на Ан-24, и меня одолевали самые разные чувства – от эйфории (ведь я целеустремленно шла к этой профессии с 17 лет) до страха сделать что-то не так. Помню, когда прислушивалась, как гудит самолет, старалась запомнить, что мне говорил инструктор. Мне было интересно все: как работает техника, кипятильники, электродуховый шкаф, как устроена кабина пилотов. И, несмотря на то, что прошло уже столько лет, все воспоминания живы, и я, глядя на стажеров, всегда вижу в них себя в своем первом полете.

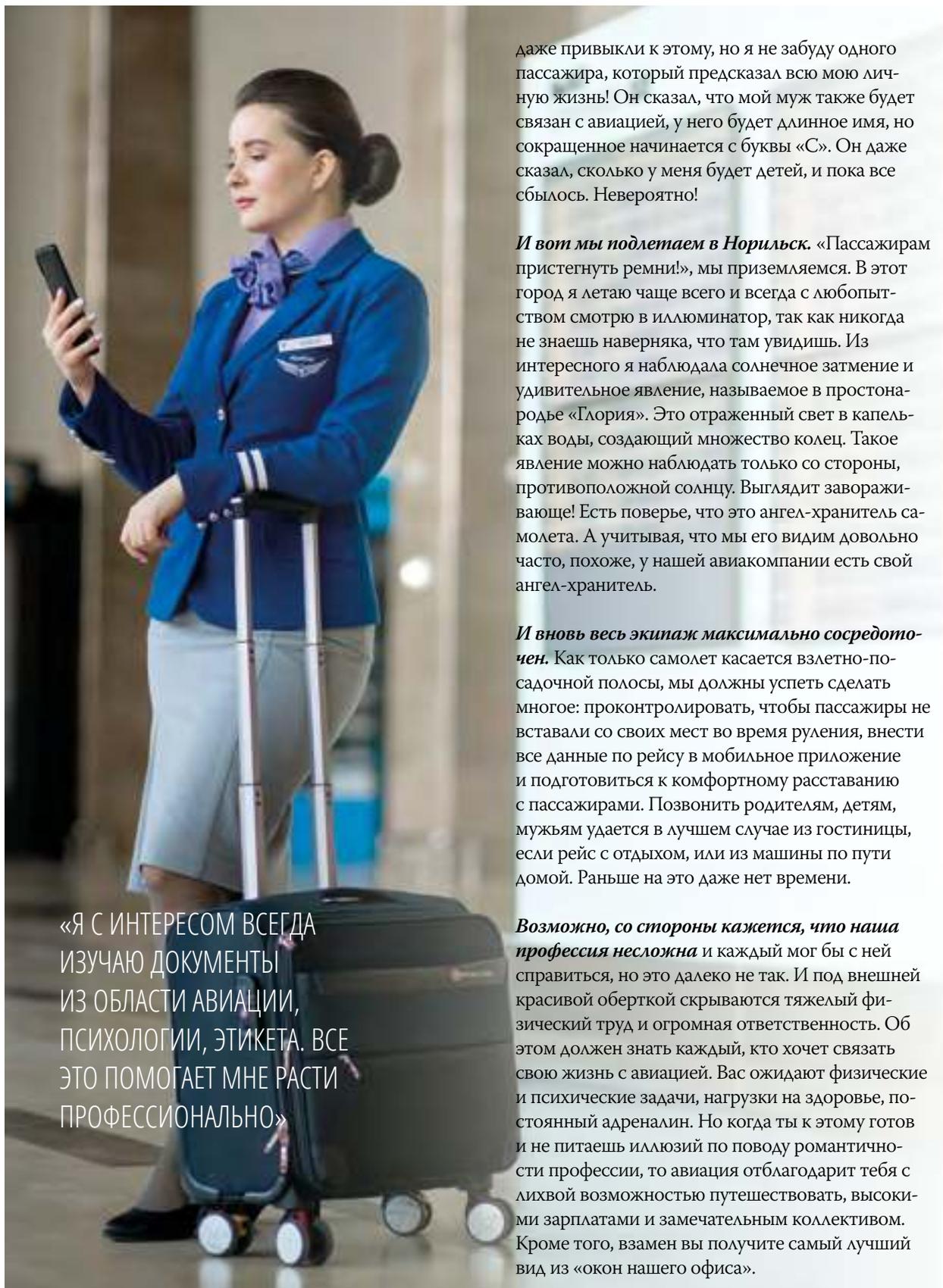
От экскурсии в прошлое отвлекает пассажир. Успокоить тревожного – классика жанра. Всегда своим примером показываю, как с такими работать. В основном это не трудно: человеку, который боится летать, важно понять, что те звуки, которые он слышит, те

вибрации, которые он чувствует, – это нормально для полета. С таким человеком важно спокойно говорить, рассказать все о полете. Если требуется, мы подключаем тяжелую артиллерию: предлагаем таблетки валерианы и стакан воды. В течение полета мы обязательно больше внимания уделяем таким пассажирам.

Сегодня полет проходит спокойно, и можно планомерно заниматься со стажерами и помогать им вливаться в профессию. Я без ложной скромности могу сказать, что мне есть чем с ними поделиться в части опыта. Сегодня моя должность звучит как «инструктор-проводник бортовой». Не могу сказать, что я сознательно к ней шла, но я всегда знала, что хочу большего. Я три года с 2008-го летала на советской технике: Ан-24, Ту-134. Футбольные и хоккейные

команды, заключенные и персоны VIP – это был колоссальный опыт в работе с самыми разными пассажирами. И когда NordStar объявил о наборе бортпроводников в Красноярске, я сразу пошла на кастинг и прошла его. Здесь я недолго проработала бортпроводником, вскоре меня отправили на обучение. Я с интересом всегда изучаю документы из области авиации, психологии, этикета, никогда не боюсь спросить, если чего-то не знаю. Все это помогает мне развиваться. Каждую должность я воспринимаю с гордостью и всегда готова расти профессионально.

Снова загорается кнопка. Вызывает пассажир. Но на этот раз с комплиментом из оперы «Вашей маме зять не нужен?». Стюардессы регулярно получают комплименты: приятный парфюм, красивая внешность, прическа, форма. Мы



«Я С ИНТЕРЕСОМ ВСЕГДА ИЗУЧАЮ ДОКУМЕНТЫ ИЗ ОБЛАСТИ АВИАЦИИ, ПСИХОЛОГИИ, ЭТИКЕТА. ВСЕ ЭТО ПОМОГАЕТ МНЕ РАСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО»

даже привыкли к этому, но я не забуду одного пассажира, который предсказал всю мою личную жизнь! Он сказал, что мой муж также будет связан с авиацией, у него будет длинное имя, но сокращенное начинается с буквы «С». Он даже сказал, сколько у меня будет детей, и пока все сбылось. Невероятно!

И вот мы подлетаем в Норильск. «Пассажирам пристегнуть ремни!», мы приземляемся. В этот город я летаю чаще всего и всегда с любопытством смотрю в иллюминатор, так как никогда не знаешь наверняка, что там увидишь. Из интересного я наблюдала солнечное затмение и удивительное явление, называемое в простонародье «Глория». Это отраженный свет в каплях воды, создающий множество колец. Такое явление можно наблюдать только со стороны, противоположной солнцу. Выглядит завораживающе! Есть поверье, что это ангел-хранитель самолета. А учитывая, что мы его видим довольно часто, похоже, у нашей авиакомпании есть свой ангел-хранитель.

И вновь весь экипаж максимально сосредоточен. Как только самолет касается взлетно-посадочной полосы, мы должны успеть сделать многое: проконтролировать, чтобы пассажиры не вставали со своих мест во время руления, внести все данные по рейсу в мобильное приложение и подготовиться к комфортному расставанию с пассажирами. Позвонить родителям, детям, мужьям удастся в лучшем случае из гостиницы, если рейс с отдыхом, или из машины по пути домой. Раньше на это даже нет времени.

Возможно, со стороны кажется, что наша профессия несложна и каждый мог бы с ней справиться, но это далеко не так. И под внешней красивой оберткой скрываются тяжелый физический труд и огромная ответственность. Об этом должен знать каждый, кто хочет связать свою жизнь с авиацией. Вас ожидают физические и психические задачи, нагрузки на здоровье, постоянный адреналин. Но когда ты к этому готов и не питаешь иллюзий по поводу романтичности профессии, то авиация отблагодарит тебя с лихвой возможностью путешествовать, высокими зарплатами и замечательным коллективом. Кроме того, взамен вы получите самый лучший вид из «окон нашего офиса».

СЭНДВИЧ НА БАГЕТЕ С ЛОПАТКОЙ СУ-ВИД И ВЯЛЕННЫМИ ТОМАТАМИ

- миндаль жареный с солью
- гранола, запеченая с медом
- фруктовое желе



400 руб.

УЗНАЙТЕ, КАК ЗАКАЗАТЬ ЭТО МЕНЮ
НА СВОЙ РЕЙС, НА САЙТЕ WWW.NORDSTAR.RU

Более 40 блюд ждут вас в меню дополнительного питания
при заказе за 24 часа до вылета рейса



ПРИГЛАШЕНИЕ НА СЕВЕР

«Ура, лето!» – кричит житель Норильска и прыгает в сугроб. Эта знаменитая шутка, приправленная видеороликами в сети, каждый год вызывает волну эмоций среди ненорильган. Да, поваляться в снегу в заполярном городе легко можно и в июне, поэтому этот пункт обязательно запишите себе в тек-лист летних норильских дел, а следом – ногную прогулку в полярный день. Дополнить список и увидеть индустриальный город, где сосредоточено 44 % мирового производства палладия и 13 % никеля, с другой – туристической – стороны поможет Алексей Лунка, норильганин в первом поколении, молодой предприниматель, развивающий в городе внутренний туризм.



«ГУЛЯТЬ ПО
ОКРЕСТНОСТЯМ
ГОРОДА МОЖНО
ДОЛГО И МНОГО,
И ЗА ЭТИ ПОХОДЫ
ВЫ ПОЙМЕТЕ,
ЧТО НОРИЛЬСК НЕ
ЗАКАНЧИВАЕТСЯ
ТОЛЬКО ЗАПОЛЯРНОЙ
ТУНДРОЙ»

ПРО НОРИЛЬСК

Я – норильчанин. Я родился и вырос здесь, поэтому очень привязан к своему городу эмоционально. Привязан к размеренности, которую отмечают все местные жители, к природе, которой больше нет нигде в России, к людям, которые ни на кого не похожи. Был период, когда я два года вел проект в Москве, но после вернулся обратно. Здесь мой дом. Норильская история нашей семьи началась в 1981 году, когда моя мама с бабушкой переехали сюда из Караганды. На тот момент почти все в городе уже было построено, только-только заработала первая очередь Талнахской обогатительной фабрики, жилые дома росли как грибы. Как рассказывает моя мама, сюда стремились со всей страны, потому что жить и работать в Норильске в те времена считалось большой удачей. Не зря ведь 80-е годы называют для Норильска золотой эпохой: дефицита нет, зарплаты хорошие. Мама вскоре уехала учиться в Комсомольск-на-Амуре, а приехала обратно уже вместе с моим папой. Очень скоро подросел и я. В общем, вернусь к тому, с чего начал: я – норильчанин, очень этим горжусь и Норильск ни на какой другой город менять не планирую.

ПРО ГОРОДСКИЕ ПЕРЕМЕНЫ

Те самые золотые годы Норильска я, конечно, не помню. Но, уверен, многое у нашего города еще впереди. Были непростые времена – это как раз мое детство – кризис во всей стране, но где-то с 2000-х годов город как будто снова ожил. Особенно последние лет пять, когда активно начали строить современные коммерческие и жилые объекты недвижимости. Сейчас есть стойкое понимание (и не только у меня), что Норильск будет меняться: ветхое жилье – сноситься, а на его месте строиться новое. Уверен, что и количество норильчан увеличится, повторюсь – у города хорошие перспективы, учитывая особенно его географическое расположение и возросший интерес к арктическому туризму. Норильску есть что показать. Главное – знать нужные маршруты или выбирать хороших проводников.



«Я – НОРИЛЬЧАНИН, ОЧЕНЬ ЭТИМ ГОРЖУСЬ
И НОРИЛЬСК НИ НА КАКОЙ ДРУГОЙ ГОРОД
МЕНЯТЬ НЕ ПЛАНИРУЮ»

ПРО ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ СЕВЕРНОГО ГОРОДА

Одно из любимых мест, куда можно самостоятельно добраться из города летом, – это смотровая площадка на озере Пясино – шикарный вид на озеро ледникового происхождения. Пясино вскрывается ото льда примерно в конце июня, имейте это в виду. Если ехать на смотровую на специальной технике, маршрут займет не больше часа. Во-вторых, рекомендую смотровую на горе Отдельная. Зимой здесь катаются на горных лыжах, а летом – прекрасное направление для пешего трекинга. Со склонов Отдельной открывается потрясающий вид на наш город. Конечно, найдите в своем расписании день для горного ущелья Красные камни. Это очень популярный маршрут у норильчан, потому что до ущелья можно дойти пешком. В основном все идут к знаменитому водопаду, падающему в чистейшее озеро, – очень советую это увидеть, хотя я больше впечатлен водопадом замерзшим, но это зимой и по сложной дороге. Еще одну прогулку можно запланировать вдоль Талнахских гор – тоже известный маршрут, его легко можно пройти пешком. Вообще гулять по окрестностям города можно долго и много, и за эти походы вы поймете, что Норильск не заканчивается только заполярной тундрой. Местный лес, озера, водопады – это очень красиво и запоминается на всю жизнь.



ПРО ПЛАТО ПУТОРАНА

Я, конечно же, был на плато Путорана, но это было очень давно, и хочется сказать, что неправда. Но нет – было дело. Это была студенческая поездка, и я к тому моменту еще, думаю, не дорос до глубокого понимания этого места. Мы жили в палатках на берегу озера Лама. Ночевка, костер, короткие прогулки вокруг стоянки – все очень по-студенчески. Но и тогда, конечно, впечатления были сумасшедшие. Очень часто, если ищешь картинку по тегу «красивая природа», тебе попадает какая-нибудь Швейцария или Австрия. Горы, соединенные друг с другом плато, между ними озеро с кристально чистой водой. А я вспоминаю свою поездку десятилетней давности и понимаю, что на плато Путорана все было точно так же – природа завораживает своим масштабом. Этой весной мы планировали большой поход, но по погодным и ряду других обстоятельств его перенесли. Поэтому я в предвкушении, очень жду новой встречи с плато Путорана, хочу посмотреть на него уже другим, более взрослым, что ли, взглядом.



«МЫ НЕ ТОЛЬКО ПРО БИЗНЕС,
МЫ ЕЩЕ И ПРО ОБЩЕСТВЕННУЮ
ПОЛЬЗУ. ОЧЕНЬ ХОТИМ, ЧТОБЫ ЭТА
ТЕРРИТОРИЯ БЫЛА МАКСИМАЛЬНО
ДОСТУПНА ДЛЯ ВСЕХ ГОРОЖАН»

ПРО ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС

Первое – я сам норильчанин, и развитие этого проекта нужно лично мне. Мне это интересно. Есть люди, которые путешествуют по своим сокровенным местам, эти места берегут и никому их не показывают. У меня совершенно другая история: мне в любой сети в личных сообщениях напишите – я вам выдам подробный маршрут по окрестностям Норильска, которым сам ходил и в котором уверен. А второе – это бизнес. Пусть это и не высокомаржинальный проект, но это дело, от которого я получаю колоссальное удовольствие, я этим горю.



ПРО АРКТИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ

В прошлом году по инициативе компании «Норильский никель» идея развития туризма в Арктике и конкретно в Норильске получила огромную поддержку. И мы со своим проектом «Горизонт» вошли в пул социальных предпринимателей, которые эту тему будут развивать. Популярность северных мест объяснить очень просто: таких природных объектов, которыми богата наша территория, мало в стране да и вообще в мире. Но их совершенно точно стоит увидеть. Сейчас жемчужина региона – плато Путорана (объект Всемирного наследия ЮНЕСКО) манит только опытных туристов, но, если подойти к этому вопросу централизованно, с проработанной инфраструктурой, пиар-кампанией направления, число желающих вырастет в разы. Большой интерес представляют и все природные объекты, которые находятся вблизи плато и на его территории. Например, озеро Лама. Плюс ко всему, находясь в Норильске, а это же все-таки индустриальный город, ты не можешь поверить, что в пределах 100 километров может быть такой рай, такая природа, которая уникальна и зимой, и летом, – и этот контраст тоже можно использовать для привлечения туристов.

ПРО ПРОЕКТ «ГОРИЗОНТ»

Изначально в проект «Горизонт» меня пригласили как исполнительного директора, но в дальнейшем я стал и партнером проекта, и учредителем. Я настолько загорелся идеей, что не смог ее отпустить. По плану здесь хотели видеть исключительно спортивный комплекс по стендовой стрельбе. Но в ходе маркетинговых исследований, изучения вопроса я внутренне понял, что это должна быть база для семьи с разными видами досуга. В городе дефицит таких мест. У нас есть штук 20 баз, но все они – наследие советской эпохи. А городу очень не хватает нового городского пространства, современного, удобного и многофункционального. Я понимаю это не только как владелец бизнеса, но и как отец – молодым семьям, особенно с детьми, податься особо некуда. И поэтому, когда я говорю про внутренний туризм применительно к нашему проекту, я в первую очередь ориентируюсь на норильчан и командированных в город специалистов. В этом и наша миссия: мы не только про бизнес, мы еще и про общественную пользу. Очень хотим, чтобы эта территория была максимально доступна для всех горожан. Именно поэтому планируем строить здесь экопарк, где местные некоммерческие организации могли бы организовывать свои мероприятия, проводить мастер-классы, чтобы были площадки для занятия спортом и танцами.

ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС ОТДЫХА «ГОРИЗОНТ» СТАЛ ОДНИМ ИЗ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА «СОЦИАЛЬНОЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО» БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «МИР НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ» КОМПАНИИ «НОРНИКЕЛЬ» В 2018 ГОДУ И ПОЛУЧИЛ ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ НА ПЕРВОНАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СТРОИТЕЛЬСТВА

ИЗОБРЕТАЯ ВЕЛОСИПЕД

Имя Карла фон Дреза, человека, подарившего миру велосипед, было надолго вытеркнуто из мировой истории изобретений. До сих пор многие предпочитают приписывать авторство знаменитому Леонардо да Винчи, французскому графу де Сивраку, русскому самоучке Артамонову или тасовому мастеру Стефану Фарфлеру, но только не увлеченному конструктору-самоучке, признанному в конце жизни сумасшедшим.

КРЕСТНЫЙ СЫН МАРКГРАФА

Карл фон Дрез – инспектор лесных угодий, профессор, барон, публично отказавшийся от своего титула в годы Европейской революции, новатор, которому в жизни удивительно не везло, родился 29 апреля 1785 года в обеспеченной семье баденского надворного советника. Крестным отцом будущего изобретателя стал не кто иной, как правящий маркграф Бадена Карл Фридрих, который вплоть до совершеннолетия активно участвовал в жизни мальчика. Именно с его подачи после окончания местного лицея Карла определили в один из престижнейших университетов в Германии (и сегодня в том числе) – Гейдельбергский, основанный в 1386 году Рупрехтом I, курфюрстом Пфальца.

Профилирующими предметами, кроме ботаники, лесоведения и сельского хозяйства, у молодого Карла были математика и архитектура, что, возможно, сыграло серьезную роль в будущих конструкторских открытиях. Карл был прилежным учеником – после окончания университета ему предложили место преподавателя в родной альма-матер. А в 1811 году фон Дрез-младший получил престижный статус лесничего и несколько гектаров баденского леса в собственное владение. В этот период, как отмечают исследователи биографии фон Дреза, у него и проснулась тяга к изобретательству.

«БЫСТРЫЕ НОГИ» ФОН ДРЕЗА

Первым удачным изобретением барона-самоучки стала машинка, с помощью которой на специальную бумагу автоматически наносится нотный стан, набор параллельных горизонтальных линий для записи нот.

Дальше фон Дрез начал работать над четырехколенной лесной машиной, которую можно было приводить



“

ПЕРВЫМ ЕЗДОКАМ ВРЕМЕН ФОН ДРЕЗА
ВЫДАВАЛАСЬ СПЕЦИАЛЬНАЯ ОБУВЬ,
ПРЕДОХРАНЯЮЩАЯ НОГИ ОТ УШИБОВ,
А У РУЛЯ КРЕПИЛОСЬ ПРИСПОСОБЛЕНИЕ
ДЛЯ ОТПУГИВАНИЯ СОБАК

”



В 1818 году немецкий изобретатель Карл фон Дрез запатентовал лауфмашину, ставшую прародителем современного велосипеда.

В 1840 году шотландский кузнец Киркпатрик Макмиллан усовершенствовал изобретение Дреза, добавив педали. Их нужно было толкать ногами, приводя во вращение заднее колесо с помощью шатунно-кривошипного механизма.

В 1853 году француз Пьер Мишо запатентовал pedalный привод, прикрепленный к переднему колесу. В том числе велосипед обзавелся подпружиненным седлом и тормозом.

В 1867 году изобретатель Каупер разработал новую конструкцию колеса с натянутыми металлическими спицами. До этого спицы на колесах были деревянными и недолговечными.

В 1888 году шотландец Джон Бойд Данлоп изобрел надувные шины из каучука. Они были технически совершеннее, чем запатентованные в 1845 году, и получили широкое распространение.

Планетарный механизм переключения передач появился в 1903 году. А переключатель скоростей в том виде, в каком он применяется сегодня, был изобретен в 1950 году итальянским велогонщиком и производителем велосипедов Туллио Кампаньоло.

”

СУЩЕСТВУЕТ ЛЕГЕНДА, ЧТО ПЕРВАЯ ПОЕЗДКА НА ЛАУФМАШИНЕ СОСТОЯЛАСЬ В 1817 ГОДУ. РАССТОЯНИЕ ОТ МАНГЕЙМА ДО РЕЙНАУ – ЭТО ОКОЛО СЕМИ КИЛОМЕТРОВ – КАРЛ ФОН ДРЕЗ ПРЕОДОЛЕЛ МЕНЕЕ ЧЕМ ЗА ЧАС, ПЕРЕДВИГАЯСЬ СО СКОРОСТЬЮ ОКОЛО 9 МИЛЬ В ЧАС. ДЛЯ ПОНИМАНИЯ: В ТО ВРЕМЯ КОННАЯ ПОЧТА ПРЕОДОЛЕВАЛА ЭТОТ ПУТЬ ЗА ЧЕТЫРЕ ЧАСА

“

в движение с помощью мускульной силы. Эту новинку конструктор представил на Венском конгрессе в 1814 году. Изобретение вызвало множество замечаний в свой адрес, начиная от медленной скорости и заканчивая сильной тряской при движении. «Нельзя ли как-то усовершенствовать этот «костотряс»?» – интересовались высокопоставленные гости конгресса. Этим Дрез и занялся, вернувшись из Австрии в любимый домик в баденском лесу.

Для того чтобы уменьшить мускульную силу, необходимую для разгона неповоротливой машины, Дрез решил сократить число колес до двух. Вторым этапом стало появление рулевого колеса, которое заметно повысило маневренность и увеличило скорость передвижения. Вскоре на деревянных колесах появились металлические ободья. Два колеса, рама, седло между колесами и руль – чтобы передвигаться на этой конструкции, нужно было отталкиваться ногами от земли. В современном понимании так выглядят беговелы, на которых осваивают равновесие современные двухлетние малыши. Конечно, это было несовершенное транспортное средство, и, собственно, велосипедом в современном смысле слова оно стало тогда, когда появились педали, цепная передача на заднее колесо, надувные шины и тормоза, а деревянная рама была заменена металлической. К слову сказать, запатентован транспорт был под названием Laufmaschine, в дословном переводе с немецкого – «машина для бега».

Увлечшись изобретательством, Карл совершенно запустил лесное хозяйство, дав волю браконьерам. У лесничего появилось огромное число недоброжелателей, особенно среди тех, кто ненавидел его отца, в то время уже верховного судью маркграфства. Все упущения молодого лесника доводились до правителя в несколько преувеличенном виде. Как-то маркграф увидел своего лесничего верхом на деревянной конструкции, тот отталкивался поочередно ногами и катился по дороге с самым блаженным видом. Приказ об отставке был подписан немедленно. Карл лишился и крова, и денег. Но благодаря отцу, который поддерживал сына и морально,



и материально, нищета не коснулась изобретателя.

Однажды чудо-самокат увидел 10-летний наследник престола. Игрушка так ему понравилась, что он упросил короля щедро наградить изобретателя. Фон Дрезу выплатили незначительную премию и стали доплачивать определенную сумму в качестве вознаграждения каждый месяц. Это позволило изобретателю совершить большое заокеанское путешествие с целью пропаганды своего велосипеда. В 1818 году Дрез получил за свое изобретение почетное звание профессора механики и привилегию великого герцога Баденского (аналог современного патента). Позднее он получил также патент в Пруссии и во Франции. Это время было расцветом для немецкого изобретателя.

БЕЗ ТИТУЛОВ И СЛАВЫ

В 1827 году фон Дрез был вынужден вернуться в отчий дом из-за болезни отца. Последним изобретением сына, которое увидел фон Дрез-старший, была пишущая машинка на 16 клавиш. Отец скончался в 1830 году, оставив после себя многочисленных врагов, которые всячески попытались отыгаться на сыне. Бесконечные суды, денежные разборки в конце концов довели фон Дреза-младшего до инсульта. После выздоровления он сбежал от людей в лес, поселившись в доме у ручья. Карл постепенно пришел в себя и вновь занялся изобретательством. Он решил поставить свой первый велосипед на железнодорожные рельсы. Так появилась дрезина – специальная тележка, механически передвигаемая по рельсам.

В 1848–1849 годах Дрез поддержал революцию «Весна народов», дав объявление в газете и публично отказавшись от своего баронского титула и став обычным «гражданином Дрезом». Однако после революции на заседании городского совета было объявлено, что «поскольку нормальные люди не изобретают непонятных механизмов, то фон Дрез является сумасшедшим, подлежит домашнему аресту и полной конфискации имущества». Барон не вынес такого тяжелого удара и вскоре умер, в 1851 году на 66-м году жизни.

Кроме дрезины и двухколесной «беговой машины» Карлу фон Дрезу принадлежит еще изобретение кухонного комбайна, пишущей машинки для стенографической записи, записывающего устройства для механического пианино, перископа, бинарного алгоритма для извлечения корней. А также кое-что еще, заслуживающее упоминания лишь в качестве курьеза, к примеру курительная трубка с охлаждением или повозка, которую лошади не тянут, а толкают сзади.

”

В ВЕЛИКОБРИТАНИИ ЛАУФМАШИНА ДРЕЗА СТАЛА НЕВЕРОЯТНО ПОПУЛЯРНОЙ И ПОЛУЧИЛА НАЗВАНИЕ «ДЭНДИ-ХОРС» («ЛОШАДЬ ДЛЯ ДЕНДИ»). ВЫСШИЙ СВЕТ ОЦЕНИЛ НОВЫЙ СПОСОБ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

”



Санкт-Петербург
Анапа
Томск
Краснодар
Екатеринбург
Москва
Барнаул
Сочи
Нижний Новгород
Норильск

ГОРОДА

Горожане

ВЗГЛЯД С РЕКИ

Уникальные исторические здания, современные арт-объекты, природный ландшафт – все это открывается с особенного ракурса, если посмотреть со стороны. Со стороны реки.

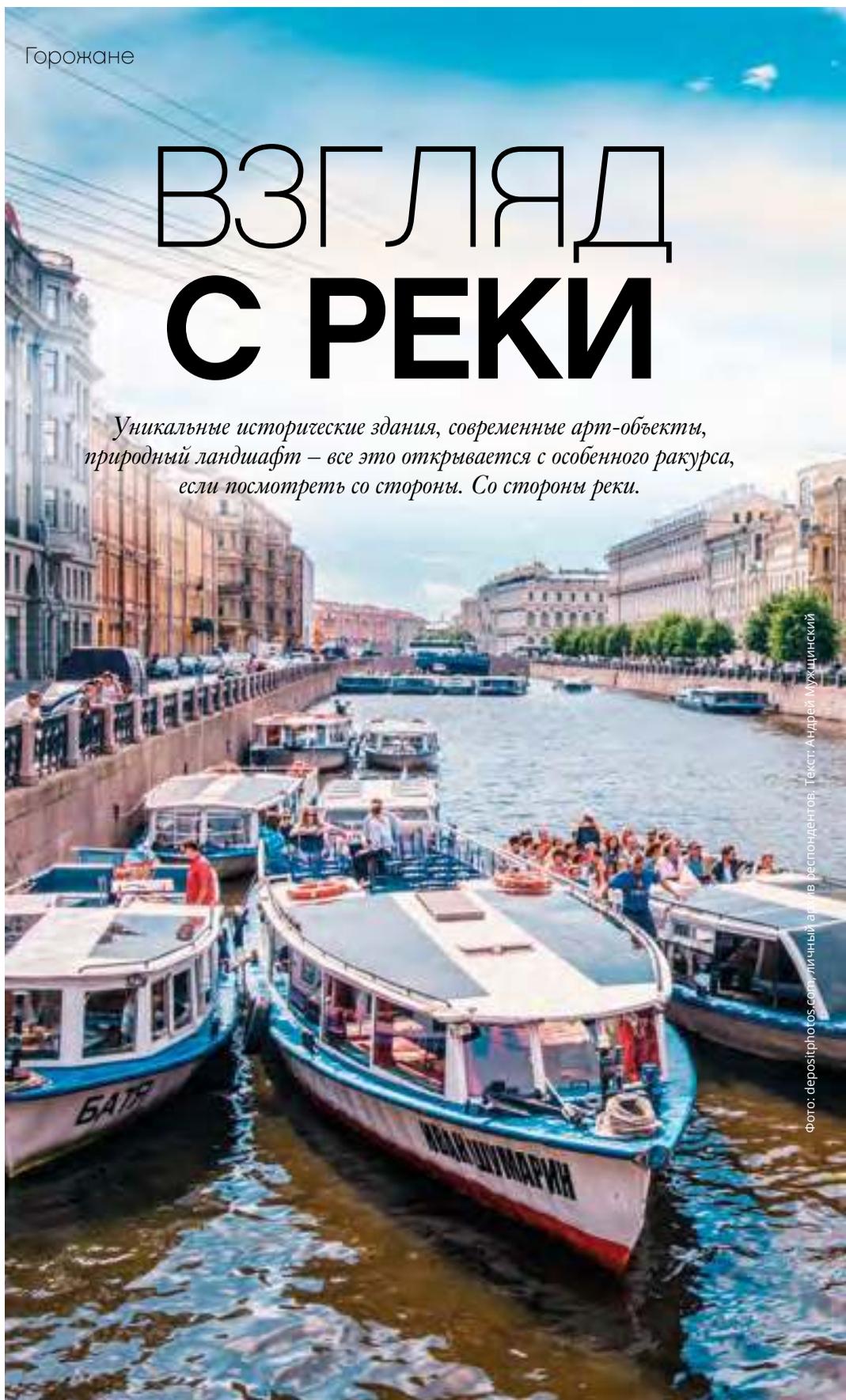


Фото: depositphotos.com, личный архив респондентов. Текст: Андрей Мужчинский



ДАРЬЯ УТКИНА

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ИГРЫ
НА ГИТАРЕ

С воды Москва выглядит совсем по-другому и каждый раз – по-разному. Для меня прокатиться по Москве-реке – настоящий праздник и новое знакомство с любимым городом. Он может ошеломлять своим простором или дарить уют, утопая в зелени, и, когда ты смотришь на него с воды, кажется, что смотришь из самого его сердца. Около Кремля река затихает, становится строгой, словно отдает честь великим событиям и свершениям, произошедшим в этих краях. Особенно мне нравится Москва-река в сентябре-октябре, когда она обрамляется осенними красками, становится холодной, как будто собирается уйти в спячку. Летом река оживает, мы с друзьями любим прокатиться на теплоходе в жаркий летний день. Мы не любим шумных компаний и громкой музыки, поэтому выбираем экскурсионные маршруты. Два часа такой водной прогулки позволяют увидеть все самые красивые места столицы, которые сложно обойти пешком даже за целый день. Кроме архитектурных достопримечательностей, большое удовольствие мне доставляют столичные парки. Поэтому часть маршрута от парка Горь-

кого до Киевского вокзала – моя любимая. Еще я очень люблю джазовые концерты на теплоходе. Туда не всегда удается попасть, но если удастся, то это для меня самый лучший отдых.



ЮЛИЯ ГРЕБЕНКИНА

ПИАРЩИК И ФАНДРАЙЗЕР В
АССОЦИАЦИИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕ-
ТЕЙ-ИНВАЛИДОВ «ГАООРДИ»

– Я уверена, что Петербург – лучший город на земле. К его красоте просто невозможно привыкнуть. А еще в нем так много воды, что добрую часть года передвигаться в нем хочется исключительно на корабliках. Теплоходы, катаера и речные трамвайчики с апреля по октябрь пульсируют по рекам, каналам и протокам практически в любое время суток. Дистанции, маршруты, экскурсионное сопровождение или развлечения на борту – на любой вкус, кошелек и настроение. Один из самых популярных маршрутов (по-моему, заслуженно) – «Северная Венеция». Это прогуляться от Михайловского замка вдоль Фонтанки до Невского проспекта и у Аничкова моста «поддаться» на уговоры одного из профессиональных зазывал, продающих билеты на прогулку (заранее через сайт – дешевле). Кораблик повезет по Фонтанке, Мойке

и каналам под множеством мостов и мостиков и даже под знаменитым Синим мостом, занесенным в Книгу рекордов Гиннеса как самый широкий мост в мире (увидев его впервые сверху, ни за что не догадаетесь, что это мост). Экскурсовод расскажет про Летний сад и Мариинский театр, Петропавловскую крепость и Эрмитаж, «Чижика-Пыжика», Мраморный дворец, роstralные колонны и Стрелку Васильевского острова. Полтора часа чистой радости в любую погоду. В ветреную – с пледом и согревающими напитками, которые предлагают практически на каждом судне.

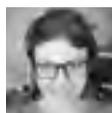


ТАТЬЯНА ПОСТНИКОВА

ГИД И ОРГАНИЗАТОР ТУРОВ
ПО ИРКУТСКУ И НА БАЙКАЛ

– Короткое, но яркое знакомство с Ангарой – единственной рекой, вытекающей из Байкала, можно совершить, если сесть на туристический кораблик. Путешествие начнется на бульваре Гагарина, и в самом начале пути гости видят часть Транссиба и железнодорожный вокзал с воды. Глазковский иркутский мост, старейшие деревянные крепости, современный сквер, польский католический костел, а также памятник основателям – у каждого из этих мест своя удивительная судьба, связанная с историей освоения Сибири. На этом месте водная прогулка по Ангаре в черте города заканчивается, однако знакомство с рекой только начинается. Водный путь лежит до плотины Иркутской ГЭС, по пути туристы заскакивают на ледокол «Ангара» (старейший сохранившийся в мире ледокол линейного типа). Берега Иркутского водохранилища настолько живописны, что час пути пролетает незаметно. И вот уже чувствуется свежий бриз с Байкала. В истоке реки находится легендарный Шаман-камень, на который раньше свозили преступников и неверных жен, чтобы проверить их виновность. Слева от истока вдоль

берега Байкала тянется поселок Листвянка – туристическая Мекка озера, куда непременно едут все гости Иркутска. В программе посещения – Байкальский музей, рыбный рынок, обзорная площадка «Камень Черского», расположенная на высоте 728 метров над уровнем моря. Справа от истока Ангары находится не менее удивительный порт Байкал. Сегодня это конечный пункт на исторической ветке Транссиба – Кругобайкальской железной дороге.



ЕКАТЕРИНА ШРЕЙБЕР

РЕДАКТОР САЙТА «СВИДЕТЕЛЬ»

– Новосибирск стоит на обоих берегах большой сибирской реки Обь. Если пойти на теплоходе вверх по ее течению, можно увидеть массу интересных мест и достопримечательностей, начиная от настоящих необитаемых островов и заканчивая Новосибирской ГЭС. В районе Новосибирска можно полюбоваться индустриальным пейзажем, увидеть город с необычного ракурса и, конечно, пройти под Бугринским мостом, новым символом нашего мегаполиса. Вскоре, примерно через 30 км, на горизонте возникнет панорама плотины ГЭС. Все суда в этом месте проходят по каналу, через шлюзы, чтобы попасть в Новосибирское водохранилище, которое местные жители называют Обским морем. Еще немного, и покажется 100-тысячный городок Бердск, который гораздо старше своего «большого брата» Новосибирска, а дальше теплоход может свернуть в приток Оби – небольшую реку Бердь. Там, сразу за мостом начинаются исторические места, облюбованные археологами, где были найдены посуда, жилые постройки, оружие и украшения VIII–XII веков нашей эры. Если повезет с экскурсоводом, он расскажет интересные байки об окрестностях. Например, об острове, прозванном Тань-Вань.

Говорят, что он соединен подземным переходом с Академгородком, а в советские времена на нем находился какой-то сверхсекретный объект. Позже, чтобы никто не совал туда свой любопытный нос, проход затопили. Один рыбак клялся и божился, что видел, как из-под воды всплыл большой контейнер, а оттуда вышли на остров военные люди и три танка.



ЕЛЕНА БЕРШАДСКАЯ

ГИД-ЭКСПУРСОВОД

– Если вы оказались в Красноярске в период с мая по октябрь, не упускайте возможность познакомиться с самой большой достопримечательностью города – одной из крупнейших рек на планете – Енисеем. Совершить увлекательную водную прогулку можно разными способами. Индивидуально или в компании до четырех человек покатайтесь в течение часа с ветерком на небольшом катере. Полюбоваться на мосты, прибрежные микрорайоны, природу. Хозяин катера покажет и расскажет все, что знает. Другой вариант – сесть на рейсовый теплоход, который три раза в день отправляется из Красноярска до п. Усть-Мана с несколькими остановками у прибрежных дачных поселков. В вашем распоряжении будет два часа для самостоятельного обозрения окрестностей.

На такой прогулке, кроме городских пейзажей, вы увидите скалы, называемые Быками, село Овсянка – родину нашего знаменитого писателя В. П. Астафьева, Караульенское нагорье. Можно воспользоваться экскурсионным теплоходом. Несколько раз в неделю туристические компании организуют одно- или двухчасовые рейсы на теплоходе (вместимость – 50–70 человек) в сопровождении экскурсовода. Всю информацию об истории города и достопримечательностях вы получите от него. Рейсы совершаются как в дневное,

так и в вечернее время. Самая длинная экскурсия – комбинированная: теплоходный рейс совмещен с пешеходной экскурсией по набережной Енисея (по времени это занимает два или три часа соответственно) или с экскурсионным электропоездом (четыре часа).



НАТАЛЬЯ ПИСАРЕНКО

АВТОР КНИГИ «БЕ©З СОМНЕНИЙ» (12+)

Речная прогулка – это не только способ посмотреть Санкт-Петербург с воды, это возможность добавить шарм важным событиям. Вы знаете эти занудные поездки на свадебные фотосессии к достопримечательностям городским? Я их не люблю, а фотографий хотелось. Поэтому свадебную фотосессию мы решили сделать на речном трамвайчике. Эта часть маршрута называется «Выход в парадную Неву»: проплываешь мимо Летнего сада, ныряешь под Троицкий мостом в самое сердце города. Романтично для свадьбы и не только.

Слева Зимний дворец, впереди Стрелка Васильевского острова с колоннами, справа вся панорама Петропавловской крепости. Нам хватило 10 минут позирования, причем не сходя с корабля, опытного фотографа, и вот миссия «Свадебные фото с достопримечательностями» выполнима.

Остальная часть, можно сказать, свадебного путешествия продолжалась по реке Мойке... В Петербурге реки и каналы по-доброму тесные, мы видели лица и слышали поздравления от каждого, кто прогуливался в тот день по набережной.

Каждый раз поездка по рекам и каналам Петербурга для меня – это как прогулка по пешеходной улице родного городка после долгой командировки. И каждый встречный, гуляющий вдоль рек или отдыхающий на мосту, как старый друг, машет и искренне приветствует тебя с радостным: «Молодец, что приехал! Рады видеть!»



ПО ЛЕТНЕЙ АНАПЕ

Что запланировать на курорте, кроме моря?

Город-курорт Анапа – это и равнинное плато, и предгорье Кавказа, и живописные долины Сукко, это 40 километров песчаных пляжей и 10 километров галечных, это реликтовые леса, парки, дельфинарии, океанариумы, лечебные грязи и уникальные минеральные источники. В общем, Анапа – это не только море, но и богатая история, великолепная природа и вкусная еда.

ЧТО ПРИВЕЗТИ В ПОДАРОК?

Вкусный и полезный провиант – сладости, сыр, чай, специи, морепродукты – универсальный подарок, который можно купить на любом углу. За пахлавой, чурчелой, ореховой нугой и чак-чаком отправляйтесь на рынки.

Местное вино – первое, что приходит в голову, когда речь заходит о подарках мужчинам. Домашнее можно заранее продегустировать, узнать, из чего и как оно было произведено, чтобы сопроводить подарок историей.

Девушкам и женщинам – косметику на основе лечебных грязей, которая продается в аптеках и специализированных магазинах. Можно набрать глину самостоятельно, если отправитесь на грязелечение на вулкан Шуго.

Садоводам – саженцы. Дорогу хорошо перенесут хвойные растения вроде туи или голубой ели, сосны, кипарисовика, можжевельника.

Древнее прошлое Анапы тесно связано с Грецией, поэтому-то здесь в ходу сувениры греческой тематики: амфоры, кувшины, статуэтки греческих богов и прочие декоративные штучки для интерьера.

10 MUST DO В АНАПЕ



1

НАСЛАДИТЬСЯ ДАЙВИНГОМ С ДЕЛЬФИНАМИ

Искателям приключений и экстремальных ощущений точно будет мало обычного купания с дельфинами. А вот погрузиться под воду к китообразным млекопитающим в акваланге и подружиться с ними на их территории – совсем другое дело. Дайвинг, как и обычное купание, доступен в дельфинарии «Немо». К нему допускаются дети с 10 лет и взрослые до 45 лет.



2

ЗАГАДАТЬ ЖЕЛАНИЕ В ДОЛИНЕ ЛОТОСОВ

Долина лотосов – уникальная природная достопримечательность Тамани, созданная людьми в 40 км от Анапы. Плантация лотосов – это удачный эксперимент советских ученых-ботаников в 1980-х годах. Когда цветут лотосы, поверхность озера превращается в розово-зеленое полотно с нежнейшим ароматом. Плыть в долину настоящих индийских лотосов придется на лодке. И готовьте желание. Загадывают его по обычаю на нераскрывшийся бутон. Когда бутон распустится – желание исполнится.



ОКРЕСТНОСТИ АНАПЫ

ЗАКАЗНИК «БОЛЬШОЙ УТРИШ»

Морской и ландшафтно-флористический заказник «Большой Утриш» расположен на Абрауском полуострове, между поселками Малый Утриш и Сукко. Главным богатством заказника являются можжевеловые леса – памятники природы, занесенные в Красную книгу. И главное воспоминание, которое останется у вас после прогулки по территории заповедника, будет связано с ароматом этих самых реликтовых кустарников. Есть на территории заказника аквариум и дельфинарий, но туристов сюда привлекают дикие пляжи, водопад Жемчужный и возможность прогуляться по одной из экологических троп. Маршрут «Савина щель» будет интересен многочисленными черепашиными тропами, «Каньон» проверит на прочность и подарит невероятные эмоции, а «Экскурсия по береговой линии заповедника» покажет наглядно, что такое утришский феномен – обвальное-оползневое смещение горных пород.



Адрес:
полуостров Абрау,
Краснодарский край

Как добраться?
На автобусе или
маршрутном такси



3

ПРОГУЛЯТЬСЯ ПО НАБЕРЕЖНОЙ АНАПЫ

Набережная Анапы – это знаковое место для морского курорта, украшенное цветниками, фонтанами, памятниками и арт-пространствами. Здесь назначают свидания и деловые встречи, а в прибрежных кафе можно встретить отдыхающих звезд. С верхнего яруса набережной открывается потрясающий вид на Черное море, пришвартованные в бухте яхты и единственный в России водный стадион, где, кстати, можно прокатиться на водных лыжах.

ПРОТЕСТИРОВАТЬ КИКШЕРИНГ

Кикшеринг – это нечто новенькое для Анапы. Расшифруем: это система совместного пользования электро-самокатом. Проще говоря, прокат, но современный и удобный. Весь процесс аренды происходит через мобильное приложение URentBike. Здесь же вы можете сразу посмотреть, где самокат взять, куда на нем доехать и где вернуть. Стоимость проката электросамоката – от 5 руб/мин, без залога и депозитов.



НАЙТИ КУРИНОГО БОГА

Верите вы или нет в мистическую силу морского камушка с дырочкой, но уверяем – найти его будет очень радостно. Просто потому, что это непросто. Куриный бог (собачий бог, собачье счастье, боглаз) – небольшой камень с отверстием естественного происхождения, проточенным речной или морской водой. Этому талисману тысячи лет. Этнографы сходятся во мнениях, что начало своего существования как талисмана этот камень берет в языческие времена. Считалось, что камень оберегает от кикимор и прочей «нечисти», ведь отверстие в камне символизирует дверь, ворота, окно в свободный мир.

ПОСЧИТАТЬ СТУПЕНИ ЛЕГЕНДАРНОЙ ЛЕСТНИЦЫ В СУ-ПСЕХЕ

Колоритная лестница «800 ступеней» в живописных окрестностях Су-Псеха – любимое место анапских фотографов. Неизвестно кем построенная (по легенде, одним из жителей коттеджа для спуска к морю) лестница быстро стала одной из достопримечательностей морского курорта. Многие идут на пляж поселка только для того, чтобы прогуляться по ступеням и проверить, восемьсот ли их на самом деле (говорят, чуть больше). Спуск крутой, маломобильным туристам лучше не рисковать. Весь путь вниз занимает около 10–15 минут. Через каждые несколько сот ступеней можно отдохнуть на оборудованной лавочке и насладиться великолепным видом на море и горы.



7

СОБРАТЬ ГЕРБАРИЙ

Сложно, прогуливаясь по Анапе, устоять и не поднять-покрутить кучерявый листик дуба. А можно собрать гербарий из анапского отпуска, а заодно протестировать на своем телефоне определитель растений. Дуб и граб, клен и конский каштан, магнолия, глициния – главное, не срывать цветки и листья, а собирать опавшие.



ОКРЕСТНОСТИ АНАПЫ

ГРЯЗЕВОЙ ВУЛКАН ШУГО

Действующий грязевой вулкан Шуго – один из крупнейших среди вулканов Краснодарского края. Это окруженное лесом плато из застывшей грязи диаметром около 250 метров. Шуго – очень активный вулкан: в грязевых озерах постоянно что-то бурлит, из трещин в грязевой корке раздается шипение. Здесь постоянно происходят мини-извержения и появляются небольшие грязевые вулканчики. Шуго наряду с вулканами Тиздар и Гефест входит в число облагороженных: здесь есть минимальная инфраструктура, чтобы туристы могли принимать ср-процедуры с комфортом: есть душевые кабины, работает кафе. На вершине грязевого плато установлена горка, по которой можно съехать в пресное озеро у подножия.



Адрес:
ориентир – станция Варениковская, Краснодарский край

Как добраться?
На автомобиле по трассе Р-252



ОКРЕСТНОСТИ АНАПЫ



ПШАДСКИЕ ВОДОПАДЫ

Пшадскими водопадами обычно называют около сотни водопадов, образуемых рекой Пшадой и ее притоками в окрестностях одноименного поселка. Часть из этих водопадов увидеть сложно – добраться до них можно только после длительного похода. Более известные и самые посещаемые туристами – восемь водопадов на реке Красной, расположенные примерно в радиусе одного километра. Самый большой из Пшадских водопадов – Оляпкин, с высотой водоската девять метров.

Адрес:
с. Пшада, Краснодарский край

Как добраться?
Туристам лучше всего в организованной группе из Анапы

Фото: depositphotos.com



10

ПРОВОДИТЬ ЗАКАТ
С ВЫСОКОГО БЕРЕГА

ОРГАНИЗОВАТЬ МОРСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ

Знаете, как говорят, большое видится на расстоянии, поэтому, чтобы насладиться ландшафтами и пейзажами Анапы, туристам рекомендуют совершить морскую прогулку вдоль побережья. Что вы выберете в качестве транспортного средства – решать вам. В Благовещенке (один из анапских курортов), например, можно арендовать яхту, а можно прокатиться пассажиром. Безопасные воды Кизилташского лимана – Мекка местных кайтеров. А посмотреть на Анапу с sup-борда можно в районе Малой бухты.



ЗАНЯТЬСЯ БЕРДВОЧИНГОМ

Понаблюдать за повадками местных пернатых или просто их покормить. Негласный символ курорта – лебедь-шипун, готовый есть прямо с рук хлеб, сухарики или нарезанные овощи. Основные места для наблюдений и кормлений – Лечебный и Центральный пляжи Анапы. Можно встретить лебедей и на галечном пляже Малой бухты.



Высокий берег – название района Анапы и одноименного пляжа. Территория окружена высокими склонами, придающими ему особое величие. Это не оборудованный пляж, проще сказать – берег моря. Местами здесь галька, но в основном крупные камни. Именно поэтому туристов, желающих покататься на волнах, здесь на порядок меньше. Есть шанс насладиться красотой и шумом волн в одиночестве. Или в своей компании.

МЕСТА ДЛЯ SELFIE



Причал в Джемете



Сухогруз «Суров»



Анапский маяк



Кипарисовое озеро
в Сукко



Бетонный мол в
Малой бухте



Ласточкины гнезда
на Лысой горе



Корабль «Алые паруса»
на набережной



Маковое поле возле
с. Гай-Кодзор

18-Я ЛИНИЯ ВАСИЛЬЕВСКОГО ОСТРОВА, 19–21

Почти все улицы Васильевского острова называются линиями. Расположены они параллельно друг другу и под прямым углом пересекают три проспекта: Большой, Средний и Малый. На каждой улице таких линий по две: с одной и другой стороны. По задумке Петра I, линии эти должны были стать каналами, по которым бы ходили корабли. В 1767 году каналы засыпали и получились обыкновенные проезды, но противоположные стороны улиц сохранили разные номерные названия.

Маршрут

Фото: Филипп Чистяков. Текст: Анна Огиенко

ГЕОМЕТРИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Хочешь нетривиальную экскурсию по городу – обратись к местному жителю. Свежий взгляд и недежурная презентация достопримечательностей обеспечены. Сегодня курсируем по Санкт-Петербургу с фотографом Филиппом Чистяковым.



«Однажды, гуляя по Малому проспекту Петроградской стороны, я забрел во двор. Подняв глаза вверх, я увидел кусок неба в форме восьмиугольника, обрамленного стенами здания. В тот момент я пожалел, что при мне не было фотоаппарата. Вернувшись за техникой, я отправился исследовать город в поисках других геометрических форм»

В Санкт-Петербурге рейсы авиакомпании NordStar осуществляются из Москвы, Норильска, Красноярска и Томска. Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Норильск – Санкт-Петербург

+ 1 732
МИЛИ*

в программе лояльности «Летать легко!»

СВОИ РАБОТЫ ФОТОГРАФ РАЗМЕЩАЕТ В ЛИЧНОМ БЛОГЕ, КОТОРЫЙ
ВЫЛИЛСЯ В ПРОЕКТ ПОД НАЗВАНИЕМ «ДВОР-КОЛОДЕЦ»

УЛ. КИРОЧНАЯ, 32–34

Шестиэтажный доходный дом с протяженным фасадом, который уходит вглубь двора, украшен аркой высотой в четыре этажа. Обелиски по сторонам арки многообещающе приглашают пройти во внутренний двор, который оказывается декорирован ничуть не меньше, чем фасад: кованые балконы, лепнина, статуи в виде античных нимф. Квартиры во дворах стоили дешевле тех, окна которых выходили на улицу, и домовладельцы намеренно богато украшали дворовый фасад, чтобы сдать жилье внутри двора подороже.





УЛ. САДОВАЯ, 55–57 / ПР. ВОЗНЕСЕНСКИЙ, 40–42

Управа благочиния (современными словами, полицейский участок), больница для пациентов с сифилисом, ломбард, трактир под названием «Одесса», музей – в этом доме размещались разнообразные учреждения, много событий он повидал и испытаний пережил. При неизвестных обстоятельствах исчезли три каменные совы, которые некогда восседали на щипцах фасадов здания. В 2007 году государство объявило тендер на реставрацию фасада. В число работ входила реконструкция скульптур сов. Размеры и внешний вид птиц воссоздали по чертежам и водрузили их на прежнее место. Если смотреть на скульптуры с улицы, то они кажутся миниатюрными, в действительности же их высота равна 1,8 метра. А вот на дворовом фасаде красуются упыри, вампиры и другая нечисть.





НАБЕРЕЖНАЯ ФОНТАНКИ, 926/ УЛ. ГОРОХОВАЯ, 59

Купец Устинов купил участок внутри двора, окруженного жилыми домами, и поставил архитектору невыполнимую задачу: построить на нем доходный дом с собственным двором, который не закрывал бы свет солнца жителям соседних зданий. Чтобы выполнить пожелания домовладельца, архитектор И. Шарлемань задумал дом в виде кольца. По внутренней окружности кольца проходил коридор, от которого радиально расходились комнаты. Как только дом сдали, в нем поселились мать, отец и старшая сестра А. С. Пушкина. Жильцы, однако, страдали от того, что не могли уединиться: все комнаты в доме были проходными. Сейчас в бывших квартирах располагаются офисы.

УЛ. КИРОЧНАЯ, 24

До 2006 года в этом доме входы в парадные украшали оригинальные «двери из дуба», отделанные «зеркальными стеклами с фацетами в медной пайке», как указано в описи 1905 года. Когда по всему городу старинные двери заменяли типовыми металлическими с кодовыми замками и домофонами, оригинальные двери исчезли. О том, куда они делись, не знал никто. В 2016 году создатель паблика «Старый фонд» во «ВКонтакте» Максим Косьмин листал фотографии с вечеринки своей знакомой в кафе «Рубинштейн» и разглядел на них исторические двери. Оказалось, что декоратор Андрей Дмитриев выкупил их ранее в реставрационной мастерской, а позже подарил основателю кафе Мите Борисову, который согласился вернуть их на исторический адрес. Однако пока жители дома на Кировной собирают деньги на реставрацию дверей, они все еще украшают вход в кафе «Рубинштейн».

ТОМСК

НАУКА

Первый университет Сибири был открыт в Томске в 1888 году. Это Императорский Томский университет, который сейчас имеет название «Национальный исследовательский Томский государственный университет». В 1900 году был открыт Томский технологический институт (ныне – Томский политехнический университет) – первое высшее техническое учебное заведение Сибири. В Томске работает 15 НИИ. Город входит в топ-500 самых инновационных городов мира, по данным международного рейтинга Innovation Cities.

ЛИТЕРАТУРА

В Томске получил высшее образование писатель Александр Волков, автор книг о приключениях Элли, Страшилы и Железного Дровосека. Есть даже мнение, что он написал эту серию романов, вдохновленный красотой и зеленью Томска. Считается, что именно деревянные зеленые дома Томска вдохновили писателя Александра Волкова написать цикл книг «Волшебник Изумрудного города» и что Изумрудный город – это и есть Томск. Кроме того, Томск описывается в романе Льва Толстого «Воскресение»: сюда, будучи каторжанкой, попадает главная героиня Катюша Маслова.

В Томске основаны практически все первые сибирские научные школы, ядерная физика, радиоэлектронная, геологическая, ботаническая, историческая, медицинская. Благодаря этому Томск имеет неофициальное название Сибирские Афины. Однако город примечателен не только в сфере образования.

ИСТОРИЯ

С середины XVIII века и вплоть до начала Великой Отечественной войны Томск был одним из основных мест, куда направляли ссыльных. Пик количества ссыльных пришелся на начало XIX века – около 37 тысяч человек. Среди знаменитых людей, бывавших в Томске в ссылке, можно отметить анархиста Михаила Бакунина, декабриста Гавриила Батенькова, философа Густава Шпета, поэта Николая Клюева, драматурга Николая Эрדмана, а также прадеда А. С. Пушкина Ибрагима Ганнибала.

МУЗЫКА

«Тополиный пух, жара, июль...» – мало кто знает, но один из главных поп-хитов 1990-х годов группы «Иванушки International» был написан в Томске. Автор песни Михаил Андреев наблюдал тополиный пух в июле в Томске – это его и вдохновило на написание песни. Поэтому томичи негласно считают эту песню своей, а некоторые даже называют ее гимном Томска.

КНИГА ГИННЕССА

Рекордом томичей в Книге Гиннеса стала самая большая емкость с вареньем из сосновой шишки, сваренным в День томича 10 сентября 2017 года. Ее объем составил 225 литров. Другой рекорд – обнаруженный на окраине Томска крупнейший в мире муравейник. Его высота составляет 2,5 метра, а диаметр превышает пятиметровую отметку.

По одной версии, название Томска переводится с языка кетов, живших когда-то в этих местах, как «река». Другая версия перевода – «темная». Есть предание, по которому река переняла имя татарской девушки Томи

РЕЛИГИЯ

В Томске свои последние годы провел старец Федор Кузьмич. Согласно легенде, над которой спорят ученые, старец Федор Кузьмич – это русский император Александр I, якобы инсценировавший свою смерть и ушедший в народ. Является ли старец императором-отшельником, доподлинно неизвестно. Однако за свое подвижничество в 1984 году Федор Кузьмич канонизирован Русской православной церковью в лике праведных в составе Собора сибирских святых.

СОВРЕМЕННАЯ ИСТОРИЯ

В Томске проходила встреча между Владимиром Путиным и Ангелой Меркель. Произошло это не случайно: в Томской области издревле живет большая немецкая диаспора, а бывший в те времена губернатором региона Виктор Кресс имеет немецкое происхождение. Интересно, что для Томской области он был уже девятым руководителем-немцем.

В ТОМСКЕ ЕСТЬ
МНОЖЕСТВО ИНТЕРЕСНЫХ
И НЕОБЫЧНЫХ МУЗЕЕВ:
СЛАВЯНСКИХ МИФОВ
(ПРИ ПЛОЩАДИ
В 1 000 КВ. М ОСТАЕТСЯ
ОДНИМ ИЗ КРУПНЕЙШИХ
ЧАСТНЫХ МУЗЕЕВ
В СИБИРИ), ЛЕСА
(СТАРЕЙШИЙ
В РОССИИ) И ТОРФА.
МОЖНО ПОСЕТИТЬ И
ПРЕВРАЩЕННУЮ В ЗАЛЫ
МУЗЕЯ ТЮРЬМУ

ЗОДЧЕСТВО

Улицы Томска украшает множество деревянных построек, возведенных преимущественно в конце XIX века. В 1970 году Томску был присвоен статус исторического города. Здесь сохранилось немало памятников деревянного зодчества.

АВИАЦИЯ

Создатели советских вертолетов «Ми» и «Ка» Михаил Миль и Николай Камов, а также многие другие выдающиеся инженеры, конструкторы и исследователи – выпускники томских вузов.

КОСМОНАВТИКА

17 августа 2017 года на орбиту Земли был запущен первый космический аппарат, напечатанный на 3D-принтере, – спутник «Томск-ТПУ-120». С орбиты спутник передает послание народам, записанное студентами, на 11 языках. Услышать его могут радиолюбители в любой точке мира.

На флаге и гербе Томска изображен конь, так как в прошлом большинство горожан зарабатывало себе на жизнь именно извозом.



ПАМЯТНИК ЛЮБОВНИКУ
– ОДИН ИЗ САМЫХ
НЕОБЫЧНЫХ В
ТОМСКЕ. НАХОДИТСЯ
ОН ВИСЯЩИМ НА
ОКНЕ ВТОРОГО ЭТАЖА
МУЗЕЯ ИСТОРИИ НА
ВОСКРЕСЕНСКОЙ ГОРЕ

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО УРАЛУ

В какую бы сторону от Екатеринбурга ни поехал – везде встретятся самые старые на нашем континенте горы, живописная уральская природа и богатая история о духовности, быте и традициях.



Расстояние от
Екатеринбурга –
301 км



Из Екатеринбурга можно добраться на автобусе с Северного вокзала или на электричке до поселка Привокзального, далее на автобусе до Верхотурья

ВЕРХОТУРЬЕ

Верхотурье – духовный центр Урала. Такой плотности церквей и монастырей на тысячу жителей нет больше нигде в области. Приехавшему туристу город в первую очередь интересен архитектурными памятниками XVII–XX веков, среди которых самый маленький в России кремль с Троицким собором, Николаевский монастырь, Покровский монастырь. Именно поэтому дорога в один из старейших городов Свердловской области – это излюбленный паломнический маршрут. Основание Верхотурья совпало с походами Ермака и произошло в 1598 году. Город вырос на Бабиновской дороге, соединявшей Европейскую Россию и Сибирь. В 1600 году здесь учредили таможенную и со всех перевозимых по Бабиновской дороге товаров собирали пошлины. Благодаря этому город быстро развивался.

ПОДВЕСНОЙ ПЕШЕХОДНЫЙ МОСТ

Деревянный подвесной мост, соединяющий центральную и заречную части города, – это местная реликвия, построенная в XX веке по проекту военнопленного инженера Ланге. Десять лет назад мост капитально отремонтировали: поменяли настил, установили железные опоры и страховочную сетку. Пешеходный мост – своеобразная видовая площадка с круговым панорамным обзором: с моста открывается вид на Кремль и купола Троицкой церкви.



ВЕРХОТУРСКИЙ КРЕМЛЬ

Вот уже три века подряд он в практически неизменном виде предстает перед православными паломниками Урала. Белоснежная крепость на утесе над Турой была основана в 1598 году. Первоначально здесь располагался гарнизон стрельцов для защиты водного пути в Сибирь, позднее в крепости открыли таможню, через которую везли товары сибирские купцы. Считается, что окончательно облик кремля сформировался уже к 1712 году. Сегодня на его территории находятся несколько хорошо сохранившихся зданий того периода, в том числе Свято-Троицкий собор (1703–1709 годы), объявленный в 1959 году ЮНЕСКО памятником архитектуры мирового значения. Верхотурский кремль считается самым маленьким из российских кремлей.

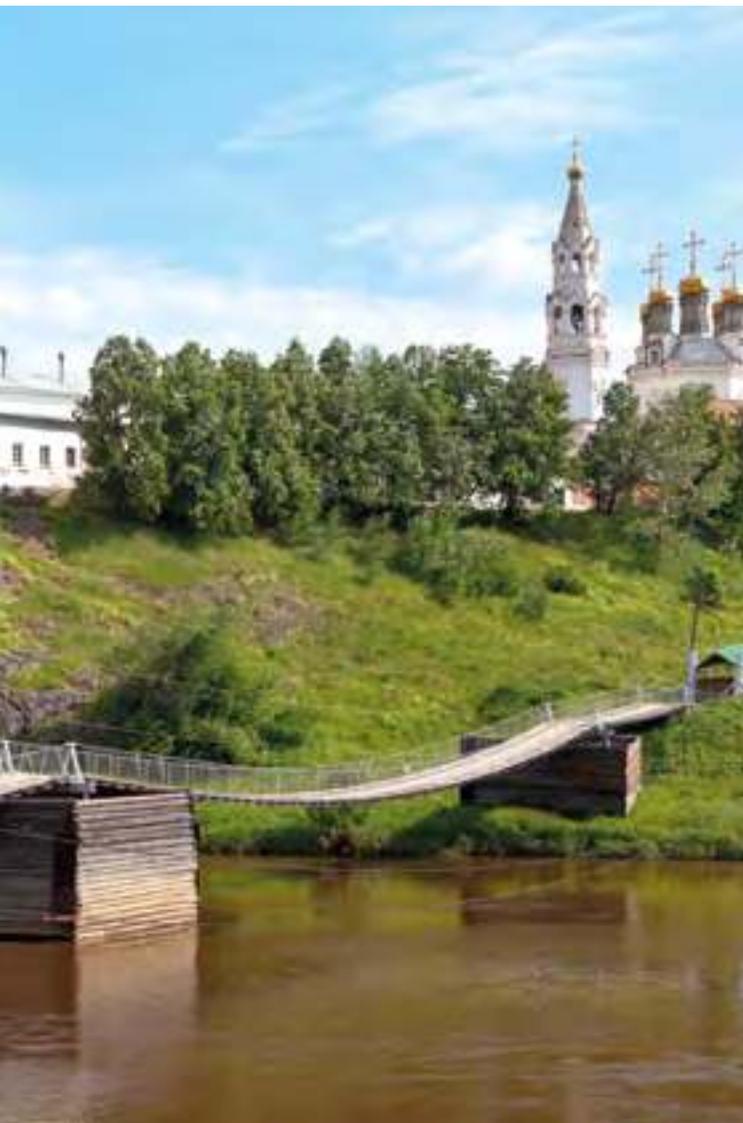
ОКРЕСТНОСТИ



Дорога из Верхотурья в село Меркушино считается путем паломничества. В этом небольшом селе в 50 км от города жил Симеон, причисленный к лику святых и считающийся одним из духовных покровителей Урала.



В 8 км к западу от Верхотурья на берегу реки Актай находится небольшой одноименный поселок и обустроенный скит Свято-Николаевского мужского монастыря – Актайская (Октайская) заимка.



СВЯТО-НИКОЛАЕВСКИЙ МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ

Основан в 1604 году иеромонахом Иоанном с разрешения царя Бориса Годунова. Попу Иоанну были отписаны книги, колокола, иконы и вся необходимая для организации монастыря утварь. Первая каменная церковь – Николаевская – была построена в 1712 году. При монастыре до революции 1917 года действовали школа и богадельня. После революции храм ожидала участь многих духовных святынь: службы запретили, в помещениях располагалась колония для малолетних преступников. Только в 1991 году православная община смогла вернуть храм в собственность. Здесь с 1704 года покоятся мощи святого Симеона. В начале XX века поклониться святыне приезжало так много паломников, что руководство епархии решило воздвигнуть большой храм. Крестовоздвиженский собор стал крупнейшим на территории Зауралья.

НЕВЬЯНСК



Расстояние от
Екатеринбурга –
88 км



Из Екатеринбурга можно добраться
на автобусе с Северного вокзала или
на электричке

Не нужно ехать в Италию, чтобы посмотреть на Пизанскую падающую башню. В Невьянске можно увидеть ее младшую сестру – наклонная башня в самом центре города. Кроме этого, город имеет богатую историю, связанную с развитием металлургии в петровские времена. Когда-то в Невьянске выпускали лучшее в мире железо, работала самая большая царь-домна, и, по одной из легенд, здесь тайно плавил первое сибирское серебро. Невьянск возник в 1701 году как железоделательный завод – это был первый настоящий завод Урала, положивший начало горнозаводской цивилизации. Поначалу он был казенным, но в марте 1702 года Петр I повелел передать его в частные руки Никиты Антуфьева – родоначальника ставшей знаменитой династии Демидовых. В XIX веке Невьянск называли «золотым дном». И сейчас фактически город стоит на золоте – все окраины и окрестности города перекопаны, здесь до сих пор повсюду работают золотопромывальные машины.

НАКЛОННАЯ НЕВЬЯНСКАЯ БАШНЯ

Знаменитая «падающая» башня стала такой не по прихоти архитектора и мецената Акинфия Демидова, якобы мечтавшего повторить итальянский проект. Из-за грунтовых вод ее фундамент просел при строительстве, и инженерам пришлось изловчиться, чтобы достроить сооружение под углом. Интересна башня также тем, что шпиль ее – громоотводный, но здесь его применили раньше, чем изобретение было официально запатентовано Бенджаминном Франклином. Когда-то в Невьянской башне располагались заводская лаборатория, архив, казначейская контора, тюрьма и дозорная площадка. Сейчас это достопримечательность, в подвале которой расположен музей, а на самом верху – смотровая площадка.

фото: depositphotos.com



МУЗЕЙ-ПРОИЗВОДСТВО ТАВОЛОЖСКОЙ КЕРАМИКИ

Более 300 лет назад мастера, выходцы из деревень Верхние и Нижние Таволги, сами того не подозревая, создали бренд «таволожская керамика». Уникальная посуда изготавливается из редкой красной глины и известна необычным черным или зеленым глазированным отливом. Рецепт и технология производства сохранились с XVIII века. Сегодня производство таволожской керамики является единственным керамическим народным промыслом в Свердловской области. На современном предприятии в деревне Верхние Таволги (это в 20 минутах от Невьянска) можно посетить керамическую экскурсию и узнать историю гончарного дела. Туристы могут поучаствовать во всех технологических процессах: работе на гончарном круге, отливке, лепке, росписи в мастерской, а можно просто приобрести изделия в гончарной лавке при музее.



ОКРЕСТНОСТИ



Баньги – небольшая деревенька по пути в Невьянск, где находится уникальное поселение приверженцев старообрядческой веры.



Кунара – деревня, где стоит самый красивый дом Урала – дом кузнеца Кириллова. На всероссийском конкурсе самодеятельного деревянного зодчества в 1999 году этот деревянный терем получил наивысшую награду.

НЕВЬЯНСКИЙ ИСТОРИКО- КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Первый научно-показательный музей был открыт в 1913 году, а современный начал свою историю в 1947 году. Музей погружает посетителей в эпоху укрепления Российского государства, рассказывает о фактах и легендах невянской истории и об основателях горнозаводского Урала. Кроме этого, сотрудники музея проводят обзорные экскурсии по основным достопримечательностям города и окрестностей.

РЕЖ



Расстояние от
Екатеринбурга –
82 км



Добраться можно на автобу-
се с Северного вокзала

Реж – красивая река со скалистыми берегами в Свердловской области, популярная среди любителей сплавов. Она не такая многолюдная, как Чусовая, но в этом ее прелесть. Одноименный город вырос здесь как чугуноплавильный и железоделательный завод. Строительство Режевского завода началось в 1773 году Саввой Яковлевым, это был крупнейший из шести построенных Яковлевым заводов. В 1878 году на всемирной промышленной выставке в Париже лист режевского железа получил золотую медаль. По территории города и его окрестностям проходит Самоцветная полоса Урала, знаменитая своими минералами: топазами, изумрудами, турмалинами, аметистами, опалами. Современный город мало интересен рукотворными достопримечательностями, а вот природные памятники природы в окрестностях привлекают сюда знатоков со всей России.



ШАЙТАНСКАЯ ПИСАНИЦА

Скал с названием «шайтан-камень» на Урале немало. Так башкиры и татары называли места, где у малочисленного народа манси располагались святилища. Среди всех шайтан-камней Режевской – самый грандиозный. Это один из самых высоких и величественных гранитных утесов реки Реж высотой в 40 метров, протяженностью 400 метров. Это не просто скала, а камень со статусом геоморфологического и ботанического памятника природы. Древние рисунки – Шайтанская писаница – на скале были открыты в 70-х годах. Найти их несложно. Достаточно пройти вдоль подножия скалы – тут можно увидеть птиц, лосей, зайцев, особенно внимательные разглядят и фигуры человека.



В **Екатеринбург**
рейсы
авиакомпания
NordStar
осуществляются
из **Норильска**
и **Ростова-
на-Дону**.
Подробную
информацию
можно получить
по телефону
контактного
центра
8 800 700-8-007
и на сайте:
www.nordstar.ru

Ростов-
на-Дону –
Екатеринбург

+ 1 100
МИЛЬ*

в программе
лояльности
«Летать легко!»

ГОРЯЧИЙ ИСТОЧНИК «БАДЕН-БАДЕН»

Курортный комплекс «Баден-Баден» воссоздан на базе легендарного санатория «Изумрудный берег» и расположен на берегу реки, в самом крупном ее месте – Режевском водохранилище. Это уникальный оздоровительный комплекс с термальными бассейнами, который знает каждый уважающий себя житель области. Термальные источники «Баден-Баден» – это чистая артезианская вода, которая поступает в бассейн из глубинной скважины и имеет постоянную комфортную температуру как в летнее, так и зимнее время.



МИНЕРАЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ «САМОЦВЕТНАЯ ПОЛОСА УРАЛА»

Самоцветная полоса Урала – это условное название территории, узкой лентой протянувшейся более чем на сто километров вдоль восточного склона Среднего Урала. Здесь расположены богатые месторождения минералов ювелирного качества: топазов, турмалинов, изумрудов, аметистов, горного хрусталя и даже алмазов. Музей создан в 2002–2004 годах при Режевском природно-минералогическом заказнике. Кроме коллекции камней, музей интересен своими экскурсиями на старинные самоцветные копи, где происходит знакомство с технологией добычи камня. Режевской музей находится в старейшем особняке, которому почти 200 лет. Это единственное в Реже здание в форме ротонды, увенчанной куполом.

ПРИРОДНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ



Белый камень – это природный символ города Реж. Он получил название за свой цвет. Здесь встречается редкая скальная флора. Имеет статус памятника природы Свердловской области.



Першинская карстовая пещера – не самая глубокая, но самая популярная пещера на реке Реж благодаря своей доступности. Находится в скалах на левом берегу в самом начале села Першино, в 25 км от города Режа.



Скалы Пять братьев – самые знаменитые среди скал Режевского пруда. Несколько тысячелетий назад, во времена мезолита, на Пяти Братьях находилось священное жертвенное место. Внутри одной из скал существует пещера, которую использовали в своих обрядах древние люди.



Фото: depositphotos.com

*Кольво миль лехуду аэропорту. Кольво миль к нацисленио, может оличатися в зависимости от тарифа и статуса в программе лояльности.

В Анапу рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Томска, Красноярска и других городов.** Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Москва – Анапа

+ 742 МИЛИ*

в программе лояльности «Летать легко!»

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ТУР ПО КУБАНИ

Кубань на энogaстрономической карте России всегда была особенным местом. Это приставка «эно» (лат. «вино») в описании туров появилась недавно, а все, что стоит за ней, было всегда. Вино, чай, рыба, сыр, устрицы и мидии – вот скромный список того, что ждет туриста, который отправится сюда во вкусное путешествие. В основном интересные места базируются на винодельнях, их в регионе больше 50, а на 19 из них проводят экскурсии.



Текст: Анастасия Ковенькина фото: depositphotos.com

СТРАУСИНАЯ ФЕРМА «АРИСТЕЙ»

г. Анапа, х. Усатова Балка

Семейная страусиная ферма «Аристей» – это, конечно, в меньшей степени гастрономическая экскурсия, в большей – познавательная. Но для разнообразия впечатлений – почему нет? Ферма существует уже почти 15 лет, а появилась она как небольшое семейное предприятие. Хозяева живут здесь же, разводят питомцев и ухаживают за ними круглый год. Кроме страусов, в вольерах можно посмотреть на верблюда, осликов, семейство енотов, павлинов, кроликов, медведей. Гостеприимные хозяева расскажут обо всех этапах разведения страусов, поделятся занимательными историями и фактами из жизни экзотических птиц. Но экскурсия была бы неполной и не оказалась бы в этом списке, если бы не кафе на территории, где за небольшие деньги можно отведать омлет из страусиных яиц или бургер с котлетой из мяса страуса. В магазинчике тут же можно купить с собой и яйца страуса, и мясо, и полуфабрикаты.



ВИНОДЕЛЬНЯ «АБРАУ-ДЮРСО»

г. Новороссийск, с. Абрау-Дюрсо

Самая известная и посещаемая винодельня Европы, туристическая винная Мекка, созданная еще в царской России. Сначала в Абрау-Дюрсо производили тихие вина, но после того, как в 1896 году вышел первый тираж игристых вин, взгляд на производство изменился.

Экскурсий здесь много, но масштаб их разный. Например, при посещении исторического комплекса вам расскажут о процессе рождения шампанского, познакомят с внутренней кухней предприятия. Вы узнаете, в чем отличие классического способа производства от Charmat, а также обогатите свой «французский» словами «кюве», «ремюаж», «дегоржаж». На одной из VIP-экскурсий вас проведут по старинным, овечьим легендами тоннелям, где, по уверениям шампанистов, присутствует дух основателя – князя Голицына.

В 2018 ГОДУ В КОНКУРСЕ «МАРШРУТЫ РОССИИ» ТУРИСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «АБРАУ-ДЮРСО» ЗАВОЕВАЛ I МЕСТО В НОМИНАЦИИ «АКТИВНЫЙ МАРШРУТ» БЛАГОДАРЯ ТЕРРЕНКУРУ, ПУТЬ КОТОРОГО ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ВИНОГРАДНИКИ

СЕЛО ГАЙ-КОДЗОР УКРАШАЕТ ХРАМ СУРЬ ГЕВОРГ АРМЯНСКОЙ АПОСТОЛЬСКОЙ ЦЕРКВИ. ОН ДОЛГОЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛСЯ НА РЕСТАВРАЦИИ И В ОБНОВЛЕННОМ ВИДЕ ОТКРЫЛСЯ В 2018 ГОДУ

ВИНОДЕЛЬНЯ «ГАЙ-КОДЗОР»

г. Анапа, с. Гай-Кодзор



«Гай-Кодзор» – предприятие небольшое, где, как говорят сами хозяева, «виноделие не предусматривает суеты». В винодельне не нацелены провести по своим виноградникам толпы туристов, но каждому заинтересованному здесь рады. В ходе экскурсий-дегустаций вы узнаете о многом, но первое, что нужно запомнить уже сейчас: Гай-Кодзор – производитель терруарных вин. Это значит, что весь процесс виноделия основан прежде всего на природно-климатических условиях расположения виноградников и мастерстве винодела. Одним из определяющих факторов вкуса вина являются характеристики и состав почв. Основные регионы сосредоточены в Европе – знаменитые Бордо и Бургундия. Есть теперь и на Кубани.



ЗДЕСЬ ДЕЙСТВУЕТ КОННО-СПОРТИВНАЯ БАЗА, ГДЕ МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ НА ВЕЛИКОЛЕПНЫХ ЛОШАДЕЙ И ПОКАТАТЬСЯ НА НИХ. НЕПОДАЛЕКУ ОТ ПОСЕЛКА ДЕЙСТВУЕТ МЕСТНАЯ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ – ЦЕНТР АРМЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ «АРИН-БЕРД»

МАЦЕСТИНСКАЯ ЧАЙНАЯ ФАБРИКА

г. Сочи

Чай под маркой «Мацеста» широко известен как в России, так и за рубежом. История сочинской фабрики начинается с 1947 года, когда на территории ранее существовавшего колхоза «Знамя Советов» было основано Верхне-Мацестинское чайное советское хозяйство. Первые закладки чая производились китайским сортом «кимынь», а далее грузинским «колхида» и «мацестинский урожайный». Обо всем этом вам расскажут на экскурсии, а также покажут весь процесс производства. Экскурсия начинается с посещения чайной плантации – зеленой чайной долины, убаюкивающей своей красотой. Заканчивается – дегустацией черного и зеленого чаев. За отдельную плату экскурсию можно дополнить мастер-классами по завариванию чая, изготовлению чайных сувениров, а также купажированию лучших сортов.

фото: depositphotos.com

*Кол-во миль между аэропортами. Кол-во миль к начислению может отличаться в зависимости от тарифа и статуса в программе лояльности.

В **Сочи** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Воронежа, Норильска, Москвы, Красноярска и из других городов**.
Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Красноярск –
Сочи

+ 2 450
МИЛЬ*

в программе лояльности «Летать легко!»

В **Краснодар** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Новосибирска, Норильска и Красноярска**.
Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Новосибирск –
Краснодар

+ 2 012
МИЛЬ*

в программе лояльности «Летать легко!»



УСТРИЧНАЯ ФЕРМА В БОЛЬШОМ УТРИШЕ

г. Анапа, с. Большой Утриш

Устричное хозяйство – еще один привет гастрономическим курортам Франции и Испании, но из России. Сейчас русских устриц, которыми кормят в столице гурманов, выращивают на Черном море: на побережье Краснодарского края и в Крыму. Одно из старейших действующих мидийно-устричных хозяйств России (более 30 лет на рынке) расположено в поселке Большой Утриш. Молодые устрицы (спат) фермеры закупают во Франции, в Черном море их только выращивают до нужных размеров. В ресторане «Форт Утриш» гости могут попробовать живых моллюсков, дальневосточных устриц, гребешков, мурманских крабов, спизулу, а также известных отборных устриц из Нормандии, Британии, Франции. Здесь же вам расскажут и покажут, как правильно устриц есть, какие напитки к ним выбирать.

фото: depositphotos.com

МЕСТНЫЕ УСЛОВИЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПОДХОДЯТ ДЛЯ РЫБАЛКИ, ЗАНЯТИЙ ДАЙВИНГОМ, ПОДВОДНОЙ ОХОТОЙ, ВИНДСЕРФИНГОМ. В ЖИВОПИСНОЙ БУХТЕ, КОТОРАЯ НАЗЫВАЕТСЯ ЗМЕИНОЕ ОЗЕРО, ДЕЙСТВУЕТ ЯХТ-КЛУБ, ГДЕ МОЖНО ВЗЯТЬ НАПРОКАТ ЯХТУ ИЛИ КАТЕР

«ДОЛИНА ЛЕФКАДИЯ»

с. Молдаванское, Крымский район

Про аграрный кластер «Долина Лефкадия» местные жители шутя говорят: «Винные реки, сырные берега». Действительно, многие туристы с удивлением только на экскурсии понимают, что здесь, кроме виноградников и винодельни, есть еще и сыродельня. Небольшой цех производит несколько видов сыра: знаменитый камамбер «Лефкадии», мягкий бюш и шеврет из козьего молока, полутвердые ракет и капретто, нежную рикотту и выдержанную латтерию.

По части вина здесь тоже есть чему удивиться. Считается, что виноград на этих землях выращивали еще в XIX веке, с тех пор как в 1873 году территорию заселили бессарабы. В советское время здесь работал совхоз, а в 1990-е годы виноградники были разорены и заброшены. Новая история началась с предпринимателя Михаила Николаева, который в 2006 году создал «Лефкадию». Сейчас на территории выращивают около 25 сортов винограда, среди которых международные («совиньон», «блан», «шардоне», «мерло») и кавказские («ркацители», «мцване», «саперави»).

Инфраструктура располагает к тому, чтобы провести здесь уик-энд: на территории кластера есть небольшая гостиница, можно гулять или кататься на велосипеде по живописным окрестностям, играть в гольф или теннис, наслаждаясь вкусной едой, а главное – местным сыром и вином.





КАК ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЕНКА В АВТОМОБИЛЕ?

Посмотри, к чему приводит использование адаптеров и бескаркасных кресел



Несовершеннолетние пассажиры могут ехать только в салоне легкового либо в кабине грузового автомобиля. Также нельзя возить детей младше 12 лет на заднем сидении мотоцикла. При этом, в законе четко прописано, в каких случаях должно использоваться детское удерживающее устройство, а когда можно обойтись обычным, штатным ремнем безопасности.

Как не купить подделку?

Любое детское удерживающее устройство должно иметь сертификат соответствия правилам ЕЭК ООН № 44 - 04, что будет равноценно нашему российскому ГОСТу 41.44-2005.

Данная маркировка размещается производителем на обратной стороне ДУУ-наклейка оранжевого или белого цвета.

Подтверждением качества соответствия безопасности детских устройств является сертификат соответствия с уникальным для каждого устройства номером (это можно проверить на сайте Росаккредитации).

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВОПРОСЫ РОДИТЕЛЕЙ:

Есть ли сертификаты у «треугольников» и «бескаркасных кресел»?

НЕТ. Данные устройства не отвечают нормам безопасности и не могут быть сертифицированы.

А производитель говорит, что есть...

Данную информацию можно проверить на сайте Росаккредитации, там нет данных о сертификатах соответствия данных устройств.

У треугольников фирмы «ФЭСТ» есть сертификат до конца 2020 года, могу ли я его использовать?

НЕТ. Последние исследования показали, что данные устройства небезопасны. Роспотребнадзор запретил их продажу еще в 2016 году, а на сайте Росаккредитации 13 ноября 2019 года действие сертификата на этот адаптер ремня приостановлено. Таким образом, данное устройство запрещено.

Чем опасны «треугольники» и бескаркасные кресла, ведь они удобные и убирают лямку ремня с шеи ребенка?

Смещая верхнюю лямку ремня от шеи, они одновременно поднимают нижнюю, и вся сила удара приходится не на твердые



кости, а на мягкие ткани и внутренние органы брюшной полости. Есть примеры, когда дети, пристегнутые «треугольниками», без видимых травм после ДТП умирали позже от внутренних кровотечений и разрывов органов. За использование таких устройств штраф 3 000 рублей, как и за отсутствие автокресла

Могу ли я возить маленького ребенка в автокресле более старшей категории (на вырост) ведь оно больше, а значит лучше защищает?

НЕТ. Детское удерживающее устройство нужно подбирать в соответствии с весом и ростом ребенка и правильно устанавливать в автомобиле согласно инструкции.

Инспектор ДПС может выписать штраф 3 000 рублей если:

- автокресло выбрано не по росту и весу;
- установлено с нарушениями инструкции;
- в наличие есть, но не закреплено.

Бустер - это автокресло?

В 2017 году ООН утвердила новую редакцию правил ЕСЕ 44. Устройства без спинки (бустеры) разрешено использовать только для детей ростом не ниже 125 см и



весом не менее 22 кг. Если ребенок соответствует этим параметрам, то перевозить его в бустере на переднем сиденье можно, но это будет самое небезопасное место в автомобиле.

С 7 лет можно возить ребенка сзади без кресла, только с ремнями?

Согласно ПДД с 7 лет ребенка не запрещено перевозить на заднем сиденье, используя только штатный ремень безопасности. Однако, если рост ребенка менее 150 см, то верхняя лямка ремня будет проходить ему по шее, соответственно, в случае ДТП, он может получить серьезные травмы. Если рост маленького пассажира менее 150 см, то необходимо использовать бустер или полноценное детское автокресло.



Пройди тест и подбери правильное устройство для своего ребенка

Путеводитель



ГИБКИЙ СОЧИ

Соchi – один из немногих городов, которые благодаря своему географическому положению и климатическим особенностям могут с лихвой удовлетворить пожелания самых искушенных гостей, практикующих йогу. Здесь есть все: и море, и реки, и горы, и особый воздух.

ВЫБИРАЙ ТОЧКУ И ВПЕРЕД НА ТРЕНИРОВКУ

По инициативе департамента физической культуры и спорта администрации Сочи каждый год в самых разных частях города работают спортивные секции, которые может посетить любой желающий. Причем абсолютно бесплатно. Занятия для горожан и гостей Сочи проходят в рамках проекта «Спорт – норма жизни». Попробовать свои силы можно не только в йоге, но и во многих других дисциплинах: от скандинавской ходьбы и шахмат до скалолазания. С полным списком занятий с указанием мест и времени тренировок ознакомиться можно на сайте sochi-dfks.ru.

ЙОГА ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ

Одно из популярных у гостей Сочи мест для занятий йогой – горы. Организаторы таких погружений убеждены, что чистый горный воздух, живописные пейзажи и умиротворяющая природа – идеальные условия для ежедневных занятий йогой и медитации. Для гостей Сочи разработаны различные йога-туры, где под постоянным контролем наставника совершенствуется тело. Те, кому удалось побывать в таких турах, признаются, что от силы выполняют заявленную тренером программу на 30–40 %. Однако после плотного и тесного общения с опытным мастером становится понятно, как развиваться дальше.

ФОРУ МНОГИМ МИРОВЫМ ПРИЗНАНЫМ И ОБЪЕЗЖЕННЫМ ЙОГА-ТУРАМ ВПОЛНЕ МОЖЕТ ДАТЬ ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ

АЙДА НА ПЛЯЖ

Если вам не нужен наставник, а важно найти хорошее место, где можно было бы попрактиковаться в духовных практиках, то лучший вариант, как отправиться на пляж «Ривьера», трудно придумать. Набережная – прекрасное место, чтобы заняться пранаямой, хатхой и прочими желанными упражнениями. Тем более что сейчас мэрия Сочи затеяла большую реконструкцию набережной. И первый ее этап закончится в начале лета. То есть уже в июне гости, как и жители города, могут оценить обновленный участок морской набережной от пляжного комплекса «Звездный» до городского пляжа «Ривьера». По замыслу архитекторов, тут появятся не только современная незамысловатая уличная мебель, но и многочисленные зеленые зоны, которые буквально будут пестреть всевозможной растительностью.

В ТЕМУ

Если вы не только увлекаетесь йогой, но вас также тянет к эзотерике, то обязательно необходимо посетить Волконский дольмен. Это место популярно у тех, кто интересуется местами с особой энергетикой. Дольмен представляет собой мегалит, вырубленный в массивной скале. Зачем было создано это сооружение, сегодня никто сказать не может. Возможно, это гробница, а может быть, некий алтарь, место для проведения культовых обычаев. Другое необычное место – плантация пробкового дуба с Черкесским камнем, это в междуречье Кудепсты и Хосты. Необычный лес, магия древнего алтаря, озеро – идеальное место, чтобы помедитировать.

В Сочи рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Красноярска, Норильска, Барнаула, Москвы, Воронежа.** Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Норильск –
Сочи

+ 2 427
миль*

в программе
лояльности
«Летать легко!»

МОСКВА

ПЕШЕХОДНАЯ

Представляем три маршрута для поиска атмосферы настоящей столицы: короткий – вокруг Арбата, средней продолжительности – по бульварам и садам города и самый длинный – с остановками на модном фермерском рынке и обедом в не менее модном фуд-холле-ресторане.

По адресу: Арбат, 16, для туристов работает целый комплекс современных развлечений



Памятник Виктору Цою

Арбат (или «рабат») на арабском языке означало предместье, пригород. По Арбату 500 лет назад шла дорога на Смоленск, и название, вероятно всего, пошло от купцов, торговавших с Востоком



МАРШРУТ № 1

«В ПОИСКАХ УЮТНЫХ ЗАКОУЛКОВ»

продолжительность: 1 час
расстояние: 5,2 км

м. «Арбатская» – стена Виктора Цоя – дом Мельникова – дом Бурганова – Патриарший пешеходный мост – Кадашевская набережная – ул. Пятницкая

Короткий часовой маршрут от станции метро «Арбатская» до улицы Пятницкой – это прекрасная возможность насладиться очарованием старой Москвы. И дело даже не в Арбате, кусочек которого вы по пути захватите. На Арбате патриархальный уклад теряется за огромным количеством кафешек, туристов, сувениров и развлечений. Весь смак вас ждет в конце пути, но обо всем по порядку.

Итак, выходим на станции метро «Арбатская». Здесь суетно и многолико. Говорят, в час по мостовой проходят три тысячи туристов. Весной с мольбертами на мостовую выходят художники, дают уличные концерты музыканты, проходят импровизированные выставки и ярмарки. Можно полюбоваться Арбатом – старинными усадьбами, типичными доходными домами, шедеврами советской архитектуры, а можно свернуть в любой из переулков. Мы с вами свернем в Кривоарбатский. Пройдем мимо стихийного **памятника Виктору Цою** – расписанной фанатами стены –



Арбат – не просто улица длиной в 1,2 километра, это свидетель зарождения и развития Москвы. Начиная с XI века он уже был густо заселен: здесь стояли деревянные дома, лавки и церкви. Арбат был важным перекрестком дорог на подступах к Кремлю, поэтому здесь не раз происходили сражения с захватчиками. В XVIII веке Арбат стал аристократическим центром, оплотом интеллигенции, дворянским гнездом. Рядом с Арбатом селились известные и богатые дворянские семьи, строили усадьбы Голицыны, Трубецкие, Волконские, Шереметьевы



Дом Мельникова



Патриарший пешеходный мост



Дом Бурганова

и отправимся к архитектурному памятнику советского авангарда – **дому Мельникова**. Это эпатажная постройка 1927 года, в которой сейчас находится музей архитектора. По воспоминаниям современников, этот дом воспринимался как «нечто круглое, дырявое и голое», в сталинские времена здание подвергалось уничижительной критике, но выстояло. Дом москвичи называют улеем из-за окон шестиугольной формы.

Не теряя художественного настроения, шагаем к **дому Бурганова**. Этот небольшой музей современной скульптуры возник из мастерской художника Александра Бурганова. Для искателей вдохновения и любителей трехмерного сюрреализма это своеобразное место силы. Вдохновляться можно начинать в переулке, в музейном двореке, под сводами крыши, на стропилах – везде ни на что не похожие скульптуры Бурганова.

Нагулявшись по закоулкам Арбата, отправляемся через **Патриарший пешеходный мост** полюбоваться на Москву-реку с одной из самых красивых набережных столицы – **Кадашевской**. Вот здесь настроение старой Москвы прослеживается особенно четко. На набережной можно закончить прогулку, заглянув, например, в Третьяковскую галерею и оставшись там часа на три, но мы пойдем дальше. Впереди **улица Пятницкая**. Одна из старейших улиц города. В прошлом это старинная дорога на Рязань, в Тулу и Серпухов. В XV веке на Пятницкой селились крестьяне и городская беднота. Позже, оценив близость торговых путей в тульском направлении, ее стали заселять торговцы и ремесленники. Здесь каждый дом с историей – жилой, доходный, церковь. Нагулявшись по Пятницкой, можно смело заходить в одно из заведений общепита, которых здесь великое множество.



Кадаши (или Кадашево) впервые упоминаются в завещании Ивана III, составленном в 1504 году, как слобода мастеров-ткачей. Из книги «Край Москвы» Льва Колодного: «Если от станции метро «Новокузнецкая» пройти на Кадашевскую набережную, а потом походить по трем уютным Кадашевским переулкам и тупичку, то это значит совершить путешествие в Кадаши – бывшую вотчину московских ткачей, некогда город в городе, со своими привилегиями, порядками, нравами и обычаями»

Современную Пятницкую называют главной гастрономической точкой Москвы. Кроме большого выбора заведений, здесь еще и относительно дешево

Parka, ул. Пятницкая, 22, – крафтовый пивной бар с большим выбором пива и хорошими отзывами.

Mitzva Bar, Пятницкая, 3/4, стр. 1, – бар, специализирующийся на коктейлях, и с традиционной еврейской кухней на авторский современный лад.

«Вай Мэ!», Пятницкий пер., 8, стр. 1, – грузинский фаст-фуд с хорошим меню и низкими ценами.



Торговые ряды

В 1530-х годах в целях безопасности власти решили обнести стеной Великий Посад, торговую часть столицы. Сначала выкопали глубокий ров вокруг Посада, позже была заложена Китайгородская стена. Она была построена за три года, длина ее составляла 2,5 километра, высота – около 6,5 метра. Стена имела 14 башен и простояла 400 лет, но в 1932–1935 годах была разобрана. Осталось два кусочка – от площади Революции за гостиницей «Метрополь» и от Варварской площади до набережной



Для иностранных туристов переводить «Китай-город» как «чайна таун» в корне неверно: никакого отношения к Поднебесной он не имеет. Историки-лингвисты в слове «китай» видят древнейший для праязыков Евразии корень, в разное время и для разных народов обозначавший «жилище», «кров», «город». Корень встречается в итальянском слове citta (cittadelle – «цитадель», «укрепление»), в тюркском «катай» («крепость») и в английском city («центр города»)

МАРШРУТ № 2 «ПО САДАМ И БУЛЬВАРАМ»

продолжительность: 2 часа
расстояние: 8 км

Китай-город – Воскресенские ворота – гостиница «Метрополь» – Театральная площадь – Кузнецкий мост – Чистопрудный бульвар – Сретенский бульвар – Рождественский бульвар – Цветной бульвар – сад «Эрмитаж» – Патриаршие пруды

Два весенних часа за прогулкой по центральным бульварам и садам Москвы со стаканчиком кофе даже в гордом одиночестве пролетят незаметно. Стартуем от **Китай-города**. И в данном случае это не станция метро. Это один из самых старых исторических районов, прилегающий к Кремлю. Здесь можно погулять, оглядеться, посмотреть на главные достопримечательности района: **Красную площадь, собор Василия Блаженного, Исторический музей, Верхние торговые ряды** (современный ГУМ), **аптеку Феррейна**. В 1990-х годах были восстановлены Воскресенские ворота Китай-города, которые принято считать памятником фортификационной архитектуры, хотя существующие ворота и не являются оригиналом. Одной из самых ярких архитектурных достопримечательностей считается сохранившийся участок



Исторический музей





Театральная площадь



Цветной бульвар



Перекусить на Цветном бульваре рекомендуем в «Пекинской утке». Новый ресторан китайской кухни открылся в конце 2019 года. Здесь представлена аутентичная кухня с традиционными блюдами разных регионов Китая. Утку по-пекински, естественно, подают. Причем привозят ее прямо из Пекина.
Адрес: Цветной бульвар, 21, стр. 2

Китайгородской стены позади гостиницы «Метрополь». Идем дальше, прямо напротив «Метрополя» – **Театральная площадь**. Обходим здание Большого театра справа и идем на **Кузнецкий мост**. С конца XVIII века Кузнецкий мост был главной торговой улицей Москвы. Здесь открывалось множество модных лавок, в основном французских. Сегодня это часть пешеходной туристической зоны, где расположились флагманские магазины Nike и Adidas. А дальше в вашем распоряжении четыре из десяти знаменитых бульваров Московского кольца: **Чистопрудный, Рождественский, Среденский, Цветной**. Здесь можно перекусить, выпить кофе и купить футболку с принтом от московских дизайнеров в одном из модных корнеров. Дальше гуляем в сторону уже не бульвара, но сада «Эрмитаж» вот уже 120 лет – творческое ядро и центр культурной жизни города: три театра, щукинская сцена, кинотеатр, фонтан, детская площадка. В теплое время года здесь проходят различные концерты местных музыкантов. Завершим весенний променад, заглянув на **Патриаршие пруды**.



Универмаг «Цветной» – это крупный магазин в Москве, где можно найти не только доступные среднему классу товары, но и эксклюзивные дизайнерские вещицы. Выставочная зона представляет изысканные модели новых и уже известных брендов. Адрес: Цветной бульвар, д. 15, стр. 1

Патриаршие пруды



Название района Хамовники имеет ремесленное происхождение. Произошло оно от слова «хам», что означало «лен». Ткачей, его производивших и живших в этих местах, называли не иначе как хамовниками



Фото: depositphotos.com



МАРШРУТ № 3 «ОТ ХАМОВНИКОВ ДО ВОРОБЬЕВЫХ ГОР»

продолжительность: 3 часа
расстояние: 11 км

м. «Парк культуры» – Музей-усадьба Льва Толстого – Усачевский рынок – усадьба Трубецких – Фрунзенская набережная – Пушкинский пешеходный мост – парк Горького – Нескучный сад – Воробьевы горы



Парк культуры

Трехчасовой маршрут, практически весь построенный по уютным улочкам Хамовников – старейшему району, расположенному в излучине Москвы-реки на своеобразном полуострове.

Начинаем свой путь от станции метро «Парк культуры» и практически сразу забываем про столичный шум. Ориентируемся на Музей-усадьбу Льва Толстого, идем по ул. Остоженке. Писатель купил усадьбу в 1882 году и прожил здесь с семьей 19 зим – до весны 1901 года, каждое лето проводя в Ясной Поляне. Усадьбу можно осмотреть снаружи и отправиться дальше, а можно заглянуть внутрь и узнать, как все было устроено при хозяине. Вспомним как минимум пять произведений Льва Николаевича и, петляя улочками района, доберемся до Усачевского рынка. Зачем? Чтобы своими глазами посмотреть на новый формат столичного фермерского пространства, прикупить домашний сыр, а может, даже и съесть устриц, запив их

Недалеко от усадьбы Льва Толстого расположена штаб-квартира компании «Яндекс». Фотографии современного офиса блуждают по сети и собирают восторженные комментарии пользователей. Один из возможных способов попасть внутрь – зарегистрироваться на конференцию или митап компании, расписание и бланк регистрации есть на официальном сайте



Пушкинский мост



Смотровая площадка на Воробьевых горах



шампанским. Усачевский рынок – это столичный вариант европейского маркета, где представлены кухни всех народов мира.

Получив гастрономическое удовольствие, отправляемся дальше в направлении станции метро «Фрунзенская», а после – к Москве-реке. Слева остается **усадьба Трубецких** – известное у москвичей место для отдыха с детьми. Отдаем здесь белкам все орехи, которые есть в карманах, и переходим на другую сторону реки по **Пушкинскому пешеходному мосту**. Дальше перед нами, как перед героями сказки, табличка у развилки: «Налево пойдешь – в парк Горького попадешь, направо – в Нескучном саду окажешься». Выбирайте сами. **В парке Горького** всегда многолюдно, обустроена набережная, множество кафе и современных развлечений как для детей, так и для взрослых. **Нескучный сад** – место более уединенное, с холмистым рельефом и интересной растительностью. И можно было бы здесь закончить трехчасовой маршрут, но рукой подать до **Воробьевых гор**, поэтому соберем все силы и завершим садово-парковую прогулку в одном из самых известных парков столицы. Совершим последний рывок хотя бы еще и потому, что здесь расположена самая знаменитая обзорная площадка, откуда можно посмотреть на изгибы Москвы-реки, знаменитые столичные высотки, купола больших храмов. Вход на смотровую – бесплатный.



В деловом квартале «Красная Роза» в Хамовниках (недалеко от станции метро «Парк культуры») год назад открылся фуд-холл-ресторан Eat Market. Это гастрономический проект, который объединяет в одном месте ведущие ресторанные, кулинарные концепции столицы. На фуд-холле представлено более 20 вкусных проектов. Адрес: ул. Тимура Фрунзе, 11, стр. 13

В **Москву** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Анапы, Норильска, Сочи и других городов**.

Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Махачкала – Москва

+ 987 Миль*

в программе лояльности «Летать легко!»

*Кол-во миль между аэропортами. Кол-во миль к начислению может отличаться в зависимости от тарифа и статуса в программе лояльности.

СТАРЫЙ. НОВЫЙ. НИЖНИЙ.

Нижний – именно так именуют свой город жители столицы Приволжского федерального округа. Нижний Новгород расположен на месте слияния Волги и Оки. Этот мегаполис известен каменным кремлем, который не был взят ни разу за всю его историю. Под его стенами в 1612 году земский староста Кузьма Минин и князь Пожарский организовали народное ополчение для освобождения Москвы.

Эксперты и историки до сих пор спорят, почему Новгород назвали Нижним. На эту тему написана не одна диссертация. До сих пор нет единого мнения о происхождении названия города. Одни считают, что Нижний – потому что крепость начали строить в «низовских» землях, южнее Великого Новгорода. Другие полагают, что причина наименования кроется в том, что город встал ниже по течению Волги от древнего города. Третьи уверены, что название апеллирует к существовавшему в четырех верстах вверх по Оке «старому городку», упоминание об этом населенном пункте сохранялось в документах вплоть до начала XVII века.

1221



В летописи по этому поводу написано кратко: «Лета 6729 (1221 год от Рождества Христова) князь великий Юрги сын Всеволожъ заложи град на Волзе усть Оки и нарече имя ему Новеград Нижний»

Нижний Новгород основан великим князем владимирским Юрием (Георгием) Всеволодовичем – внуком основателя Москвы князя Юрия Долгорукого и правнуком киевского князя Владимира Мономаха. Место для крепости было выбрано очень удачно: с одной стороны поселение защищено глубоким врагом, с другой – со стороны Волги – крутыми обрывами-осыпями берега.

1238



Великий князь Георгий Всеволодович, последний князь домонгольской Руси, одним из первых вступил в бой с конницей вторгшихся в пределы русских земель четырнадцати туменов Чингизидов Орды и пал в неравной битве.

1611

Нижегородская посадская община избрала Кузьму Минина земским старостой.



Нижний был назван столицей великого княжества, которое просуществовало более полувека и не уступало Москве и Твери в стремлении главенствовать над Русью. С конца XV века на многие десятилетия Нижний становится оплотом Москвы в борьбе за великий речной путь. Угроза вражеских нападений сохранялась, и без мощной каменной крепости становилось все труднее. Тогда и был возведен каменный кремль, ставший выдающимся сооружением русского фортификационного искусства. Летом 1509 года в город прибыл зодчий-иноземец Петр Фрязин, а «сентября в 1 день заложиша Новаград Нижний и делаша стену каменную и стрельницу Дмитровскую».

1341–1392

XVII век



Нижний Новгород стал центром массовых формирований судовых караванов, найма на них сотен тысяч рабочих. Соль, рыба и восточные товары с приходивших из Астрахани кораблей здесь перегружались на суда меньшей осадки, поднимающиеся далее в верховья Оки и Волги.

XVIII век

На это время приходится возвышение Нижнего Новгорода как административного центра. С 1714 года город стал губернским, а с 1779 по 1796 год – центром Нижегородского наместничества.

Во время Персидского похода в Нижний Новгород вновь прибыл Петр Первый, 30 мая он отпраздновал в городе свое пятидесятилетие.



28 мая 1722-го



В **Нижний Новгород** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Норильска** и **Белгорода**.
 Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Норильск –
 Нижний
 Новгород

+ 1 579
 миль*

в программе
 лояльности
 «Летать легко!»

Город стал крупным научным и культурным центром страны. Здесь жили механик-самоучка И. П. Кулибин, математик Н. И. Лобачевский и другие.



Проездом в Оренбургский край для работы над темой крестьянской войны под предводительством Емельяна Пугачева в Нижнем Новгороде останавливался Александр Пушкин. Он дважды побывал в кремле, из конца в конец пересек торговую Рождественскую улицу, прогулялся по территории знаменитой ярмарки. Впечатления от посещения последней поэт перенес в соответствующую главу «Евгения Онегина».



В Нижнем Новгороде начала работу Нижегородская радиолaborатория под руководством Александра Попова. Здесь был изобретен аппарат «Кристалдин» – первый детекторный радиоприемник. И 27 февраля 1919 года впервые в стране в эфире вместо «морзянки» прозвучал человеческий голос: «Алло, говорит Нижегородская радиолaborатория!» В 1921 году Нижегородское областное радио начало регулярное вещание.



Постановлением ВЦИК создан город Большой Нижний Новгород. В городскую черту вошли Канавино и Сормово, которые считались рабочими поселками. Управлять этим Большим Нижним с февраля 1929 г. было поручено Клавдии Андреевне Зиминой.



Состоялась закладка первого камня Горьковского автозавода. Автогигант был построен за рекордно короткие сроки – в январе 1932 года с конвейера сошел первый грузовик ГАЗ-АА.

1932



К 40-летию творческой деятельности писателя Максима Горького Нижний Новгород был переименован в город Горький и носил это имя до 1990 года.

Октябрь 1941-го

Создан Горьковский городской комитет обороны, который организовал размещение эвакуированных предприятий и специалистов военного производства – танков Т-34, подводных лодок «Щука» на «Красном Сормове», БМ-13 – знаменитых «Катюш». Лучшие пушки Великой Отечественной войны конструктора Грабина выпускались на ГМГ № 92. На ГАЗе, помимо автомашин и бронемашин, выпускались минометы.



4 августа 1959

Вышло постановление Совета Министров СССР «О закрытии города Горького для посещения иностранцами». Расположенные в городе оборонные предприятия («Красное Сормово», авиационный завод) привлекали внимание иностранных спецслужб: «В 1956 году Горький посетили 78 иностранцев из капиталистических стран, в их числе находились 22 установленных разведчика. А в 1957 году – уже 245 иностранцев из капиталистических стран, в том числе 26 официальных разведчиков из состава дипломатического корпуса». Открыли город только в начале 1990-х.

1985

В Нижнем Новгороде запущена первая ветка метрополитена. Хронологически это третий метрополитен в России и десятый в СССР.



2009

Выдающемуся конструктору судов на подводных крыльях и экранопланов Ростиславу Алексееву в Сормове был открыт памятник. На Сормовском заводе, основанном еще в 1849 году, в 50-х годах XX века созданы принципиально новые типы речных и морских судов «Ракета» и «Метеор».

КРУТИ ПЕДАЛИ, ТУРИСТ

Велосипед – лучший гид по городу, в котором вы находитесь впервые. Увидеть то, что недоступно пешему туристу, бесценно с при...

1

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Петроградский считается лучшим районом для велосипедистов в Санкт-Петербурге: здесь введены в эксплуатацию пять дорожек общей протяженностью почти 20 км. Среди них – единственное в городе велосипедное кольцо, большая часть которого проходит по набережным Петроградской стороны. Ветка маршрута: Песочная наб. – ул. Академика Павлова – Аптекарская наб. – Петроградская наб. – Петровская наб. – Александровский парк – Кронверкский пр. – Введенская ул. – ул. Б. Зеленина. Протяженность маршрута – 9,6 км.



МОСКВА

Маршрут протяженностью 9 км по центральной части Москвы с осмотром достопримечательностей подойдет уверенным велосипедистам, с опытом поездок на городских дорогах. Ветка маршрута: Сретенский бульвар – Рождественский бульвар – Страстной бульвар – Тверская улица – Моховая улица – улица Воздвиженка – Новый Арбат – Садовое кольцо – сад «Эрмитаж».

3

4

ЕКАТЕРИНБУРГ

Шарташский лесопарк в Екатеринбурге – одно из самых популярных мест для велозаездов. Он расположен в окрестностях озера Шарташ прямо в городской черте, поэтому здесь и пляж, и кафе, и лодочные станции, и тропинки для катания. Кроме этого, на территории лесопарка находятся знаменитые Каменные палатки – живописные скалы, геологический и археологический памятник со следами культуры древних людей.

5

НОВОСИБИРСК

Верхняя зона Академгородка, наверное, единственное веломесто Новосибирска со специальными дорожками, а Морской проспект и проспект Лаврентьева – самые популярные для катания места. Плюс к прогулке – пруд с уточками и мостиками, крутой спуск и красивые коттеджи фоном.

6

СОЧИ

Стандартный маршрут, который познакомит с главным морским курортом, проходит по центру Сочи. Ветка маршрута: ул. Чайковского – парк «Ривьера» – Морпорт – ул. Навагинская. На велосипеде можно объехать весь маршрут за час-полтора. В прокат велосипед можно взять в начале пути – на ул. Чайковского.

7

УФА

Парк «Кашкадан» – лучшее место для катания в башкирской столице. Здесь просторно, много аллей и, главное, отличный асфальт. Даже в выходные дни здесь есть где развернуться. В прокате не только ролики и велосипеды, но и самокаты, велосмобили, сегвеи.

8

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Парк «Швейцария» в Нижнем Новгороде занимает рекордную для Поволжья площадь в 52 гектара и тянется 4 км над лесистыми откосами Оки. Это целый комплекс для отдыха и развлечений, на территории которого сейчас располагается множество аттракционов, кафе, зоопарков, а также спортивных площадок. Катаясь на велосипеде, будьте готовы остановиться и посмотреть театральную постановку или концерт – их здесь великое множество.

В Уфу рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются **из Норильска**. Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Норильск –
Уфа

+ 1 413
МИЛЬ*

в программе
лояльности
«Летать легко!»

МОСКВА

Национальный Московский парк «Лосинный остров» – идеальное место для наслаждения тишиной, пением птиц, шелестом листвы и неспешных велопробегов. На территории лесной зоны можно встретить пятнистых оленей, лосей и даже кабанов. Начать велопуть можно с улицы Ротерта, затем переехать на Бумажную просеку, а в финале покататься вокруг Бабаевских прудов.

9

СОЧИ

По Олимпийскому парку в Сочи кататься одно удовольствие – новые велосипедные дорожки, интересные достопримечательности по пути: орнитологический парк и олимпийская деревня. Если проехать еще пару километров, то перед вами откроется красивый морской порт. Протяженность маршрута – 18 км.

10



11

НОВОСИБИРСК

Одним из самых популярных зеленых уголков Новосибирска считается Заельцовский парк. И это безусловный лидер у любителей лесных велосипедных прогулок. Парк занимает часть природного соснового бора, и, кроме красивой «культурной» части, здесь есть длинные тропинки и аллеи, красивые полянки, высокие сосны и море зелени. Обустроена велодорожка, работает прокат.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

12

Парк 300-летия Санкт-Петербурга – самый молодой в Санкт-Петербурге, заложенный в 1995 году для увековечения юбилейной даты – 300 летия со дня основания города. Здесь отличные современные гладкие дорожки для роллеров и велосипедистов, есть спортплощадка для экстремального катания. Плюс к этому – просторный пляж, аллеи и морской воздух Финского залива.

КРАСНОЯРСК

13

Левобережная набережная реки Енисей в Красноярске – реконструированное пространство для пешеходных прогулок и велосипедных заездов. Пешеходная зона благоустроена в концепции единого линейного парка: все объекты – от скамеек до спусков к воде – выдержаны в едином экостиле. В летний период здесь проходит огромное число городских событий, особенно в вечернее время. На велосипеде можно объехать их все.

14

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Самый длинный веломаршрут в Санкт-Петербурге имеет протяженность 17 км. Это отличный вариант для опытных велосипедистов, которые любят преодолевать большие расстояния. Ветка маршрута: метро «Гражданский проспект» – Пискаревский проезд – Свердловская наб. – Пироговская наб.



15

ЕКАТЕРИНБУРГ

Гора Уктус и одноименный лесопарк известны как горнолыжный центр. Это одна из самых высоких точек Екатеринбурга (372 м) и отличная обзорная площадка. Однако на территории спортивного комплекса работает велопрокат, поэтому знающие велосипедисты едут сюда за новыми впечатлениями. Здесь, кстати, постоянно проходят соревнования по разным экстремальным велосипедным дисциплинам.

КРАСНОЯРСК

16

Торгашинский хребт Красноярска для велопутешествий рекомендован опытным велобайкерам. Это не размеченный, но широко известный и любимый маршрут среди местных велосипедистов. Бездорожье, чудесные горные пейзажи – то, за чем сюда едут со всего города. Начинать нужно от переулка Медицинского и, ориентируясь по навигатору, через гаражи ехать вверх. Из минусов – отсутствие велопроката поблизости.

УФА

17

Спортивно-оздоровительный комплекс «Биатлон» в Уфе не слишком популярное место у начинающих велосипедистов, зато любителям экстремальных заездов здесь понравится. Удобный график работы, прокат снаряжения на любой вкус – есть даже лыжероллеры, которых не найти в других парках. Кроме того, можно почувствовать себя настоящим спортсменом и прокатиться по идеальному покрытию местного стадиона.

Фото: depositphotos.com

СОЧИ

18

Продолжительный заезд по Сочи с финальной целью в виде деревни Ахштырь подойдет подготовленным велосипедистам. Его протяженность – 33 км, время поездки – около трех часов (если учитывать обратную дорогу). Велосипед напрокат можно взять в Олимпийском парке и оттуда по навигатору доехать до полуразрушенного древнего храма, который в целом неплохо сохранился до сегодняшних дней. Дорога к деревне асфальтированная, но со множеством подъемов – будьте готовы.

МОСКВА

19

Велодорожка в Московском Парке Горького – красивейший велосипедный маршрут вдоль Москвы-реки. На территории Парка находится более 10 пунктов проката, где можно взять взрослые и детские велосипеды, в том числе детские сидения, велоприцепы и коляски. В парке обустроена единая велодорожка протяженностью 8 км. Если хотите выехать за пределы парка – направляйтесь к Воробьевской набережной через Нескучный сад.

НИЖНИЙ
НОВГОРОД

20

Стригинский бор Нижнего Новгорода подойдет для любителей катаний по бездорожью. Он располагается на окраине Автозаводского района и вместе с памятниками природы «Гнилицкие дачи», «Таланова роща» и частью «Малышевских Грив» образует единый зеленый массив. Вас ждут удобные дорожки, вековые сосны, широкие поляны и выход к Оке.

В Сочи рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Воронежа, Норильска, Москвы и Красноярска**. Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Воронеж –
Сочи

+ 556
МИЛЬ*

в программе
лояльности
«Летать легко!»

В **Нижний Новгород** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Белгорода и Норильска**. Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Белгород –
Нижний
Новгород

+ 503
МИЛЬ*

в программе
лояльности
«Летать легко!»

Пролетая над...

В Барнаул рейсы авиакомпании NordStar осуществляются из Анапы и Сочи. Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8 800 700-8-007 и на сайте: www.nordstar.ru

Сочи –
Барнаул

+ 2 076
МИЛЬ*

в программе лояльности «Летать легко!»

ЕЩЕ ОДИН РОДСТВЕННИК САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Расположение улиц в старом центре Барнаула параллельно-перпендикулярное, как в Санкт-Петербурге. Малоэтажная каменная архитектура также имеет сходство с архитектурой Северной столицы. Получилось так из-за того, что архитекторы, создававшие облик Барнаула, были учениками Карла Росси и Джакомо Кваренги, создателей облика Санкт-Петербурга.

Одна из главных особенностей Барнаула в том, что в отличие от многих других городов России, за всю свою историю Барнаул никогда не переименовывался. Потому что сразу хорошо придумали.

Расти Барнаул начал, когда здесь был построен завод по выплавке серебра и меди

Каждый второй патрон во время Великой Отечественной войны был сделан в Барнауле

Археологические находки свидетельствуют о том, что древние люди обитали на территории современного Барнаула еще в каменном веке

ЧТОБЫ ПОЧУВСТВОВАТЬ ДУХ БАРНАУЛА, ДОСТАТОЧНО ПОБЫВАТЬ ВСЕГО В НЕСКОЛЬКИХ МЕСТАХ



АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ



В Барнауле находится самый старый краеведческий музей в Сибири, основанный в 1823 году. Таким образом, ценность представляют как и само здание музея, являясь памятником промышленной архитектуры XIX века (входит в комплекс памятников федерального значения «Барнаульский сереброплавильный завод»), так и сами коллекции. В настоящее время музейное собрание насчитывает свыше 150 тысяч экспонатов, среди которых единственная в мире модель паровой машины, изобретенная в Барнауле И. И. Ползуновым в 1763 году (этот раритет мирового уровня экспонируется в музее с 1825 года), и археологические находки, рассказывающие об истории древнего Алтая.



МУЗЕЙ АВТОУГОНА ИМЕНИ ЮРИЯ ДЕТОЧКИНА



Сотрудники подразделения Барнаульской городской общественной службы спасения, которое занимается эвакуацией потерпевших аварии автомобилей, в 2003 году открыли музей, посвященный угонам авто. Собранные экспонаты не учат красть машины, а рассказывают о многочисленных способах защиты от нежелательных любителей чужой собственности, демонстрируя способы вскрытия машин самыми простыми инструментами вроде вантуза или стальной линейки. Гордость музея – настоящий инспекторский мотоцикл с коляской, в которой можно посидеть и сфотографироваться.



ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА



Барнаул – первый город Сибири, где появился пешеходный бульвар с оградами и деревьями вдоль дороги. Находился он на одной из первых улиц города – на Московском проспекте. По тем временам такой красоты не было даже в столице губернии, городе Томске. На нем располагались заводской лазарет, канцелярия с гауптвахтой, жилые дома приказчиков и заводских служащих, дом главного командира, скотские пригоны и конюшни сереброплавильного завода. Со временем проспект сменил не одно название, однако и сегодня он является центральной улицей и главной артерией для пешех прогулок.



НАГОРНЫЙ ПАРК



Место с богатой историей, которую знает каждый горожанин. Его назначение менялось вместе с властью: в разное время здесь были кладбище, выставка достижений народного хозяйства, место отдыха горожан с аттракционами и заброшенный парк. Новая история Нагорного началась в 2013 году с благоустроительных работ, которые призваны вернуть парку звание главной достопримечательности Барнаула. Уже восстановлена Иоанно-Предтеченская церковь, укреплены склоны, реконструирована лестница, установлены лавочки и беседки. Работы все еще ведутся, но уже сегодня здесь с удовольствием проводят время барнаульцы и гости города.

Всех въезжающих в город по автомобильной дороге встречают огромные буквы «БАРНАУЛ» на склоне холма, вроде тех, что установлены в Голливуде

*Кол-во миль между аэропортами. Кол-во миль к началению может отличаться в зависимости от тарифа и статуса в программе лояльности.



Крыша стадиона Фишт построена с учетом климатических особенностей Сочи. Она, словно легкие, позволяет арене дышать и не задерживать влажность



СПОРТИВНОЕ НАСЛЕДИЕ

23 июня отмечается Олимпийский день. Это ли не повод вспомнить про наследие больших спортивных мероприятий и проследить судьбу ключевых объектов Олимпиады, Спартакиады и чемпионата мира по футболу?

ГОРДОСТЬ СОЧИ

Жители Сочи между собой смеются, что главное наследие Олимпиады-2014 – не спортивные и горнолыжные объекты, а дороги и коммуникации. 400 километров дорог, 22 тоннеля, 200 километров железнодорожного полотна, 54 моста для поездов и электричек. Сотни километров инженерных сетей и линий электропередачи, больницы, детские сады и школы. Все это сделало жизнь в городе более комфортной.

Однако если говорить о ключевых спортивных объектах, то особо выделяется Олимпийский парк в Имеретинской низменности. Здесь, в так называемом прибрежном кластере проходили открытие и закрытие Игр, церемонии награждений, разыгрывались медали в хоккее, шорт-треке, фигурном катании, керлинге, конькобежном спорте. Неудивительно, что в дни Олимпиады Имеретинская низменность стала центром притяжения болельщиков.

Спустя шесть лет Олимпийский парк продолжает оставаться эпицентром внимания гостей и жителей Сочи. Тут работают музеи, велопрокат, мобильные точки питания, проводятся экскурсии. Также там проводится национальное первенство по фейерверкам.



После Олимпиады со дна чаши главного поющего фонтана было собрано три ведра монет из разных стран



На территории Олимпийского парка построены трассы «Сочи Автодром», где осенью 2014 года прошел первый в истории России этап «Формулы-1»



МОСКОВСКАЯ ЛЕГЕНДА

Подготовка к первой Олимпиаде, проведенной на территории Восточной Европы, заняла четыре года. К 1980 году в столице СССР построили 78 объектов. На Олимпиаду ушло два миллиарда советских рублей.

Пожалуй, самый знаковый из построенных объектов – спорткомплекс «Олимпийский». Его возвели за три года на месте стадиона «Буревестник» (1910–1970). Именно в СК «Олимпийский» проходили церемонии открытия

и закрытия Игр. Именно отсюда улетал символ Олимпиады – «ласковый Мишка».

С 1 января 2019 года спорткомплекс закрыт на реконструкцию. Работы планируют завершить к 2022 году. Весь пролет здания вдоль фасадной стены будет сохранен, а нижнюю, стилобатную часть и крышу перестроят. После реконструкции наполнение СК «Олимпийский» станет более разнообразным.

Фото: depositphotos.com

РЕКОРДСМЕН РОСТОВА-НА-ДОНУ

С 14 июня по 15 июля 2018 года Россия впервые в истории принимала чемпионат мира по футболу ФИФА. Матчи проходили сразу в 11 городах страны, каждый из которых получил после окончания чемпионата в наследие современные спортивные объекты. В Ростове-на-Дону им стал стадион «Ростов-Арена».

Стадион, рассчитанный на 45 тысяч мест, построен на левом берегу Дона по соседству с гребным каналом. Его возведение началось летом 2013 года, а уже летом 2017-го на поле начали обустройство травяного покрытия и декоративную отделку. Во время чемпионата мира «Ростов-Арена» приняла пять матчей между сборными, средняя заполняемость составила более 97 процентов, а в двух матчах трибуны были заполнены полностью.

«Ростов-Арена» стала драйвером для развития всей левобережной части города. Там сейчас создается целый спортивный кластер. Рядом с ареной построен парк. Намечена реконструкция канала, также к 2023 году на прилегающей территории появятся новые объекты. С восточной стороны от «Ростов-Арены» построят Ледовый дворец. С правой стороны от выезда из города проектируется гандбольный Дворец спорта. А напротив гребного канала – конноспортивный комплекс.





ГЛАВНЫЙ В КРАСНОЯРСКЕ

К зимней Спартакиаде народов СССР в Красноярске построили или реконструировали более 30 объектов. Дворец спорта имени Ивана Ярыгина – один из немногих, у кого судьба сложилась удачно. С перерывами на реконструкцию он работал всегда. 70-метровый и 100-метровый спуски на «Каштаке» были закрыты практически сразу после Спартакиады. Позже были заброшены и остальные трамплины, так же как и объекты, расположенные на Николаевской сопке. Ледовый дворец спорта на острове Отдыха, открытый 5 ноября 1981 года, был возведен специально для развития хоккея, поэтому

назвали его Дворец спорта «Енисей». Имя легендарного спортсмена Ивана Ярыгина объект получил 27 января 1998 года. В 1982 году в стенах Дворца спорта прошла V зимняя Спартакиада народов СССР, а через четыре года здесь же прошла VI зимняя Спартакиада. Во Дворце проходили кубки Сибири и Дальнего Востока по фигурному катанию, турниры по классической борьбе, бадминтону, акробатике, чемпионаты СССР по вольной борьбе, баскетболу, художественной и спортивной гимнастике, всероссийские турниры по боксу, чемпионаты России по хоккею, карате, тхэквондо и др.

ПРИВЕТ ИЗ ПРОШЛОГО

В 120 километрах от Норильска расположено уникальное место – озеро Лама. Это не только один из самых красивых уголков плато Путорана, но и место силы. Около Шайтан-горы издавна жили шаманы, последние из них обитали в тех краях в 30–40-е годы XIX века.

Сегодня это место прочно ассоциируется с нганасанами – одним из самых малочисленных народов Крайнего Севера.

A scenic view of a lake with a rocky shore in the foreground and a large mountain in the background. The water is calm and reflects the sky. The foreground shows dark rocks and clumps of green grass growing in the shallow water. The background features a large, dark mountain under a clear sky.

Если верить этнографам, в культуре нганасан законсервированы элементы традиций и быта древнейших аборигенов Севера, которые обитали на Таймыре более четырех тысяч лет назад и которые до сегодняшнего дня бережно хранят свою культуру и быт. Встретиться с представителями нганасанской культуры, прикоснуться к их быту в XXI веке можно

на озере Лама (база «Бунисяк»). Именно здесь с легкой руки Олега Крашевского создан этнографический музей, аналогов которому нет нигде в мире. Более тысячи различных экспонатов, собранных с любовью и заботой, отражают практически все аспекты жизни коренного населения Таймыра. Абсолютное большинство вещей принадлежит нганасанам.

В подготовке материала использованы данные из книги «Нганасаны. Культура народа в атрибутах повседневности», изданной в 2010 году при поддержке государственной грантовой программы Красноярского края «Книжное Красноярье»

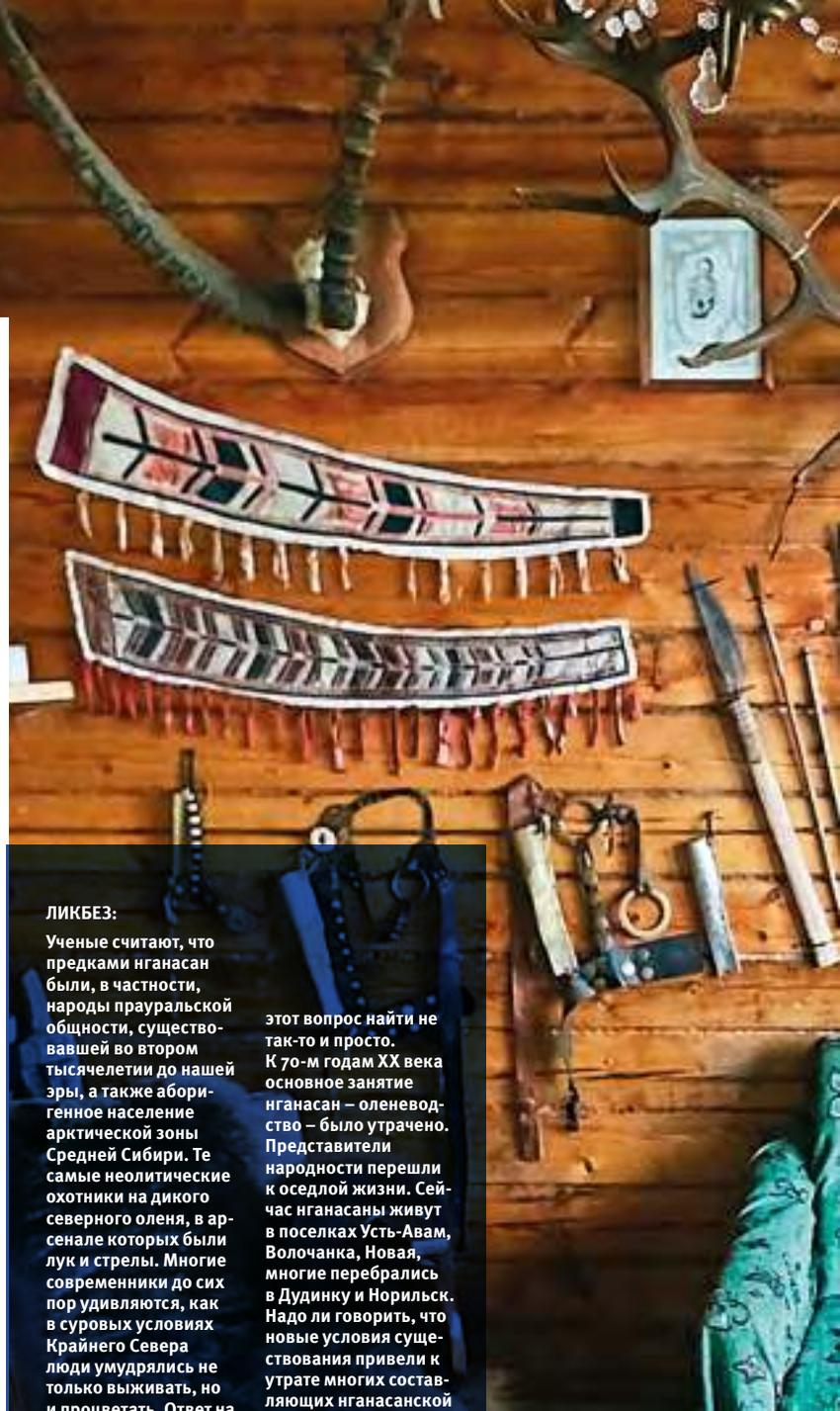
ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

Озеро Лама создает идеальные условия погружения в прошлое, где удивительно органично соединились сверхъестественное и повседневность. Религиозные культы и быт, красота и утилитарность существуют в традициях северных народов рука об руку. Попадая к нганасанам, особое впечатление испытываешь от деревянных и металлических идолов, прикрепленных к ним предметов-приношений, деталей шаманского костюма. Невольно начинаешь осторожничать, подбирать слова и больше молчать, чтобы не разгневать местных богов. Нганасаны верили, что от этих идолов зависит благополучие семьи.

Встречающиеся в музее нарядные мастерицы, платья которых украшены согласно их семейному положению, статусу и возрасту, долго рассказывают назначение каждой детали в национальной одежде. Здесь нет ничего случайного – орнаменты не повторяются, и каждый элемент одежды в прямом смысле слова является произведением искусства. А как ювелирно выполнены украшения! В их изготовлении используются медные и латунные пластины, окрашенная оленья замша, бисер, шумящие подвески-бубенцы или колокольчики. О многом говорят и орудия труда. Удивительны детали оленьей упряжки, выполненные из мамонтовой кости...

Всего этого современники могли бы и не узнать и не увидеть, если б не этнографический музей на озере Лама. Его создателю Олегу Крашевскому понадобилось несколько лет, чтобы собрать уникальную коллекцию экспонатов.

Олег – коренной норильчанин. Став сотрудником Научно-исследовательского института сельского хозяйства Крайнего Севера, он исполнил детскую мечту – исколесил весь Таймыр. Во время командировок он не только бывал в самых неисследованных уголках полуострова, но и подолгу жил вместе с коренными жителями Севера – долганами, нганасанами, энцами, эвенками. Это знакомство с уникальной и неизвестной культурой жителей Таймыра предопределило его даль-



ЛИКБЕЗ:

Ученые считают, что предками нганасан были, в частности, народы прауральской общности, существовавшей во втором тысячелетии до нашей эры, а также аборигенное население арктической зоны Средней Сибири. Те самые неолитические охотники на дикого северного оленя, в арсенале которых были лук и стрелы. Многие современники до сих пор удивляются, как в суровых условиях Крайнего Севера люди умудрялись не только выживать, но и процветать. Ответ на

этот вопрос найти не так-то и просто. К 70-м годам XX века основное занятие нганасан – оленеводство – было утрачено. Представители народности перешли к оседлой жизни. Сейчас нганасаны живут в поселках Усть-Авам, Волочанка, Новая, многие перебрались в Дудинку и Норильск. Надо ли говорить, что новые условия существования привели к утрате многих составляющих нганасанской культуры... Традиции уходят в прошлое. А теперь есть что.

КОГДА-ТО КУЛЬТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ КОЙКА (ИДОЛЫ)
БЫЛИ ГЛАВНЫМИ СЕМЕЙНЫМИ
И РОДОВЫМИ РЕЛИКВИЯМИ



Нганасаны – один из древнейших и в то же время один из самых малочисленных народов на планете. По данным Всероссийской переписи населения 2010 года, в стране проживает 862 представителя этой культуры

Сами себя нганасаны называют «ня», что соотносится с русским словом «товарищ». Название «нганасаны» имеет разные возможные переводы: «человек», «мужчина». По одной из легенд, во время первой встречи с русскими у нганасана спросили: «Кто ты?» – и получили ответ: «Я – мужчина, я – нганасан»

нейшую судьбу. В 1987 году Олег увлекся биоэнергетикой. В 1989 году пайтурские нганасаны и долганы в шутку назвали его «русским белым шаманом». Так постепенно Олег Крашевский стал среди многих коренных жителей Центрального Таймыра своим. Ему стали дарить и продавать вещи, которые иноплеменникам даже не показывали. Олегу стали доступны священные места, где оставались предметы культа, передавались родовые идолы, остатки костюмов умерших шаманов. Со-

бранные детали нганасанского быта Олег выставлял в норильском музее. А потом родилась идея создать этнографический музей – и сделать это на природе. В 1998 году этот проект начал воплощаться в жизнь. И сегодня познакомиться во многом с ушедшей в историю культурой нганасан может любой желающий. Причем для этого не обязательно ехать на озеро Лама: коллекция Олега Крашевского каталогизирована, и о ней написаны книги.

Еще в XIX веке миссионеры, касаясь характера нганасан, отмечали их независимость и обособленность. Л. Н. Доброва-Ядринцева в 1925 году писала о них: «Они горды. Замкнуты, чужды всему, что приходит к ним извне, и, дорожа своей свободой, не признают никаких внешних обстоятельств»

- Экипаж
- Маршруты
- Багаж
- Самолеты
- Аэропорты
- Направления
- Правила

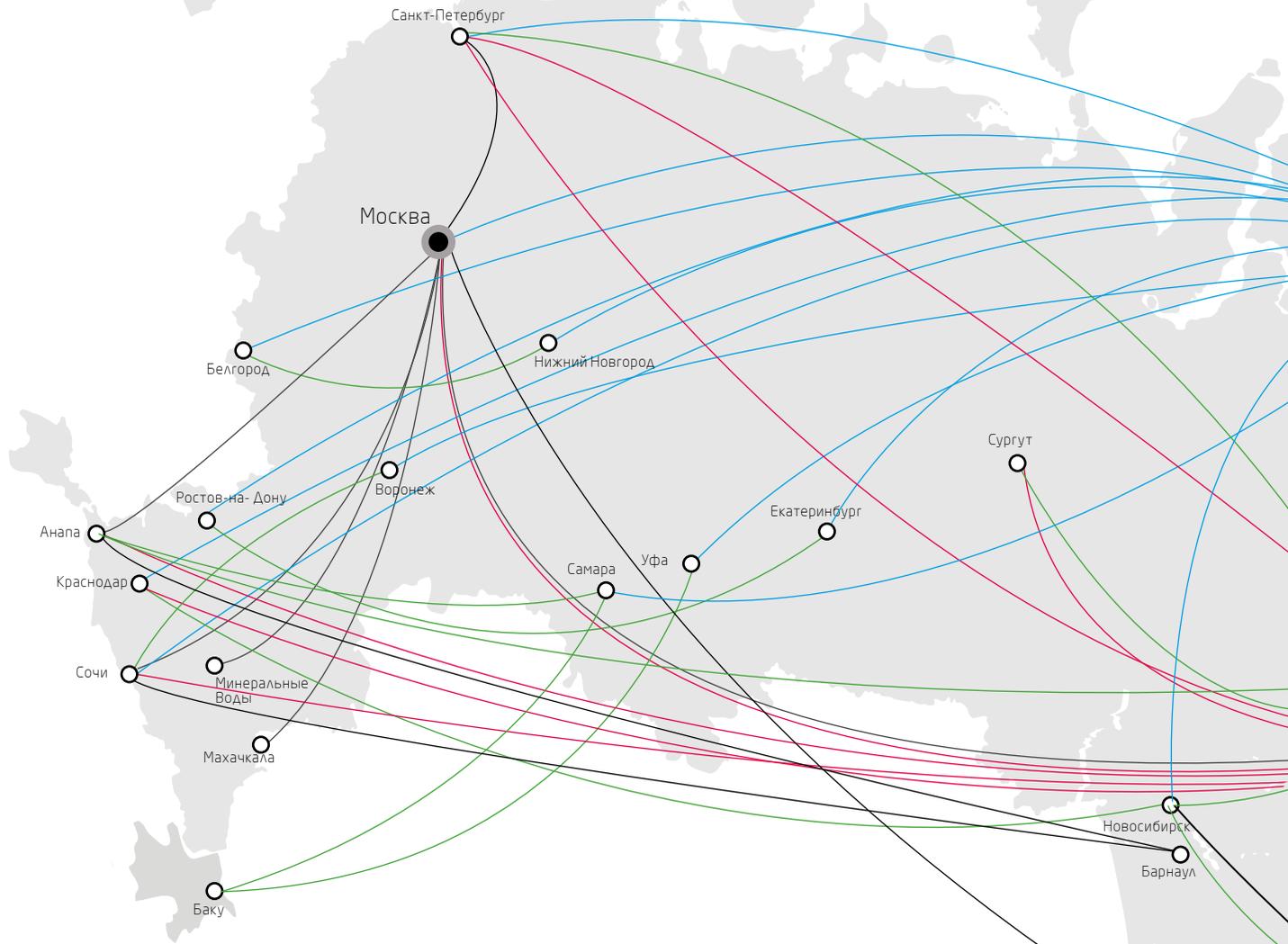
NORDSTAR





Фото: Лилия Перевозьнюк

МАРШРУТНАЯ СЕТЬ/ АВИАПАРК



9 САМОЛЕТОВ BOEING 737-800 NG

Общее количество кресел: 180

Количество кресел бизнес-класса: 6
Количество кресел экономического класса: 174



Диаметр фюзеляжа:	3,76 м
Общая длина:	39,5 м
Общая высота:	12,5 м
Размах крыльев:	35,8 м
Крейсерская скорость:	850 км/ч
Максимальная взлетная масса:	79 010 кг
Максимальная дальность полета:	5 665 км
Максимальная высота полета:	12 500 м

1 САМОЛЕТ BOEING 737-300

Общее количество кресел: 148



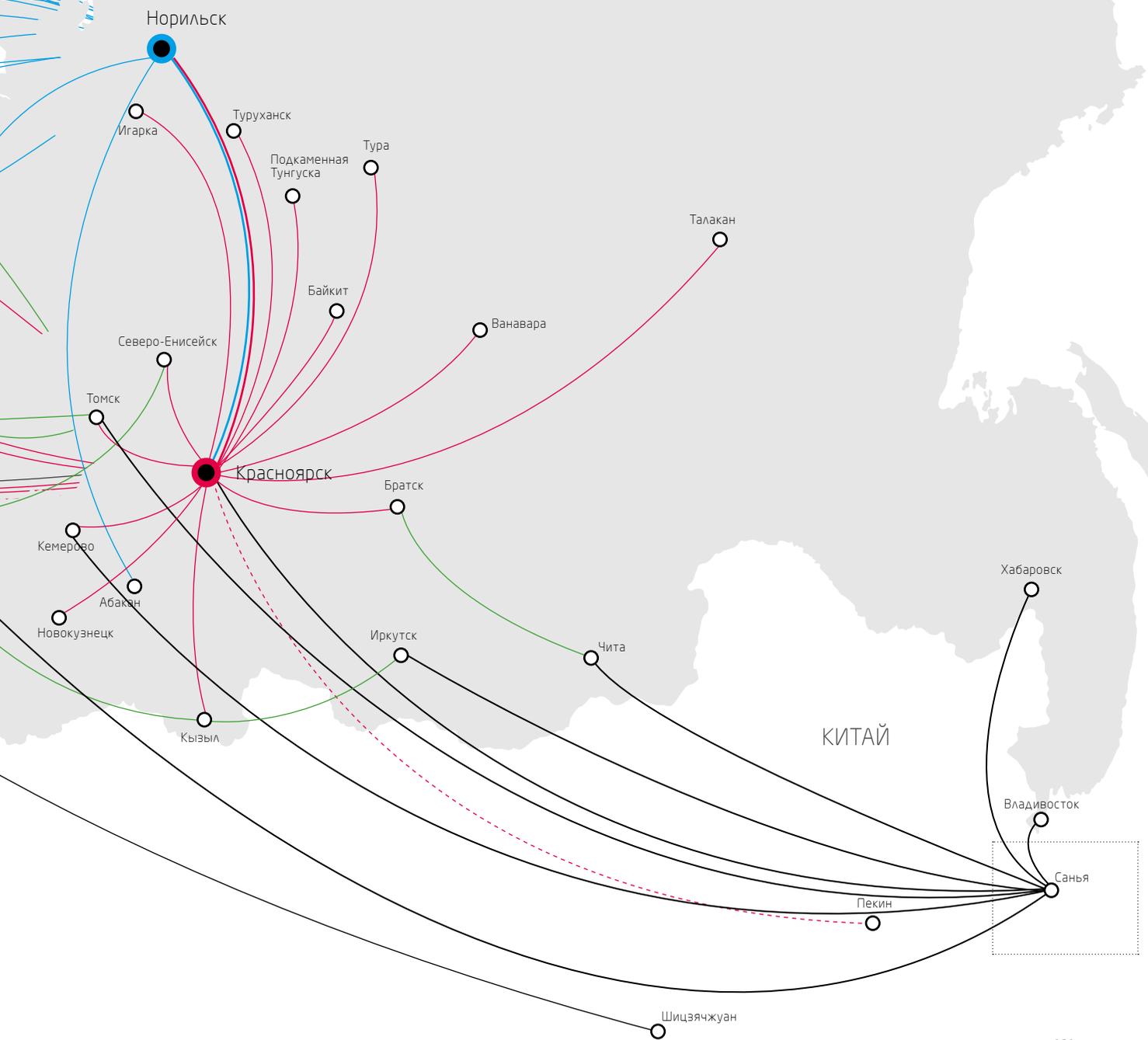
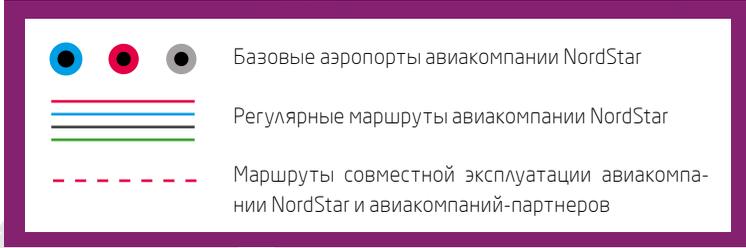
Диаметр фюзеляжа:	3,76 м
Общая длина:	32,18 м
Общая высота:	11,15 м
Размах крыльев:	28,88 м
Крейсерская скорость:	800 км/ч
Максимальная взлетная масса:	62 822 кг
Максимальная дальность полета:	4 400 км
Максимальная высота полета:	11 100 м

5 САМОЛЕТОВ ATR 42-500

Общее количество кресел: 46



Диаметр фюзеляжа:	2,865 м
Общая длина:	22,67 м
Общая высота:	7,59 м
Размах крыльев:	24,572 м
Крейсерская скорость:	540 км/ч
Максимальная взлетная масса:	18 600 кг
Максимальная дальность полета:	1 556 км
Максимальная высота полета:	7 620 м



ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ ДЛЯ ЧАСТО ЛЕТАЮЩИХ ПАССАЖИРОВ

Статус участника в программе лояльности

БАЗОВАЯ

Присваивается каждому зарегистрированному участнику программы лояльности после получения личного номера участника



НИКЕЛЕВАЯ
20 000 миль или
20 перелетов
в течение 2-х лет



ЗОЛОТАЯ
40 000 миль
или 40 перелетов
в течение 2-х лет



ПЛАТИНОВАЯ
75 000 миль
или 75 перелетов
в течение 2-х лет

КАК ЗАРАБОТАТЬ МИЛИ



Полетные мили

Начисляются за полеты регулярными рейсами NordStar. Используются для получения премий и повышения статуса.



Приветственные мили

Начисляются каждому участнику программы лояльности при регистрации в программе. Используются только для получения премий.



Статусные мили

Начисляются при наличии золотого или платинового уровня. Используются только для получения премий.



Бонусные мили

Начисляются в период действия специальных акций. Используются только для получения премий.

КАК ПОТРАТИТЬ МИЛИ

ЧЕМ БОЛЬШЕ МИЛЬ, ТЕМ БЛИЖЕ ПРЕМИИ.

- ✈ 1. Премияльный билет по любому регулярному маршруту авиакомпании NordStar в экономическом или бизнес-классе для себя, друзей и близких.
- ✈ 2. Повышение класса обслуживания: превратите билет экономического класса в билет бизнес-класса с полным набором привилегий бизнес-пассажира.

Подробная информация о количестве миль, необходимом для оформления премий по всем направлениям авиакомпании NordStar, на сайте www.nordstar.ru в разделе «Использование миль».

ПРИВИЛЕГИИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ

Владелец карты имеет возможность воспользоваться специальными привилегиями в аэропорту, в самолете и при оформлении билета

Привилегии	Никелевая	Золотая	Платиновая
Доступ в залы ожидания повышенной комфортности	НЕТ	НЕТ	ДА
Багаж			
Дополнительное место багажа	НЕТ	1 место/23 кг	1 место/23 кг
Дополнительный комплект лыжного/горнолыжного снаряжения	ДА	ДА	ДА
На борту самолета			
Выбор места в салоне воздушного судна (за исключением мест повышенной комфортности)	ДА	ДА	ДА
Бесплатное предоставление места повышенного комфорта в салоне экономического класса (при регистрации в аэропорту, при условии наличия свободных мест повышенного комфорта на момент регистрации)	НЕТ	ДА	ДА
Сервис и оформление билетов			
Приоритетное обслуживание в офисах авиакомпании	ДА	ДА	ДА
Приоритет в подтверждении платных мест с листа ожидания	ДА	ДА	ДА
Повышение класса обслуживания	НЕТ	НЕТ	ДА
Дополнительные бонусные мили за полеты	ДА	ДА	ДА
Переоформление премиальных билетов без дополнительных сборов	НЕТ	ДА	ДА

ГРУППЫ ТАРИФОВ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДБОРА УСЛУГ

Как выбрать тариф, который подойдет именно вам по норме провоза багажа, условиям изменения и возврата и набору дополнительных услуг.

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КЛАСС	
ВЫГОДНО!	ЛЕГКО!
+50 % полетных миль	+100 % полетных миль
БАГАЖ*	
платно	1 место весом до 23 кг
РУЧНАЯ КЛАДЬ*	
10 кг	10 кг
ВЫБОР МЕСТА	
от 300 руб.	бесплатно
ВЫБОР МЕСТА ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ	
от 1000 руб.	от 1000 руб.
ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В БИЛЕТ	
- запрещено	- до вылета - разрешено/с доплатой
- после вылета - не допускается	- после вылета - не допускается
ВОЗВРАТ БИЛЕТА	
- до вылета - запрещен	- до вылета - со сбором
- после вылета - не допускается	- после вылета - не допускается
БИЗНЕС-КЛАСС	
ВЫГОДНО!	ЛЕГКО!
+150 % полетных миль	+200 % полетных миль
РУЧНАЯ КЛАДЬ	
15 кг	15 кг
БАГАЖ	
1 место весом до 30 кг	2 места весом по 30 кг
ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В БИЛЕТ	
- до вылета - разрешены с доплатой	- до вылета - разрешены
- после вылета - не допускается	- после вылета - разрешены
ВОЗВРАТ БИЛЕТА	
- до вылета - со сборами	- до вылета - со сбором
- после вылета - не допускается	- после вылета - со сбором

*Нормы провоза багажа и ручной клади могут отличаться для отдельных направлений. Норма провоза багажа для конкретного маршрута указана в маршрут квитанции. Подробная информация на сайте www.nordstar.ru

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

МЕСТО ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ

» Места с увеличенным шагом кресел, расположенные в начале салона экономического класса и у аварийных выходов.

БИЗНЕС-ЗАЛ

» Ожидайте вылета рейса в комфорте в бизнес-зале аэропорта Домодедово.

ВЫБОР МЕСТА

» Забронируйте любимое место в салоне самолета на любом этапе: в процессе покупки билета, в любое удобное время до вылета, во время онлайн-регистрации.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

» Закажите любимые блюда, которые доставят на самолет и подадут вам прямо в полете. Ознакомиться со списком аэропортов с доступной услугой заказа дополнительного питания можно на сайте www.nordstar.ru.

АЭРОЭКСПРЕСС

» Оформите билет на аэроэкспресс при покупке авиабилета в Москву или из Москвы.

ТРАНСФЕР

» Вызовите такси для поездки в аэропорт

или закажите встречу с водителем по прилету в любом городе из географии полетов NordStar.

СТРАХОВАНИЕ

» Оформите страховку жизни, здоровья и багажа на время полета, а также застрахуйтесь на случай задержки рейса по любым причинам.

ПРЕДОПЛАЧЕННЫЙ БАГАЖ

» Путешествуйте с нужным количеством багажа: экономьте время на оформление сверхнормативного багажа в аэропорту и получайте гарантированное подтверждение перевозки.



НЕСОПРОВОЖДАЕМЫЙ РЕБЕНОК

Услуга «Несопровождаемый ребенок» действует на всех регулярных рейсах NordStar и распространяется на детей в возрасте от 7 до 12 лет. При невозможности родителей сопровождать ребенка эту обязанность возьмут на себя представители авиакомпании. Для этого при покупке билета на любые регулярные рейсы NordStar родителям необходимо оформить письменное заявление.

Ребенок находится под присмотром представителя авиакомпании с момента его передачи в аэропорту вылета и вплоть до момента встречи его родственниками в аэропорту прилета. Стоимость услуги составляет 70 % базового тарифа экономического класса для детей от 7 до 12 лет.



ПЕРЕВОЗКА ЖИВОТНЫХ

В салоне самолета:

вес животного вместе с клеткой не превышает 10 кг;

животное помещено в контейнер с доступом воздуха и надежным замком размером 55x40x23 см;

пассажир имеет на руках действующие документы (сертификаты) о здоровье животного,

Количество животных в салоне самолета ограничено правилами перевозки.

В багажном отсеке самолета:

вес животного вместе с клеткой превышает 8 кг;

животное помещено в специальный контейнер или клетку, габариты которой позволяют животному встать в полный рост, повернуться вокруг себя. Дно клетки должно быть плотным, водонепроницаемым и покрыто абсорбирующим материалом. Клетка для птиц должна быть покрыта светонепроницаемой тканью.

Услуга по перевозке животных оплачивается по тарифам сверхнормативного багажа.



ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ

Авиакомпания NordStar осуществляет грузовые перевозки более чем по 30 направлениям регулярных маршрутов в города России и зарубежных стран. Развитая сеть уполномоченных агентов авиакомпании готова оказать полный комплекс сопутствующих услуг, включая оформление грузовых авиаперевозок, перевозку опасных грузов, животных, скоропортящихся продуктов, отправку экспресс-почты, страхование груза, складские и таможенные услуги, упаковку груза, доставку груза «дверь - дверь».

Дополнительная информация и контактные данные уполномоченных агентов на сайте www.nordstar.ru и по телефону контактного центра 8 800 700-8-007.



ЭКСПРЕСС-ПОЧТА

Ваша корреспонденция может путешествовать самостоятельно. Срочные отправления писем и документов по нужному маршруту возможны благодаря регулярным рейсам авиакомпании NordStar и услуге «Экспресс-почта». Корреспонденция будет отправлена ближайшим регулярным рейсом и выдана получателю в аэропорту назначения сразу же после прибытия рейса.

К отправке принимаются только документы и иная корреспонденция на бумажных носителях, весом не более 2,5 кг размером не более 50 x 250 x 350 мм.

Адресат сможет получить конверт сразу после прибытия рейса в аэропорт назначения в соответствии с графиком выдачи корреспонденции в офисах представительств авиакомпании NordStar.

КЛАССЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КЛАСС

На всех регулярных и чартерных рейсах пассажирам экономического класса обслуживания предоставляются прохладительные и/или горячие напитки. В зависимости от продолжительности рейса, а также типа воздушного судна пассажирам может предоставляться холодное или горячее питание.

НА РЕЙСАХ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ НА BOEING 737-800 И BOEING 737-300:

- ✈ на рейсах продолжительностью от 3 до 4 часов: холодное питание;
- ✈ на рейсах продолжительностью свыше 4 часов: горячее питание.

НА РЕЙСАХ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ НА ATR 42-500:

- ✈ на рейсах продолжительностью свыше 3 часов: холодное питание.

ЭКОНОМ-КОМФОРТ

НА РЕЙСАХ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ НА BOEING 737-800 НА НАПРАВЛЕНИИ НОРИЛЬСК - МОСКВА - НОРИЛЬСК:

- ✈ кресла в начале салона экономического класса обслуживания с увеличенным шагом кресел;
- ✈ свободное центральное кресло в блоке кресел;
- ✈ дорожные наборы, индивидуальные плед и подушка;
- ✈ специальный рацион питания и прохладительных напитков;

БИЗНЕС-КЛАСС

НА ЗЕМЛЕ

- ✈ Бесплатная онлайн-регистрация
- ✈ Отдельная стойка регистрации
- ✈ Услуги бизнес-зала в аэропорту вылета
- ✈ Приоритетная посадка и высадка из самолета
- ✈ Доставка к самолету и в терминал отдельным транспортом

В ВОЗДУХЕ

- ✈ Комфортабельные регулируемые кресла с подставкой для ног и широким шагом для максимального удобства
- ✈ Дорожные наборы, индивидуальные подушка и плед
- ✈ Специальный рацион питания, алкогольные и прохладительные напитки
- ✈ Подборка свежей прессы
- ✈ Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади

БАГАЖ И РУЧНАЯ КЛАДЬ

ПРАВИЛА ПРОВОЗА ЖИДКОСТЕЙ В РУЧНОЙ КЛАДИ

Разрешено провозить жидкости, гели и аэрозоли в емкостях не более 100 мл общим объемом не более 1 л.

Жидкости, гели и аэрозоли, приобретенные в магазинах Duty Free, разрешено провозить в специально опломбированных пакетах при наличии чека.

РАЗРЕШЕНО БРАТЬ В САЛОН:

- детское питание для ребенка на время полета;
- дамскую сумку, или портфель, или рюкзак, вес и габариты которых установлены правилами перевозчика;
- зонтик, трость;
- печатные изделия для чтения в полете;
- прогулочную коляску при путешествии с ребенком;
- костыли, трости, ходунки, роллаторы, складное кресло-коляску, используемые пассажиром и имеющие габариты, позволяющие безопасно разместить их в салоне воздушного судна на полке над пассажирским сидением либо под сидением впереди стоящего пассажирского кресла.

ЗАПРЕЩЕНЫ К ПЕРЕВОЗКЕ В БАГАЖЕ И РУЧНОЙ КЛАДИ:

- оружие и боеприпасы, порох, взрывчатые вещества и изделия, пиротехнические средства, пневмохлопушки;
- сжатые и сжиженные газы, в том числе газовые баллончики;
- любые токсичные, ядовитые, коррозирующие, легковоспламеняющиеся, бактериологические опасные вещества;
- окисляющие средства и органические перекиси; радиоактивные материалы.

Авиакомпания и служба безопасности аэропортов могут ввести дополнительные запреты на провоз отдельных предметов, в том числе колюще-режущих предметов. Оружие любых видов и типов, боеприпасы и электрошоковые устройства перевозятся отдельно от багажа и подлежат дополнительному оформлению.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ

Уважаемые пассажиры!

Чтобы ваш полет прошел максимально комфортно, а также в целях соблюдения безопасности полетов, транспортной безопасности и поддержания общественного порядка на борту воздушного судна просим обратить внимание на Правила поведения пассажиров на борту воздушного судна авиакомпании NordStar.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРА

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- ✈ требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- ✈ в случае, если их жизни, здоровью, чести и достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- ✈ занять место, указанное в посадочном талоне, при посадке в салон самолета;
- ✈ безоговорочно выполнять требования и распоряжения командира воздушного судна и членов экипажа;
- ✈ размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных местах, указанных бортпроводником;
- ✈ соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах;
- ✈ застегнуть привязные ремни при включенном табло «Пристегните ремни» и (по указанию бортпроводника) оставлять их застегнутыми;
- ✈ выключить или перевести в «авиарежим» электронные приборы на время руления, взлета и посадки самолета;
- ✈ соблюдать правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические, санитарно-противоэпидемические правила;
- ✈ соблюдать правила безопасности полета.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✈ создавать ситуации, угрожающие безопасности полета, а также жизни (здоровью) пассажиров и членов экипажа;
- ✈ не выполнять требования членов экипажа по соблюдению норм и правил обеспечения безопасности полетов;
- ✈ самостоятельно, без разрешения старшего бортпроводника каabinного экипажа занимать в салоне самолета место, не указанное в посадочном талоне;
- ✈ совершать нападения, запугивания или угрозы в отношении других пассажиров и членов экипажа или создавать препятствия экипажу при выполнении им своих обязанностей;
- ✈ допускать хулиганское поведение, повышение голоса, словесные оскорбления, неуважительное и агрессивное поведение в отношении других пассажиров и членов экипажа, уничтожать или повреждать чужое имущество;
- ✈ без необходимости беспокоить отдыхающих (спящих) пассажиров;
- ✈ пользоваться средствами связи, а также электронными приборами без переключения в «авиарежим» во время руления, взлета и посадки самолета;
- ✈ употреблять алкогольные напитки, принесенные на борт пассажирами, в том числе приобретенные в магазинах беспошлинной торговли;
- ✈ курить на борту воздушного судна в течение всего полета, в том числе электронные сигареты;
- ✈ загромождать проходы, аварийные и служебные выходы и подходы к аварийным выходам;
- ✈ использовать аварийно-спасательное оборудование без указания экипажа;
- ✈ производить видео- и фотосъемку других пассажиров и членов экипажа без их согласия;
- ✈ портить, выносить с борта воздушного судна любое оборудование или имущество авиакомпании;
- ✈ нарушать правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемические правила;
- ✈ нарушать правила перевозки опасных веществ или предметов.

ПРАВА АВИАКОМПАНИИ

В случае несоблюдения пассажирами правил поведения на основании международного воздушного права, законодательства, действующего в государстве посадки, и законодательства Российской Федерации к нарушителям могут быть применены следующие санкции:

- ✈ прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в нетрезвом состоянии, а также временное изъятие на период полета алкогольных напитков, в том числе приобретенных на борту воздушного судна;
- ✈ принятие мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять законные требования командира воздушного судна;
- ✈ удаление пассажиров-нарушителей с борта воздушного судна в ближайшем пункте посадки, а в случае вынужденной посадки воздушного судна – требование возмещения пассажиром дополнительных расходов, понесенных авиакомпанией в результате его поведения;
- ✈ передача таких пассажиров правоохранительным органам независимо от государства посадки;
- ✈ возмещение пассажиром материального ущерба, причиненного авиакомпании;
- ✈ расторжение договора о воздушной перевозке без возмещения ее стоимости;
- ✈ передача лица в правоохранительные органы с последующим наложением административного штрафа или административного ареста на срок до 15 суток – за невыполнение находящимися на борту лицами законных распоряжений командира воздушного судна.

ВНИМАНИЕ!

Заведомо ложное, в том числе имеющее характер шутки, сообщение пассажира о наличии в багаже оружия/взрывных устройств/опасных веществ в ряде случаев может быть признано ложной информацией о готовящихся взрывах/терактах и квалифицировано как преступление, предусмотренное ст. 207 Уголовного кодекса Российской Федерации. За данное преступление пассажир может быть оштрафован на сумму до 200 тысяч рублей или подвергнут иному наказанию, установленному данной статьей.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В связи с необходимостью исполнения **Федерального Закона №16-ФЗ «О транспортной безопасности» физические лица**, находящиеся на борту воздушного судна, обязаны:

- ✈ осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и объектов наземной инфраструктуры воздушного транспорта (далее — зона транспортной безопасности) в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра;
- ✈ выполнять требования сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности, связанные с выполнением ими своих служебных обязанностей;
- ✈ информировать сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна.

Физическим лицам на воздушном судне, запрещается:

- ✈ совершать действия, препятствующие функционированию технических средств и работе персонала воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу безопасности воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести их в состояние, непригодное для эксплуатации

либо угрожающее жизни или здоровью пассажиров, персонала объектов транспортной инфраструктуры, сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и других лиц;

- ✈ проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещенные или ограниченные к перевозке на борту воздушного судна;
- ✈ принимать от других лиц материальные объекты для их перевозки на борту воздушного судна без уведомления об этом сотрудников сил обеспечения транспортной безопасности и прохождения процедуры досмотра;
- ✈ передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке; использовать для совершения перелета поддельные (подложные) и/или недействительные проездные, перевозочные и/или удостоверяющие личность документы;
- ✈ использовать на борту воздушного судна пиротехнические изделия.
- ✈ проникать в зону транспортной безопасности вне (в обход) установленных субъектом транспортной инфраструктуры проходов;
- ✈ предпринимать действия, имитирующие совершение либо подготовку к совершению актов незаконного вмешательства в работу технических средств воздушного судна;

DOMODEDOVO TRANSFER SERVICE

Авиакомпания NordStar является участником соглашения Domodedovo Transfer Service. Данная программа позволяет пассажирам авиакомпании NordStar расширить географию полетов в десятки городов по России и всему миру на рейсах авиаконаний-партнеров (по данному соглашению) через международный аэропорт Домодедово. При покупке билета из вашего города до Москвы узнайте информацию о трансферных маршрутах и тарифах.

DOMODEDOVO TRANSFER SERVICE – ЭТО:

- ✈ возможность приобретения билета по сквозному тарифу, который, как правило, меньше, чем тарифы билетов, приобретенных по отдельным участкам;
- ✈ выбор из большого числа направлений и рейсов с ежедневными стыковками;
- ✈ гарантии транспортировки пассажира до конечного пункта в случае задержки или отмены рейса на одном из участков;
- ✈ специальные технологии обслуживания трансферных пассажиров в аэропорту Домодедово;
- ✈ минимальное стыковочное время: 60 минут для внутренних рейсов, 1 час 20 минут – для пересадки с внутреннего рейса на международный, 1 час 40 минут – для пересадки с международного рейса на внутренний.

Ваш экипаж



Хорошие данные

**Наталья Бочкарева, 22 года,
бортпроводник Boeing 737-800**

В авиакомпании NordStar с 2019 года.

Не замужем. Окончила Санкт-Петербургский государственный университет гражданской авиации по специальности «Диспетчер управления движением воздушного транспорта».

Налет – 500 часов.

Наталья в свободное от работы время занимается спортом, регулярно посещает тренажерный зал, любит отдыхать за хорошей литературой, придерживается здорового питания – все выработанные с годами привычки стали хорошей базой для профессии бортпроводника. Хотя, как признается Наталья, с детства о небе она и не мечтала.

«Если бы я не стала стюардессой, то я бы обязательно связала свою жизнь с туризмом»



За компанию

**Софья Карнаухова, 23 года,
бортпроводник Boeing 737-800**

В авиакомпании NordStar с 2019 года.

Не замужем. Окончила Сибирский федеральный университет по специальности «инженер-строитель».

Налет – 200 часов.

Девушка в детстве мечтала работать в полиции, но когда сестра сообщила, что планирует выучиться на стюардессу, и позвала ее с собой, Софья не растерялась и с тех пор коллекционирует города, страны, впечатления и с удовольствием заводит знакомства по всему миру.

«Возможно, если бы не NordStar, я бы никогда не побывала в Норильске. И зря! Тут просто сказочная природа!»



Знаки зодиака

**Ксения Старкова, 26 лет,
бортпроводник Boeing 737-800**

В авиакомпании NordStar с 2015 года.

Не замужем, воспитывает сына. Окончила Красноярский государственный педагогический университет имени В. П. Астафьева по специальности «менеджмент в сфере образования».

Налет – 1 000 часов.

Астрология, эзотерика, психология – то, что увлекает Ксению и даже в некотором смысле помогает в работе с людьми. Как признается девушка, находить подход к сложным пассажирам – одна из важных основ профессии бортпроводника, но она с этим не знает проблем и у каждого пассажира может угадать, к какому знаку зодиака он принадлежит.

«В свой первый полет я чувствовала себя супергероем, о котором узнал весь мир!»



Вечная молодость

**Надежда Карнаухова, 23 года,
бортпроводник Boeing 737-800**

В авиакомпании NordStar с 2019 года.

Не замужем. Окончила Сибирский федеральный университет по специальности «инженер-строитель».

Налет – 500 часов.

Надежда знает тысячу и один ответ на вопрос, почему стюардесса – лучшая профессия в мире. К уже общеизвестным романтичности, высоким зарплатам и возможности путешествовать девушка добавляет возможность выглядеть моложе своих лет. И действительно, благодаря кислородному голоданию в небе экипаж как будто застревает в одной возрастной категории.

«Бортпроводник – это не просто профессия, это стиль жизни»

ВАШЕ ЛЮБИМОЕ МЕСТО

Выбор места в салоне самолета при покупке билета
или в любое удобное время до регистрации на рейс



Места в салоне
экономического класса
от 300 руб.

Места повышенной
комфортности
от 1 000 руб.



МИЛИ, КОТОРЫЕ СБЛИЖАЮТ

Приобретайте авиабилеты по программе лояльности
«Летать легко!» и летайте чаще



www.nordstar.ru
8-800-700-8-007