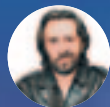


Летать легко

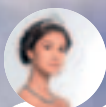


куркова

москва

шнуров

душанбе



летом



NordStar

Новый HYUNDAI *i40* Бизнес-класс — и точка!

Выразительный облик. Впечатляющее пространство интерьера. Исключительный комфорт. Настоящее удовольствие от вождения. Теперь все точки над *i* расставлены. Все, что вы ждете от автомобиля бизнес-класса, воплощено в новом Hyundai i40.

Пройдите тест-драйв сегодня:
(391) 220-41-41



от 849 000 руб.*

www.hyundai-krasnoyarsk.ru



Адаптивные фары



Панорамная крыша с люком



Цветной дисплей 7"



Кузов универсал



Уровень безопасности



Программа поддержки**

i40
ОФИЦИАЛЬНЫЙ
АВТОМОБИЛЬ

UNIVERSIADE
KAZAN
2013
RUSSIA



HYUNDAI

NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.



Медведь-СеверАвто Северное Шоссе, 19

ООО «Медведь-СеверАвто». *Цена указана для модели Hyundai i40 в комплектации Comfort («Комфорт»).

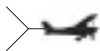
**Гарантия — до 5 лет или 120 000 км пробега (в зависимости от того, что наступит раньше) — распространяется на механизмы двигателя и детали коробки передач за исключением навесного оборудования, учитывая ограничения, изложенные в сервисной книжке. Датой начала гарантии является дата передачи автомобиля официальным дилером первому покупателю. Реклама. Товар сертифицирован.



Искренне в ш,
генеральный директор
ви комп нии *NordStar*
Кирилл Бурый

летать легко

2



Ув ж емые п сс жиры, дорогие друзья!

Добро пожаловать на борт нашего лайнера. Уверен, полет пройдет интересно и легко. Если вы держите в руках этот номер, то ваш сегодняшний рейс выполняется в лето. Потому что именно в эти дни, когда вы ни летели ни с молетом, вы обязательно окжетесь в самом прекрасном времени года.

Круг полетов NordStar состоит из очень широкой маршрутной сети. Мы летим во все части света: на Восток, на Зпад, на Юг и на Север. Наши самолеты без труда добирются даже до самого Крайнего Севера, где, согласитесь, сейчас тоже лето.

Добавлю, что ви компания NordStar может гордиться еще и тем, что, несмотря на свой молодой возраст — нам всего четыре года, мы заняли 12-е место в списке крупнейших ви-компаний России по числу перевезенных в 2012 году пассажиров — 1 миллион 161 тысяча человек. Цифры внушительны и ко многому нас обязывают. Например, заботиться о комфорте пассажиров. И мы это умеем делать. На борту современных самолетов нашего ви-парка вы получите только первоклассное обслуживание, досуг во время полета вам поможет скрасить наш бортовой журнал.

Этот номер посвящен лету, самому долгожданному и самому теплomu времени года. Времени отпусков, хороших впечатлений и позитивных эмоций, которые, я надеюсь, вы получите с первых минут полета с NordStar.

Основной приоритет нашей ви-компания — безопасность пассажиров. Поэтому пристегните ремни, оставьте все проблемы на земле и, как говорится, «отвинт!»! Хорошего вам полета и мягкой посадки в лето.

«Я ст р юсь держ ться *подальше*
от плохих мыслей, плохих людей
и с м ст р юсь не соверш ть
плохих поступков»

стр. 30

в путь!

Ориентиры стр. 10

Пристегнуть ремни

Новости от NordStar:
из Кр сноярск — прямо в Якутию!

—

Нужные вещи стр. 12

Нез менимые в ж ру

10 лучших нтизнойных новинок сезон :
ручной кондиционер и футболк против пот

—

Летит звезд стр. 17

Р йские кущи

С Аней р й в п л тке — Семенович может
переночев ть и в сп льнике, но не отк жется
и от шик рных условий

—

Н стройки стр. 20

Жизнь н лету

Сохр нить бл гополучие в семье можно
и н ходясь все время в дороге

—

стр. 26

Аэрофобии – бой!

Пять лучших способов н учиться получ ть
от полет удовольствие

—

ПОД ЗВЕЗДНЫМ НЕБОМ

Жизнь в цвете стр. 30

Н учил сь жить

«Худышк из Т шкент » Р вш н Курков
делится секрет ми

—

По воле блог стр. 36

Остр я форм привык ния

Интернет-з висимость к к он есть,
и что следует сдел ть,
чтобы покончить с ней р з и н всегд

—

Легенд стр. 42

Айсберг для Черчилля

С мый большой кор бль Второй Мировой
войны нглич не пл ниров ли сдел ть...
изо льд

—



Смен поколений
в 737-м совп л с глоб льными
политическими к т клизм ми
и последов вшим з этим
изменением рыночного
л ндш фт : в мировом
авиапроме ост лись лишь дв
серьезных игрок



стр. 60

«Можно, живя в Питере, быть
примитивным, в к ком-нибудь
м леньком городке обл д ть *высоким*
уровнем культуры и интеллект .»



стр. 72

ВИД СВЕРХУ

Место силы

стр. 66

Песни тибетских яков

До 1950 год редкий иностр нец гулял здесь
по своей воле — т к решил Кит й

Где родились

стр. 72

Против ветр

Лидер «Ленингр д » Сергей Шнуров —
о любимом городе и особой питерской з к лке

Глопом по Европ м

стр. 78

Душ нбе, город-понедельник
Столиц Т джикист н з три дня

Прздник жизни

стр. 84

Лишнего билетик не н йдется?
Московский кинофестив ль и другие события,
р ди которых стоит бросить все хотя бы
н один день

НАБОР ВЫСОТЫ

Почему люди лет ют

стр. 50

Америк нск я мечт

Техник н гр ни ф нт стики, или Нелет ющ я
т релк от «людей в черном» из Пент гон

Тоже в воздухе

стр. 54

Птицы невысокого полет

Прыгуны с небоскребов:
они не п д ют, они — п рят!

Ави PROM

стр. 58

От производителей — для ви комп ний
и п сс жиров

Н высоте

стр. 60

Поколение Next

Boeing 737 NG и его феномен льные рекорды

Спортивный интерес

стр. 86

Борьб з Универси ду

Есть все ш нсы, что Междун родн я федер ция
студенческого спорт отд ст п льму первенств
Кр снаярску

Дегуст ция

стр. 88

Крошк -окрошк

Д же ценители русской кухни з рубежом,
описыв я этот холодный суп, н зыв ют его
«слишком уж русским»

Ни пройти ни проех ть

стр. 94

Л бытн нги: склонять не стоит

Медвежий день и другие т инственные
тр диции городк н з п де
Ям ло-Ненецкого округ

Животные инстинкты

стр. 98

Есть чтобы жить

Летом животные не столько отъед ются з
менее сытные весенние месяцы, сколько дел ют
з п сы к предстоящей зиме

Голуб я пл нет

стр. 104

Электричество с душком

...плюс электрифик ция всей стр ны!
Через к н лиз цию

Милый дом

стр. 112

Ст рый новый дом

Простые пр вил обновления приевшейся
обст новки: без огромных вложений, ремонт
и диз йнерского обр зов ния

Добро пож лов ть!

стр. 117

Дом построил с м

Алл Довл тов в своем з городном особняке
все сдел л по собственному вкусу и н р дость
детям: сыну — к пит нскую рубку, дочери —
домик Б рби



стр. 117

NORDSTAR INFO

Наши маршруты стр. 124

Наши самолеты стр. 126

Наши аэропорты стр. 127

Наш интернет стр. 134

Наши правила стр. 136

Наши услуги стр. 138

Наши партнеры стр. 140

Наши представительства стр. 142

С ВАМИ ЛЕТЕЛИ

В шэкип ж
143

«У меня трое детей, и все они должны дышать хорошим *воздухом*. В спальных температур должен быть чуть ниже, чем в других комнатах, чтобы лучше спалось, в столовой — хорошая вентиляция и вытяжка»



Летать легко

Бортовой журнал авиакомпании NordStar
Учредитель журнала ОАО «Авиакомпания «Таймыр»

№ 2 (8) 2013, лето
Выходит с сентября 2011 года
Периодичность: 4 раза в год

Консультант Ирина Воробьева

Главный редактор Алексей Баранов
Дизайн: Андрей Сивицкий, Данила Жестарев
Верстка: Наталья Катрич
Цветокоррекция: Алексей Труханов
Редакция: Андрей Черницын, Павел Смертин (фото)
Бильд-редактор Мария Смирнова
Корректор Татьяна Самарцева

Информационный партнер
ИА «Фабрика Фактов»

Издатель журнала ООО «Медиа платформа»
Генеральный директор Наталья Олейникова
Адрес редакции: 115184, Москва,
ул. Большая Татарская, 11
Телефон/факс (495) 786-8350
letatlegko@nordstar.ru

По вопросам размещения
рекламно-информационных
материалов обращаться
по телефону (391) 2-911-970

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по
надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 25.08.2011
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-46299

Издательство: ООО «МИК» 101000, Россия, г. Москва,
ул. Мясницкая, 24/7, строение 3-4.
Тел. (495) 921-4142

Номер подписан в печать 23.05.2013
Тираж 10 000

ФОТО: ФАБРИКА ФАКТОВ; ГОГОЛА / PHOTOPRESS.RU



Исключительная
тишина в салоне

Увеличенное пространство
между передними
и задними сиденьями

Блок управления
для пассажиров
на заднем сиденье¹

Двигатель 2,5 л
и передний привод²

Гибридная версия³

При поддержке
ООО «Тойота Мотор»
Служба клиентской поддержки:
8 800 200 38 83
www.lexus.ru

ЛЕКСУС – КРАСНОЯРСК
г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ПАРТИЗАНА ЖЕЛЕЗНЯКА, 35А
+7 (391) 229-55-00 | www.lexus-krasnoyarsk.ru



¹ Доступен в комплектациях Premium («Премимум») и Luxury («Лакшери»). ² Доступны во всех комплектациях модели ES 250. ³ Доступна во всех комплектациях модели ES 300h.

ориентиры

Чита • Мирный

Душанбе • Тура • Уфа • Баку • Нижний Новгород

Владивосток • Худжанд • Абакан • Байкит • Анапа

Самара • *Сочи* • Краснодар • Пекин

Москва
Норильск

Ростов-на-Дону • *Игарка* • Иркутск • Ереван • Белгород

Красно

Дубай

Ванавара

Туруханск

Улан-Удэ

Хабаровск

Астана

Санкт-Петербург

Сургут • *Екатеринбург* • Томск

Новосибирск • Подкаменная Тунгуска

Северо-Енисейск • Минеральные Воды

ярск

ФОТО: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA

ПРИСТЕГНУТЬ РЕМНИ



...плюс Мирный!

Дважды в день в летнее время выполняются рейсы авиакомпанией NordStar из Норильска в Москву и Красноярск и обратно. Частотность полетов увеличена в связи с учетом пожеланий жителей Заполярья, которые традиционно в это время улетают с Севера на каникулы или в отпуска. Кроме того, летом у норильчан также есть возможность без пересадок путешествовать в Санкт-Петербург, Сочи, Абакан, Новосибирск, Краснодар, Уфу, Анапу, Баку, Екатеринбург, Минеральные Воды, Самару, Ростов-на-Дону, Нижний Новгород и Белгород. Удобная сеть маршрутов NordStar обновлена после изучения спроса жителей Крайнего Севера. Все детали маршрутов (классы обслуживания, точное время вылетов и время в пути, типы самолетов, обслуживающих рейсы, цены на билеты, условия перелетов и пр.) летнего расписания доступны на сайте авиакомпании www.nordstar.su. Кстати, приобрести билет и зарегистрироваться на рейс можно, не отходя от компьютера, воспользовавшись соответствующими онлайн-сервисами.

Также в расписании NordStar появился новый маршрут: из Красноярска теперь можно долететь до города Мирного. Прямой рейс в республику Саха (Якутия) осуществляется на турбовинтовом самолете ATR 42-500.

Из Красноярска
теперь можно
отправиться
в Мирный — *прямые*
рейсы выполняются
на ATR 42-500

Специально от NordStar

Улететь из Норильска по субсидированному тарифу с этого года можно по двум новым направлениям. Это стало возможным благодаря расширению количества субсидируемых маршрутов в рамках программы Федерального агентства воздушного транспорта, участником которой авиакомпания NordStar является с 2010 года. Теперь воспользоваться специальными тарифами смогут пассажиры, путешествующие из Норильска не только в Москву, Санкт-Петербург и Сочи, но и в Анапу и Минеральные Воды. Продажа авиабилетов по специальным тарифам стартовала еще весной, а перевозки по этой программе NordStar будет осуществлять до конца октября 2013 года. Право на субсидию при покупке билета по правилам программы получают все граждане Российской Федерации в возрасте до 23 лет, пенсионеры, инвалиды и сопровождающие их лица.

ФОТО: ПАВЕЛ СМЕРТИН

В. В. Владимиров и К°
КАФЕ & РЕСТОРАНЫ

www.vladimirov-resto.ru

ЕВРОПЕЙСКАЯ И РУССКАЯ КУХНИ. ГРИЛЬ

НЕ ГАДЗЮВЪ
Дубровинского, 100
тел. 266-15-60

СИБИРСКАЯ И АЛЬПИЙСКАЯ КУХНИ. ГРИЛЬ

**РЕСТОРАН & БАР
ХОЗЯИН ТАЙГИ**
Сибирская, 92
тел. 256-86-49

ЕВРОПЕЙСКАЯ И ЯПОНСКАЯ КУХНИ. ГРИЛЬ

ЧЕРНОЕ МОРЕ
Взлетная, 28
тел. 255-74-44

ЕВРОПЕЙСКАЯ И ЯПОНСКАЯ КУХНИ. ГРИЛЬ

**ОКЕАН
GRILL**
Красной Армии, 10
тел. 252-99-49

ЕВРОПЕЙСКАЯ И ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНИ. ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ОГОНЬ-ЛЕД
Кирова, 19
тел. 266-00-06

ТУРЕЦКАЯ, КAVKAZСКАЯ КУХНИ. ТАНДЫР. ГРИЛЬ

Султан-Сулейман
Перенсона, 20
тел. 227-00-70

РЕКЛАМА

Еда, которую мы любим!

НУЖНЫЕ ВЕЩИ

Незаменимые в жару

Веет с поля ногная
прохлада: «Летать легко»
знает, что нам надо
знойным летом

летать легко

12



1



1

1. Ручной кондиционер

Суть девайса ровно в том, в чем вы и подумали: его можно держать в руках и охлаждать то, чему особенно жарко. А если поставить его на стол возле компьютера, то (производители обещают) никому вреда от этого не будет ни кондиционеру, ни компьютеру. Для робота прибор вполне добится залив в него воду: испаряясь, он и будет обеспечивать прохладу. Почти так же удобно, как обычный настенный кондиционер, но не много компактней. Робот от беготереек.

Стоимость: около \$13

2. Охлаждение для кроватей

Бывает, ворочаясь в жару в кровати всю ночь, обливаясь потом, и никакие открытые окна не спасают. Теперь это в прошлом. Атмосферой в кровати отныне можно управлять — с помощью пульта от чудесного девайса Bed Fan от Brookstone. С его помощью легко регулировать высоту и температуру воздуха, который подается прямо под одеяло.

Стоимость: от \$79,95

фото: DR

4



3. Ледяной костюм

Настоящая находка для тех, кому дресс-код не позволяет раздеться, даже если на улице пекло. Этот костюм выглядит вполне обычно, но скрывает один секрет: охлаждающая система, вмонтированная во внутренние карманы пиджака, не позволяет вскипеть на полуденном солнце. Оказавшись в офисе, можно вытаскивать охлаждающие пакеты и помещать их в холодильник, чтобы остыли. Увы, продается этот костюм только в Японии. Но не стоит расстраиваться: можно заморозить пакеты с водой и положить их по карманам обычного пиджака — совершенно бесплатно!

Стоимость: около \$520

4. Футболка против пота

Как не потеть в жару? Решить эту проблему помогут футболки, разработанные при участии нанотехнологического управления по космическим исследованиям Японии. Их цель — не допустить размножения микробактерии, которая вызывает запах пота. В результате он уменьшается на 92%. Продается это чудо в японском сайте JapanTrendShop.com.

Стоимость: \$46

5. Холодная мышк

Чтобы в жару было приятнее работать на компьютере, создан этот ледяной кожух для мышки. Встроенный в ее основание фен позволяет заставить ее делами, не думать обо

2



3



5



что бы еще вытереть постоянно потеющие ладони. А когда жрспдет, охлаждение отключается одной кнопкой. Купить мышку можно на сайте usb.brandoo.com.
Стоимость: \$22

6. Настольный холодильник

Эта чудесная вещь сделает пребывание в жарком от летнего зноя офисе чуть более сносным. Настольный мини-холодильник работает от USB и вмещает в себя пару банок зировки, бутылку пива или несколько порций мороженого.
Стоимость: \$39

7. Айфонофен

Чем занять любимый айфон в те редкие минуты, когда он не нужен? Например, можно заставить его работать как фен. Для этого к нему нужно подключить специальный прибор — и все, наслаждайтесь прохладой. Продается мини-вентилятор на японском сайте <http://www.jtt.ne.jp>. Совместим с iPhone вплоть до 4-го, также с iPod Touch.
Стоимость: \$16

8. Прохлад для зад

Тем, у кого в жару плавится совсем не мозг, отлично подойдет охлаждающая подушечка от Thanko. Использовать ее можно где угодно. Главное, найти поблизости USB-порт, чтобы ее подключить. Продается эта милая вещь на сайте www.geekstuff4u.com.
Стоимость: \$26,52

ПОПРОБУЙ СЕВЕР НА ВКУС

Древние традиции северных народов, исконный промысел и вековые рецепты сегодня считаются настоящей экзотикой. А главный продукт полярных просторов — мясо северного оленя — настоящим деликатесом.



Насладиться вкусом мяса северного оленя можно и у себя дома, как бы далеко от Крайнего Севера он ни находился. Мясоперерабатывающий комбинат «Норильский» создает натуральные мясные деликатесы из оленины, сохраняя все те уникальные свойства, за которые столь ценится оленина.

Чтобы понять, какое место занимала оленина в жизни народов Крайнего Севера, не обязательно изучать поваренные книги. Гордый красивый обитатель бескрайней тундры почитался северянами как источник жизни во всех смыслах этого слова.



О полезных свойствах оленины в пору слагать легенды. Жители северных земель на собственном опыте знают, какой кладезь витаминов и минералов содержится в ценном мясе. Нежная оленина является диетическим и экологически чистым продуктом. Каждое блюдо может похвастаться содержанием 6 видов аминокислот, витаминов группы В, витамина Е, калия, магния, натрия, железа, селена, цинка и фосфора.



Фирменный магазин МПК «Норильский»
г. Норильск, ул. 50 лет Октября, 14

Специализированная продукция из мяса северного оленя
для МПК «Норильский» и индивидуальных заказов



У кого в жару
плавится совсем
не мозг, отлично
подойдет *охлаждающая*
подушечка

8



9

9. Wi-Fi веер

Даже если вокруг вас нет электричества и интернет — сотни километров, вы все равно можете получить немного wi-fi и одновременно освежиться. Этот пластиковый веер в виде сигнала wi-fi сплетет от жары и вызовет легкий приступ ностальгии по цивилизации. Создал его французская компания АТУРЮК. Купить себе такой можно в интернет-магазине фирмы.

Стоимость: \$12,15

10. Подставка для чашки «Холод/Жар»

В жару этот прибор, созданный дизайнером Лилин Вернон, охлаждает ваш напиток, в холодный день — согреет. Умный девайс питается от USB и своим существованием делает вашу жизнь комфортней.

Стоимость: \$29,98

АВТОР: **ОЛЬГА ТРЕТЬЯКОВА**

10



Райские кущи

Анна Семенович отыскала на Бали

Умница и красавица Анна Семенович не перестает удивлять своих поклонников. Поет, танцует, катается на коньках, снимается в кино — казалось бы, при ее занятости невозможно найти время на отдых. Но Аня умудряется: на своих любимых курортах — Мальдивах и Бали — она бывает регулярно, и даже не по одному разу в год. Впрочем, и другие виды отдыха Семенович тоже не чужды: она запросто может махнуть на воды в Кисловодск или порыбачить на Селигер.

— Какое место из курортов для вас самое любимое?

— Однозначно Бали. От этого изумительного места я просто в восторге! Такой природы, такого воздуха больше нет нигде в мире. Там я могу отключиться абсолютно от всего, и все дурные мысли покидают меня, как только я спускаюсь с трапа самолета. Так что Бали — это рай на земле. Еще одно место, которое я тоже очень люблю, — это Мальдивы. Обычно я выбираю там небольшие отели, где можно побыть в одиночестве.

— А казусы случались во время путешествий?

— Я уверена, что у каждого артиста найдется забавная история о путешествии. Бывало, что прилетали в другой город вместо того, где у нас выступление, машина ломалась по дороге на концерт, и мы оставались совершенно одни на пустынной улице, самолеты не взлетали из-за погоды... Тут целую книгу историй написать можно. Но если честно, на эти неприятности я мало обращаю внимания и стараюсь скорее о них забыть — ведь это такие мелочи. По-настоящему удивительный случай произошел со мной не так давно. Отдыхая на Мальдивах,





ХОРОШИЙ ОТДЫХ ЧАСТО ЗАВИСИТ ОТ НАС САМИХ: АННА СЕМЕНОВИЧ ЗНАЕТ, КАК ПОДНЯТЬ НАСТРОЕНИЕ СЕБЕ И ОКРУЖАЮЩИМ



я познакомилась с замечательной семейной парой и их малышом из Питера. Мы очень сдружились, весело проводили время. Обменялись телефонами, но я потеряла номер. Я искала их через знакомых, в социальных сетях, но так и не нашла. А сами ребята не звонили. Было обидно потерять их из виду. И вот, представляете, я гуляю по пляжу во время очередного отпуска, и вдруг вижу: они идут мне навстречу. По чудесному стечению обстоятельств они тоже выбрали для отдыха именно это уединенное местечко. Мне было очень радостно их увидеть снова. Оказалось, что ребята просто постеснялись мне звонить первыми. Теперь их номер я точно не потеряю и скоро планирую поехать к ним в гости.

— Есть ли предмет или вещь, которую вы обязательно берете с собой в поездку?

— На отдых я всегда беру с собой пару туфель на каблучках и вечерний наряд. Как правило, хоть один раз эти вещи обязательно пригодятся, как говорится, «выйти в свет».

— Вы вообще требовательный турист? Насколько важен для вас комфорт?

— На отдыхе для меня необязателен отель пять звезд и питание «все включено», я люблю и отдых в палатках. А вас это удивляет? Каждый год я езжу по несколько раз в Кисловодск — организм чистить, сменить обстановку. А рыбалка на Селигере для меня вообще — святое! Меня ни комары, ни другие насекомые совершенно не пугают, наверное, потому что спортом занималась всю жизнь — лагеря, сборы, постоянные туры по стране, так что меня в этом плане сложно чем-то удивить. Артисты, как бактерии, выживают в любых условиях *(смеется)*.

— Какой вид транспорта вы предпочитаете при переездах — поезд, самолет или машину?

— Мне очень нравится ездить на автомобиле — причем, когда я сама за рулем. Но ведь на машине не везде можно проехать, да и времени это занимает крайне много. Чаще всего я, конечно, летаю — это, как ни крути, самый быстрый и удобный вид транспорта. А на поезде я вообще давно уже не ездила — просто потому, что не могу позволить себе такую роскошь, так как всегда не хватает времени.

— Вы много ездите и по работе, и на отдых. Какой бы совет вы могли дать менее опытным туристам?

— Смена обстановки, даже несмотря на то, что вы едете отдыхать, для большинства людей — это стресс. Что говорить — во время путешествия могут произойти и какие-то неприятные вещи, но я считаю, что ни в коем случае нельзя, чтобы вся эта ерунда портила вам настроение. Ведь вы отправляетесь за новыми впечатлениями, впереди у вас новые знакомства, новая культура, обычаи... Думайте об этом, и тогда все неприятности обойдут вас стороной.

АВТОР: **ЕЛЕНА СЕРЕБРОВА**

летать легко 18

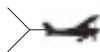


ФОТО: ФАБРИКА ФАКТОВ. ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. СЕМЕНОВИЧ



УПРАВЛЯЙ
МЕЧТОЙ

Toyota GT86

Возрожденная страсть



Реклама



Стильный аэродинамический обвес, подчеркивающий индивидуальность автомобиля



Эргономичный салон с кожаными элементами отделки и спортивными сиденьями с комбинированной обивкой



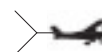
Тойота Центр Красноярск
г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 46а
Тел.: (391) 267-45-25
www.toyota-krasnoyarsk.ru

НАСТРОЙКИ

Жизнь н лету

Как сохранить бодрость духа, здоровье и мир в семье, если вы все время в дороге?

летать легко 21



Проработав почти шесть лет главным редактором журнала о путешествиях, н вопрос о том, как не позволить поездкам разрушить вашу оседлую жизнь, я не могу ответить однозначно. Ответить что не ездить никуда вообще. А за давность этого вопроса Алексею Волкову — профессиональному путешественнику, объездившему много десятков стран, — я его изрядно повеселил.

«Если коротко, — ответил он, смеясь, — не до поменьше пить и почаще брать с собой семью». Рецепт универсальный, но не единственный. Для здоровья, я знаю, многие перед путешествиями принимают мелатонин в таблетках, чтобы облегчить своему организму смену часовых поясов, в самолетах обязательно разуваться, пьют воду каждые десять минут, каждые двадцать — дефилируют по проходу между креслами. В полете такие ответственные люди ничего не едят, не пьют алкоголь и всегда носят с собой беруши и маску — чтобы им не мешали спать свет и шум других пассажиров.

Здоровье духа обычно отвечают до упора заряженные мобильные телефоны, книжки и термосы с горячей водой в фляжечке. Брызнешь, бывало, водой в лицо или за шиворот — и сразу чувствуешь бодрость духа обрывается... Лично я не поспею в самолете наклеить себе под глаза специальные косметические патчи с экстрактом валианы — от отеков, которые часто обрываются на высоте. Если лечу с подругами, то так и сидим всю поездку с белыми наклейками на лице. Стюardессы, наверное, думают, что это у нас такой флэш-моб.

Так и сидим с белыми наклейками на лице. Стюardессы, наверное, думают, что это у нас такой флэш-моб.



Мир в семье с т ким гр фиком у меня, увы, сохр нить не получилось. Но люди более уд ч-ливые уверяли меня, что секс по ск йпу — это, конечно, тот еще суррог т, но все ж лучше, чем ничего. А м г зины беспощинной торговли словно специ льно созд ны для тех, кому нужно срочно з гл дить вину. Роль футболок «Дорогой, я изменил тебе с бедуином!» отлично выполняют швейц рские ч сы и диз йнерские шелковые г лстуки.

С йты, посвященные путешествиям, обычно выступ ют в роли «К пит н Очевидность». «Перед поездкой обяз тельно пройдите медицинский осмотр, сдел йте необходимые прививки, почит йте хоть немного о стр не, в которую едете». В к честве подкрепления последнего



КЛИН КЛИНОМ: ЕСЛИ ВЫ ВСЕГДА В ДОРОГЕ, ТО МИР В СЕМЬЕ МОЖНО СОХРАНИТЬ, ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ОТПРАВЛЯЯСЬ В ПУТЬ ВМЕСТЕ С ДОМАШНИМИ

совет обычно приводят в пример одного невежественного турист , который к к-то плюнул в Дуб е н сф льт, тут к нему полидейские — р з! Пл тите, говорят, штр ф в 137 долл ров, то отрубим в м руку. Д вот, т кие нр вы. Или нет, это вроде в Лондоне было. И полиция был безупречно-вежлив и ничего не обеща л отрубить, все р вно — к к-то и не отк жешь.

А вот совет взять с собой птечку — действительно полезный. Вполне доступные у н с лек рств з гр ницей могут ок з ться куд дороже или по рецепту, т к что н бор из лейкопл стыря, нтисептик , нтигист минного, болеутоляющего, т кже средств против ж р , ди реи и солнечных ожогов — это просто must-

КТО-ТО ПРЕДПОЧИТАЕТ СПРАВИТЬСЯ СО СМЕНОЙ ЧАСОВЫХ ПОЯСОВ ПРИ ПОМОЩИ МЕДИКАМЕНТОВ. ОДНАКО ЗАЧАСТУЮ ДОСТАТОЧНО ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННОГО ВИТАМИННОГО КОМПЛЕКСА



have. Средств женской гигиены тоже не помещ ют — во-первых, в поездк х порой сбив ется менстру льный цикл, во-вторых, никогд не з буду, к к много лет н з д я в смущенном молч нии обошл все птеки в одной льпийской деревушке, потом ок з лось, что т мпоны т м прод ются почему-то только в суперм ркет х.

Отдельный пункт бсолютно любой ст тьи, посвященной туризму и ком ндировк м — это «Почему не стоит куп ться нетрезвым». Дум ю, вместо того, чтобы вд в ться в объяснения, стоит мысленно пост вить н место «куп ться» любой другой гл гол, ответить н этот вопрос: «Потому что в результ те действия лкоголя у человек н руш ется деятельность коры головного мозг и, к к следствие, критик поведени-», — и т ким обр зом н всегд его з крыть.

В з ключение — мой с мый любимый пункт: «К к перенести возвр щение домой?» Конечно, когд вы прилет ете с Б ли в Домодедово, где трое суток шел ледяной дождь, очень хочется попросить политического убежищ хоть у кого-нибудь. Но не спешите. Родин все р вно в с т к просто не отпустит. Спр виться с кклим - тиз цией хоть немного помогут горизонт льное положение тел и уд рные дозы вит мин С. И помните: возвр щение к норм льному ритму дом шней жизни з ним ет столько времени, сколько длл сь с м поездк . Т к что берегите себя — ведь вы у себя одни.

АВТОР: **ОЛЬГА ТРЕТЬЯКОВА**

Вместе пообеда ть можно д же если муж н ходится в Перу. *Современные технологии н м в помощь*



ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ ДВЕ БЕДЫ — РЕВНОСТЬ И ОТСУТСТВИЕ ОБЩЕНИЯ

Юлия Даган, 35 лет, замужем 13 лет.

Мой муж любит путешествовать. Изначально вся его трудовая деятельность была связана с командировками, и когда мы только начали встречаться, наши свидания происходили по графику — неделю встречаемся, две недели он в командировке и поэтому связь только по телефону. Две самые большие проблемы таких вот отношений — это ревность и отсутствие нормального общени-.

Общения не в плане позвонить вечером и рассказать, где был и что ел, а именно той связи, когда вы знаете, что это самый близкий человек, с ним можно поделиться всем наболевшим, и он будет в курсе проблем.

Конечно же, не раз и не два я задавала себе вопрос: а что делает мой ненаглядный там, в другой стране? Могу сказать, что самые большие помощники в таких ситуациях — это здравый смысл и доверие. Я верю, что моему мужу я так же дорога, как и он мне, поэтому он не будет рисковать нашей семьей. Еще помогло то, что еще в начале наших отношений я пару раз ездила с ним в командировки — на новые страны посмотреть, отдохнуть. Это тоже помогло: я лучше начала понимать, как выглядит его командировочная жизнь.

Когда муж в командировках, я не сижу сутками у телефона. Я могу заняться своими делами, и когда он приезжает из поездок, у меня почти всегда есть чем его удивить. Помню, однажды, перед свадьбой, пока он был в командировке, я умудрилась сама, на стареньком «Зингере» сшить для себя свадебное платье. Сейчас, с постоянно развивающимся миром интернета и гаджетов, поддерживать отношения на расстоянии стало намного про-

ще и дешевле, чем раньше. Мы даже фильмы и сериалы одновременно смотрим. Только он в гостинице в Перу, а я — дома. Настраиваем скайп, одновременно включаем серию — и смотрим, обсуждаем. Иногда обедаем так вместе — он на перерыве на работе, я — у себя, в офисе. И помолчать вместе нам тоже приятно. Из-за такого нашего странного образа — все время в поездках! — и у меня появились идеи для собственного бизнеса. Я все чаще путешествую с мужем и хочу открыть галерею, где буду продавать всевозможные уникальные и красивые вещи для дома из поездок. В общем, как говорят: если жизнь подбросила тебе лимоны, сделай из них лимонад!

Малые Кварталы

НА ЮЖНОМ БЕРЕГУ

Малые кварталы —
опыт уютной Европы
в Красноярске!



5 домов
переменной этажности
Австрийский колорит



Особый набережный
Мик-парк



Наземный и подземный паркинг



Упорядоченная
комплексная среда



3 км от центра
города



Стабильный
трафик



Услуги по поиску
инвестора



На июль 2013 г. в районе Южный берег
заселены 900 квартир, здесь проживают
более 2000 жителей

место, где хочется жить...

Южный берег — один из самых перспективных
районов Красноярска. Малые кварталы — вторая
очередь проекта, реализованная совместно
с голландским проектным бюро.

Главное в Малых кварталах — создание комфорта
и безопасности для жителей. Согласно проекту
застройки все дворы будут закрытыми и пред-
назначены только для жителей Малых кварталов.



Безопасные дворы
Детские городки



Парадный вход

Функциональная отделка квартир
Функциональные планировки

и где приятно работать!

Уже этой осенью в Малых кварталах появится первая
торговая улица в европейском стиле. Первые этажи
всех домов будут отведены под магазины и кафе,
а вторые — под офисы. Работать в такой атмосфере
будет действительно приятно, а развитая инфраструк-
тура — кафе, рестораны, спортивные центры — позволит
отдыхать и делать покупки после работы, не покидая
район.



Фирменная чистовая отделка офисов

Площади офисов от 74 до 174 кв. м

Стабильный спрос на квартиры, офисы и ма-
газины в Малых кварталах подтверждает,
что район по праву можно считать наполнен-
ным яркими событиями и людьми!

Подробная информация — на сайте
www.bereg-city.ru и по телефону
службы продаж (391) 277-99-01

Высокоскоростной
Интернет

Телефоны ГТС

277-99-01

ООО «Новый город»
Проектная декларация опубликована
на сайте www.bereg-city.ru



Аэрофобии — бой!

*Пять способов полюбить полеты
и научиться получать от них удовольствие*

Статистика — вещь упрямая, и она продолжает настаивать на том, что самолеты — это самый безопасный вид транспорта. Однако этот факт, как правило, не влияет на чувства пассажира, который боится летать. Перед вами — пять лучших способов победить свою неприязнь к полетам, рекомендованных лучшими психологами.

1. Секрет в бумажном пакете

Страх вырабатывает адреналин. Под его воздействием мозг человека накапливает кислород, мышцы напрягаются, сердце колотится, начинается потоотделение. Кислорода в бумажном пакете мало, потому что, подышав в него, мы его сжигаем. Как следствие, кислородное голодание останавливает процесс физиологических проявлений испуга. Так что при любой стрессовой ситуации — дышите в бумажный пакет. Прием, который не раз высмеивался в иностранных ситкоммах, действительно работает. И не только в случае боязни перед полетом.

летать легко 26 



PHOTO: FOTOLIA / PHOTOPRESS.RU (2); DOWMEDIA (2)

Фантазия
конструкторов куда
изошреннее: они давно
уже учли все. И даже
то, о чем вы еще не
думали



2. Резинка от банкнот

За неделю до полета наденьте на запястье обычную банковскую резинку для перетяжки денег. В тот момент, как вы подумаете о том, что вы боитесь лететь, оттяните резинку и отпустите ее так, чтобы она щелкнула по запястью. Будет больно, но это следует делать каждый раз, как только вы подумаете дурное. Со временем ваш мозг привыкнет: «Подумал о плохом — будет больно». Эта нехитрая тренировка заставит вас перестать не просто испытывать страх, но даже исключит сами мысли о возможных переживаниях, связанных с полетами.

3. Причины, которых нет

Все плохие мысли начинаются с предположения: «А что если...» И тут уже фантазию боящегося не унять. Его воображение рисует самые фантастические картины — от буйного пассажира на борту до встреч самолета в воздухе с неопознанными летающими объектами. На самом же деле фантазия инженеров, проектирующих самолеты, гораздо изошреннее. Ученые уже учли все возможное и невозможное, что могло бы угрожать вашей безопасности. Даже то, что вы еще не придумали. Запомните, гораздо опаснее в грозу выходить на улицу, чем летать на самолете. Кстати, о грозе инженеры

тоже позаботились. Молния не может нанести борту какого-либо ощутимого вреда. А пассажир, находящийся внутри, ее даже не заметит.

4. Дышите глубже

Закройте глаза, дышите медленно: неглубоко вдыхайте носом и сразу же медленно начинайте выдыхать со словами: «Я-люб-лю-ле-тать». Выдох должен занять у вас не меньше 10 секунд. И так несколько раз с интервалом в 5 секунд. Через некоторое время вы почувствуете легкое головокружение и апатию, а неприятные ощущения пройдут.

5. Заставьте себя летать

Выбирайте самолет вместо поезда или автомобиля. В комплексе приемов по борьбе с аэрофобией вы перестанете бояться самолета уже на четвертом-пятом полете.

АВТОР: АНТОН СТЕПАНОВ



Звезд

Р вш н Курков

Ави носец • *Facebook*

Кр сивые и зн менитые

Лондон • З висимость • *Habbakuk*

Б рвих *Кино* Т йн

Соци льные

СЕТИ

Уинстон Черчилль • Т шкент

Н службе *Её* Величеств

Ньюф ундленд • Джефри П йк

ШПИОН Ж

Джейсон Р ссел • К рл Дер сс

ФОТО: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA



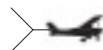


ЖИЗНЬ В ЦВЕТАХ

Научилась ЖИТЬ

Равшана Куркова —
о работе для удовольствия,
мужьях и других своих секретах

летать легко 31



Кинокартина «Что творят мужчины», которая вышла на экраны в этом году, принесла прокатчикам более 10 миллионов долларов. Львиная заслуга в таком коммерческом успехе принадлежит актрисе Равшане Курковой, которая сыграла в ленте главную роль. Но для самой артистки деньги не имеют большого значения — она ищет только интересные роли, которые способны доставить ей удовольствие.

— Равшана, какое сейчас у тебя настроение?

— Просто отличное! Несмотря на то, что на улице идет дождь. У меня все прекрасно, главное, что на душе спокойно, а остальное приложится.

— А остальное — это что?

— Тут много различных факторов: и чтобы работа была, и друзья не предавали, и удача не покидала.

— А как же любовь?

— У меня уже было два брака, но я ни о чем же жалею. Семен Курков и Артем Ткаченко очень дороги мне, и я рада, что с ними я научилась жить по-настоящему. Когда я ушла от Семена, он этому не препятствовал, просто хотел, чтобы я была счастлива, и я за это ему всегда говорю спасибо. Мы и сейчас общаемся, правда, очень редко. А с Артемом у нас отличные дружеские отношения. Хотя многие до сих пор не могут поверить, что мы просто друзья, но так и есть. Когда мне плохо или хорошо, я всегда могу позвонить Артему. Я знаю, что он меня всегда поддержит и поймет, все-таки мы с ним близкие друг другу люди.

«У меня было
два брака, и я ни
о чем не жалею.
Семен и Артем
очень дороги мне»

— В фильмах «Варенье из сакуры» и «Вдребезги» твоим партнером по съемочной площадке был Артем. Это случайность?

— Случайность. Никто из нас специально ничего не подгадывал и, по крайней мере, мы с Артемом никогда не просим у режиссеров, которые приглашают одного из нас, чтобы он брал и второго. Наверное, люди, которые делают кино, видят в нас сыгранную пару, которой не надо много объяснять. А вообще мне с Темой очень комфортно работать и, несмотря на то, что он мой бывший муж, у нас не бывает конфликтов.



АРТЕМУ ТКАЧЕНКО РАВШАНА
МОЖЕТ ПОЗВОНИТЬ
В ЛЮБОЙ МОМЕНТ: БЫВШИЙ
МУЖ АКТРИСЫ СТАЛ
ЕЙ ЛУЧШИМ ДРУГОМ

— А сейчас кому принадлежит твое сердце?

— Работе (смеется).

— Ты всегда безупречно выглядишь, как тебе удается держать себя в такой хорошей форме?

— Во-первых, фитнес. Я ежедневно занимаюсь спортом, и необязательно изнурительными тренировками в спортзале. Иногда выхожу из метро на одну станцию раньше и иду домой пешком. Во-вторых, полноценный сон и здоровая еда. Конечно, это не всегда вкусно, но чтобы выглядеть красивой, приходится терпеть. И, в-третьих, хорошее

настроение. Надо всегда идти по жизни с позитивным настроем, и тогда будет все нормально. Я стараюсь держаться подальше от плохих людей, подальше от плохих мыслей и сама не совершать плохих поступков. В общем, хороший сон, хорошая еда, хорошие люди — вот, пожалуй, мой секрет красоты.

— На диетах сидишь?

— Вы знаете, я ведь долгое время жила в Ташкенте, а там худышки не в моде. Я в детстве очень переживала из-за своей худобы. Даже летом в 40-градусную жару три пары колготок надевала, чтобы мои ноги не были похожи на спички. Только когда переехала в Москву, поняла, что моя худоба может быть востребована. Я тогда была очень худой, жила почти впроголодь, одна, в съемной квартире, работы не было, и денег, которые присылала мама, хватало только на то, чтобы оплатить учебу, квартиру и проезд. Хорошо хоть друзья не бросили, подкармливали. Хотя сейчас, слава богу, средств на жизнь хватает, но культ еды у меня так и не появился. Я все такая же худая и довольна своим весом.

— Какой ты была в детстве?

— В школе я была очень тихой, скромной девочкой, несимпатичной, хотя я и сейчас себя симпатичной не считаю, а тогда особенно была непривлекательна. Я ведь одновременно училась и в музыкальной школе, и в школе с углубленным изучением английского и японского языков. Так что у меня времени не было ни на гулянки, ни на школьные романы. Хотя не скрою, влюбиться очень хотелось. Все время я посвящала учебе, и, как видно не зря, школу закончила всего с одной четверкой по алгебре, и эти знания мне очень пригодились по жизни.

— Ты со своими школьными друзьями общаешься?

— Я училась в Ташкенте, и большинство моих одноклассников до сих пор живут там. Все уже выросли, интересы поменяли, и потому общаться особо не получается. Хотя с некоторыми мы до сих пор переписываемся, благо сейчас есть интернет и со связью проблем нет. В основном я общаюсь с друзьями из университета.

РАВШАНА СЧИТАЕТ, ЧТО ЕЕ «СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ВНЕШНОСТЬ» ПОДойДЕТ ДАЛЕКО НЕ К КАЖДОЙ РОЛИ: НА СЪЕМОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ ФИЛЬМА «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ»



ФОТО: ГАБРИЕЛА ФАНТОВ / ДАН ПОЛ / ГОЛОВКИН / ФОТОМЕДИА / ИТАР-ТАСС, ЮТОША / PHOTOTRIPES.RU

РАВШАНА СКУЧАЕТ ПО РОДНОМУ ТАШКЕНТУ, ГДЕ ПРОСТОЙ УЛИЧНЫЙ ПЛОВ В СТО РАЗ ВКУСНЕЕ ТОГО, ЧТО ПОДАЮТ В САМОМ ДОРОГОМ МОСКОВСКОМ РЕСТОРАНЕ



«Ни на гулянки, ни на школьные романы *времени* у меня совсем не оставалось»

— Национальные узбекские блюда умеешь готовить?

— Да, кое-что умею, но великий повар из меня уже не выйдет. В Средней Азии принято, чтобы готовил мужчина, особенно национальные блюда. У нас в семье очень хорошо готовил дядя Рауф, но когда он готовил, женщин на кухню не пускал, традиции чтит, вот я и не научилась толком ничего готовить из узбекской кухни. Хотя иногда так хочется настоящего плова. Но ни в одном из ресторанов Москвы не умеют готовить, как в Ташкенте, и сама не умею.

— А что обычно ты готовишь себе на ужин?

— Я божественно готовлю супы, потому что я сама их очень люблю. Мой фирменный рассольник с маринованными огурчиками, маслами и лимоном — просто объедение. Также очень люблю готовить куриную лапшу. Только лапшу надо готовить самому, замесить крутое тесто, мелко нарезать и немножко подсушить. Это очень вкусно, детство напоминает. Мне бабушка часто так готовила.

— Что тебе больше всего нравится в своей внешности и что не нравится?

— Больше всего нравятся волосы. Я считаю, что волосы имеют большое значение и являются определяющими во внешности. Я свои волосы люблю и ухаживаю за ними — делаю маски, регулярно прохожу разные процедуры. Но я прекрасно понимаю, что моя внешность нестандартная, достаточно специфическая и из-за этого я могу подойти далеко не на каждую роль.

— У тебя есть кумир в актерской профессии?

— Леонардо Ди Каприо. Я считаю, что он гений. С учетом того, что он не очень интересен внешне, он настолько талантливый и разноплановый актер, что я каждый раз ему удивляюсь. Еще мне нравится Натали Портман. Рада, что она наконец получила Оскар, потому что она его заслужила не только работой в «Черном лебеде», но и другими своими ролями в кино. Я помню ее еще по фильму «Леон», и уже тогда было видно, что это очень перспективная и талантливая артистка. Это настоящий подвиг, что, сыграв такую



«Знаю по себе:
в жизни не бывает
случайностей, все
предначертано
судьбой»

роль в детстве, она не потерялась и стала действительно выдающейся актрисой.

— Тебе интереснее сниматься в сериалах или в полном метре?

— Конечно, в полном метре. За последние несколько лет я многое пересмотрела в своей профессиональной деятельности и решила для себя: пусть я буду сниматься в двух картинах в год, чем это будет много работ, но которые не будут удовлетворять меня в плане качества. Я решила пока больше не сниматься в сериалах и расцениваю сейчас свою профессию не как средство для зарабатывания денег, а для профессионального роста. Соглашаюсь только на те роли, которые мне интересны, а не за которые заплатят больше денег.

— У тебя есть место, куда ты хотела бы возвращаться снова и снова?

— Да, таких мест много. Я очень люблю Индию. Мне нравится Тбилиси. Я была там не раз, замечательный город. Я обожаю Киев... Думаю, этот список я могу продолжать вечно, в этом плане я космополит.

— Ты веришь в судьбу, случай?

— Мне кажется, что случай входит в понятие судьбы. Судьба не ограничивается случаем. На своем опыте знаю, что в жизни не бывает случайностей, все предначертано судьбой.

АВТОР: **СВЕТЛАНА НИКОЛАЕНКО**

летать легко 34 

ФОТО: АННА САЛЫНСКАЯ / ИТАР-ТАСС



KREPOST FINANCE
Financial Corporation

Финансовый лизинг автомобилей
Lexus, Toyota, Volvo, Arctic Trucks
для индивидуальных предпринимателей,
физических и юридических лиц



Лизинг - эффективный финансовый инструмент, который позволит Вам обновить и расширить корпоративный парк автомобилей на выгодных условиях и сэкономить оборотные средства компании.

В лизинговые платежи могут быть включены все выбранные Вами сопутствующие услуги: от страхования до «сервисного пакета». Лизинговые программы от ООО «Крепость - Финанс» - высокое качество обслуживания, индивидуальный подход и дополнительные сервисные услуги.



ВАША ВЫГОДА	
Розничная стоимость автомобиля	1 597 000 руб.
Автомобиль в лизинг	1 481 136 руб.
Ежемесячный платеж	46 200 руб.
Возмещение НДС	327 010 руб.
Оптимизация налога на прибыль	428 746 руб.

LEXUS ES 250

ООО «Крепость-Финанс»
г. Красноярск, ул. П. Железняк, 46а
тел.: 205-00-00
finance@krepost.com

Следите за нашими новостями:


* Крепость-Финанс. * Расчет произведен для договора финансовой аренды (лизинга) в рублях, первоначальный взнос - 30%, срок договора лизинга - 36 месяцев, аннуитетный ежемесячный платеж, в сумму лизинговых платежей включены расходы на транспортный налог - 6 438 рублей.



ПО ВОЛЕ БЛОГА

Острые формы привыкания

ФОТО: GETTY IMAGES / FOTOBANK, FOTOLIA / PHOTOXPRESS.RU



Дегрессия. Природу не изменишь

«Сын бросил учебу. Уже год говорит, что пойдет работать. Днем спит, ночью гремит холодильник, после — сидит в какой-то группе «ВКонтакте». Утром, собираясь на работу, не вижу двохлик, не крытых одеялом, — сын и кот ...»

«Сегодня снова устроил скандал мужу — сколько можно писать своим виртуальным подружкам на Facebook?! После работы у него выключается мозг, но включается программ «пожрать и уткнуться в комп». Я знала, когда мы в последний раз разговаривали, глядя друг другу в глаза ...»

Психолог Арман Бегоян просматривает свои аккаунты на Facebook, LinkedIn и Academia за 5–10 минут. Фитнес-тренер Надя Антипова сидит в Instagram, «ВКонтакте» и на том же Facebook половину рабочего дня и весь вечер дома. В отличие от Бегояна, который использует социальные сети как платформу для самопиара и общения с коллегами, Надя — зависимый человек. Это легко определить: просыпаясь по утрам, она в первую очередь тянется за айфоном, во вторую — идет чистить зубы. Большинство психологов назовут ее поведение девиантным. Но если бы Instagram не существовало, Надя, вероятно, нашла бы другую одержимость. В лучшем случае — начала играть в компьютерные игры, в худшем — пить, курить гашиш и заниматься случайным сексом. Так что же такое эта зависимость от социальных сетей — путь к деградации или возможность раскрыть потенциал?

Эти истории слышны повсюду. Судя по ним, все мы — киборги, электронные наркоманы. «При виде лайка нешего комментария в Facebook или Twitter, в кровь выбрасывается дофамин или допамин», — говорит вторым номером по интернет-зависимости Virtuality Станислав Митронов. Не только он считает, что одержимость социальными сетями похожа на наркоманию. К тому же мнению пришли психологи из университетов Северной Каролины.

«Выброс дофамина при пользовании соцсетями куда меньше, чем при употреблении наркотиков, — добавляет писатель. — Но регулярность их использования (читай: употребления малых доз дофамина) не избавляет индивида от риска возникновения зависимости, и, наоборот, очень даже стимулирует его».

Одержимый
соцсетями человек
тратит столько сил на
синхронизацию двух
разных реальностей,
что просто устает

В качестве примера можно привести историю Джейсона Рассела. Однажды число просмотров его вирусного ролика на YouTube перевалило за 90 млн. В восторге американец не отходил от компьютера неделю — все отвечал на сообщения зрителей. Чтобы сохранить статус сетевой звезды, Джейсон снял еще одно видео — где он, в чем мать родила, кричит о происхождении всю улицу родного Сан-Диего. Позднее врач диагностировал у него форму временного помешательства, возникшую на почве чрезмерного виртуального общения. При этом как раз скоро появятся специализированные клиники по лечению сетевой зависимости, в которые люди будут ложиться, как в роддом, — чтобы заново родиться.

Таким «наркозом», как Джейсон Рассел, у которых вся жизнь подчинена YouTube, немного. Такими, как фитнес-инструктор Нэнси, миллионы. Но это же типичное «зависание», и пример, и Facebook, по заявлению немецких ученых, приводит к стрессу и недовольству жизнью. Пользователи испытывают раздражение, зависть, некоторые — и ощущение собственной никчемности, разглядывая на френдленте чужие фотографии, сделанные во время отпуска или романтических свиданий. Те, у кого все хорошо — есть семья, работа и хобби, по мнению исследователей, стремятся собрать лайки и комментарии. Из-за этого эта сфера перерастает в навязчивую идею.

Каждый час проверять Twitter и Facebook: вдруг кто-то поставил лайк — очень утомительное занятие. Постоянные просмотры френдлент, где бы мы ни ходились — и совещания, концерты, ужины с друзьями или даже в ту минуту, психологи называют компульсивными проверками. Они не только меняют мышление, но и



ДЖЕЙСОН РАССЕЛ НЕ ВЫХОДИЛ ИЗ ДОМА ЦЕЛЮЮ НЕДЕЛЮ: ОТВЕЧАЛ НА КОММЕНТАРИИ К СВОЕМУ РОЛИКУ НА YOUTUBE

вливают на реальную коммуникацию — все-таки «like» отличается от прямого человеческого взаимодействия: слушать, смотреть, читать язык тела собеседника. Потеря навыков общения может привести к разным последствиям. Например, негативно повлиять на отношения в браке. При этом необязательно заходить в социальную сеть



роман (хотя, согласно исследованиям, в России 15% семей распадается именно по этой причине, в США — каждый пятый брак). Достаточно делить, как фитнес-инструктор Нэнси — не замечать мужа за ужином, продолжать инстинктивно свои ноги с разных курсов и злиться, если ее отвлекнут. Разве муж будет раздражать жену?

Нельзя сказать, что это совершенно логично. По мнению экспертов-психологов и большинства врачей по киберсексуальной зависимости Арман Бегоян, одержимый социальными сетями человек тратит так много психических ресурсов на синхронизацию в сознании двух разных реальностей, что просто устает. Психозы, стрессы, неврозы, злость — следствие этой усталости.

У зависимого человека есть как унты почти во всех известных или «модных» социальных сетях, и он «сидит» сразу во всех одновременно, — говорит психолог. — Тем самым образ человека

ФОТО: LEGION-MEDIA, DIONEDIA, DR

пребывает в «состоянии постоянной включенности» в виртуальную социальную реальность». Если говорить проще — живет не двумя домами: реальным и онлайн-новым.

Границы между этими «домами» действительно хрупкие. Но желание постоянно «сидеть» онлайн не связано с феноменом социальных сетей. Дело — в особенностях психики человека и его личной истории. Вот от чего убежит фитнес-инструктор Нэнси? От одиночества? От страха взять ответственность за изменения своей жизни? Почему Джейсон Рассел стал интернет-зомби?

«Большинство психологов и врачей неверно понимают тему зависимости от соцсетей. Бороться с ней — это как бороться, положим, с темнотой, — говорит психиатрический психотерапевт Лев Хейль. — Можно, например, включить свет. Но включить или выключить солнце не небе — за этим непосильная человеку. Любая конкретная зависимость: алкогольная, наркотическая, от

соцсетей, — это часть более общего и природного явления. Независимость — это фикция».

Люди всегда будут зависеть от тысячи вещей и друг от друга. Исчезнут социальные сети — человечество придумает и подсядет на другое развлечение.

«Психиатры, с которыми я общался, говорят, что мечтают перевести алкогольную зависимость своих пациентов, например, в навязчивую потребность играть в компьютерные игры. Это хотя бы не так быстро разрушит здоровье», — говорит известный российский психолог, специалист по влиянию интернета на психику человека Александр Войскунский.

Считается, что зависимость разрушает жизнь, добавляет он. Но иногда она не мешает личностному росту, как принято думать. «Истинно где-то посередине, — размышляет психолог. — Это не алкогольная зависимость, зависимость от общения. Но мы же всегда от него зависели». Особенно

ТОЛЬКО В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ КАРЛА ДЕРРАСА ИЗ ГЕРМАНИИ СМОГЛА РАСКРЫТЬ СВОЙ ТАЛАНТ СТИЛИСТА



Люди «проп лыв ют» интернет с остервенелостью, с к кой их предки 200 лет н з д *пропалывали* грядки



но сейч с, когд с мо общество вынужд ет н с быть онл йн, потому что превыше всего ст вит скорость и гипер ктивность. Но не прячется ли з ними гл вный стр х н шей эпохи — стр х скуки?

Эволюция.
Р скрыть потенци л

«Дв с половиной год н з д я вступил в группу «Женский вок л в электронной музыке». Пон ч лу ничего особенного не происходило. Ст л выкл дыв ть музыку. Вскоре з ктивное уч стие меня сдел ли одним из модер торов. Спустя еще некоторое время н ч л пис ть свои треки».

«У меня есть профили везде, где только можно. Потому что мне т к легко з ним ться волонтерской деятельностью. Я везде пишу о соб к х — и тем с мым ст р юсь привлечь больше вним ния к бездомным животным».

«А я позн комился со своей будущей женой в Twitter».

Т кие истории тоже слышны повсюду. И судя по ним, соци льные сети помог ют н м р звив ть т л нты, н йти р боту, жену, т кже новых и ст рых друзей, пропи рить бизнес, выучить иностр нный язык, в конце концов.

«Когд появился с молет, д леко не все реш лись лет ть н нем. А ф н ты ви ции не ср зу поняли огр ниченность з мены н земного тр нспорт . Точно т к я же ситу ция сегодня сложил сь с соцсетями. Любые новые средств коммуник ции дополняют реперту р предыду щих, вызыв я пон ч лу сопротивление, — счит ет н литический психотер певт Лев Хег й. — Вирту льные друзья с Facebook дополняют, не з меняют ре льных. Бл год ря соцсетям мир не ст л хуже или совсем другим, просто доб вилось р знообр зия».

YouTube, Facebook и Tumblr устр няют любые гр ницы и утоляют ж жду позн ния. Люди, если еще и с комплекс ми, общ ются н вирту льных площ дк х без всякого стеснения. Это своего род рев нш н д ре льной жизнью. «Р ныше не было столько фотогр фий. Сейч с люб я пятикл ссниц успел сдел ть снимков больше, чем все ее предки вместе взятые», — согл ш ется Алекс ндр Войскунский. С точки зрения психо

логии потребность кре тивить гор здо полезнее для здоровья, чем то же курение г шиш .

Немк К рл Дер сс, н пример, р скрыл в соци льных сетях т л нт стилист . В преле 2008 год он з вел блог Karla’s closet, где н ч л публиков ть свои луки. Стиль девушки оценили бренды American Apparel и Quicksilver — теперь К рл р бот ет у них стилистом. В будущем Дер сс собир ется з пустить производство собственной линии одежды и открыть мексик нский рестор н. Стр тегия продвижения продуктов будет простой — через блог, Facebook, Twitter и Tumblr. В этом пл не — грех не воспользов ться своей «з висимостью» от соци льных сетей, счит ет он .

«Двести лет н з д человек увлеченно, с одержимостью ежедневно проп лыв л сорняки н сво ем поле. Сегодня с т кой же одержимостью люди «проп лыв ют» интернет, — р змышляет Лев Хег й. — Для многих он ст л ре льным полем, с ко



ЛЮБАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – ОТ КУРЕНИЯ ИЛИ ИНТЕРНЕТА — ЗАЛОЖЕНА В ЧЕЛОВЕКЕ САМОЙ ПРИРОДОЙ, СЧИТАЮТ ПСИХОЛОГИ

торого можно кормиться. В этом смысле бесплодное просм трив ние соцсетей подобно ситу ции деревенского чуд к , который продолж ет обр б тыв ть именно бесплодную почву. Последний обычно м ргин л в своем обществе: он гений или неуд чник. Или он добьется случ йного успех , сотворив к ким-то обр зом чудо, или умрет с голоду».

Этой мет форой психотер певт хочет ск з ть, что з висимость, нев жно от чего — от соцсетей или курения — и увлечение до с моотращения з ложены в природу человек , которому хочет ся выр зить свою индивиду льность именно т ким обр зом — в несоответствии среднему, т к н зыв емой норме. Понятно, что одержимость соцсетями можно н делить р зрушительной силой и д же н зв ть дегр д цией — если он приобрет ет кр йние формы психоз , к к у Джейсон Р ссел . Но с другой стороны, онл йн мир, н полненный изобр жениями и звук ми, ст л ч стью эпохи технического прогресс . В Twitter сидит Медведев, в ЖЖ — К ндел ки, н Facebook — Прохоров. Н ходиться в соци льных сетях — призн к прогрессивности. Гл вное — следите з своим уровнем доф мин ...

АВТОР: **ОЛЬГА ГРИНЕВИЧ**



ОНЛАЙН ПОСЛЕ СМЕРТИ
Сегодня в з вец нии все ч ще р споряж ются не только деньг ми и недвижимостью, но и кк унт ми. Согл сно исследов ниям Лондонского университет , в Великобрит нии к ждый десятый пользо вель интернет вклуч ет в него информ цию о п ролях в соци льных сетях.

УЖЕ НЕИНТЕРЕСНО
Ан литики гентств Gartner опросили 6295 респондентов в возр сте от 13 до 74 лет, живущих в 11 р звитых и р звив ющихся стр н х, и пришли к з ключению: люди уст ли от соци льных сетей и постепенно сокр щ ют время, которое в них проводят. Гл вный н литик исследов ния Ш рлотт П трик з метил , что в соци льных сетях р зоч ровыв ется в первую очередь молодежь.

ЛЕГЕНДА

Айсберг для Черчилля

«Британцы — единственный народ на свете, который любит, когда им говорят, что дела обстоят хуже некуда».
Уинстон Черчилль

В начале Второй Мировой для Сталина и Черчилля вопросом жизни и смерти было обеспечение безопасности морского транспортного коридора, по которому из Штатов в Старый Свет шли потоки военной техники и продовольствия.



ЧЕРЧИЛЛЬ БЫЛ В ВОСТОРГЕ ОТ ИДЕИ ДЖЕФФРИ ПАЙКА, КОТОРУЮ МНОГИЕ СОЧЛИ ЗА БРЕД

Стаи субмарин ГРОСС-АДМИРАЛА ДЕНИЦА рыск ли по простор м Северной Атл нтики и безн к з нно пуск ли н дно по 130 судов в месяц. Противопост вить подводной войне союзник м было нечего. Линкоров и крейсеров к т строфически не хв т ло, ви ция Брит нии и США, имевш я слишком короткий «поводок», могл контролиров ть лишь собственное побережье. Более трех четвертей 5600-километрового м ршрут между Нью-Йорком и Ливерпулем ост в лись для моряков игрой в русскую рулетку.

летать легко

42

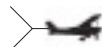


ФОТО: DOWMEDIA (4)

К осени 1942 год потери при проводке конвоев выросли н столько, что Брит ния ок з л сь н пороге голод . Черчиллю нужно было немедленно взять Атл нтику под свой контроль. Но к к это сдел ть, не зн л никто... Кроме одного человек . Этим человеком был Джеффри П йк.

Человек-оркестр

Лондонск я The Times когд то н зв л П йк одной из с мых ярких и неордин рных фигур в новейшей истории Брит нии. Действительно, неордин рности ему было не з ним ть. Когд грянул Перв я Миров я, юный П йк бросил престижный Кембридж, и по собственной иници тиве с ф льшивым немецким п спортом проник в Герм нию, откуда н свой стр х и риск собир лся отсыл ть в Лондон р звезднонесения. Уже через неделю шпион -любителя ресто- в ли и упрят ли в р сстрельный блок тюрьмы Рухлебен. Т м он едв не умер от пневмонии, но сумел совершить ф нт стический побег и вернулся н родину. После войны П йк н - пис л книгу мему ров о своих приключениях, ст вшую бестселлером, опубликов л более сотни ст тей и н досуге р зр бот л основы современной системы брит нского н ч льного обр зов ния. В 20-х год х ему ст ло скучно, и он з нялся биржевой торговлей мет лл ми. Уже к 1929 году П йк контролиров л четверть мирового рынок олов ... Когд в 1940 году нем- цы оккупиров ли Норвегию, П йк р зр бот л пл н диверсионных опер ций с применением дес нтных снегомобилей- мфибий со шнеко- выми движителями собственной конструкции. Пон ч лу от него отм хнулись, но когд гл вой брит нских комм ндос был н зн чен ф ворит Черчилля дмир л М унтбэттен, пл ну П йк д ли ход. Для продолжения р боты М унтбэттен отпр вил П йк в Шт ты. Но после того, к к тот потребов л уволить из ком нды «всех тупиц в погон х», эксцентричного изобрет теля выдворили восвояси. Но снегомобиль построи- ли. Без н шего героя. Впрочем, его это нисколь- ко не смутило. Он букв льно фонт ниров л идеями, и в сентябре 1942 год , всего через месяц после возвр щения из Америки, пред- ст вил М унтбэттену 232-стр ничный р порт о... способе нейтр лиз ции подводной угрозы в Атл нтике. Содерж ние р порт н первый взгляд н помин ло бред сум спешного. П йк предл г л построить непотопляемый ви но- сец колосс льных р змеров — 600 м в длину

Когд грянул Перв я Миров я, юный П йк бросил Кембридж и по *фальшивому* п спорту проник в Герм нию



И СТАЛИНУ, И ЧЕРЧИЛЛЮ НУЖНО БЫЛО ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ МОРСКОГО ТРАНСПОРТНОГО КОРИДОРА





и 100 м в ширину — изо льд ! Но изо льд необычного, рецепт которого П йк подсмотрел в Америке в л бор тории химик Херм нн М рк . В 1941 году М рк случ йно обн ружил, что после з мерз ния смесь воды и древесных опилок превр щ ется в нечто невероятное. К к и обычный лед, он не тонет в воде, легко обр б тыв ется простым инструментом, но с мое гл вное — пр ктически не т ет д же в теплой воде и обл д ет прочностью железобетон . Во



ДЖЕФФРИ ПАЙК ВЗЯЛ НА ВООРУЖЕНИЕ ИДЕЮ ХЕРМАННА МАРКА, КОТОРЫЙ СЛУЧАЙНО ОБНАРУЖИЛ, ЧТО ПО ПРОЧНОСТИ СМЕСЬ ОПИЛОК И ЛЬДА НЕ УСТУПАЕТ ЖЕЛЕЗОБЕТОНУ

время б листических испыт ний от желтов - то-коричневых блоков из этого удивительного м тери л рикошетили д же втом тные пули! Не стр д виший излишней скромностью П йк н зв л его п йкритом. Спр ведливости р ди н до ск з ть, что оптим льное сочет ние воды и опилок (86 и 14%) н шел именно он... Н уч- ный советник премьер-министр Джон Берн л оценил идею сдерж нно, к к «стоящую р ссмо- трения». Черчилль же был от нее в полном вос- торге. Он долго игр лся в в нной с нет ющим кубиком п йкрит , пок з нным ему в к честве обр зц , и 7 дек бря 1942 год поручил М унт- бэттену нез медлительно приступить к р бот м по проекту Habbakuk.

Непотопляемый

В ледяном чреве Habbakuk (П йк н зв л про- ект именем библейского пророк Ав ккум , но м шинистк вместо двойного «к» н печ т л в н зв нии лишнюю «б») должны были р спол - г ться мощные холодильные м шины, т нкер с ви керосином, скл ды прови нт , вооружения из пч стей, т кже нг р н 200 новейших ис-

ребителей Supermarine Spitfire. В трюм х ви - носц могли свободно поместиться 8 135-метро- вых тр нспортов кл сс Liberty и д же с мый крупный в мире кор бль того времени — HMS Queen Mary водоизмещением 86 000 тонн в ср внении с колоссом П йк выглядел ж лкой скорлупкой. Неуязвимость Habbakuk от немец- ких торпед, мин и кор бельных орудий должен был обеспечить ть не только положительн я пл вучесть льд , но и холодильные м шины, которые могли «з штоп ть» пробоины в 12-ме- тровых борт х морской водой з счит ные секунды. Т ким же обр зом предпол г лось восст н влив ть толщину подт явшего корпу- с . Кроме того, по р счет м П йк , «пл вучий холодильник» обошелся бы к зне Ее Величеств вдвое дешевле ви носц м лого кл сс . Для



СЕГОДНЯ ПАЙКРИТ ИСПОЛЬЗУЮТ ЧАЩЕ ДЛЯ ВРЕМЕННЫХ ПРОЕКТОВ

ФОТО: STATE LIBRARY OF VICTORIA / DR. DOMEDIA (2)



ИННОВЕЙШИЙ

Встречайте премьеру автомобильного года – Volvo V40 Cross Country! Долгожданный автомобиль, который по праву назван «инновейшим». «Инновейший» – значит абсолютно новый, полный последних технических разработок от ведущих инженеров Volvo. Уникальный автомобиль, который рожден, чтобы удивлять.

Яркая внешность V40 Cross Country влюбляет в себя с первого взгляда. Не случайно: ведь он создавался с мыслями о Вас и о Ваших желаниях. Этот автомобиль, словно гость из будущего, прибыл в настоящее, чтобы вдохновлять тех, кто ценит новизну. Тех, кому дорога свобода. Вас.

VOLVO V40 CROSS COUNTRY

VOLVO CAR КРАСНОЯРСК
+7 (391) 299-40-10

ориентиры

Чит • Мирный
Душ нбе•Тур •Уф •Б ку•Нижний Новгород
Вл дивосток•Худж нд•Аб к н•Б йкит•Ан п
С м р •*Соги*•Кр снод р•Пекин
Москва
Норильск
Кр СНО
Ростов-н -Дону•*Игарка*•Иркутск•Ерев н•Белгород
Дубай Турух нск
В н в р
Х б ровск *Улан-Удэ*
С нкт-Петербург Аст н
Сургут•*Екатеринбург*•Томск
Новосибирск•Подк менн я Тунгуск
Северо-Енисейск•Минер льные Воды

ярск

ФОТО: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA

Звезд

Р вш н Курков

Ави носец • *Facebook*

Кр сивые и зн менитые

Лондон • З висимость • *Habbakuk*

Б рвих *Кино* Т йн

Соци льные

СЕТИ

Уинстон Черчилль • Т шкент

Н службе *Её* Величеств

Ньюф ундленд • Джефри П йк

ШПИОН Ж

Джейсон Р ссел • К рл Дер сс

ФОТО: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA



С лон Sky•NordStar

140 милли рдов километров

Инопл нетяне

Онт рио

Авиация

Бейс

Boeing 737

ДЖМ
ПШНТ

Джон

Фрост

NASA•Б шни Петрон с

Ави индустрия•Man and His World

Avro Canada•Эксперимент•НЛО•Новости

Адрен лин

Бр йн Уигл и Лью Уоллик•Будущее

Span Bridge

PHOTO: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA



Як
Лх с • Москв • З явк
Эрмитаж • Пенджикент
З к лк • Апр ксин двор
Н цион льн я гильдия шеф-поворов
Хельсинки
Мон х
Понедельник
Квас
Вывески
krsk2019.ru
Кококо • Ответственность
Швейц рия • Бл женство • Т джикист н • Вуаль



PHOTO: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA

Полярный круг

Генератор • Mitsui Chemical

Бактерия • Ямал • Экология

Ненцы • Витамин

Коэффициент полезного действия Rabtherm

Лето • Братия наши меньшие

З П СЫ

С пользой телу • Биоэлектричество

Лыбтиги

Аккумулятор • Впрок

Буревестник

Медвежий день • Водород
Энергия



PHOTO: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA

Алла Довлатова
Зеркало

Ремонт без ремонта • Влажность

Лучшее — детям • Вентиляция

Внимание к детям • Дизайн • Воскресенский скит

Кресло
Акцент

Квартира Белый рояль

Своими
руками
Хитрость

Морской волк • Мобильная фотография

Кукла Barbie • Текстиль

Подмосковье

Художник

ФОТО: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA



ПОЧЕМУ ЛЮДИ ЛЕТАЮТ

Американская мечта

Техника на грани фантастики, или Нелетающая тарелка

11 ФЕВРАЛЯ 1953 ГОДА канадская газета Toronto Star вышла с огромным заголовком на первой странице: «Кто строит летающую тарелку в Молтоне? Военные или пришельцы?» В заметке утверждалось, что на авиазаводе компании Avro Canada в Онтарио в обстановке полной секретности идет реализация инопланетных технологий...

Люди в черном

Репортеры десятков изданий взяли завод в Молтоне в осаду, и Министерство обороны Канады нехотя признало факт разработки некоего «перспективного летательного аппарата с уникальными характеристиками». Это вызвало невероятную заинтересованность в Вашингтоне: вскоре в штаб-квартиру Avro Canada явились «люди в черном», посланные Маршаллом Чадзуэллом, тогдашним шефом научно-технической разведки ЦРУ. Официальной целью визита было знакомство с новым перехватчиком Avro CF-100.

Чадзуэлл был озабочен «тарелочками» с самого конца войны, когда выяснилось, что в 1945 году с головного предприятия фирмы Junkers агенты советской разведки перед самым носом у американцев изъяли и вывезли в Москву несколько тонн техдокументации и недостроенные образцы летающих дисков. В том, что немцы на самом деле занимались разработкой «тарелок», Чадзуэлл не сомневался. Об этом прямо или косвенно свидетельствовали интернированные из Германии в США в рамках легендарной операции Paperclip («Скрепка») ученые, в частности замглавы Патентного бюро Германии Р. Лусар, ведущий инженер Junkers Э. Людвиг, известные авиаконструкторы Р. Мите, А. Липпиш и другие.

Тем не менее, ситуация с дисками Luftwaffe представлялась довольно мутной: показания очевидцев, туманные описания мифического двигателя Шаубергера, нечеткие фотографии и даже фрагменты киносъемок с изображением зловещих «тарелок» со свастиками у американцев имелись в изобилии. Вот только ни одного бесспорного доказательства их существования обнаружено не было.

Вопреки ожиданиям, в Молтоне люди Чадзуэлла не увидели ничего фантастического. Вместо «живой» летающей тарелки им показали пару масштабных моделей для продувки в аэродинамической трубе и теоретические выкладки талантливого британского авиаконструктора Джона Фроста.

Советские агенты из-под самого носа американцев вывезли в *Москву* несколько тонн техдокументации



Фрост утверждал, что может построить неуязвимый для врага стратосферный летающий диск вертикального взлета и посадки с дальностью полета 1800 км, способный развивать скорость в 2400 км/ч. Для создания серийной машины с нуля конструктору требовалось 10 лет работы и 200 миллионов долларов. Руководству Avro Canada и ВВС Канады такие суммы даже не снились, но американцы легко согласились взять проект под свое крыло.

Полет воображения

Раз за разом испытания моделей в аэродинамической трубе завершались провалом, хотя на бумаге сверхзвуковой диск с реактивным двигателем изменяемого вектора тяги «летал» потрясающе. Фрост объяснял этот парадокс невозможностью корректно воспроизвести в трубе эффект Коанды — мощного прироста подъемной силы из-за «прилипания» реактивной струи двигателя к нижней части тарелки. Конструктор настаивал на постройке полноразмерного прототипа. Американцы были не против и в 1957 году предложили Фросту собрать сразу две машины — одну для ВВС США, а другую для сухопутных сил. Только на это раз — без излишеств.

«Тарелка», заряженная тремя серийными двигателями Continental J69 суммарной тягой 9 тонн, должна была весить не более 2,5 тонны, разгоняться до 500 км/ч и иметь полетную дальность 130 км. И самое главное: новая машина должна была «уметь» летать выше зоны действия граунд-эффекта (воздушной подушки, возникающей на высотах до 10 м над землей). Фактически Пентагону был нужен легкий многоцелевой



Спецификация Avrocar VZ-9AV

Экипаж, чел.	2
Силовая установка	3 ТРД Continental J69-T9
Диаметр центрального турбокомпрессора, м	1,5
Диаметр корпуса, м	5,5
Высота, м	1,46
Масса пустая, кг	2100
Снаряженная масса, кг	2560

Пентагону был нужен *легкий* «летающий внедорожник», превосходящий вертолеты



НА ИСПЫТАНИЯХ
12 НОЯБРЯ 1959 ГОДА
«ТАРЕЛКА» НЕ ОТОРВАЛАСЬ
ОТ ЗЕМЛИ ДАЖЕ НА МЕТР



«летающий внедорожник», превосходящий армейские вертолеты по скорости и маневренности. Проект получил кодовое обозначение VZ-9-AV, но в историю он вошел как Avrocar.

На проработку конструкции и силовой установки диска диаметром 5,5 м ушло около года. Теперь управление вектором тяги трех реактивных двигателей осуществлялось при помощи «юбки», опоясывающей днище. Титановая юбка состояла из пластин-триммеров, открытие которых позволяло направить реактивную струю в любом направлении. Внутри корпуса был установлен турбокомпрессор, который через отсасывал воздух с верхней части «тарелки» и нагнетал его под днище.

Несмотря на аномальный перегрев корпуса во время работы и пожар, случившийся во время стендовых испытаний, команда Фроста рвалась проверить Avrocar в настоящем полете. Но для начала «тарелку» попробовали облетать, зацепив тросами за взлетку. К удивлению инженеров, фактическая тяга силовой установки оказалась на 30% ниже расчетной. Фрост принял спорное решение — начать полеты, а с тягой разобраться позднее. . .

Момент истины для рукотворного НЛО наступил ранним утром 12 ноября 1959 года. В тесный кокпит машины с бортовым номером 59-4975 забрался тест-пилот Авто Canada Влад Потоцкий по прозвищу Коротышка. Взревели движки, через секунду послышался низкий вой турбокомпрессора, и. . .



БРИТАНСКИЙ АВИАКОНСТРУКТОР ДЖОН ФРОСТ ХОТЕЛ СОЗДАТЬ «НЕУЯЗВИМЫЙ СТРАТОСФЕРНЫЙ ЛЕТАЮЩИЙ ДИСК ВЕРТИКАЛЬНОГО ВЗЛЕТА»

Разбор полетов

Подняться более чем на метр Потоцкому не удалось из-за известного дефицита тяги. Не смог он и разогнать «тарелку» до скорости более чем 50 км/ч, так как уже на этой скорости машина начинала раскачиваться, едва не цепляя титановую юбку асфальт. 6 декабря, после пяти попыток и 18,5 часа полета, Фрост решил прекратить испытания. Во-первых, дюралевый корпус Avrocar заметно «оплыл» под действием раскаленных газов и требовал ремонта. А во-вторых. . . все было ясно и так: «тарелка» была неуправляемой и нелетающей.

На втором прототипе 58-7055, доставленном в аэродинамический туннель Центра NASA в Моффет-Филд, инженеры опробовали несколько вариантов дополнительного оперения. Последние заводские испытания Avrocar с большим Т-образным хвостом закончились неудачно. Штатный пилот NASA Фрэнк Дринкуотер сумел разогнать машину лишь до 37 км/ч, а проблемы с потерей контроля на критической высоте вне зоны граунд-эффекта стали еще более серьезными.

Упрямый Фрост не отступал и предложил заказчикам два новых варианта корпуса: один с вертикальным рулем, а другой — с небольшими боковыми подкрылками-плавниками. В обоих случаях диаметр турбокомпрессора надо было увеличить на 35 см и вместо трех двигателей использовать два мощных General Electric J85 суммарной тягой 12 кН. Для этого было необходимо построить совершенно новые машины, но военные начали терять терпение. 10 миллионов, которые были выделены Фросту, кончились, а результат оказался нулевым. Пентагон взял паузу, и после долгого молчания в 1961 году проект VZ-9-AV был объявлен закрытым.

Вскоре прототип 59-4975 был вывезен в Америку, но в 1968 году снова очутился в Канаде. В течение 20 лет машина служила экспонатом Монреальской выставки Man and His World и потихоньку ржавела. Сейчас она находится на реставрации в Музее транспортной авиации армии США в Форт-Юстисе, Виргиния. Второй Avrocar с номером 58-7055 более 40 лет кочевал по различным музеям и реставрационным мастерским, став в итоге одним из самых удивительных экспонатов Национального музея ВВС США в Дайтоне, Огайо.

АВТОР: **ВЛАД САННИКОВ**

ФОТО: U.S. AIR FORCE PHOTO (2), DR

Автомобили **ARCTIC TRUCKS** наполняют жизнь бурными эмоциями, открывают новые горизонты.

От Южного до Северного полюса - любой маршрут с надежным и комфортным внедорожником в комплектации **ARCTIC TRUCKS** преодолим.

ARCTIC TRUCKS для активных людей, влюбленных в свободу!

Arctic Trucks Russia, ООО «Крепость АТ»
г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 35а
тел. (391) 22-9-55-44, 22-9-55-33, 22-9-55-22
www.arctictrucks.ru, at@arctictrucks.ru

Следите за нашими новостями:

ТОЖЕ В ВОЗДУХЕ

ЕЖЕГОДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ
«MALAYSIA INTERNATIONAL
CHAMPIONSHIP OF
EXTREME SKYDIVEWORLD
BASE CUP» СОБИРАЕТ
СОТНИ БЕЙСДЖАМПЕРОВ
СО ВСЕГО МИРА



Птицы невысокого полет

*Прыгуны с небоскребов:
они не падают, они — парят!*

ФОТО: EPA / ITARTASS (2), REUTERS / AOSTOCKPHOTO



1 ДЕКАБРЯ 1999 ГОДА:
ПРЫЖОК ФЕЛИКСА БАУМГАРТНЕРА
СО СТАТУИ ХРИСТА-ИСКУПИТЕЛЯ
В РИО-ДЕ ЖАНЕЙРО

В 1913 году студент питерской консерватории Владимир Оссовский прыгнул с шестидесятиметрового моста через Сену, и его прыжок серии РК-1, не удивление, не скрылся. Н удивление — потому что РК-1 был экспериментальной моделью Глеб Котельников, который в будущем первым в России запатентовал свое изобретение — виндсёрфинг. Студент консерватории Владимир Оссовский в этой затее интересовался с другой стороны: ощущения. Непривычные, острые, захватывающие ощущения полета, если быть точнее. Ему после прыжка с моста в Руане хотелось не Эйфелеву башню. Но французские власти не претили.

Владимир Оссовский, в любом случае, вошел в историю экстремального спорта. Он стал одним из родителей бейсджампинга. Это когда человек настолько сильно гонится за острыми ощущениями, что прыгает со специальным прыжком с небоскребов, мостов и антенн. Со временем в тусовке спортсменов возник термин BASE — что-то вроде прыжка с антенны прыжкового клуба. Аббревиатура расшифровывается как — Building (здание), Antenn

Нужно лететь
с высоты не больше
600 метров и всего
з 5 секунд *раскрыть*
п р шют



(нтени), Sp nbridge (пролеты мостов) и E rth (земля, горы). С этих объектов BASE jumping р зреш ет прыг ть.

У бейсдж мперов все не т к, к к у норм льных п р шютистов. Острые ощущения д ются им сложнее: нужно лететь с высоты — в среднем, не больше 600 метров — и з рекордно короткие 5 секунд р скрыть п р шют. И если в кл ссическом прыжке п р шютист приземляется в поле, то бейсдж мпер — в городе или н его окр ине. Чтобы ост ться в живых, пилотируют ему приходится виртуозно. Сложным этот вид спорт счит ется т кже из-з пяти р зновидностей бейс-прыжков: Free-fall, «М кконки», Wrongway, Wingsuit и Tard. Соверш я прыжок, н пример, в стиле Wrongway, спортсмен н де-



ЧЕМПИОН МИРА ПО СКАЙДАЙВИНГУ
И МАСТЕР СПОРТА ПО АЛЬПИНИЗМУ
ВАЛЕРИЙ РОЗОВ ИСПОЛНИЛ МЕЧТУ —
ПРЫГНУЛ С МОНБЛАНА

в ет п р шютный р нец не н спину, , н оборот, — н грудь. Поэтому весь полет он п д ет «вперед спиной», видя перед собой лишь небо и обл к .

Одни идут в бейсдж мпинг з дрен лином, другие — з ром нтикой. Чемпион мир по ск йд йвингу и м стер спорт по льпинизму В лерий Розов д вно мечт л «полет ть» н фоне снежных Альп. Дв дня он к р бк лся н Монбл н (4810 метров). Н бр в нужную высоту, спортсмен прыгнул и летел, словно орел н д з снежными вершин ми гор, целых 35 секунд. Феликс Б умг ртнер, встрийский бейсдж мпер, в прошлом — военный, нен видит, когд его н зыв ют дрен линовым н рком ном. Себя он позиционирует к к человек, «который любит сложные з д чи». Что с мое интересное — Феликс продолж ет утвержд ть это д же после того, к к уст новил мировой рекорд, прыгнув с сого высокого зд ния Ку л -Лумпур — б шен Петрон с (451,9 метров), следом — рекорд по с мому низкому прыжку (29 метров). С ук з тельного п льц ст туи Христ -Искупителя в Рио-де-Ж нейро Б умг ртнер сиг нул, не сомнев ясь.

АВТОР: **ОЛЬГА ГРИНЕВИЧ**

Toyota Venza

Встречайте этим летом



УПРАВЛЯЙ
МЕЧТОЙ



Большой дорожный просвет



Просторный салон для передних
и задних пассажиров



Вместительное багажное отделение



Тойота Центр Красноярск
г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 46а
Тел.: (391) 267-45-25
www.toyota-krasnoyarsk.ru

ФОТО: IMAGO.ERA / ИТАР-ТАСС

TF-X сможет взлетать и садиться *вертикально* при помощи управления вектором тяги двигателей



Гибрид вертолет и автомобиля

Американская компания Terrafugia, разработчик первого в истории сертифицированного летящего автомобиля Transition, обнародовала концепцию своей следующей модели — трансформера TF-X. Автолет будет оснащаться одним мощным 300-сильным бензиновым двигателем внутреннего сгорания и двумя «взлетными» 600-сильными электродвигателями со складывающимися воздушными винтами из концевых крыльев. В отличие от двухместного Transition, новинке не потребуются аэродромы и взлетные полосы.

Функционально TF-X очень похож на серийный боевой конвертоплан ВВС США Bell V-22 Osprey. Как и Osprey, TF-X сможет взлетать и садиться вертикально при помощи управления вектором тяги двигателей. Для того чтобы подняться в воздух из «шосейного» положения, пилоту необходимо развернуть крылья и, поставив гондолы в вертикальное положение, нажать кнопку старта. После того как, подобно вертолету, TF-X наберет высоту и лопасти винтов

«взлетных» электродвигателей сложатся в обтекательные конусы, в кормовой части кузовов включатся мощные ДВС с толкающим винтом. Бензиновый мотор будет не только обеспечивать тягу, но и выполнять роль генератора, заряжая во время полета бортовые литий-ионные батареи.

Компания сообщает, что TF-X появится в продаже после 2020 года. Максимальная полетная дальность машины с просторным 4-местным салоном составит 800 км, крейсерская скорость — 320 км/ч.



Впервые на гиперзвуке

1 мая 2013 года в небе над Тихим океаном специалисты из лаборатории ВВС США AFRL провели успешные испытания гиперзвукового летательного аппарата X-51A Waverider.

Военные сообщают, что этот уникальный субилоборный гиперзвуковой аппарат стал первым в истории рукотворным объектом, достигшим скорости свыше 5 Махов (более 5500 км/ч) на тяге прямоточного воздушно-реактивного двигателя со сверхзвуковой скоростью сгорания топлива. Две предыдущие попытки американцев «оседлать» гиперзвук, предпринятые в 2011 и 2012 годах, закончились неудачно — оба из-за колоссальных эрозийных повреждений и разрушения в атмосфере.

Гибридный прямоточный двигатель X-51A Waverider, созданный компанией Pratt & Whitney Rocketdyne, был запущен после предварительного разгона аппаратом на твердотопливном ускорителе Atacms до скорости 2500 км/ч. После отделения от носителя в течение 300 секунд X-51A Waverider непрерывно ускорялся в штатном режиме, затем, когда топливо в его баке иссякло, планово снизился из стратосферы и врезался в воду. В общей сложности полет продолжился 13,5 минуты, из которых не менее 2 минут аппарат двигался на скорости свыше 5 Махов.

Покорение гиперзвука — стратегическая цель мировой авиации. И не только военной. Появление гиперзвуковых лайнеров со сверхэкономичными «дышащими» реактивными двигателями сулит огромные возможности для развития коммерческих перевозок.

Идеальный втопилот

В марте нынешнего года компания Boeing приступила к реализации программы под названием Optimal Flight. В ее рамках будут протестированы новые виды биотоплива из отработанного кулинарного жира, ряд технологий обработки информации и несколько режимов пилотирования, которые позволят снизить до минимум расхода топлива и шумовую нагрузку на «подопытных» пилотов лайнеров серии Boeing 777-200.

До конца 2013 года будет совершено 26 полетов по маршруту Амстердам—Нью-Йорк. Одной из главных задач Optimal Flight является проверка эффективности новых алгоритмов работы бортового полетного компьютера. Ожидается, что корректировки полетов на основе непрерывного обновления данных о метеорологической обстановке на маршруте и показателях расхода топлива позволят резко снизить психологическую нагрузку экипажа. В Boeing надеются, что программа Optimal Flight станет первым шагом к созданию интеллектуальной авионики следующего поколения, которая обеспечит идеальное пилотирование пилотами-жирщиками лайнеров в любых погодных условиях.



Поколение Next

Boeing 737 NG и его рекорды

НА ВЫСОТЕ

В АВГУСТЕ 2012 ГОДА в мировой авиационной индустрии был зафиксирован феноменальный рекорд: количество оплаченных заказов на различные модификации среднего дальности Boeing 737 перевалило за 10 тысяч штук. И, судя по динамике спроса, ни прямой конкурент рекордсмена — Airbus A320, ни «одноклассники» Bombardier CRJ, Embraer E-Jet и Sukhoi Superjet 100 в течение ближайшего десятилетия повторить этот результат не смогут даже теоретически.

С миру по нитке

737. Биография этой модели уходит корнями в 50-е годы прошлого века, когда руководством Boeing было принято стратегическое решение о выходе на перспективный рынок коммерческих перевозок. К тому времени авиация перешла на звуковую барьер и вступил в «реактивную эпоху», ведущие мировые компании — De Havilland, McDonnell Douglas, Sud Aviation, и другие КБ Tupolev — уже имели в своем портфолио серийные пассажирские лайнеры с реактивными двигателями. Boeing вступил в гонку с позиции лидера, начав в 1952 году разработку машины с индексом Dash 80, заложенную основу которой были взяты инновационные технические

решения, использованные в военных проектах B-47 Stratojet (1947) и B-52 Stratofortress (1952).

Рискованный эксперимент стоимостью 16 миллионов долларов (бесспорные по тем временам деньги) был завершен в рекордные сроки, и уже в 1954 году в небо поднялся тестовый экземпляр четырехмоторного Boeing 707, способного преодолеть 6800 км со скоростью 1000 км/ч. Машина, сборка которой началась в 1958 году, быстро приобрела популярность у авиаперевозчиков и стала гегемоном трансконтинентальных маршрутов. После этого в течение нескольких лет в линейке Boeing появились сразу три новые пассажирские модели с «генетическим кодом» Dash 80, ставшие впоследствии бестселлерами, — региональный B-727, первый в мире двухмоторный гигант B-747 Jumbo Jet с дальностью полета до 15 000 км, и средний дальности B-737.

Интересно, что тогда президент Boeing Билл Аллен и главный конструктор 737-го Джеральд Стингер планировали создать недорогой «междугородный автобус» с 60 креслами для выполнения коротких двухчасовых рейсов без дозаправки. Но в процессе консультаций с экспертами немецкой Lufthansa его вместимость выросла до 99 кресел. И не по 5 штук в ряд, как у конкурентов, а по 6! Ограниченный бюджет проекта заставил Стингера использовать в конструкции лайнера готовые узлы от своего предыдущего детища — B-727. В результате этого «перекрестного опыления» с B-727 на 737-й перекочевали кросс-секция фюзеляжа, элероны, рули направления и высоты, триммеры, двери, кокпит для двух пилотов вместо трех (функции бортинженера были переданы второму пилоту), гидроприводы, виолончель и тысячи мелких элементов. Ради экономии времени и денег Стингеру пришлось использовать в роли донора даже большой B-707. В феврале 1965-го, уже через четы-

ре месяца после начала работ, на стол Билла Аллена легла полная документация по новой машине, еще через два года тест-пилоты Брайан Уилл и Лью Уоллик подняли B-737-100 с бортовым номером 73700 в небо.

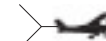
Классик жанра

«Сотка» была выпущена тиражом всего 30 экземпляров. А вот прототип 1,93-й версия 737-200 (втором этой удачной идеи был помощник Стингера, будущий главный конструктор гиганта B-747 Джо Саттон), в которую вместились 133 пассажира вместо 99, стала настоящей классикой жанра и продержалась на сборочной линии вплоть до 1988 года. Фактор расхода топлива, ставший особенно значимым во времена нефтяного кризиса конца 70-х, заставил инженеров Boeing основательно модернизировать B-737. Был снижен взлетный вес машины, оптимизированы аэродинамические профили, обновлены устаревшие компоненты, с новыми главными, прожорливыми движками JT8D от Pratt & Whitney уступили место представителям нового поколения CFM56 производства General Electric.

Лайнеры новой серии 737 Classic были введены в эксплуатацию в 1984 году. Первой ласточкой стала базовая версия с индексом 737-300 вместимостью от 128 до 149 пассажиров. Через 4 года базовой версией повторили «трюк Саттона», что позволило разместить в удлиненном салоне три дополнительных ряда кресел. Завоевывая, что через некоторое время рынок полностью занял сокращенный сверхэкономичная машина для «лоу-кост» перевозок, и в 1990 году инженеры Boeing ее сделали, «обрезав» фюзеляж 737-300 на 2,24 м и снизив попутно взлетный вес на целых 10 т. Несмотря на массу серьезных инноваций и выход на функционально новый уровень, серия 737 Classic сохранила почти

ЗАМЕНА ДВИГАТЕЛЯ НА НОВЕЙШИЙ CFM56-7B27 СНИЗИЛА РАСХОД ТОПЛИВА НА СЕМЬ ПРОЦЕНТОВ

летать легко 61



80% прежних узлов и систем. За следующие 16 лет на заводе в Renton было собрано 1988 лайнеров 300-й, 400-й и 500-й модификаций «классики».

Смена поколений в 737-м семействе совпала с глобальными политическими катаклизмами и последствием в виде этого изменения рыночного ландшафта. С уходом в небытие КБ Tupolev, поглощением Boeing своего конкурента McDonnell Douglas и отходом от производства коммерческих машин рядом других компаний в мировой гражданской авиации де-факто остались лишь два серьезных игрока — Boeing и Airbus. Причем, у Airbus под боком появился гигантский рынок сбыта — Россия и страны Восточной Европы.

На рубеже 90-х руководство Boeing стало ясно, что против нового Airbus A320, который европейцы несли продвигать чрезвычайно агрессивно, «классике» долго не продержаться.

Модернизация нон-стоп

Консультации с потенциальными покупателями начались в 1991 году, и ключевыми словами были «надежность», «простота» и «экономность». Рисуется, о создании нового самолета с нуля речи не шло. По словам главного инженера программы 737 NG (Next Generation) Джон Хэмилтон, глупо тратить миллионы на новые технологии, дающие выигрыш, измеряемый долями процента.



НORDSTAR СДЕЛАЛ СТАВКУ НА BOEING 737 NG ЗА ЕГО ОБЩЕПРИЗНАННУЮ НАДЕЖНОСТЬ

ФОТО: ЛИБЕЛ СМЕРТИН

В BOEING 737 NG
ЧИСЛО ДЕТАЛЕЙ
ПО СРАВНЕНИЮ
С 737 CLASSIC
УМЕНЬШЕНО
НА 33 ПРОЦЕНТА



Только з мен двиг теля н новейший CFM 56-7B27 и легкие штрихи к эродин мике несущей гондолы д ли 7% снижения р сход топлив . Уровень шумности при этом уп л н 12%. Кроме того, были р дик льно изменены геометрия крыльев и хвостового оперения, т кже р зр бот ны новые, более эффективные элементы упр вления — элероны, щитки Крюгер , предкрылки и триммеры. Нов я вионик 737 NG и приборн я п нель с шестью ЖК-дисплеями вместо н логовых «будильников» серьезно сниж ют н грузку н пилотов и превр щ ют процесс упр вления в удовольствие.

Первый предст витель поколения Next — комп ктный 737-600 — поступил в прод жу в дек бре 1997 год . Но модерниз ция н этом не з кончил сь. Т к, в м е 2001 год клиент м были предложены опционные винглеты — эффектные з концовки крыльев, сниж ющие р сход топлив н 7%. В 2002-м был р зр бот н п кет н строек, позволяющий м шин м уверенно р бот ть н коротких взлетных полос х и в условиях высокогорья. В июле 2008 737 NG н ч ли осн щ ть суперсовременными к рбовыми тормоз ми Messier-Bugatti, срок жизни которых втрое выше, чем у обычных ст льных, вес — н 320 кг меньше. И д же нов я к плевидн я форм проблемского светового м ячк , введенн я в 2009 году, привел к экономии топлив н 2%. Н первый взгляд — мизер. Но покуп тели довольны. Только этот простейший шрейд позволяет ежегодно экономить по 120 000 долл ров н з пр вке к ждо-го борт ! Кст ти, п сс жиры довольны не меньше: с 2009 год в списке опций 737 NG появился умопомр чительный по комфорту с лон Sky.

Джокер

Семейство Next Generation включ ет в себя 4 б зовые м шины с индекс ми 600, 700, 800 и 900, р злич ющиеся, гл вным обр зом, длиной фюзеляж и вместимостью. С учетом специ льных нишевых модифик ций количество версий 737 NG сост вляет 20 штук. С м я популярн я из них — 737-800, или, к к ее н зыв ют между собой пилоты, 737- Stretch.

По слов м вице-президент Boeing Беверли У йз, котор я курирует прогр мму производств модели, «восьмисотк » — это н стоящий джокер. Всего через 4 год после вывод н рынок эт м шин ст л с мой прод в емой модифик цией семейств з всю его 35-летнюю историю.

Все больше «восьмисоток» з куп ют и ведущие российские перевозчики. Ави комп ния Nord Star — в их числе. В н стоящее время под н шим фл -гом лет ют девять новейших 170-местных Boeing 737-800. Причем к жд я «нордст ровск я» м шин осн цен отдельным комфорт бельным с лоном бизнес-кл сс .

Все без исключения версии Next Generation дел ют н зн менитом ви з воде Boeing в Рентоне. Темпы сборки н этом предприятии беспрецедентны для ви индустрии: к ждый месяц 10 тысяч р бочих собир ют 35 737-х. Но это не предел. К концу 2013 год Рентон будет отгруж ть з к зчик м по 38 л йнеров в месяц, в 2014-м — уже по 42.

К ждый из новых бортов нужно облет ть! Короткие, но н сыщенные предпрод жные полеты н «восьмисотк х» вместе с предст вителями з к зчик выполняюют несколько экип жей тест-пилотов. И в к ждой из «двоек» есть девушк — «спортсменк , комсомолк , ктивистк », имеющ я в ктиве несколько тысяч ч сов н лет ! Вообще, для Boeing девушки в кресле пилот — это х р ктерн я фишк . А что они вытворяют в воздухе!

Boeing 737 в цифр х

В любой момент времени в небе пл неты н ходитс я не менее 1250 м шин 737-го семейств .

С 1967 год л йнеры семейств совершили 233 миллион рейсов с 12 милли рд ми п сс жиров, проведя в воздухе около 297 миллионов ч сов и преодолев при этом свыше 140 милли рдов километров.

АВТОР: **ВЛАД САНИКОВ**

ФОТО: DEPOSTPHOTOS / LEGION-MEDIA

НЕ ИЗМЕНЯЙ СЕБЕ

Jeep

Jeep GRAND CHEROKEE от 2 148 000 руб.
Специальные условия*

Платиновое предложение до 200 000 рублей
(скидка на модели 2012 года)

Jeep

Красноярск, п. Солонцы, пр. Котельникова, 11
8-391-205-11-00, www.jeep-krasnoyarsk.ru

ВСК АВТОЛЕНД-П

Як
Лхаса • Москва • Заявка
Эрмитаж • Пенджикент
Закалка • Апраксин двор
Национальная гильдия шеф-поворов
Хельсинки
Монах
Понедельник
Вывески
Квас
krsk2019.ru
Кококо • Ответственность
Швейцария • Блаженство • Таджикистан • Вуаль



ФОТО: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA

МЕСТО СИЛЫ

летать легко

66

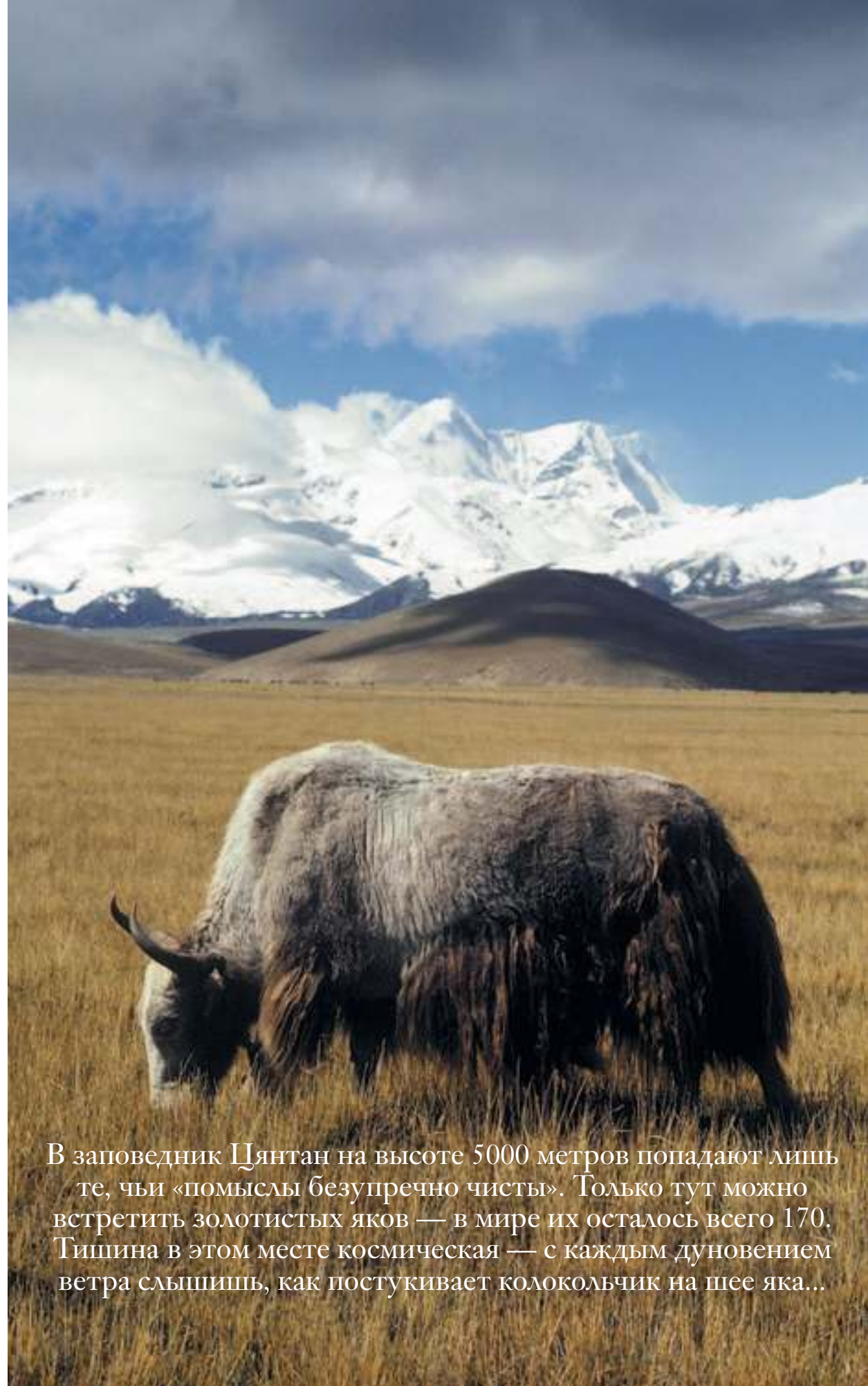
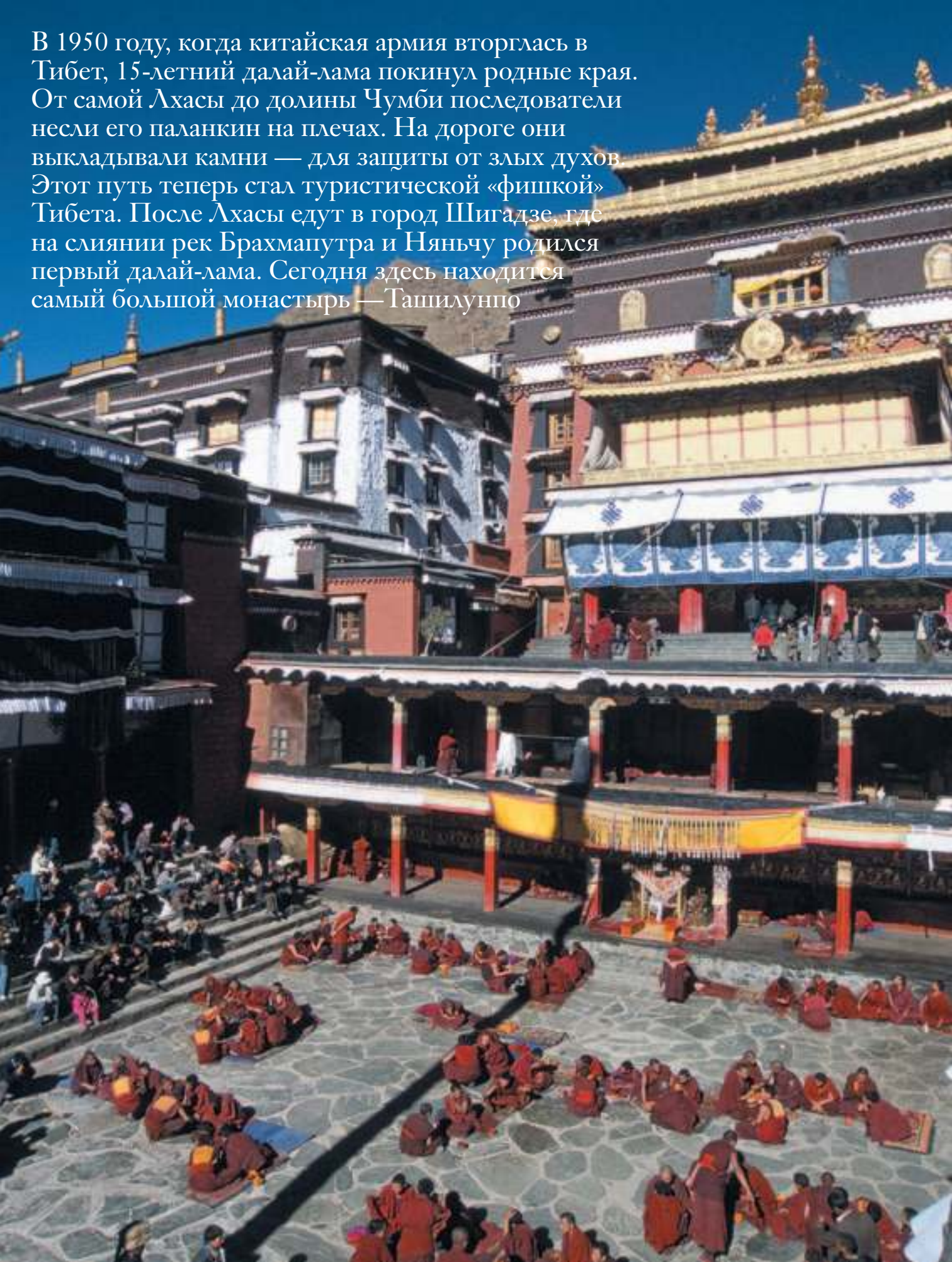


Песни тибетских яков

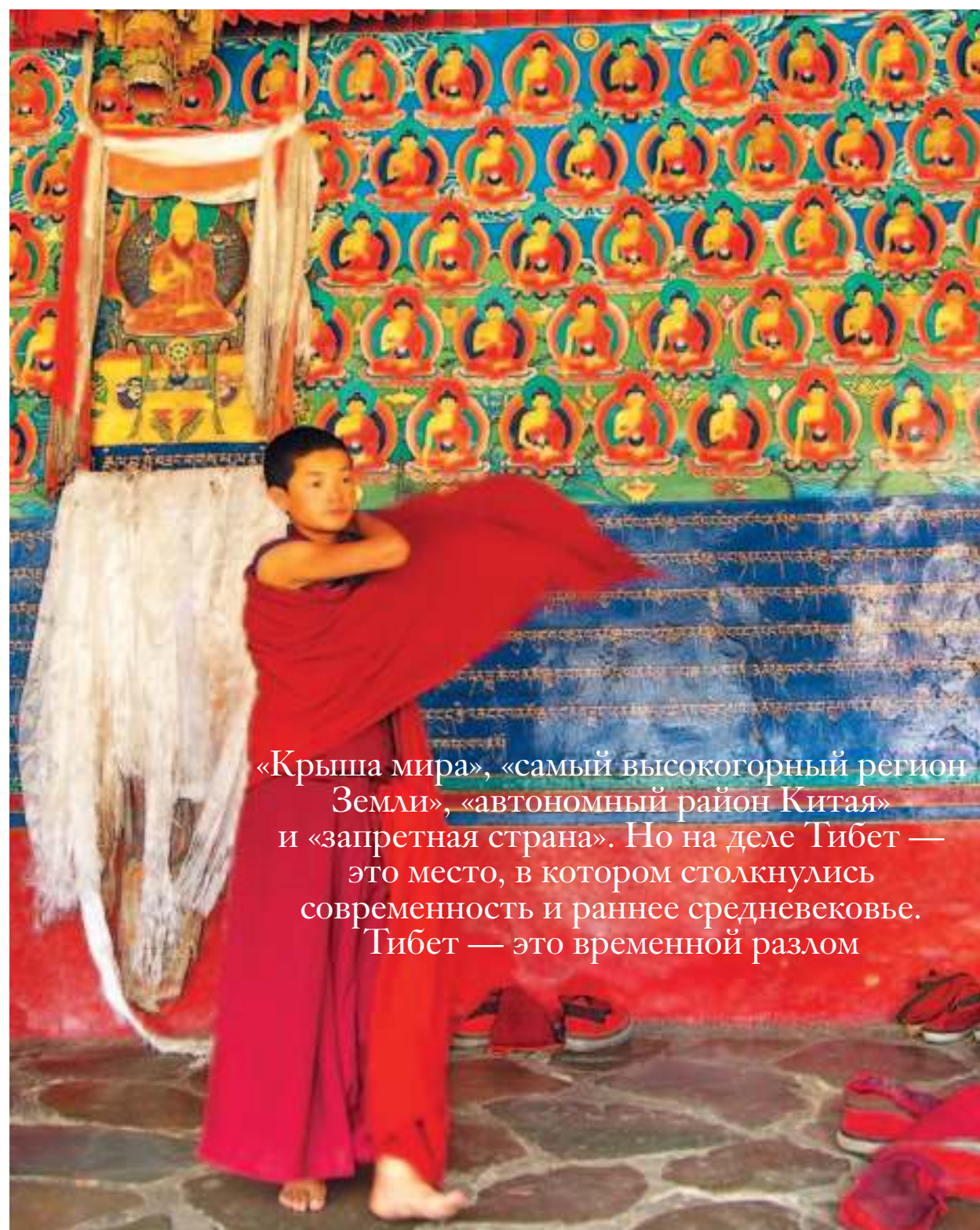
До 1950 года редкий иностранец гулял здесь по своей воле — так решил Китай. Теперь по железной дороге Пекин—Лхаса прибывают толпы иностранцев, чтобы подзарядиться энергией от этого священного места



В 1950 году, когда китайская армия вторглась в Тибет, 15-летний далай-лама покинул родные края. От самой Лхасы до долины Чумби последователи несли его паланкин на плечах. На дороге они выкладывали камни — для защиты от злых духов. Этот путь теперь стал туристической «фишкой» Тибета. После Лхасы едут в город Шигадзе, где на слиянии рек Брахмапутра и Нянчу родился первый далай-лама. Сегодня здесь находится самый большой монастырь — Ташилунпо



В заповедник Цянтан на высоте 5000 метров попадают лишь те, чьи «помыслы безупречно чисты». Только тут можно встретить золотистых яков — в мире их осталось всего 170. Тишина в этом месте космическая — с каждым дуновением ветра слышишь, как постукивает колокольчик на шее яка...



«Крыша мира», «самый высокогорный регион Земли», «автономный район Китая» и «запретная страна». Но на деле Тибет — это место, в котором столкнулись современность и раннее средневековье. Тибет — это временной разлом

ФОТО: DOOMEDIA 121

www.kia.ru

НОВЫЙ KIA CERATO

ВАША ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

The Power to Surprise

У Вас всегда есть выбор: либо Вы делаете все за свою машину, либо выбираете новый KIA CERATO, который все делает за Вас. Ведь он оснащен так, что по праву может считаться интеллектуальным автомобилем. Новый KIA CERATO. Ваша интеллектуальная собственность.

KIA-центр Красноярск
+7 (391) 25-77-888 | Красноярск, ул. Маерчака, 109 | www.kiacenter-krasnoyarsk.ru

* Искусство управлять. ** 5 лет. Гарантия 5 лет / 150 000 км действительна на автомобили, реализуемые официальными дилерами ООО «KIA Моторс Рус» с 1 марта 2009 года на условиях, указанных на сайте www.kia.ru и в сервисной книжке производителя.

Против ветра

ГДЕ РОДИЛИСЬ

*Сергей Шнуров — о любимом
городе и особой питерской
закалке*



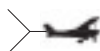
Лидер группы «Ленинград» не любит выступать в родном Петербурге: слишком большая ответственность. Зато он любит особенное питерское небо и гулять по городу ночью, когда «не спотыкаешься и не сталкиваешься с другими людьми».

— Сергей, какие места вы посоветовали бы посетить тем, кто приезжает в ваш город впервые?

— В первую очередь нужно погулять по Дворцовой площади и по местам, которые расположены рядом. А потом ехать смотреть Петропавловскую крепость. Увидев это, уже можно составить первое впечатление о городе. Потом нужно обязательно погулять по набережной Фонтанки — идти следует в сторону порта. Там немноглюдно, стоят строительные корпуса, и город выглядит по-другому. Я сам очень люблю гулять именно там. Вообще я глубоко

летать легко

72

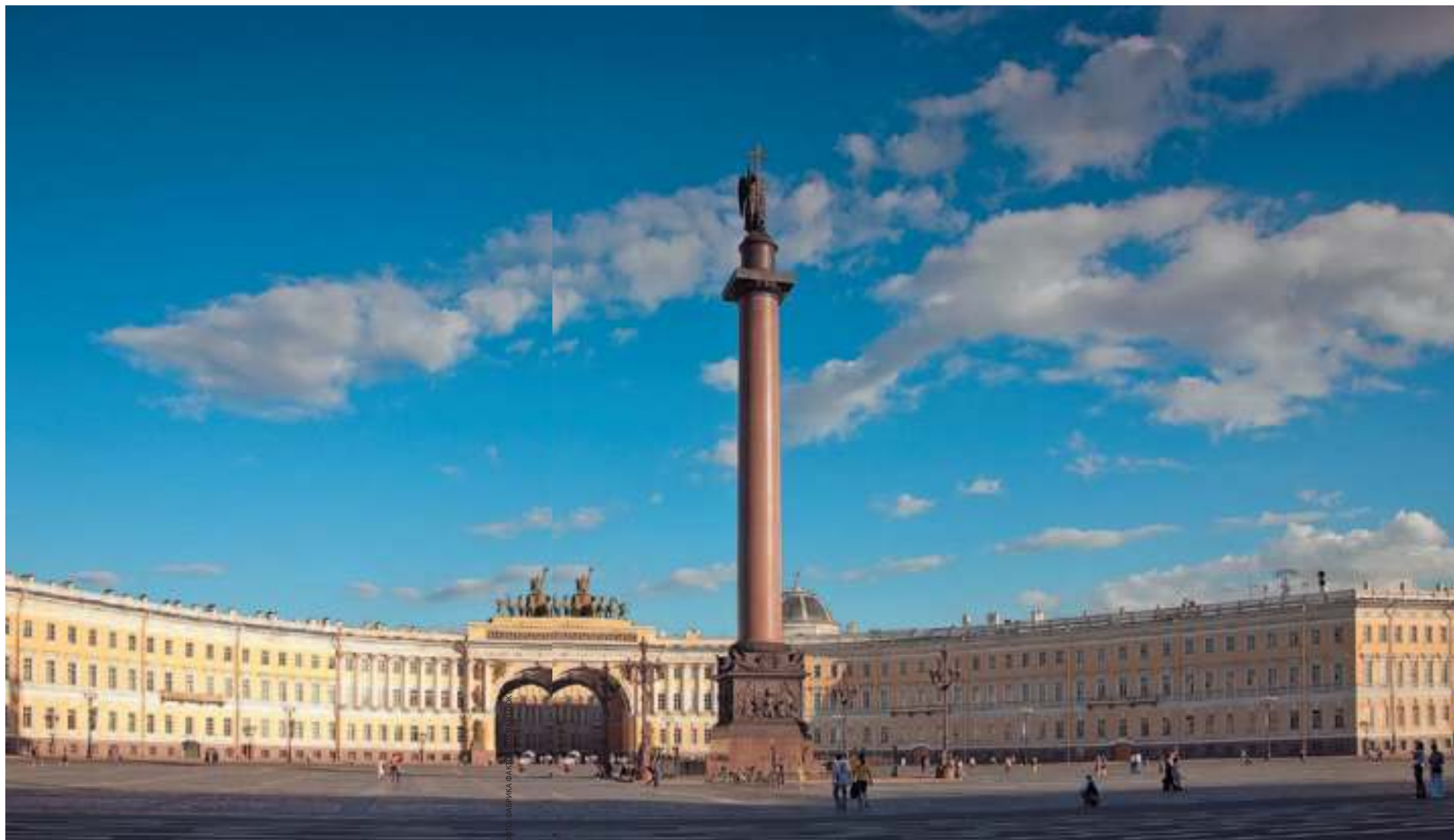


убежден, что на Петербург нужно смотреть, когда на улицах нет людей, чтобы ничего не отвлекало. Советую всем делать как я — гулять глубокой ночью, когда на улицах мало народу. Ведь днем надо смотреть себе под ноги, чтобы не споткнуться или не врезаться в кого-то. Из-за этого многие и не видят ничего вокруг, а ночью можно спокойно глазеть по сторонам, не опасаясь врезаться в других пешеходов.

— Что вам особенно нравится в Петербурге?

— В моем городе самое красивое небо. В Париже такого неба близко нет, в Лондоне нет, про Москву вообще говорить нечего.

«Делайте как я:
гуляйте *по Питеру*
глубокой ночью,
когда совсем мало
народу»



ДВОРЦОВАЯ
ПЛОЩАДЬ И
ПЕТРОПАВЛОВСКАЯ
КРЕПОСТЬ СТОЯТ
ПОД НОМЕРАМИ
«ОДИН» И «ДВА» В
РЕЙТИНГЕ ГЛАВНЫХ
МЕСТ ПЕТЕРБУРГА ОТ
СЕРГЕЯ ШНУРОВА



ПРОГУЛКА НА КАТЕРЕ ПО КАНАЛАМ И РЕКАМ «СЕВЕРНОЙ ВЕНЕЦИИ» — ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И НЕЗАБЫВАЕМАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ

— Многие говорят, что жители Санкт-Петербурга очень отличаются от жителей провинций и тем более москвичей. В чем же, на ваш взгляд, петербуржцы другие?

— Наверное, сейчас правильнее говорить не «отличаются», а «отличались». Раньше петербуржцы были действительно другими. Например, моя бабушка сильно отличалась не только от обитателей других городов, но и вообще от жителей Земли. В первую очередь в глаза бросались ее безупречные манеры, знание этикета, четкое соблюдение и уважение традиций. Моя бабушка до последних дней ходила с вуалью — и это было в Советском Союзе. Надо сказать, что вуаль в те времена смотрелась дико, но бабушка без нее не выходила из дома. Сейчас такого уже почти не встретишь. Все люди упростились и уравнились. Во многом благодаря интернету. Ведь сейчас не важно, в каком городе ты живешь и где находишься физически — важно, какие сайты ты посещаешь и как развиваешься.

Можно, живя в Питере, быть примитивным, а в каком-нибудь маленьком городке обладать высоким уровнем культуры и интеллекта. В людях все меньше остается шарма, загадок... Вот у моей бабушки был шарм, свой очень интересный язык. Например, она никогда не говорила «шарф» — только кашне.

— Какое у вас осталось самое яркое воспоминание детства, связанное с родным городом?

— У меня было такое прекрасное детство, что таких воспоминаний много. Я очень любил смотреть салют, ходить на демонстрации, вообще

любил большие уличные гулянья. Как я ходил с родителями в замечательные пирожковые и пышечные. В Питере даже в советское время, когда с общепитом в стране было плохо, были отличные кафе и рестораны.

— Вы чувствуете отличие между тем, как вас принимают во время выступлений в родном городе и в других местах?

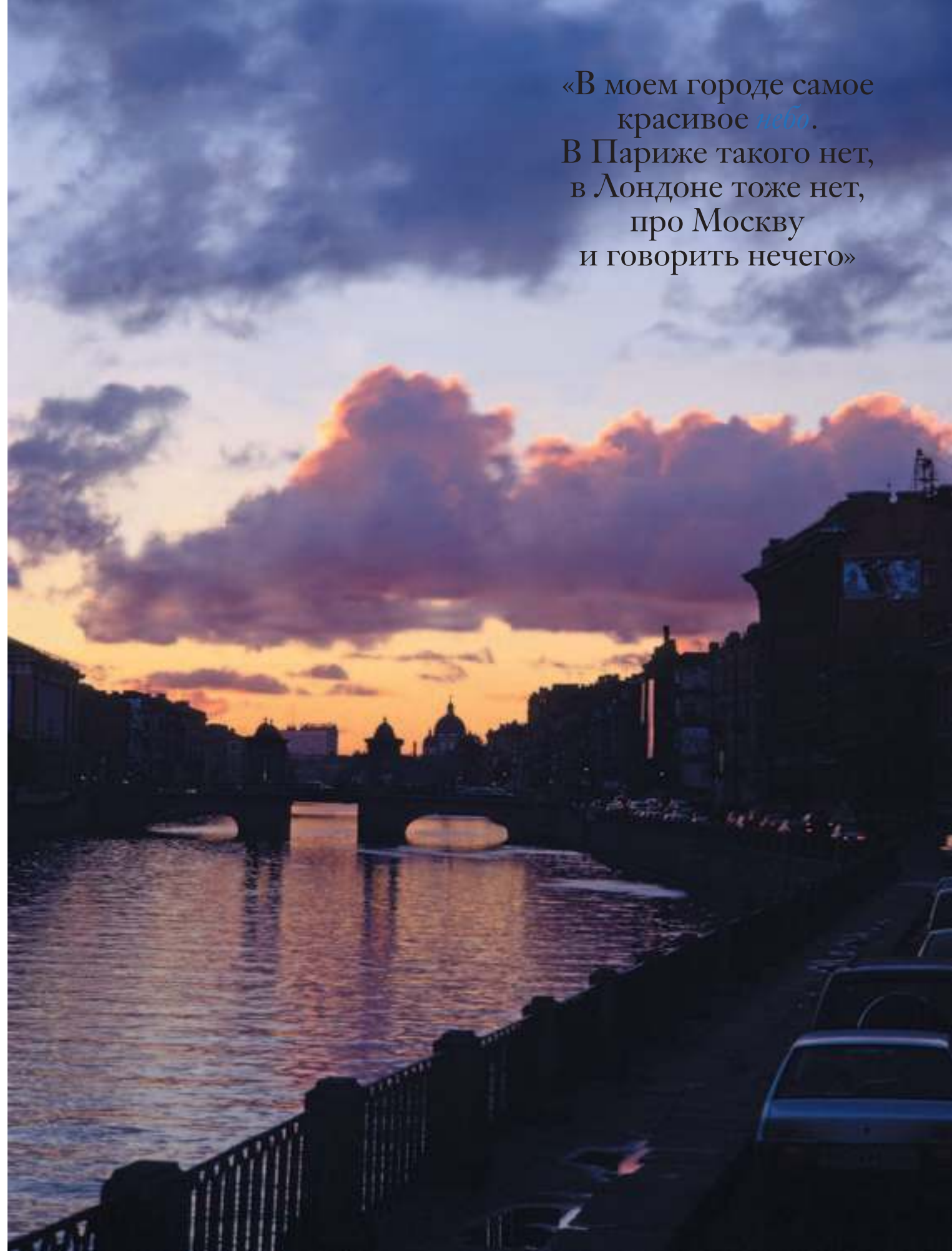
— Выходя на сцену в Питере, я чувствую гораздо большую ответственность. У меня вообще принцип — не играть там, где я живу. Ведь мне здесь еще в магазины ходить (*смеется*). В другом городе можно облажаться, и ты всегда знаешь, что через день-другой уедешь отсюда. А из своего дома не убежишь!

— Если бы вам нужно было охарактеризовать Санкт-Петербург одной фразой — что бы вы сказали?

— Бывшая и единственная столица Российской империи.

ФОТО: LEGION-MEDIA (2), RUSSIAN LOOK

«В моем городе самое красивое *небо*. В Париже такого нет, в Лондоне тоже нет, про Москву и говорить нечего»



«В юности в Эрмитаже я был каждый день — *студентов* пускали бесплатно»

— С чем у вас в первую очередь ассоциируется город?

— С ветром, который нас закаляет и делает сильнее. Потому что мы привыкли ходить против ветра. Посмотрите на питерцев, которые сидят в Кремле, — они ведь вошли в эту Москву, как нож в масло. А почему так вышло? Потому что этот нож был закален питерскими ветрами.

— Что вам особенно нравится сейчас в городе?

— Что на каждом углу, на каждом шагу есть кафе и рестораны. Где можно выпить и покушать. Это замечательно.

— Какой у вас любимый ресторан?

— Я хожу в свой ресторан «Кококо». Мне там готовят то, что я хочу. Это очень удобно.

— У вас есть любимый музей, в который вам никогда не надоедает ходить?

— Я всегда очень любил Эрмитаж. В юности я туда ходил через день — по студенческому билету пропускали бесплатно. И там было отличное кафе, где собиралась городская молодежь неформального толка. Поэтому вся моя молодость прошла в Эрмитаже... Иногда есть желание туда зайти, но там сейчас такие очереди, что мне не хочется в них стоять и тратить время.

— В какое время года ваш город самый красивый?

— Не скажу. Если выдам эту тайну, то сюда попрутся все туристы (*смеется*). Но наши белые ночи должен увидеть каждый!

— Что вам как местному жителю не нравится в городе?

— Меня очень смущают вывески на зданиях, их цветовое решение, шрифты. Как написано «Продукты», «Обувь». Меня это раздражает даже больше, чем современные идиотские архитектурные решения. Я понимаю, что здания сейчас строят, не соблюдая технологий, и все это рухнет лет через десять. А с вывесками я вынужден жить и каждый день сталкиваться. Еще мне ужасно не нравятся белые стеклопакеты в исторических зданиях. Ни в одной стране мира нет такой любви к белым пластиковым окнам в особняках в стиле барокко или ар нуво. Представить себе такое в Европе просто невоз-

СЕГОДНЯ НА КАЖДОМ УГЛУ В ПЕТЕРБУРГЕ — КАФЕ ИЛИ РЕСТОРАН. И ЭТО, ПО МНЕНИЮ ШНУРА, ЗАМЕЧАТЕЛЬНО



ФОТО: ФАБРИКА ФАКТОВ. ИНТЕРВЬЮ PHOTOXPRESS.RU © Л. МА. НОВОСТИ. ФАБРИКА ФАКТОВ



МИМО МУЗЕЯ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ СТОИТ ПРОХОДИТЬ. ОСОБЕННО, ЕСЛИ ВЫ ПРИЕХАЛИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ С ДЕТЬМИ

БОЛЬШЕ ВСЕГО СЕРГЕЮ В РОДНОМ ГОРОДЕ НЕ НРАВЯТСЯ НОВЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ РАМЫ В СТАРИННЫХ ДОМАХ

САМ СЕРГЕЙ ПРЕДПОЧИТАЕТ ЕСТЬ В СВОЕМ РЕСТОРАНЕ «КОКОКО»: ЕМУ ЗДЕСЬ ГОТОВЯТ ВСЕ, ЧТО ОН НИ ПОЖЕЛАЕТ



можно. Лучше бы оставили старые окна — ну, зачем они их трогают?!

— У вас есть любимое здание?

— Мне нравятся здания в стиле северного модерна на Петроградской стороне в районе Большого проспекта. Их там достаточно много, и этот стиль мне близок. В Хельсинки есть немало такой архитектуры, в Стокгольме и у нас.

— Куда бы вы посоветовали сходить людям, которые приезжают в ваш город с детьми?

— У нас есть замечательный Центральный парк культуры и отдыха — там много развлечений и аттракционов. Потом на катерах по каналам надо покататься. Еще можно сходить в Музей железной дороги, куда лично я бегал ребенком. И конечно, надо сходить в Макдоналдс.

— Чего, на ваш взгляд, сейчас не хватает городу?

— Санкт-Петербургу не хватает смелости принимать все новое и не бояться новшеств. И давно пора решить проблему Апраксина двора. Что там происходит, уже давно никто не знает — это просто Гарлем в центре города, который обнесен забором. Вот зачем его обнесли забором? Чтобы мы не видели, что там происходит на самом деле, какой там творится ад...

Напоследок расскажу вам отличную байку. На выходные в Петербург из Москвы приехала компания молодых людей, которые очень шумно себя вели в троллейбусе. Кричат, бегают, пристают ко всем. И очень древний старичок делает им замечание. В ответ молодые люди начинают на него наезжать. И тогда старичок таким низким голосом говорит им: «Замолчите, пожалуйста. Я таких, как вы, в блокаду... ел!»

АВТОР: **ЕЛЕНА НИКОЛАЕНКО**



В **Санкт-Петербурге** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Красноярска** и **Норильска**.
Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8-800-700-8-007

За время
существования
главный *майдан*
Душанбе трижды
менял свое
название

Город-понедельник

В переводе с таджикского слово «Душанбе» означает... понедельник. Но связано это вовсе не с тотальной невезучестью местных жителей, рождающихся исключительно в первый день недели. Дело в том, что давным-давно город построен на месте небольшого кишлака, в котором по понедельникам открывался базар и сюда съезжался народ со всех окрестных деревень... Сегодня Душанбе — столица Республики Таджикистан, раскинувшаяся на территории площадью 124,6 кв. км. Но кое-что от пасторальной картинки прошлого здесь все же осталось. Город почти до слез умиляет своей «провинциальной столицностью»...

ФОТО: RUSSIAN LOOK 21, РИА НОВОСТИ

День первый

Центр Душанбе — это фактически одна главная улица и несколько пересекающих ее второстепенных, так что все это топографическое «богатство» легко можно обследовать пешком. Неспешным шагом, с остановками для фотографирования прогулка займет часа четыре.

Знакомство с городом можно начать с прогулки по душанбинскому Бродвею — проспекту Рудаки, названному в честь основателя персидско-таджикской литературы. В республике Абу Абдаллаха Рудаки называют таджикским Гомером — слепой от рождения, он получил прекрасное образование и более 40 лет был главным придворным поэтом. Правда, незадолго до смерти, как водится у поэтов, он был подвергнут изгнанию и умер в нищете...

Во время прогулки по главному проспекту таджикской столицы вы



ПАМЯТНИК
«ТАДЖИКСКОМУ
ГОМЕРУ» — ПОЭТУ АБУ
АБДАЛЛАХА РУДАКИ

ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ПЛОЩАДЬ ИСМАИЛА
САМАНИ, ОСНОВАТЕЛЯ
ТАДЖИКСКОЙ
ГОСУДАРСТВЕННОСТИ



Легендарный *рынок* Шохмансур в народе называют Зеленым базаром

обязательно попадете и на ее главную площадь — площадь Свободы «Озоди», которая считается символом возрождения и обновления. За время существования главный майдан Душанбе трижды менял свое название. При Советской власти он назывался площадью Ленина, после провозглашения независимости Таджикистана его переименовали в площадь Свободы. А теперь это место носит имя Исмаила Самани, основате-



ля таджикской государственности, императора династии Саманидов.

На одной из пересекающих проспект Рудаки улиц находится

Национальный музей древностей Таджикистана

ул. Раджабовых, 7,

открывшийся в 2001 году. В его коллекции хранятся предметы, найденные во время археологических раскопок в древнейших городах Таджикистана — Худжанд, Истаравшан, Пенджикент, Хульбук Куляб. Самым же главным экспонатом музея считается 15-метровая статуя пребывающего в состоянии нирваны Будды, найденная, опять же, на территории республики.

Еще одна достопримечательность города, расположенная возле проспекта Рудаки, —

рынок Шохмансур

ул. Лахути, 12,

который в народе еще называют Зеленым базаром. Суетливое, шумное, многоголосое восточное торжище, на котором можно купить все и вся, были бы деньги — от хлеба самых разных сортов и фруктов до экзотических специй типа

шафрана и кардамона. А еще прилавки буквально завалены рулонами всевозможных тканей для пошива национальной одежды, которые украшены традиционными таджикскими узорами, знаменитыми во всей Центральной Азии.

День второй

Если в самом Душанбе с древними памятниками дела обстоят не очень, то в его окрестностях с этим делом все в порядке. Чего стоит один только Гиссарский заповедник, где на 86 гектарах раскинулся целый древний город. Здесь мы и рекомендуем провести второй день в столице Таджикистана.

Дорога до заповедника занимает не более получаса, поскольку от Душанбе он находится всего лишь в 30 км. Раскинулся этот музей под открытым небом в Гиссарской долине, жизнь в которой, по словам историков, зародилась еще в каменном веке, в 4–3-м тысячелетиях до нашей эры. В средние века Гиссар был вполне крупным — по меркам того времени — ремесленным и торговым городом. А в XVIII веке он и вовсе превратился в Гиссарское бекство — одно из 28 владений Бухарского эмирата. Об этих временах напоминает Гиссарская крепость, с возникновением которой связано сразу несколько легенд.



ФОТО: РИА НОВОСТИ (2), ГОГОЛА / PHOTOXPRESS, RU.DIOMEIDA, ОЛЕГ ДАВЫДОВ / ИТАР-ТАСС

Согласно одной из них, крепость построил Афросиаб — герой знаменитой поэмы таджикского мыслителя Фирдоуси «Шахнаме». Другая же гласит, что в этой крепости когда-то жил злой волшебник, которого при помощи меча Зульфикара победил праведный халиф Али, приехавший в эти места на своем коне Дуль-Дуль проповедовать ислам.

От крепостной стены толщиной в 1 метр сегодня остались лишь ворота из жженого кирпича. Зато напротив них до сих пор стоит Старое медресе, построенное почти 4 века назад. В нем располагается местный музей. Неподалеку от него — мавзолей Махдumi Аъзама (так это слово в русской транскрипции и пишется) XVI века. Кто захоронен в нем, ученые точно сказать не могут, поскольку «Махдumi Аъзам» — это не имя, а своего рода титул и переводится как «Величайший господин». На территории Центральной Азии найдено несколько усыпальниц, носящих такое название, имена «обитателей» которых также неизвестны.

Еще одно примечательное сооружение Гиссарского заповедника — караван-сарай «Хиштин», что в переводе означает «Кирпичный». Построенный в XVII веке, к веку XX он представлял собой разрозненные остатки фундаментов и стен из жженого кирпича высотой не более одного



В ГИССАРСКОМ ЗАПОВЕДНИКЕ СОХРАНИЛСЯ ЦЕЛЫЙ ДРЕВНИЙ ГОРОД



Чайхана «Рохат»
и по сей день
считается
в Душанбе
культовым местом



метра. Первичный вид был запечатлен только на фотографии 1913 года, по которой караван-сарай и отреставрировали.

Имейте в виду, что перечисленные достопримечательности — лишь малая толика тех сокровищ, которые расположены на территории Гиссарского заповедника. Поэтому запаситесь удобной обувью, питьевой водой — и в путь. Не пожалеете!

День третий

Последний день в Душанбе советуем провести в эдаком гастрономическо-художественном стиле. Начните свое прощание с городом с похода в знаменитую чайхану «Рохат», что переводится как чайный дом «Отрада» или даже «Блаженство».

Построенная еще в 1958 году, чайхана и по сей день считается в таджикостанской столице культовым местом. Находится она в самом центре города, на проспекте Рудаки, рядом с Домом Правительства. Знатки говорят, что в «Рохате» предлагают самый большой в городе ассортимент блюд, причем как местной кухни, так и европейской.

Цены здесь вполне соответствуют названию заведения. Например, приличная тарелка супа,



лагмана или шорпо в переводе на русские деньги стоит порядка 40–50 рублей, а чайник отменного зеленого или черного чая без сахара — 5 рублей с копейками. Работает чайхана ежедневно до позднего вечера, без выходных.

Кроме того, таджикскую национальную кухню можно попробовать в маленьких кафе, которых в центре города — десятки. Если хотите просто заморить червячка, рекомендуем рубленые колбаски «кабобы», которые, как правило, подают с овощами и лепешкой из тандыра. А еще в Душанбе повсеместно готовят шашлык — из баранины или эдакое ассорти из мяса, овощей и курдючного жира.

Закончить вечер советуем посещением одного из местных театров. Любителям классики советуем обратить внимание на Таджикский государственный академический театр оперы и балета им. Садриддина Айни (проспект Рудаки, 28). Театр создан в 1940 году и поначалу в его труппе было всего 5 артистов, исполнявших исключительно народные таджикские песни и танцы. Правда, уже через год, во время декады таджикского искусства в Москве, труппа представила на суд российских театралов сразу две таджикские оперы (!) — «Восстание Восэ», «Кузнец Кова» и первый таджикский балет (!) «Две розы». А 20 лет спустя в репертуаре театра появилась и мировая классика. Сегодня на сцене душанбинского театра оперы и балета «мирно уживаются» спектакли как национальных, так и иностранных авторов. В том числе и российских.

Для русскоязычной публики в столице Душанбе работает

**Государственный
русский драматический
театр им. В.В. Маяковского**
пр. Рудаки, 76,

открытый еще в 1937 году. В его репертуаре — произведения мировой классической и современной драматургии. Всего же за годы существования театра здесь было осуществлено более 400 (!) постановок на русском языке.

АВТОР: **НЕЛЯ ИВАНОВА**



В **Душанбе** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Красноярска**.
Подробную информацию
можно получить по телефону контактного центра
8-800-700-8-007

ФОТО: РИА НОВОСТИ, DROMEDIA



Новый **МОККА**

ВЫРВИСЬ ИЗ ПОТОКА!

Автомобили уже в салонах официальных дилеров.



www.opel.ru

Следите за новостями на facebook.com/opelrussia.

Телефон горячей линии: 8 800 200 00 46.



Wir leben Autos.

г. Красноярск, ул. 9 мая, 2а;
телефон: (391) 220-45-05;
www.opel.vmkras.ru



ПРАЗДНИК ЖИЗНИ

Лишнего билетика не найдется?

С 20 по 29 июня 2013 года в Москве пройдет XXXV Московский международный кинофестиваль



ГОСТИ И УЧАСТНИКИ КИНОФЕСТИВАЛЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ РАЗДАЮТ АВТОГРАФЫ РОССИЙСКИМ ЗРИТЕЛЯМ. ГЛАВНОЕ, ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ МОМЕНТ (ЭДРИАН БРОУДИ НА ММКФ В 2009 ГОДУ)

Если в двадцатых числах июня вы выйдете на Новый Арбат и внезапно заметите одного, второго, третьего человека с цветной ленточкой бейджа на шее — шагайте за ним. Он приведет вас туда, где обязательно будет интересно. В эти дни московский кинотеатр «Октябрь» забит до отказа. Это журналисты, критики, работники кинобизнеса и почетные гости главного в нашей стране Московского международного кинофестиваля.

История ММКФ начинается в далеком 1935 году, когда первый в стране «Советский кинофестиваль в Москве» был организован по приказу лично товарища Сталина. Фестиваль, задуманный для пропаганды советского кино, с блеском прошел — и исчез на долгие годы. Страна пережила войну, отстроилась заново — и только в 1959 году Московский кинофестиваль состоялся вновь. В тот год главный приз фестиваля получил фильм Сергея Бондарчука «Судьба человека». Это было идеологически верно, но главное — справедливо: картина действительно сильная, цельная... А вот спустя четыре года вручение гран-при Москоского кинофестиваля вызвало настоящий скандал. Высокое киноначальство требовало, чтобы непременно победило идеологически выдержанное кино, но — в тот год в конкурсе принял участие Федерико Феллини со своим знаменитым «8 1/2». Качественный разрыв между шедевром итальянского мастера и фаворитом советских чиновников был очевиден. И председатель жюри режиссер Григорий Чухрай, рискуя всей своей дальнейшей карьерой, добился того, что высшая награда досталась Мастеру. Интересно, кто сегодня вспомнит тот фильм, который «по разнарядке» должен был победить в 1963 году, — «Знакомьтесь, Балуюев»?..

ФОТО: РИА НОВОСТИ, PHOTOPRESS.RU

На десять дней кинотеатр «Октябрь» становится местом паломничества киноманов



Нынешний ММКФ — уже 35-й по счету. Билеты на конкурсные показы раскупаются, кажется, в первые секунды после открытия касс. Зато в радиусе 200 метров от кинотеатра вы всегда можете найти желающих продать «лишний билетик». На показы короткого метра или документальных картин можно попасть рублей за 500, а цена билета на фильм-фаворит доходит до двух-трех тысяч. Но если вы действительно хотите увидеть современное качественное кино — не пожалейте времени, не пожалейте денег. Фильм, увиденный в кинотеатре, всегда остается в памяти более ярким, чем все, что вы просмотрели, не вставая с дивана. А фильм, просмотренный в рамках кинофестиваля, навсегда останется в вашей личной копилке самых интересных событий.

АВТОР: **ВИКТОРИЯ БЕЛЯЕВА**



В **Москву** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Красноярска** и **Норильска**. Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8-800-700-8-007

Санкт-Петербург

13–15 июня. Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». Ледовый дворец.
13 июля. Фестиваль Красок «Холи». Стадион «Метрострой».

Сочи

2–9 июня. 24-й Открытый российский кинофестиваль «Кинотавр». Зимний театр. Сочи, ул. Театральная, д. 2.

Норильск

21 июля. Празднование Дня металлурга. Ленинский проспект, пл. Металлургов.

Иркутск

Июнь–август. Выставка «Дамские тайны». Музей «Дом Волконских». Иркутск, пер. Волконского, д. 10.

Анапа

7 августа. Рок-фестиваль KUBANA. Анапа, станция Благовещенская, начало в 13 часов.

Новосибирск

12–15 июня. Музыкальный молодежный фестиваль «Этнофест». Новосибирск, Бердский залив.
13–20 июля. 27-й Фестиваль туристов-парусников «Обское море-2013». Новосибирское водохранилище, о. Таньвань.

Краснодар

10–18 августа. Семнадцатые Индейские сборы. Фанагория кэмп.

Красноярск

15 июня. Сшивание гигантского полотна лоскутного покрывала, посвященного 385-летию г. Красноярска в рамках празднования Дня города. Пересечение ул. Мира и ул. Сурикова.
12–14 июля. «МИР Сибири» — международный фестиваль этнической музыки и ремесел. Поселок Шушенское, Красноярский край
25 августа. Летний Горнолужник. Традиционные шуточные соревнования по спуску в 20-метровую лужу на надувных плавсредствах в личном и командном зачетах. Фан-парк «Бобровый лог»



СПОРТИВНЫЙ ИНТЕРЕС

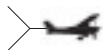
Борьба за Универсиаду

Лайка «U-Laika» может стать главным символом 29-й зимней Универсиады



Право на проведение Универсиады Красноярск еще не выиграл, но тем не менее кrasnoyarsk уже выбрали. На сайте www.krsk2019.ru буквально в последние дни закончилось народное голосование. Статистик посещений было очень много. Многие голосовали по несколько раз и подключили к проекту своих знакомых. Горожане выбрали из трех мascотов: лось Юрок (Your'ok!), лайка У-лайка (U-Laika) и медведь Урсик (Ursik). Победителем фирменного стиля Универсиады - это требование FISU. Символ должен быть представлен еще во время январской мeeting.

летать легко 86



ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГУБЕРНАТОРА КРАЯ
ЕКАТЕРИНА ПЕШКОВА УВЕРЕНА,
ЧТО МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА (FISU)
ОТДАСТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ЕЕ
РОДНОМУ ГОРОДУ

«Красноярску
нужен этот
Универсиада!
Он даст импульс
к развитию
всего города»



— Для нас это многое значит, — говорит заместитель губернатора Красноярского края Екатерина Пешкова. — В первую очередь, что мы на правильном пути. Красноярцы хотят, чтобы Универсиада прошла в их городе. Мы рассмотрели письма в дизайнерские агентства с предложением разработать фирменный стиль Универсиады на безвозмездной основе. Для нас было важно, чтобы эту работу выполнили именно красноярцы. В итоге откликнулись две компании, которые предложили экспертному совету свои варианты работы. Был выбран слоган «Real Winter» («Настоящая зима») и эмблема в виде буквы «U», стилизованной в форме ледяной глыбы.

— С кем Красноярск соревнуется за право проведения зимней Универсиады в 2019 году? — Красноярск будет бороться с швейцарским Веле. Ранее на право проведения студенческих игр претендовали корейский Пхенчхан и турецкий Кайсери, однако в финале остались мы и швейцарцы. Кстати, Красноярск был первым официальным городом-кандидатом на право проведения у себя Всемирной зимней Универсиады 2019 года. Что касается нашего конкурента, не скрою — это сильный и достойный соперник. Моя оценка — мы с ним идем нога в ногу. Веле является одним из 26 кантонов Швейцарии, его территория расположена в юго-западной части страны, в районе западно-швейцарских Альп. На территории кантона расположены самые высокие в Швейцарии горы и самый длинный ледник в Европе. Там хорошо развитая инфраструктура, и это место очень популярно среди туристов-горнолыжников. Однако по количеству вузов и спортивным достижениям студентов Веле сильно уступает Красноярску. Поэтому, как у Веле, так и у нас, есть сильные и слабые стороны. Кто станет победителем — решит Международная федерация студенческого спорта (FISU) в ноябре.

— Что еще нужно успеть сделать в этой команде до осени?
— Сейчас мы заняты подготовкой январской январской сессии Красноярск. Но это не значит, что мы

сидим и ждем, когда кто-то придет. Это сложный, но в то же время яркий и интересный процесс. Мы создаем глобальную презентацию города на международном уровне, пытаемся посмотреть на него со стороны. Предстоит Красноярск так, чтобы комиссия FISU отдала свой голос именно нашему городу. Я родился, вырос и живу в Красноярске, и верю, что мой город действительно может принять и достойно провести в 2019 году зимнюю Универсиаду. Студенческий спорт сейчас развивается, интерес к нему растет. Нам уже есть что показать: Академия биатлона, которая является первой очередью Академии зимних видов спорта, «Бобровый лог», 7 трасс которого прошли международную сертификацию, ледовый дворец «Арена Север». У нас есть СФУ (Сибирский федеральный университет) с его кампусом, где мы планируем разместить деревню Универсиады и Международный информационный центр. Но, конечно, этого недостаточно, и мы сейчас проводим анализ существующей дорожной инфраструктуры, спортивных объектов и других мероприятий, которые нам нужно будет качественно реализовать в случае нашей победы в ноябре. Нам нужен этот Универсиада! Он даст импульс к развитию всего нашего города. Возьмите в качестве примера Казань — в прошлом году на Универсиаде-2013 там произошли колоссальные изменения. Город, что называется, поменялся внешне. Там построили новый терминал аэропорта, новые спортивные объекты, реконструировали десятки дорог, сделали новые связи. Зайдите в интернет, не берите в поисковике «Казань» и посмотрите фотографии. Казань сегодня — это прекрасный европейский город. Но главное, что в прошлом году подобным событиям меняется менталитет жителей. Казанцы гордятся своим городом, Универсиада для них — это событие, о котором они будут рассказывать своим внукам. Мы хотим быть теми же и у нас для этого есть все шансы.

АВТОР: АНТОН СТЕПАНОВ



В Красноярск рейсы авиакомпании NordStar осуществляются из Норильска, Москвы и других городов. Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8-800-700-8-007

ДЕГУСТАЦИЯ

Крошка-Окрошка

Знающие гурманы — даже из числа поклонников русской кухни — этот суп считают слишком уж «russian», предпочитают более понятный им borsch. И как им объяснить, что в жаркий день нет ничего лучше прохладной, освежающей окрошки?



летать легко 88

Своим названием летний холодный суп, столь любимый нашими соотечественниками, обязан старинному русскому слову «крошево». Так на Руси называли все, что крошилось в пищу и заливалось квасом, огуречным рассолом или даже молочной сывороткой.

Назвать точную дату появления окрошки в силу ее «народного происхождения» сложно. Однако можно предположить, что случилось это как минимум 1000 лет назад, поскольку первое письменное упоминание об одном из важнейших ее ингредиентов — квасе — датируется аж 989-м годом. А вот в кулинарные книги рецепт окрошки попал всего 300 лет назад. Сначала это блюдо появилось в книге В. Левшина «Русская поварня», а в середине XIX века популярный холодный суп отметила и Елена Молоховец в своей кулинарной энциклопедии «Подарок молодым хозяйкам».

Поначалу ингредиенты окрошки были многочисленны и просты — редька, лук и квас. Деликатесом такой супчик, конечно, не назовешь, зато он хорошо освежал (и продолжает это делать) в жаркий летний день. Кроме того, крестьяне, чей рацион не мог похвастаться ни разнообразием, ни изобилием, при помощи окрошки «обманывали» чувство голода. Дело в том, что, попав в желудок, свежие овощи типа редиса, огурца и т.п., сдобренные напитками,

которые готовятся на основе брожения (квас, пиво, вино), тоже начинают бродить и создают у едока ощущение «полного живота», причем на довольно длительное время.

К слову

Этим приемом и по сей день пользуются некоторые «предприимчивые» повара, готовя банкеты. Зная, что гости, сев за стол, сразу же начнут употреблять алкогольные напитки, в качестве холодных закусок подают блюда, в состав которых входят, например, свежие огурцы. Закусив таким блюдом рюмку-другую, участники застолья едят гораздо меньше, чем могли бы, а значит, и готовить работникам кухни приходится меньше.

А вот мясная «составляющая», по мнению некоторых экспертов от гастрономии, появилась в окрошке благодаря волжским бурлакам. Правда, поначалу она была... рыбной. Дело в том, что ежедневный обед главной тягловой силы российских речных просторов состоял из кваса и сухой рыбы — воблы. А поскольку с зубами у бурлаков дело обстояло неважнецки, они сначала просто размачивали рыбу в квасе, а потом стали добавлять туда и имевшиеся под рукой овощи — лук, огурцы, редьку... Картошка



КВАС ДА СУХАЯ РЫБА – ВОТ И ВСЕ! ОБЕД БУРЛАКОВ, КОТОРЫЙ И СТАЛ ПРОТОТИПОМ ЛЮБИМЕЙШЕГО БЛЮДА РУССКОЙ КУХНИ

в окрошке, судя по кулинарным записям того времени, появилась только в XIX веке, когда россияне окончательно смирились с новой сельскохозяйственной культурой, появлением которой мы обязаны Петру I, и стали использовать ее практически во всех первых блюдах. А мясо и яйца в рецепте окрошки появились только после того, как этот холодный суп перекочевал от простолюдинов на столы высших сословий. Правда, рыбный



Овощи в этом блюде должны быть не только свежими, но и *сочетаться* между собой практически как Инь и Янь

рецепт тоже не был забыт, только в благородных домах для этого варианта использовалась уже не вобла, а кусочки припущенной рыбы типа судака, а иногда даже и осетра.

Проще пареной репы?

Несмотря на свое «сермяжное» название и, в общем-то, несложный рецепт приготовления, окрошка — это не просто суп, а, если хотите, целая кулинарная философия, требующая вдумчивого отношения к продуктам и прямо-таки математических умений.

Например, овощи в этом блюде должны быть не только свежими, но и сочетаться между собой практически как Инь и Янь. Одни — сытные, нейтральные по вкусу (отварной картофель, морковь, репа, брюква, свежие огурцы), другие же — пряные и острые (репчатый и зеленый лук, свежая зелень укропа, петрушки, сельдерея).

Для приготовления не крестьянской, то бишь, вегетарианской, а мясной (или рыбной) аристократической окрошки тоже существуют особые правила. Согласно автору популярных кулинарных книг о русской гастрономии В. Похлебкину, в старинной русской окрошке предпочитали

МЯСО И ЯЙЦА В ОКРОШКЕ
ПОЯВИЛИСЬ, ТОЛЬКО КОГДА
ОНА ОТ ПРОСТОЛЮДИНОВ
ПЕРЕКОЧЕВАЛА НА СТОЛЫ
ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ВЫСШИХ
СОСЛОВИЙ



сочетать мясо поросенка, индейки и тетерева. Сегодня самым выигрышным вариантом для домашней мясной окрошки можно назвать сочетание свинины, телятины и индейки или куриных грудок. Для рыбной окрошки лучше всего подходят линь, окунь, судак, поскольку их мясо по вкусу нейтрально и без лишних костей. Из морских рыб предпочтение отдается треске, она по вкусу тоже нейтральная, нежирная и поэтому хорошо сочетаемая с квасом и овощами. И, заметьте, никаких сосисок, вареной колбасы и прочих современных изобретений!

Бывает еще, что для приготовления окрошки используют грибы. Но, по мнению шеф-повара ресторана «Кафе Чеховъ» Дениса Перевоза, делается это неоправданно редко.

«А ведь грибы придают блюду совершенно необыкновенный вкус, — уверен Денис. — В мясную окрошку очень хорошо добавить замаринованных опят. В рыбную же желательно взять соленые грибы, в идеале — волнушки».

Половинчатое решение

Очень важно, считают знатоки окрошки, строго соблюдать при ее приготовлении пропорции. Главное слово в этом процессе — половина. Например, сытных и острых овощей в «крошеве» должно быть ровно половина на половину. А в острой части половину должен составлять зеленый лук.

Пропорции в приготовлении невегетарианской окрошки тоже рассчитаны — половина овощного «крошева» и половина мясного или рыбного, причем грибы (если таковые используются) идут в «зачет» овощной половине. Они добавляются по вкусу.

Двойственна по способу приготовления и заправка, которой сдабривают «крошево» еще до того, как залить квасом. Первый вид — это пряная заправка, в роли которой может выступать либо хороший огуречный рассол, либо растертые с горчицей и черным перцем желтки сваренных вкрутую яиц. Такую заправку разводят в половине стакана кваса, заправляют ею крошево и дают настояться в течение полчаса, чтобы она впиталась в мясо, и лишь затем заливают окрошку квасом. Второй вид заправки — это мелко порубленные яйца, предварительно сваренные вкрутую, и сметана, которыми окрошку заправляют в самую последнюю очередь.

Квасной патротизм

Немало почти научных дискуссий среди знатоков вызывает и вопрос, чем окрошку заливать? Традиционалисты-окрошечники настаивают исключительно на квасе. Причем не абы каком — а только пшеничном и обязательно несладком.

«Традиционно русскую окрошку делают только на квасе, — подтверждает президент Национальной гильдии шеф-поваров Александр Филин. — С давних времен охлажденным квасом заправляли холодные блюда из хрена, редьки, других продуктов, его использовали для приготовления жидких блюд типа тюри (это разбавленные квасом хлеб или сухари с накрошенным луком), а также ботвиньи, окрошки, свекольника».

По словам Александра Филина, даже знаменитый ловелас Казанова упомянул в своих мемуарах, что бояре в России потчуют своих слуг великолепным напитком, который не против был бы попробовать и герцог.

Окрошечники-новаторы же говорят, что закидываться на квасе, да еще и пшеничном несладком, не обязательно. Во-первых, найти его в продаже не так-то легко, разве что настаивать самим, а это уже «возня». А во-вторых, почему бы не поэкспериментировать? И в ход идет пиво, кефир, огуречный рассол и даже газированная вода. Приверженцы восточной кухни очень рекомендуют использовать в качестве заливки еще и такие кисломолочные напитки, как тан или айран.

Но как бы там ни было, и те, и другие абсолютно согласны в одном — заливка (хоть квас, хоть кефир) обязательно должна быть холодной и добавляться в окрошку в самый последний момент, прямо перед подачей.

АВТОР: **НЕЛЯ ИВАНОВА**

ФОТО: BIOMEDIA (2), FOTOBANK

Квас в своих мемуарах упоминал даже Казанова: он отметил, что своих слуг русские бояре потчуют *великолепным* напитком

Рыбная окрошка на кефире

Ингредиенты:

филе трески отварное — 400 г
огурец — 4 шт.
петрушка свежая нарезанная — 1 пучок
соль — по вкусу
картофель крупный — 4 шт.
лук зеленый — 1 пучок
вода минеральная
яйцо — 2 шт.
кефир — 1 л
укроп — 1 пучок
горчица — 1 ст.л.

Способ приготовления:

- Картофель вымыть и отварить в мундире до готовности. Остудить и очистить от кожуры. Яйца сварить вкрутую, обдать холодной водой и очистить. Огурцы и зелень вымыть и обсушить. Нарезать картофель, яйца и огурцы небольшими кубиками. Зеленый лук, укроп и петрушку измельчить. В миске смешать овощи, яйца, лук и горчицу. Приправить.

- Рыбу порезать одинаковыми кусочками. Кефир развести небольшим количеством охлажденной минеральной воды.

- Влить кефир в миску с овощами, тщательно перемешать. Разлить по тарелкам. В каждую тарелку положить несколько кусочков рыбы, посыпать укропом и петрушкой

ИСТОЧНИК: ЖУРНАЛ «КОЛЛЕКЦИЯ РЕЦЕПТОВ» №13 (21) 2007

Полярный круг

Генер тор • Mitsui Chemical

Б ктерия • Ямал • Экология

Ненцы • Вит мины

Коэффициент полезного действия Rabtherm

Лето • Бр тья н ши меньше

З П СЫ

С пользой телу • Биоэлектричество

Л бытн нги

Аккумулятор • Впрок

Буревестник

Медвежий день • Водород
Энергия



ФОТО: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA

НИ ПРОЙТИ НИ ПРОЕХАТЬ

Все маленькие города на севере похожи друг на друга. Много снега, мало растительности, замкнутая на самой себе жизнь обитателей. И все они разные, потому что у каждого городка своя история, свои праздники, свои герои и свои легенды

Семь лиственниц

Лабытнанги — небольшой городок на западе Ямало-Ненецкого округа. Стоит он на левом берегу Оби — на правом, прямо напротив него, стоит Салехард.

Название «Лабытнанги», для русского уха почти сказочное, сказочное на самом деле и есть: в переводе с хантыйского «лапыт» означает «семь», а «нангк» — «лиственница». Число семь в хантыйских поверьях — волшебное (как и в русских сказках), а лиственница считается чудесным деревом. Высокая, стройная, сильная, с крепкой и твердой древесиной, долго противостоящей гниению, она становится своеобразным воплощением доброй силы. Именно лиственница чаще всего выбирается «священным деревом», которому доверяют свои самые заветные просьбы и желания и которое обязательно донесет эти просьбы и желания добрым духам. Семь лиственниц можно увидеть и на официальном гербе города.

Название «Лабытнанги» получило сначала стойбище, что существовало здесь еще в начале 19-го века. В конце 20-х годов прошлого века на этом месте было создано производственное товарищество, позже — колхоз. В отличие от большинства колхозов Советского Союза здесь не пахали и не сеяли, а пасли оленей, охотились, рыбачили.

Мал золотник, да дорог

Строго говоря, в Лабытнанги можно добраться не только самолетом. Здесь еще с 1948 года действует железная дорога, и сегодня до Лабытнанги можно доехать с относительным комфортом поездом: каких-то двое суток — и вы на месте. Кстати, своим железнодорожным вокзалом жители города гордятся — он построен по оригинальному проекту и своим силуэтом символизирует сегмент Полярного круга.

Современный Лабытнанги — центр геологоразведки Ямала, едва ли не главного в стране нефте- и газодобывающего региона. Около 95% всех месторождений полуострова открыты при участии «Ямалгеофизики» — одного из крупнейших в стране геологоразведочных предприятий, базирующегося в Лабытнанги.

Лабытнанги. Склонять не стоит

летать легко 94

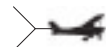
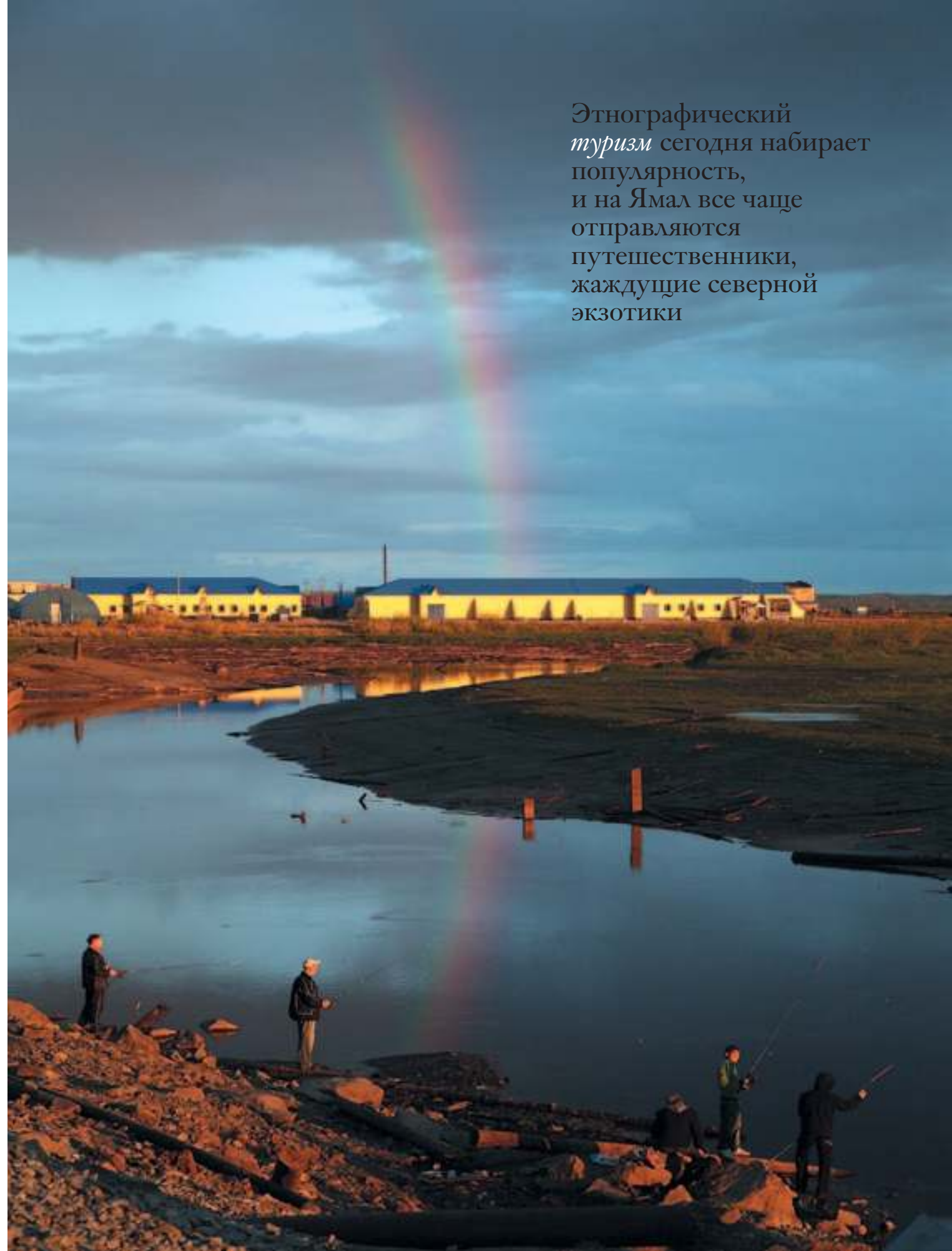


ФОТО: PHOTOPRESS.RU

Этнографический туризм сегодня набирает популярность, и на Ямал все чаще отправляются путешественники, жаждущие северной экзотики



С медведем у всех северных народов отношения *особые,* непростые

Этот небольшой город стал ключевым в крупном межрегиональном проекте «Урал промышленный — Урал полярный», который призван соединить в единую кооперационную цепочку добывающие предприятия полярного Урала и его промышленный центр в Екатеринбурге. В рамках этого проекта совсем недавно было завершено строительство самой северной в мире железной дороги Обская — Бованенково, которая связала крупнейшие газовые месторождения Ямала с железнодорожной сетью страны. Начало ветки, станция Обская, находится как раз по соседству с Лабытнанги.

Кстати, сами жители города скорее сказали бы — по соседству с Лабытнангами. «В Лабытнангах», «из Лабытнано» — такие выражения можно найти даже на сайте администрации города. Но поскольку русская грамматика имеет на этот счет иное мнение, мы предпочтем отнестись к иноязычному названию с должным пиететом — склонять не станем.

Культура быта

Как видно из названия, в этом месте издавна жили ханты — угорский народ, дальняя родня европейских угров — венгров. Соседями их были ненцы — наверное, самый крупный из коренных малочисленных народов Севера. Эти народы, имевшие разное происхождение, за века соседства переняли друг у друга многие обычаи и традиции. К примеру, ставший традиционным чум хантов — почти точная копия ненецкого, за исключением некоторых небольших деталей. В оседлой жизни ханты предпочитали землянки, позже — срубы, мало отличающиеся от обычной русской избы. Кстати, и избы, и чумы — все это остается и в современной жизни хантов — правда, семей, живущих по традициям предков, все меньше, все больше молодежи покидают родные поселки и стойбища, предпочитая городскую жизнь. Но это характерно, наверное, для всех народов и всех стран...

Другое дело, что малочисленные народы год от года становятся все более малочисленными. Так, например, на всей территории России еще в 1989 году насчитывалось более 34 тысяч ненцев. А в 2002 году их число сократилось уже до 26 тысяч. Сегодня на территории Ямала его коренные народы — ненцы, ханты, коми, селькупы — все вместе составляют лишь 8,5% населения: даже украинцев здесь больше.

Поэтому за этнографическими впечатлениями ехать в Лабытнанги, пожалуй, бессмысленно. Хотя остается еще городской краеведческий музей, где можно познакомиться с традиционным бытом местных народов, их историей, духовной культурой.

«Чтоб медведь меня изорвал»

Одним из самых интересных, известных и в то же время таинственных праздников остается Медвежий день.

Это праздник хантыйский и в отличие от многих других празднуется ночью и не имеет точной даты. Медвежий день наступает тогда, когда убивают первого в этом году медведя.

С медведем у всех северных народов отношения особые, непростые. С одной стороны, медведь воспринимается как брат человека, близкий ему по духу (а если верить некоторым легендам, то и по крови). С другой стороны, убить медведя — признак особой доблести для охотника. Поэтому на празднике (где, к слову, разрешается быть только мужчинам) присутствующие надевают маски. Вроде бы для того, чтоб медведь считал, что находится среди сво-

СВОИМ СИЛУЭТОМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ВОКЗАЛ СИМВОЛИЗИРУЕТ СЕГМЕНТ ПОЛЯРНОГО КРУГА



их. Ну и, в случае чего, чтобы не опознал и не отомстил. В течение ночи одни ряженные сменяют других, представляя то смешные сценки из жизни охотников, то жизнь животных и птиц, то древних богатырей.

«Медвежий день» может длиться несколько ночей и завершиться поеданием медвежатины. Кости медведя, как правило, закапывают, чтоб не достались собакам, голову уносят в лес или оставляют в доме — череп хозяина тайги

должен оберегать семью от любой напасти. А на шкуре или на лапе медведя ханты дают клятвы. Кстати, при царе верность ханта этой клятве ценилась настолько, что медвежья шкура стала частью официальной церемонии. Старшины остяков (так называли хантов) давали государю императору такую клятву: «Если я моему государю до конца жизни моей верен не буду, своевольно отпаду, должного ясака не заплачу и из земли моей уйду или другие неверности окажу: то чтоб медведь меня изорвал».

Сказки и наука

Сегодня в стране набирает популярность этнографический туризм, и на территории Ямала все чаще бывают гости, жаждущие северной экзотики. Ездят в гости в стойбища, посещают музеи, покупают сувениры, привязывают лоскутки и ленточки на «священное» дерево... Понятно, что к настоящим таинствам любопытствующих приезжих не допускают. Но даже



НАЧАЛО САМОЙ СЕВЕРНОЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ ВЕТКИ СТРАНЫ, СТАНЦИЯ ОБСКАЯ, НАХОДИТСЯ КАК РАЗ ПО СОСЕДСТВУ С ЛАБЫТНАНГИ

самые малые обрывки и лоскутки таинственных обрядов и духовных верований, на которые может рассчитывать турист, привлекают новых и новых приезжих. Чуда, сказки, а может быть, и веры человек в путешествиях ждет и ищет того, чего ему не хватает дома...

С древними таинствами легко соседствует современная наука. В Лабытнанги с конца 50-х годов прошлого века действует экологический научно-исследовательский стационар Института экологии растений и животных Уральского отделения Российской академии наук. Это не только база для размещения экспедиций, прибывающих в округ на полевые работы, это и собственная научная база, и штат ученых, изучающих животных и растительный мир региона.

Тем, кто соберется в Лабытнанги, да еще зимой, нелишним будет напомнить: среднезимняя температура здесь — минус 22–25 градусов Цельсия. Так что одевайтесь теплее!

АВТОР: **ВИКТОРИЯ БЕЛЯЕВА**

ФОТО: PHOTOPRESS.RU (2), ИТАР-ТАСС (2)

ЖИВОТНЫЕ ИНСТИНКТЫ

Есть чтобы жить

Лето — пора изобилия. Однако животные не столько отъедаются за менее сытные весенние месяцы, сколько делают запасы к предстоящей зиме

Сообщается, что в июле на Нотумбернлендских *островах* в Англии особенно оживленно: здесь происходит самое большое в мире скопление атлантического буревестника. Птиц сюда влекут косяки рыбок-песчанок, которыми буревестники наедаются впрок

ФОТО: DIOMEDIA (2)

Считается, что накопленный за лето жир — залог безопасной зимовки бурого медведя. Однако кроме высококалорийной пищи *косолапый* в финале летне-осеннего пиршества активно поглощает траву и землю — чтобы замедлить до следующей весны процесс пищеварения при помощи образовавшейся в кишечнике пробки

Установлено, что белка не такая уж домовитая и запасливая хозяйка, какой ее представляют. Прячет она лишь ту еду, которую не смогла съесть, и потом крайне редко находит свои *тайники*. Оказалось, что кладовыми на зиму ее обеспечивают бурундуки, кедровки и дятлы — их-то запасы и находит и разоряет невинная белочка. Ну, и у кого теперь наглая рыжая морда?





ФОТО: DIOMEDIA

МОСКВА

ПЕКИН

ТОМСК

ВЛАДИВОСТОК

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЕКАТЕРИНБУРГ

ИРКУТСК

НОРИЛЬСК

СОЧИ

НОВОСИБИРСК

АСТАНА

ПРЯМЫЕ РЕЙСЫ ИЗ КРАСНОЯРСКА

На Boeing 737-800	На ATR 42-500
Москва	Новосибирск
Норильск	Екатеринбург
Санкт-Петербург	Барнаул
Сочи	Иркутск
Анапа	Томск
Краснодар	Сургут
Владивосток	Чита
Хабаровск	Улан-Удэ
Душанбе	Ваннавар
Худжанд	Игарка
Ереван	Подкаменная Тунгуска
Астана	Туруханск
Батуми	Тура
Пекан	Байкит
Минеральные Воды	Северо-Енисейск
	Мирный
	Астана

БРИЗ РУСА, 2011
Турция, 2011

NordStar
www.nordstar.su

8 800 700 8 007

ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА

Электричество с душком

*По подсчетам экспертов
Департамента энергетики США,
для обеспечения водоподготовки
и очистки бытовых стоков
теловещество ежегодно затраживает
5% всей вырабатываемой энергии.
А ведь это, ни много ни мало, один
триллион киловатт!*

PHOTO: GOTOJAN / PHOTOIMPRESSRU / DIOMEDIA



Через сливные
решетки в нн,
кухонных моек и
стир льных м шин в
букв льном смысле
утекает 75% тепловой
энергии, содержащейся
в горячей воде

Энергия второй свежести

С мое скверное в том, что половин этого триллион пропадет зря. В частности, в лбиринты канализации через сливные решетки в нн, кухонных моек и стир льных м шин утекает 75% тепловой энергии, содержащейся в горячей воде. Вместе с теплом в канализацию улетают и наши денежки. До недавнего времени всерьез об этом никто не задумывался. Но сегодня рсточительность становится дурным тоном, ведь современные технологии позволяют извлечь из стоков и использовать повторно значительную часть драгоценных киловатт-часов. Сточные воды мегаполисов представляют собой прекрасный источник энергии для обогрева и охлаждения зданий. К примеру, в США извлекаемый потенциал энергии городских стоков оценивается в 30 гигватт-часов в год. Иными словами, подземные коммуникации в этой стране могут легко заменить генерацию 20–30 томных электростанций и снабжать электричеством и теплом 40 миллионов семейных домов!

Системы регенерации тепла представляют собой горизонтальный или вертикальный тепловой насос. Для ее эффективной работы температура сточной воды в трубах должна быть как минимум 10°C. Насам деле стоки гораздо теплее — даже в зимний период они не остывают ниже 15–16°C, летом — ниже 18–20°C. Разумеется, грязная и чистая вода в подобных системах никогда не смешиваются. Для получения энергии в канализации используются простые трубчатые теплообменники. В случаях, когда прогрейдкоммуникаций невозможен, стоки прогоняют через внешний тепловой насос, который извлекает из них оставшиеся калории и посредством жидкости-теплоносителя подогревает свежую воду. В жару теплоноситель можно, наоборот, охладить, обеспечивая тем самым отвод тепла из систем кондиционирования зданий.

КПД подобных систем очень высок. Специалисты швейцарской компании Rabtherm, оборудовавшие канализацию Цюриха тепловыми насосами, подсчитали, что бетонный канальный теплообменник длиной всего 200 метров полностью обеспечивает обогрев 300 городских зданий. В канальном варианте вторичным теплом пользуются жители

КОМПАНИЯ RAVTHERM ОБОРУДОВАЛА
КАНАЛИЗАЦИЮ ЦЮРИХА ТЕПЛОВЫМИ НАСОСАМИ:
200-МЕТРОВЫЙ КАНАЛ-ТЕПЛООБМЕННИК
ОБОГРЕВАЕТ 300 ГОРОДСКИХ ЗДАНИЙ



ловин тюрем используют метан из фекалий для подогрев воды и приготовления пищи, в перенесенной Индии правительство дает немалые налоговые льготы тем, кто утилизирует собственные экскременты в горячее. Но все это — малая энергетика.

В 21-м веке в Европе, США и Японии производство метана из фекальных масс вошло в индустриальную фазу. Более того, биометан и биодизель уже сейчас составляют ощутимую конкуренцию природному газу и нефти. Эксперты British Gas прогнозируют, что в течение пяти лет 15% всего потребляемого в стране газа будет добываться из очистных сооружений. В американском Сан-Антонио из фекалий ежедневно производят

целого района — Олимпийской деревни. В среднем, счет за отопление и горячую воду у «олимпийцев» на 70% ниже, чем у соседей. Такие же системы регенерации успешно функционируют в Осло, Париже, Пекине, Сиднее, Токио и десятках других мегаполисов. Но приобщиться к прогрессу можно не дожидаясь, когда в ваш город пополнит этот список. Сегодня на рынке предлагаются множество компактных регенераторов для частных домов или квартир, которые полностью окупят себя за 3–4 года. Установив их вместо электронного грелителя или вместе с ним...

Газ

Не меньшую пользу приносят своим владельцам и другие устройства, извлекающие энергию из отходов, — биогазовые установки. И если регенерация тепловой энергии — чисто физический процесс, то в данном случае мы имеем дело с химией. Биогазовые реакторы представляют собой упрощенную модель пищеварительного тракта и превращают из селенную бактериями биомассу в горячий метан. Проводя, перерабатывая они не газомбургеры или пиццу, то, что от них остается — выходе из кишечника. Бытовые генераторы метана, известные с незапамятных времен, в странах третьего мира используются повсеместно. Так, в Китае примитивными метановыми котлами оснащены более 35 миллионов деревенских домов, и их число растет с каждым годом. В Индии 75% ферм и по-



Первые *биоводородные* из воды, продукцией которых будут заменять электромобили, появятся в Японии уже в 2015 году

ся 40 тысяч кубометров метана, мощность крупнейшего в мире метанового реактора площадью 15 гектаров на севере Германии в 10 раз выше. Масштабная модернизация очистных сооружений ведется в Скандинавии, и, к примеру, в Осло все муниципальные автобусы уже ездят на солярке, полученной из биометана. Гениально! Ведь объем «этого с мого», который ежегодно генерирует организм любого индивидуума, достаточен для получения 8 литров солярки марки премиум. А теперь представьте себе непрерывно жуящий что-то город-миллионник...

Японцы пошли еще дальше. В сентябре 2012 года консорциум в составе JBE, Daiwa, Toyota Tsusho, Mitsui Chemical и правительство страны приступил к испытаниям установки по производству водорода из фекального ила по технологии Blauer Turm немецкой компании DM2. Метод пиролизной газификации органики с получением синтетического газа и последующим горячим риформингом смеси газа и пара позволяет получить до смешного дешевый водород с невероятно высоким КПД — 65–70%. Ожидается, что первые биоводородные из воды, продукцией которых будут заменять электромобили, появятся в Японии уже в 2015 году.

Бактерии под напряжением

Но тепловая энергия, метан и водород — лишь часть энергетического потенциала сточных вод, пищевых органики, экскрементов и бактерий. Оказывается, при помощи микробных топливных элементов (МТЭ) из этого дурно пахнущего бульона можно добыть чистое электричество! Конструктивно МТЭ ничем не отличаются от обычных водородных и метановых топливных элементов. Они тоже состоят из емкости для топлива и двух электродов, разделенной ионообменной мембраной. Вот только топливом для них служит ил, извлеченный особыми бактериями. МТЭ известны уже более 30 лет, но никогда не славились своей эффективностью.

Серьезный научный прорыв в области биоэлектричества произошел в августе 2012 года. В авторитетном журнале Energy and Environmental Science ученые из Университета Орегонского государственного университета описали о новом типе мме



«Р жевыв я» сложные
м кромолекулы,
бактерии выбив ют
из них «лишние»
электроны, которые
превр щ ются в ток



ИСТОЧНИК ТОПЛИВА
ДЛЯ БАКТЕРИАЛЬНЫХ
ТОПЛИВНЫХ
ЭЛЕМЕНТОВ — НЕ ТОЛЬКО
В ОТХОДАХ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.
ЭТО ТАКЖЕ СТОКИ
ПИЩЕВЫХ, СПИРТОВЫХ И
ПИВОВАРЕННЫХ ЗАВОДОВ,
КОМПОСТ, ОТХОДЫ
ДЕРЕВООБРАБОТКИ



н эробных б ктерий, полученном ими в
коопер ции с биолог ми ч стного Институт
Крейг Вентер путем генной инженерии.
Орегонский шт мм не вызыв ет з боле в ний
у человек и животных, не может перед в ть-
ся воздушным путем и н открытом воздухе
быстро погиб ет. З то в бедной кислородом
среде б ктерии чувствуют себя великолепно
и отлич ются зверским шпетитом.

«Р жевыв я» сложные орг нические м -
кромомолекулы, они выбив ют из них огромное
количество «лишних» электронов, которые
превр щ ются в постоянный электрический
ток. Мощность иннов ционных МТЭ, по
слов м профессор Ори нны Бретхгер, в
100 р з выше, чем у н логов. Т к, элемент
объемом один кубометр с КПД 25% из тонны
зловонного ил выр б тыв ет более 2 кВт
энергии и... 800 кг отличных удобрений, в
которые превр щ ются н выходе ост тки
бытовой химии и фек льные м ссы. Но от-
ходы человеческой жизнедеятельности — не
единственный источник топлив для б кте-
ри льных топливных элементов. Б ктерии
не привереды и с удовольствием поглощ ют
стоки пищевых предприятий, спиртовых и
пивов ренных з водов, н возный компост,
отходы деревообр ботки и д же обычный
грунт.

Пок что МТЭ довольно дороги — стои-
мость кубового генер тор сост вляет 40 000
долл ров. Серийное производство должно
снизить их стоимость в 7–10 р з. Но это дело
будущего. З то индустри льные модульные
элементы, которые можно уст н влив ть
непосредственно в бетонные б ссейны-от-
стойники, уже используются. Они позволяют
сдел ть городские очистные сооружения пол-
ностью втономными от местных электросе-
тей. Экономить — зн чит з р б тыв ть...

АВТОР: **ВЛАД САННИКОВ**

ФОТО: FOTOLIA / PHOTOPRESSRU (2)



Бизнес-классом летать легко!

Максимум комфорта и привилегий на земле и в полете!
Boeing 737-800

В аэропорту:	В полете:
• Услуги бизнес-зала в аэропортах вылета и прилета	• Комфортабельные кресла в передней части салона
• Отдельная стойка регистрации	• Специальное меню, напитки на протяжении всего полета
• Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади	• Индивидуальные дорожные наборы
• Отдельная зона безопасности и паспортного контроля	
• Доставка к трапу самолета на отдельном транспорте и приоритетная высадка из самолета	



8-800-700-8-007
(звонки по России бесплатны)
www.nordstar.ru



NordStar

Алла Довлатова
Зеркало

Ремонт без ремонта • Влажность

Лучшее — детям • Вентиляция

Внимание к детям • Дизайн • Воскресенский скит

Кресло
Акцент

Квартира Белый рояль

СВОИМИ
руками
Хитрость

Морской волк • Мобильная фотография

Кукла Barbie • Текстиль

Подмосковье

Художник

ФОТО: DEPOSITPHOTOS / LEGION-MEDIA





ФОТО: FOTOLIA / PHOTOPRICES.RU

Проходит несколько месяцев после ремонта, и глаза постепенно начинают привыкать к палитре и географии квартиры, и все чаще ловишь себя на том, что заглядываешь на чужие интерьеры, когда приходишь в гости или смотришь кино про счастливую американскую семью. И думаешь: что же, опять все сначала? Да сколько можно?!

Не надо отчаиваться: полностью изменить облик жилища можно за несколько выходных дней — и для этого даже не придется нанимать рабочих и переселять семью к бабушке.

Вот несколько маленьких хитростей, которые помогут устраивать «ремонт без ремонта» хоть каждые полгода.

Ни о чем не жалею

Удивительно, но даже за полгода человек способен обзавестись огромным количеством ненужных вещей. Задумав в очередной раз начать в доме новую жизнь, нужно первым делом избавиться от всего лишнего. Окиньте квартиру взглядом художника-постановщика, который готовит декорации для того самого фильма, героем которого вы хотели бы быть. Вам как художнику нравится, что вон из того угла торчат пластиковые пакеты, скопившиеся за полгода хождения по магазинам? А подаренная коллегами ваза в форме орла — разве

летать легко 113



вы когда-нибудь решитесь поставить в нее цветы? В общем, вооружайтесь двумя большими мешками для мусора: в один — все ненужное, в другой — все, что сможет пригодиться кому-нибудь другому (сейчас в интернете множество сообществ на тему «отдам даром» — там вашу вазу-орла оторвут с руками). Кстати, через интернет можно отдать и разонравившуюся тумбочку или вешалку для одежды и даже старые занавески. Для этого даже не придется отрываться от процесса переделывания квартиры: новые владельцы занавесок придут к вам и все сами увезут — возможно, уже сегодня.

Совсем немного краски

Вы когда-нибудь пробовали красить стены самостоятельно? Это очень весело, особенно если вам не предстоит покрасить 500 квадратных метров площади. И совсем недолго, если использовать наш главный трюк: перекрашивать все стены в доме через полгода после ремонта совсем необязательно — мы покрасим только некоторые места, чтобы расставить новые акценты. Например, выберите в прихожей стену, на которую вы смотрите чаще всего и которую, к тому же, проще всего освободить от мебели и аксессуаров. Теперь оглядите все помещение и подумайте, какой новый цвет был бы здесь уместен. На вешалке справа часто висит ваш бирюзовый шарф, а внизу на калошнице стоят резиновые сапоги ему в тон? Тогда почему бы отрезок стены слева не сделать

Старый новый дом

Как бывает приятно войти в собственную квартиру и подумать: да, вот именно здесь мне и хотелось бы жить. Цвета радуют глаз, мебель расположена удобно и не загромождает пространство, мелких деталей интерьера не слишком много и все они на своих местах

зелено-голубым? Сфотографируйте на телефон вид на стену с вешалкой — в магазине вам будет проще выбрать нужный цвет в палитре красок.

Теперь сделайте то же самое с другими комнатами. Выберите стену, которую хочется сделать «акцентной» — так дизайнеры называют главную стену в помещении, к которой нужно привлечь внимание. В гостиной это может быть стена за диваном, в спальне — за изголовьем кровати и так далее. Выбирайте цвет для этой яркой зоны внимательно — так, чтобы он перекликался с цветовыми акцентами в других частях комнаты (с ковриком, подушками, занавесками), иначе новая стена будет выглядеть чужеродно и пространство получится разорванным. Впрочем, поскольку мы решили менять вид квартиры, цветовые акценты тоже можно будет изменить в тон новым стенам.

Когда речь идет о небольших площадях окрашивания, эта задача, честное слово, по плечу каждому, и к тому же занятие это очень умиротворяющее и настраивающее на философский лад. Вам понадобится банка краски, небольшой валик, поддон для краски (в магазине красок вам его покажут), стремянка и обязательно — малярный скотч, прекрасное изобретение, которое превращает малярные работы в сплошное удовольствие. Тщательно ограничив скотчем зону, которую вы собираетесь покрасить, надев одежду, которую не жалко испортить, и расстелив у стены несколько газет, вы делаете процесс покраски совершенно безопасным в плане грязи и прочих промахов. Если достоинства малярного скотча полностью

покорят вас, возможно, вам захочется перейти на следующий уровень малярного мастерства и выкрасить одну из стен в прихожей в вертикальные полосы: такой дизайнерский акцент никого из гостей не оставит равнодушным. А если вы еще и скромно заметите, что сделали это своими руками, знакомые начнут слагать о вас легенды.

Из скобяной лавки

Другой хитрый способ обновить интерьер — заменить металлические детали мебели: ручки на шкафчиках, крючки на кухне и в ванной, а если ремонт в ванной был больше года назад, можно заменить и краны-смесители. Иногда даже такой перемены бывает достаточно, чтобы серьезно



ПОРОЙ ОЩУТИМО ПРЕОБРАЗИТЬ ИНТЕРЬЕР МОЖНО, НЕМНОГО ПОДВИГАВ МЕБЕЛЬ. ИЛИ ВОВСЕ ИЗБАВИВШИСЬ ОТ ПАРЫ НАДОЕВШИХ ПРЕДМЕТОВ

преобразить помещение, ведь все эти стальные штучки отличаются очень ярким характером и часто задают стиль всей комнате. Возможно, новый дизайн ручек повлечет за собой смену занавесок и ковриков в ванной — и это нам только на руку: мы ведь хотели, чтобы все выглядело по-другому!

Почему вы выносите мебель?

Впрочем, знаете, новый стиль ручек может повлечь за собой смену не только занавесок и ковриков... Тем более что поддон для краски и валик у вас уже есть. Одним словом, приготовьтесь к тому, что, может быть, один из дней, выделенных на переделку дома, вам захочется потратить на

Кухонные гарнитуры особенно *преображаются*, если дверцы их шкафчиков покрасить в новый цвет



перекраску стола или шкафа. Совершенно неизвестными и прекрасными выглядят кухонные гарнитуры после того, как дверцы их шкафчиков перекрашиваются в новый цвет (скажем, в тон посуде, привезенной из Италии). Единственная трудность в этом деле — отвинтить ручки и крючки, ну так ведь мы с вами и так их уже отвинтили, чтобы заменить на новые! Краску для мебели вы сможете купить там же, где покупали краску для стен, дополнительно придется обзавестись только специальной шпаклевкой для мебели и, возможно, кисточкой для прокрашивания впадинок и других мест, недоступных для валика.

Впрочем, с мебелью можно поступить еще проще: интерьерные дизайнеры убеждены, что вид помещения кардинально меняется всего лишь после того, как мебель в нем передвигается с места на место. И, кстати, психологи тоже согласны, что мебель время от времени нужно перемещать и даже переносить из комнаты в комнату: таким образом пространство всегда будет оставаться живым и предметы будут выполнять свою функцию, а не становиться застывшими образами стула, шкафа и прочего.

Спасительный текстиль

Коврики, покрывала, подушки, занавески — все это беспроигрышные помощники в деле обновления интерьера. Отличный совет дизайнеров — хранить на дальней верхней полке гардероба несколько сочетающихся по цвету комплектов наволочек-штор-покрывал, с помощью которых время от времени можно задавать комнате новое настроение. Ведь с помощью тряпичных деталей можно полностью изменить не только цветовую гамму помещения, но и стиль. Комната с белыми кружевными подушками, вязанным крючком пледом и газовыми занавесками — это

одно, а тяжелые темные гардины, клетчатое одеяло и уютный мохнатый ковер на полу — совсем другое. И почему бы всем этим разным настроениям не селиться время от времени в вашей комнате — в зависимости от времени года или просто потому, что сейчас вы себя чувствуете вот так?

Детская — детям

Предложите детям самим решить, как они хотят расставить мебель в своей комнате (только напомните им, что играть и учиться нужно в самой светлой части помещения, а одеваться и спать — там, где потемнее). Далее последует немного экстремальный совет, но попробовать все же стоит: в конце концов, это ведь их комната? Пускай дети сами выберут свою акцентную стену и сами ее покрасят (вы только помогите им с малярным скотчем, его нужно приклеить как можно ровнее, чтобы тщательно закрыть плинтуса и оградить потолок). Что же касается мебели, то специалисты по детским пространствам утверждают, что дизайн тут — последнее дело, главное — чтобы мебель была функциональна и служила детям верой и правдой, а это значит, что дети имеют право перекрашивать мебель в детской и разрисовывать ее на свой лад столько раз в год, сколько им заблагорассудится.

АВТОР: **ИРИНА ФИЛИППОВА**



КОВРИКИ, ПОКРЫВАЛА И ПОДУШКИ — ВОТ БЕСПРОИГРЫШНЫЕ ПОМОЩНИКИ В ДЕЛЕ ОБНОВЛЕНИЯ ДОМА



КРАСНОЯРСК — ПЕКИН



Прямые рейсы
на Boeing 737-800
по четвергам
и воскресеньям



Министерство транспорта
Российской Федерации

☎ 8-800-700-8-007

(звонок по России бесплатный)

www.nordstar.su



NordStar

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

Свой дом построила сама

летать легко 117



Популярная актриса, телеведущая и мама троих детей Алла Довлатова большую часть времени живет в своем подмосковном имении. Просторный дом Алла Довлатова строила сама и все здесь сделала по своему вкусу. По признанию хозяйки, она попыталась соединить в интерьере итальянский, французский и английский дизайн

летать легко 118

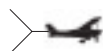


ФОТО: ГАБРИЕЛ ФАКТОР

Первый этаж — это зона развлечений для гостей, а вот второй — это уже наше *личное*, семейное

Один из моих самых любимых предметов в доме — это белоснежный рояль «Каваи». Это очень дорогая вещь, и я о нем долго мечтала. Наконец теперь он у меня дома. На этом инструменте можно не только играть, но и сразу записывать музыку.

Я очень люблю яркие тона и цветы. Платья стараюсь выбирать сочных цветов, которые напоминают нам о лете. И в интерьере люблю цветы. Вы можете это сразу понять, взглянув на мои шторы.

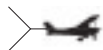
Во время ремонта дома я старалась совместить основные европейские стили — это и итальянский, и французский, и английский. Мне нравятся мощные золотые рамы, большие зеркала и деревянная резная мебель.

На полу у нас постелен обычный ламинат, но стилизованный под старые доски, которым не одно десятилетие. Все двери в доме тоже искусственно состарены, чтобы не выбиваться из общего стиля.



Комната сына —
это каюта *настоящего*
морского волка.
А дочь любит
Барби — поэтому
у нее все кукольное

летать легко 120



Кухня у меня просторная и очень удобная — здесь все продумано до мелочей, и любая хозяйка это сразу оценит. Гарнитур сюда привезен из Италии, мне нравится, что все нижние шкафы выполнены в светлом тоне, а верхние — в темном.

В холле на втором этаже висит очень дорогая для меня картина, на которой изображен Воскресенский скит. Это произведение мне подарил мой духовник, отец Мефодий.

Моя дочь Даша очень любит Барби, поэтому в ее комнате все кукольное. Здесь и кровать-Барби, и столик, и шкаф. Когда мы привезли этот гарнитур в ее комнату, для дочери был настоящий праздник.

Комната сына оформлена как каюта настоящего морского волка. Кровать и шкаф выполнены в морской тематике и все мелочи мы подбирали сюда, чтобы они не выбивались из общего стиля — спасательный круг, корабли, шторы с волнами.

Мой сын занимается хоккеем, поэтому в его комнате есть фигурки хоккеистов и разные предметы, которые говорят о его увлечении. Игра на льду доставляет ему огромное удовольствие, и я надеюсь, что, возможно, когда-нибудь он сможет стать настоящим профессионалом в этой игре.

Одним из самых важных вопросов для меня во время строительства дома был вопрос создания

хорошей системы кондиционирования. У меня трое детей, и они должны дышать хорошим воздухом. В спальнях воздух должен быть более прохладным, чем в других комнатах, чтобы лучше спалось, в столовой должна быть хорошая вентиляция и вытяжка. Плюс к этому необходима правильная влажность в каждой комнате.

АВТОР: **ТАТЬЯНА ЕЛИСЕЕВА**



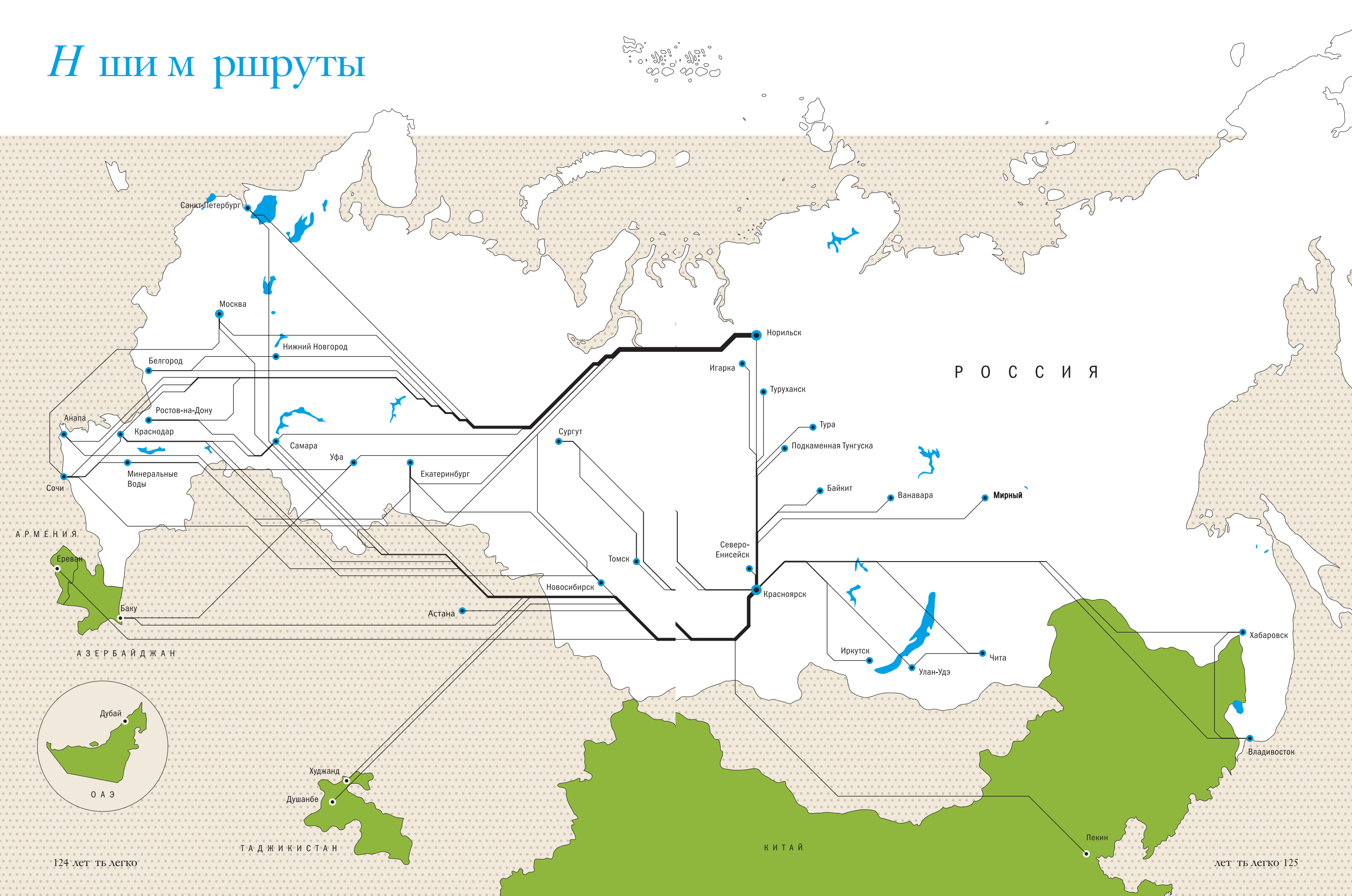
ФОТО: ФАБРИКА ФАКТОВ



Маршруты СМО ЛЕТЫ Термины Представительств Услуги • Правила • Трансферы Интернет

PHOTO: DEPOSITPHOTOS / LEGION MEDIA

Н ш и м ршруты



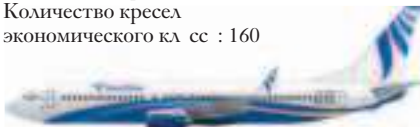
Нши с молеты



BOEING 737-800NG

Общее количество кресел: 170

Количество кресел бизнес-кл сс : 10
Количество кресел
экономического кл сс : 160



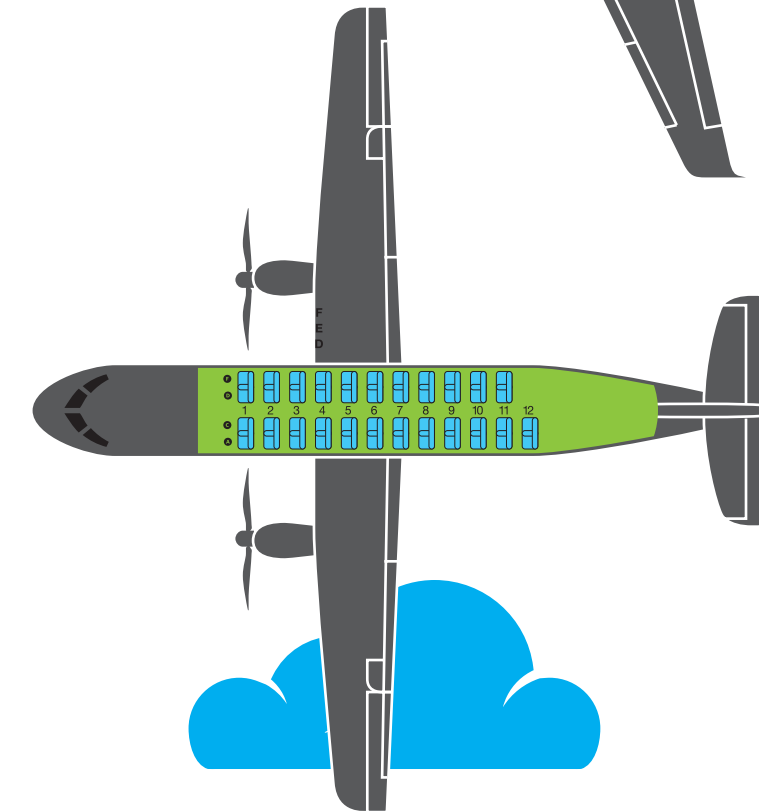
Диаметр фюзеляжа:	3,76 м
Общая длина:	39,5 м
Общая высота:	12,5 м
Размах крыльев:	35,8 м
Крейсерская скорость:	850 км/ч
Максимальная взлетная масса:	79 010 кг
Максимальная дальность полета:	5665 км
Максимальная высота полета:	12 500 м

ATR 42-500

Общее количество кресел: 46



Диаметр фюзеляжа:	2,865 м
Общая длина:	22,67 м
Общая высота:	7,59 м
Размах крыльев:	24,572 м
Крейсерская скорость:	540 км/ч
Максимальная взлетная масса:	18 600 кг
Максимальная дальность полета:	1556 км
Максимальная высота полета:	7620 м



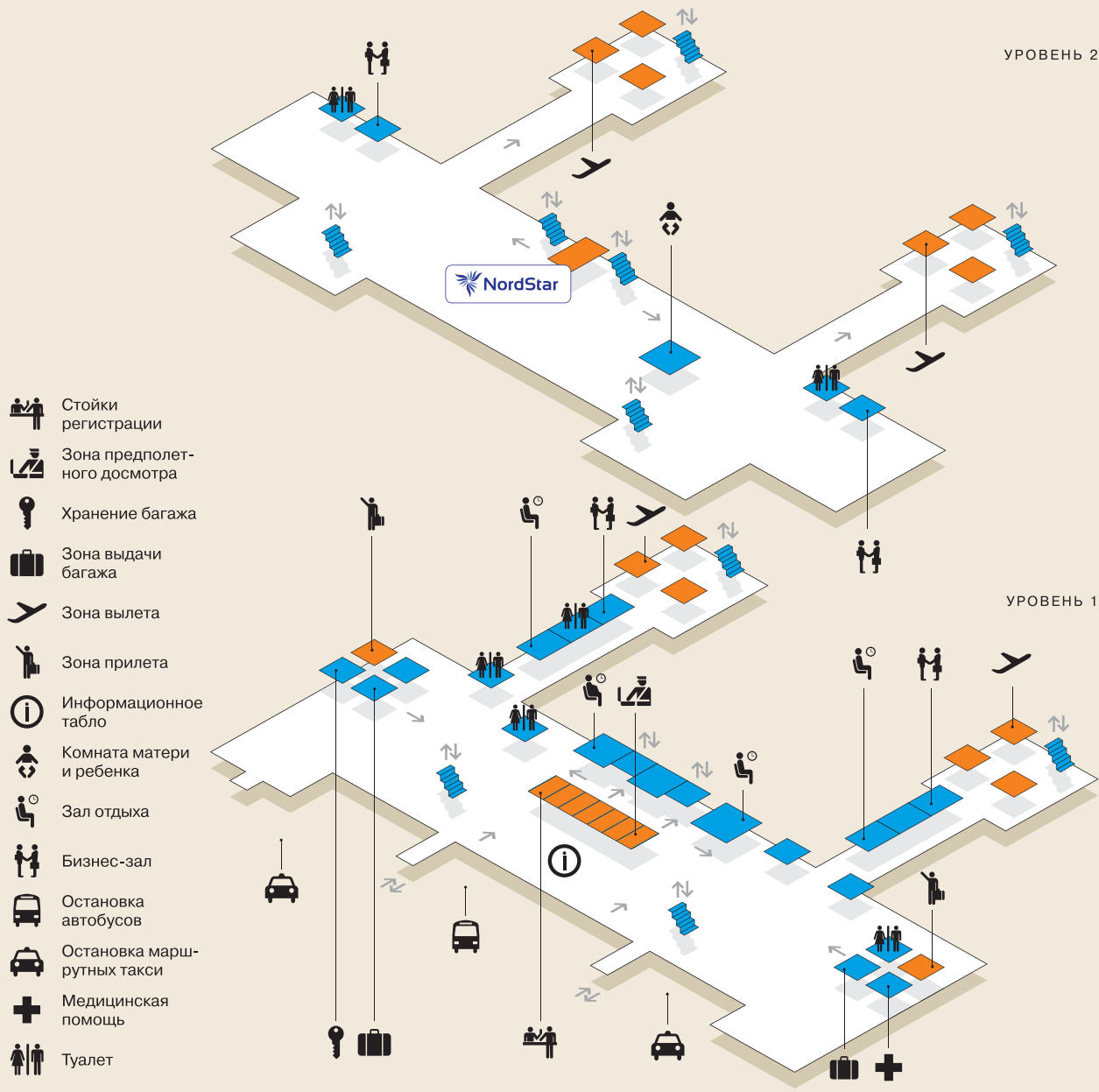
Нши эропорты



МОСКВА

Аэропорт Домодедово

Предст вительство ви комп нии NordStar:
5-й этаж в АВК «Домодедово», к. 5–13.
Конт ктный телефон: +7 495 967–83–63, доб. 20–404.
Ч сы р боты: круглосуточно.

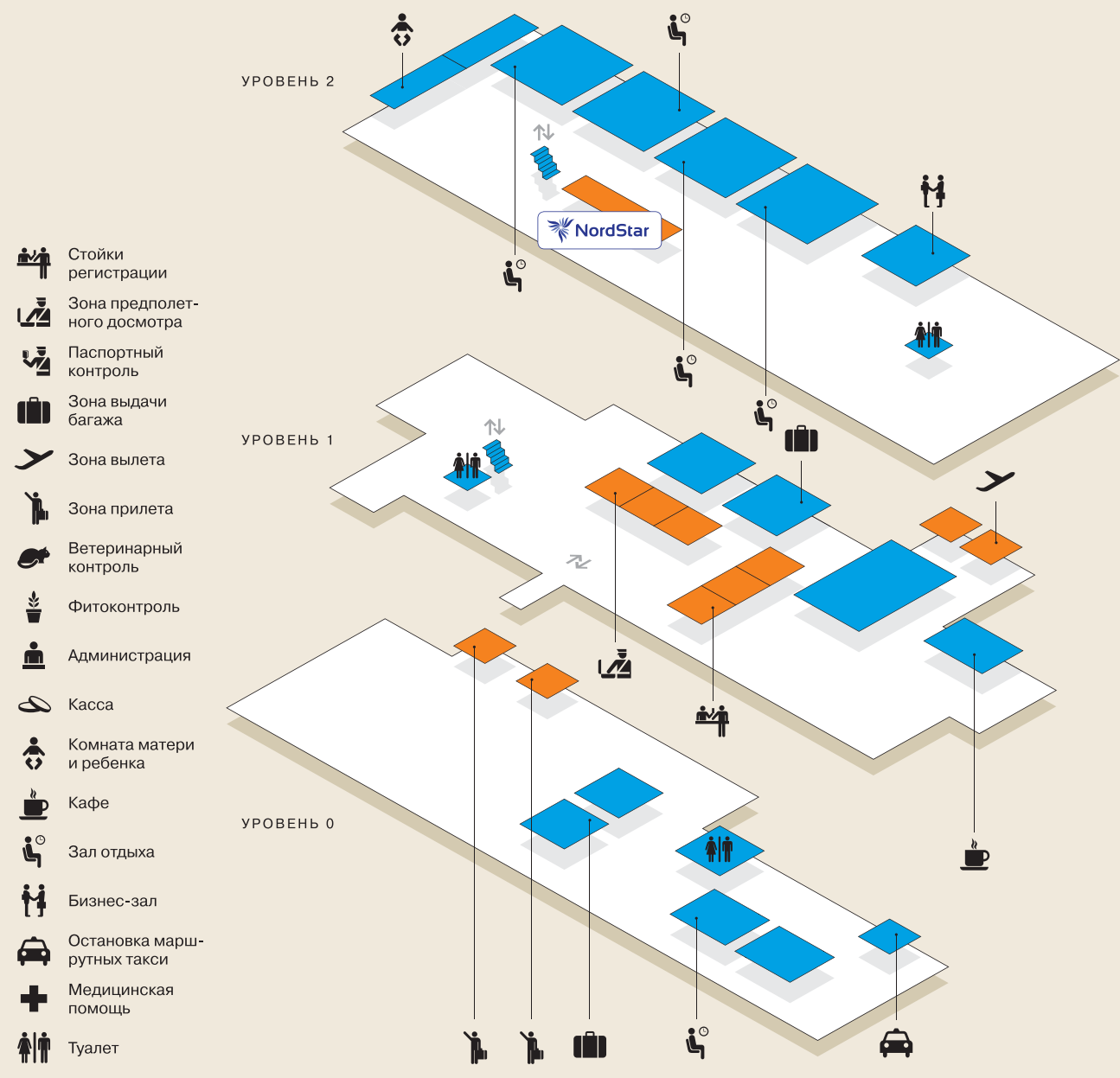




КРАСНОЯРСК

Аэропорт Емельяново, термин л 1

Предст вительство ви комп нии NordStar:
2-й этаж аэровокзала, офис авиакомпании NordStar.
Конт ктный телефон: +7 391 2-911-663
Ч сы р боты: пн-вс 3.30-21.00



КРАСНОЯРСК

Аэропорт Емельяново, термин л 2





САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Аэропорт Пулково

Предст вительство ви комп нии NordStar:
бизнес-центр «Пулково Скай», ул. Внуковская, д. 2,
оф. В1006.
Телефоны: +7 812 611-09-42, 611-09-43
Ч сы р боты: пн-вс 9.00-18.00

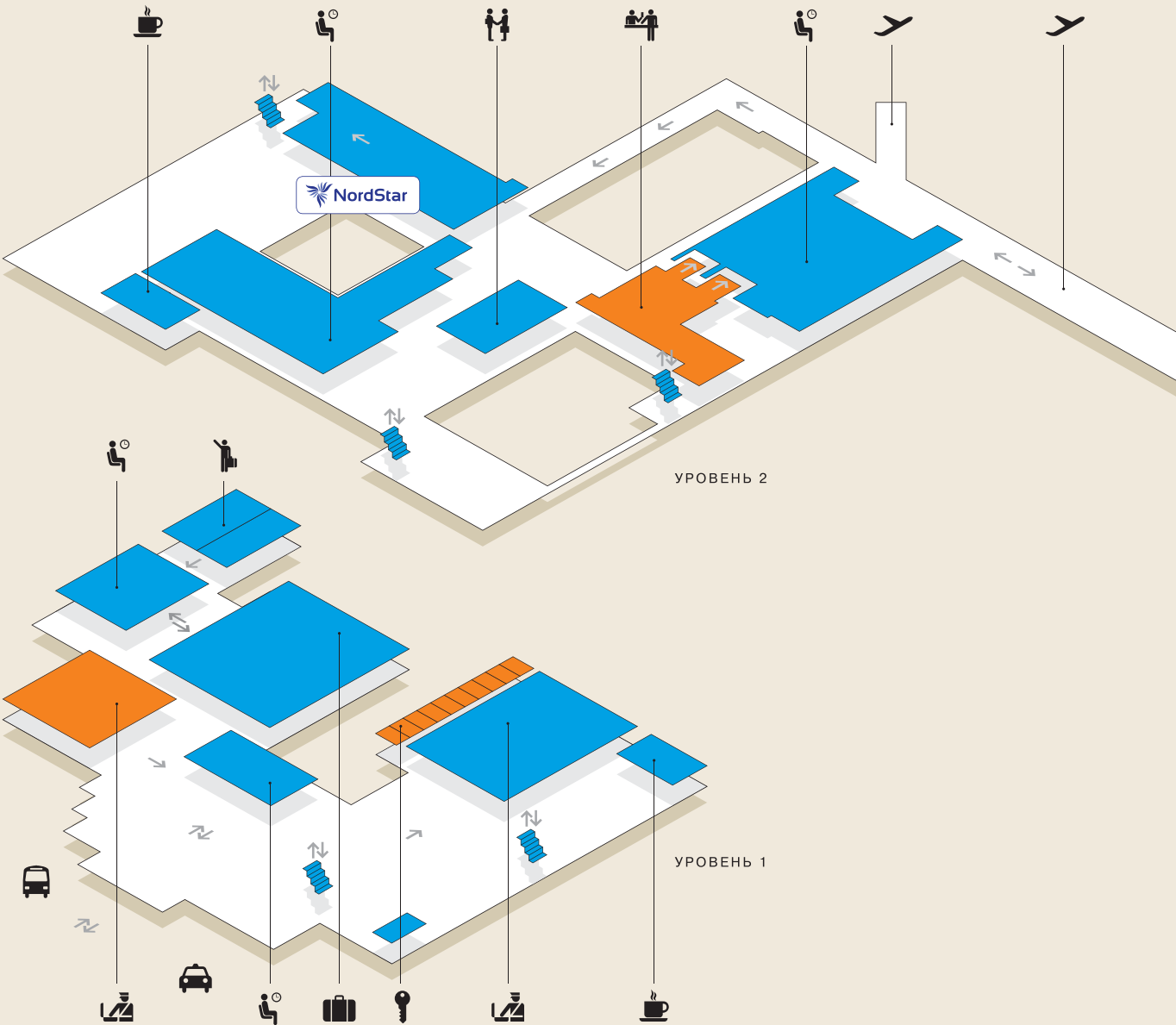
Адрес: аэропорт (Пулково-1), 3-й этаж, офис 3088
Телефоны: +7 (812) 331-42-83, 331-48-26
Дежурный моб. телефон: +7 (981) 787-14-88



НОРИЛЬСК

Аэропорт Алыкель

Предст вительство ви комп нии NordStar:
2-й этаж аэровокзала.
Кон тный телефон: +7 3919 43-75-75
Ч сы р боты: пн-сб 5.00-13.30, вс 5.00-9.30.



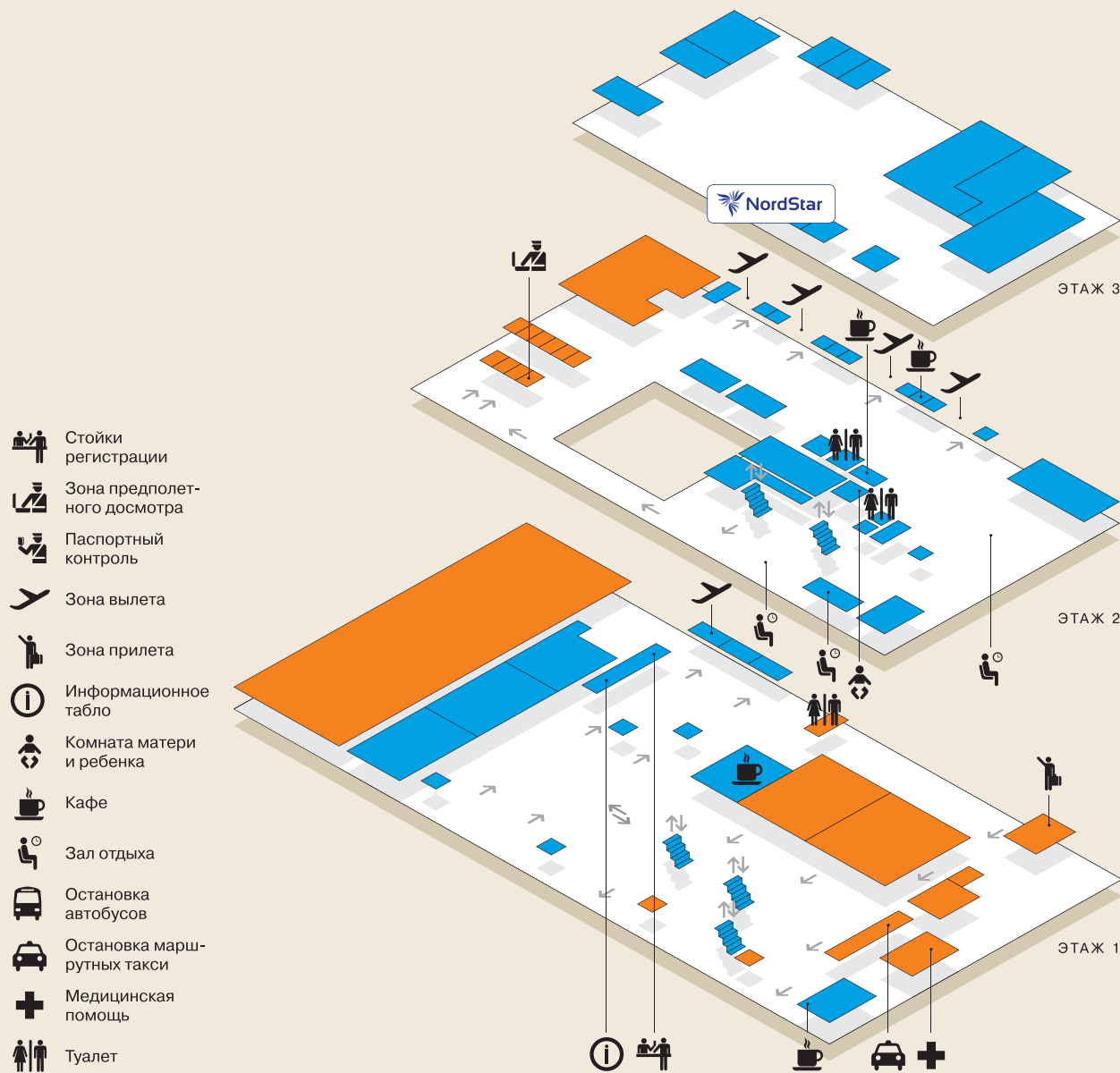


НОВОСИБИРСК

Аэропорт Толмачево

Предствительство ви комп нии NordStar:
Красный проспект, д. 44.
Телефон: +7 383 202-00-90.
Чсырботы: пн-вс 9.00-18.00.

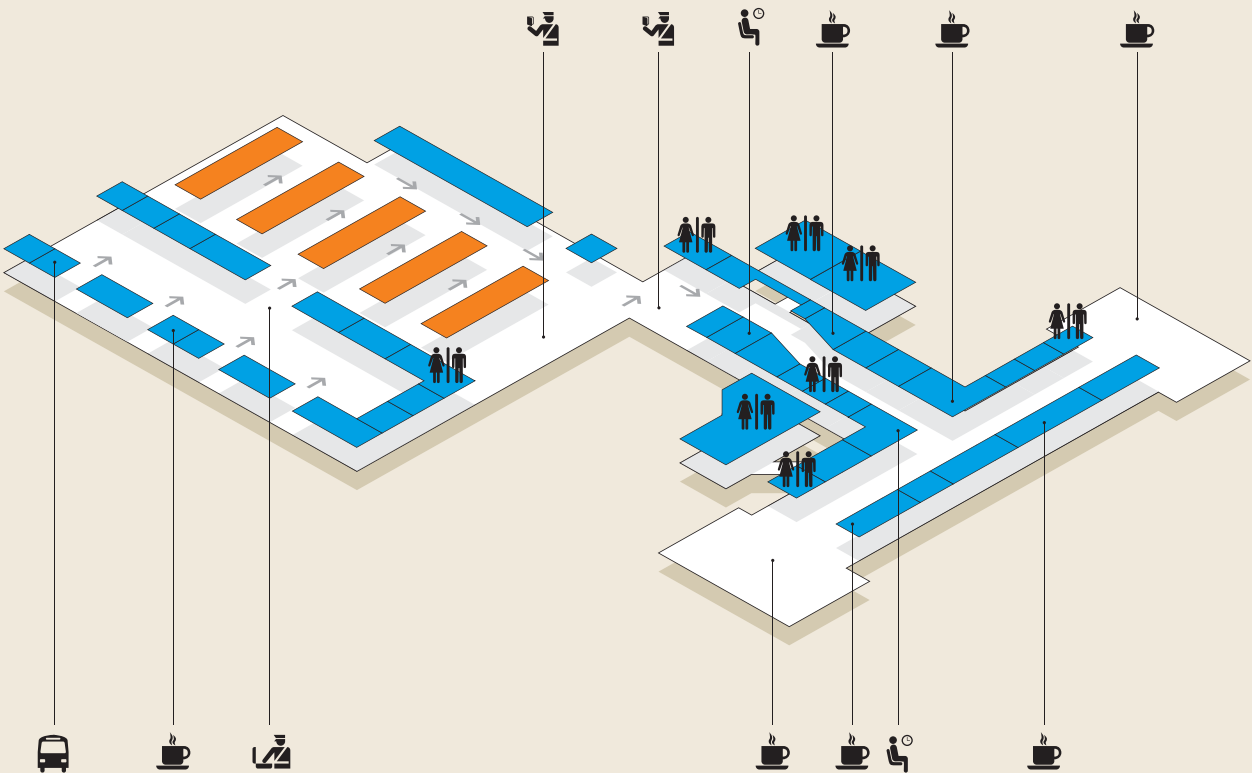
Адрес: аэропорт (Толмачево),
аэропорт «Толмачево», 3.
Телефоны: +7 (383) 216-91-43,
+7 (913) 900-90-24, +7 (952) 918-73-21



ПЕКИН

Beijing Capital International Airport

Предствительство ви комп нии NordStar:
Room 3904, C Building, Tianbo center, 118 Nanfaxin Street, Shunyi District, Beijing City
Телефон: +86-10-0539, +86-13436959840



ПОКУПКА БИЛЕТА

1 ВЫБОР РЕЙСА

1 Укажите направление полета, выберите в поле «Пункт отправления» и «Пункт назначения» из втом тического списка нужный город. Укажите дату вылета в заданном направлении в поле «Датуда» и в поле «Датобратно» (в случае, если вам необходимы билеты в обратном направлении). Вжно! Не забудьте сделать отметку в поле «Тудаобратно» (↔).

2 Выберите класс обслуживания (экономический или бизнес-класс). Укажите состав пассажиров и возраст детей (если имеются среди пассажиров).

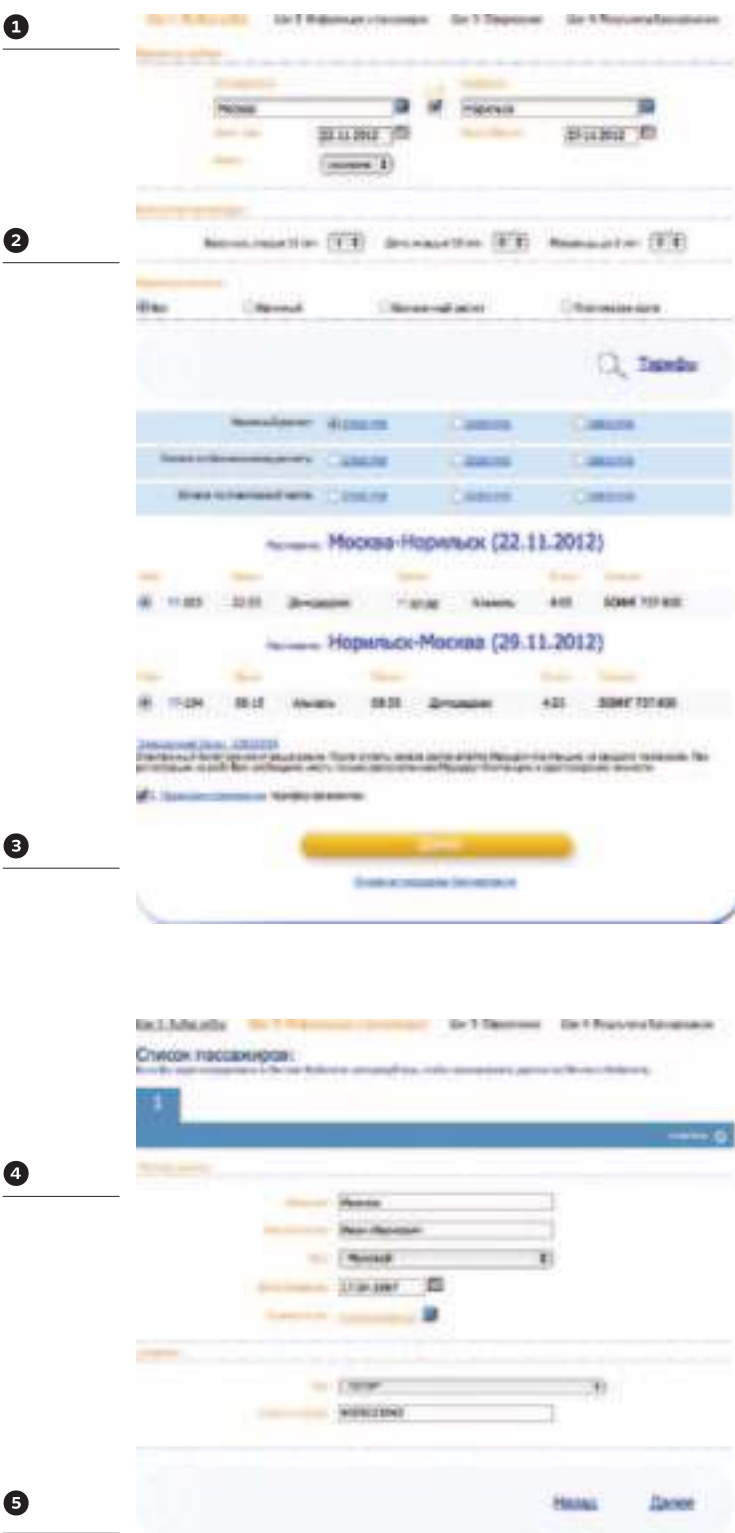
Для продолжения процедуры бронирования нажмите кнопку «Результаты». Из подборки рейсов по заданным датам выберите нужный рейс. В случае, если в заданные даты указанного рейса нет в расписании, выберите удобные даты из предложенных ближайших дат вылета и повторите поиск рейсов (нажмите повторно кнопку «Результаты»).

3 Для выбора тарифа нажмите кнопку «Далее» или кнопку «Тарифы». Выберите тариф и форму оплаты, ознакомившись с правилами применения тарифа и сделав отметку в соответствующем поле.

2 ИНФОРМАЦИЯ О ПАССАЖИРАХ

4 Заполните поля с данными о пассажире: фамилия, имя, отчество, дата рождения, гражданство, тип, серия и номер документа, удостоверяющего личность.

5 Для перехода к следующему шагу нажмите кнопку «Далее».



3 ОФОРМЛЕНИЕ

6 Введите контактные данные, указав (или подтвердив) имя и фамилию, адрес электронной почты (для отправки подтверждения бронирования и маршрут-квитанции), контактный телефон. Если ранее был выбран способ оплаты билета личным расчетом, выберите из втом тического списка в поле «Город получения билета» город, в котором будет осуществляться оплата билета. Нажмите кнопку «ОК». Укажите агентство из предложенного списка, в котором будет осуществляться оплата билета. Нажмите кнопку «Далее».

Если ранее был выбран способ оплаты билета личным расчетом, подтвердите введенные данные, нажав кнопку «Бронировать», или отмените, нажав кнопку «Отменить».

7 Если ранее был выбран способ оплаты билета банковской картой, подтвердите введенные данные, нажав кнопку «Оплатить», или отмените, нажав кнопку «Отменить». Для оплаты билета введите данные банковской карты.

Если ранее был выбран способ оплаты билета безличным расчетом, введите банковские реквизиты для выставления счета, подтвердите введенные данные, нажав кнопку «Бронировать», или отмените, нажав кнопку «Отменить». Указанный адрес электронной почты будет выслан счет для оплаты.

4 РЕЗУЛЬТАТЫ БРОНИРОВАНИЯ

Получите подтверждение бронирования с номером брони, контактной информацией о сроках оплаты билета.

Указанный адрес электронной почты будет отправлено письмо с подтверждением бронирования.

Способы оплаты

Для удобства пассажиров предусмотрено несколько способов оплаты.

 **Платеж картой.** Традиционный способ онлайн-оплаты при помощи банковских карт с мгновенным подтверждением оплаты и получением электронного билета (маршрут-квитанции) по электронной почте.

 **Нличный расчет.** Оплата билета в уполномоченном билетном агентстве после самостоятельного онлайн-бронирования билета.

 **Безличным расчетом.** Оплата билета переводом денежных средств на расчетный счет авиакомпании по счету на оплату, выставленному в соответствии с банковскими реквизитами, указанными в процессе бронирования.



Нши првил

БАГАЖ

Нормы провоз б г ж и ручной кл ди з висят от н пр вления, по которому осуществляется перелет, и кл сс обслужив ния. Сверх-норм тивный б г ж: нег б рит-ный б г ж и тяжеловесный б г ж приним ется к перевозке только при н личии н воздушном судне свободной провозной емкости и опл чив ется п сс жиром по т ри-ф м, исходя из его ф ктического вес по уст новленным перевозчи-ком т риф м нез висимо от других вещей п сс жир , перевозимых в к честве б г ж .

✈ Boeing 737-800 max 20 кг

Экономический класс: 20 кг
на пассажира, бизнес-класс: 30 кг
на пассажира

✈ ATR 42-500 max 20 кг

Одно место багажа не должно превы-
шать в сумме трех измерений 203 см
и весить более 20 кг.

РУЧНАЯ КЛАДЬ

Вес ручной кл ди входит в общую норму провоз б г ж . В к честве ручной кл ди принима ются вещи, вес и г б риты которых позволяют безоп сно р зместить их в с лоне воздушного судн (н б г жной полке или под креслом).

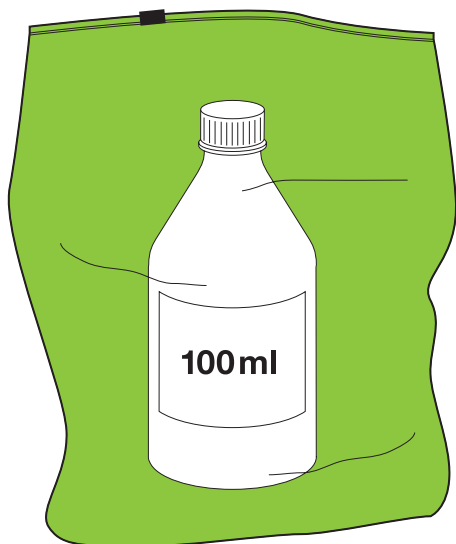
✈ Boeing 737-800 max 10 кг

Одно место весом не более 10 кг
на внутренних воздушных перевоз-
ках и 5 кг — на международных,
габариты которого не превышают
45х35х15 см.

✈ ATR 42-500 max 5 кг

Одно место весом не более 5 кг,
габариты которого не превышают
45х35х15 см.

ПРОВОЗ ЖИДКОСТЕЙ



В с лоне с молет в ручной кл ди р зрешено провозить жидкости, гели и эрозолы, относящиеся к неоп сным, уп ков нные в емкостях не более 100 мл и помещенные в прозр чный пл стиковый п кет. Общй объем жидкостей, эрозолей и гелей н одного п сс жир не должен превыш ть 1 литр. Жидкости емкостью более 100 мл к перевозке не принима ются д же в том случ е, если емкость з полнен лишь ч стично. Исключения из уст -новленных пр вил по перевозке жидкостей имеют лек рств , детское пит ние и специ льные диетические потребности, необходимые н период полет .

DUTY FREE

Жидкости, эрозолы и гели (лкогольные и без лкогольные н питки, п р-фюмерия и т. п.), піриобретенные в м г зин х Duty Free, пропуск ются в с лон с молет только в специ льном опломбиров нном п кете при н личии тов рного чек , подтвержд ющего тот ф кт, что покупк произведен в эропортовом м г зине Duty Free в день полет . Неуп ков нные жидкости или жидкости, уп ков нные в п кет, который имеет следы вскрытия, т кже при отсутствии н них тов рного чек , н борт с молет не допуск ются.

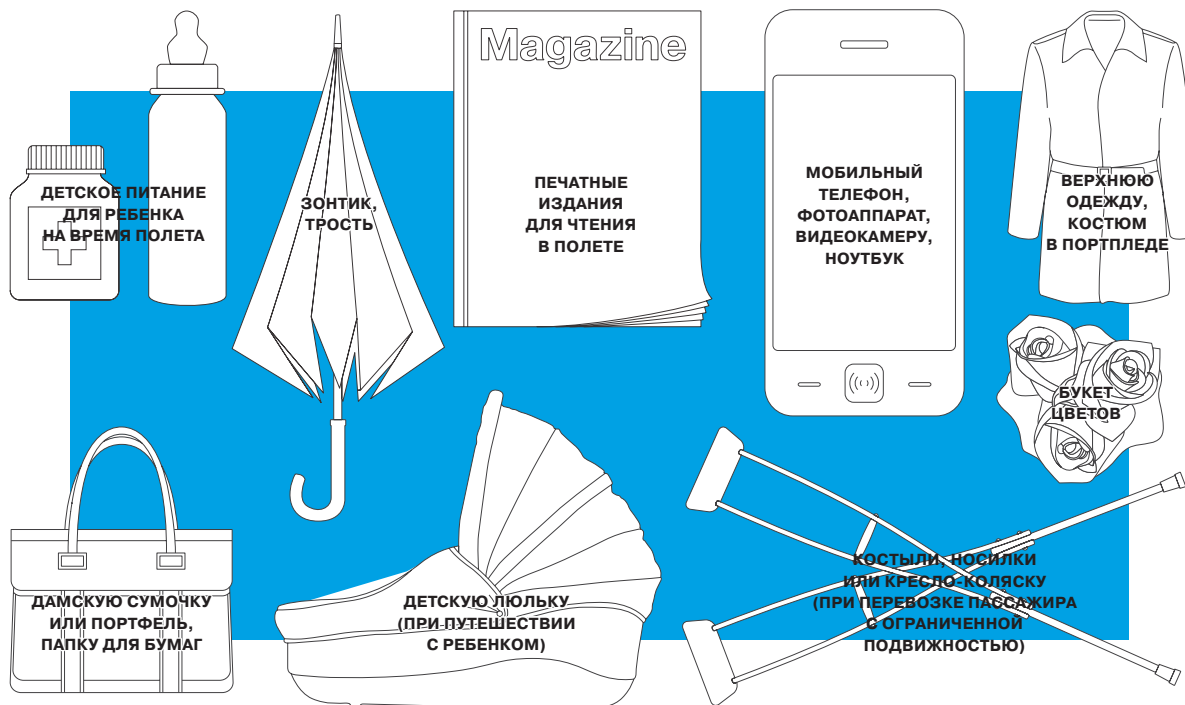
ЭЛЕКТРОННЫЕ ПРИБОРЫ НА БОРТУ

В целях обеспечения безоп сности полетов з прец ется:

- использов ние любых электронных приборов во время руления, взлет и н -бор высоты, снижения и пос дки с молет ;
- использов ние р диотелефонов, р диоприемников, р диоперед тчиков, телевизоров, беспроводных сетевых устройств, игрушек с дист нционным упр влением в течение всего полет .



ЧТО МОЖНО БРАТЬ В САЛОН



ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА РЕЙС

К ждый п сс жир может с мостоятельно з регистрив ться н лю-бой регулярный рейс ви комп нии NordStar, вылет ющий из Кр сно-ярска , Москвы, Томска , Иркутска , Норильска , Новосибирска , Вла дивосток , Хабаровска , Улан-Удэ н с йте ви комп нии www.nordstar.su в р зделе «Онл йн-регистр ция».

Онл йн-регистр ция открыв ется з 24 ч с из к нчив ется з 3 ч с до отпр вления рейса . П сс жир может с мостоятельно выбр ть место в с лоне с молет и р спеч т ть пос дочный т лон, по которому будет производиться пос дк в с молет. Если у п сс жир нет возможности р спеч т ть пос дочный т лон, то он может, з регистрив вшись н рейс н с йте, получить пос дочный т лон непосредственно в эро-порту н стойке регистр ции. П сс жир м, с мостоятельно з регистри-ров вшимся н рейс, рекомендуется прибыть в эропорт не позднее, чем з один ч с до времени вылета для сд чи б г ж н стойке регистр ции, т кже предполетного досмотр . При себе необходимо иметь р спеч -т нный пос дочный т лон и документы, удостоверяющие личность.

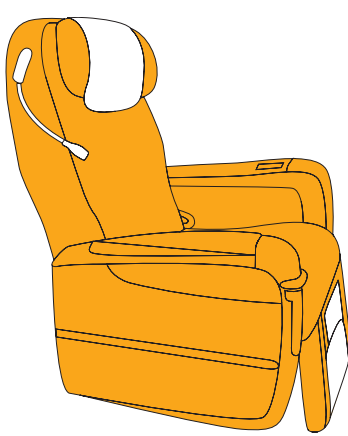
ОНЛАЙН ТАБЛО

Новый сервис «Онл йн-т бло выле-тов и прилетов» доступен в р зделе «Информ ция и услуги» офици льного с йт www.nordstar.su

К ждый п сс жир NordStar, имеющий доступ в сеть интернет, в режиме ре-льного времени может узн ть с муо кту льную информ цию о ст тусе рейса и опер тивно получить д нные об изменении времени вылета . Встре-ч ющим теперь доступны сведения о точном времени прибытия нужного рейса . Н она йн-т бло предст вле-н информ ция о всех регулярных и ч ртерных рейсах ви комп нии NordStar.

БИЗНЕС-КЛАСС

Бизнес-класс доступен на среднем гистр льных рейс х ви комп нии NordStar, выполняемых на самолет х Boeing 737-800, и включает следующие услуги:



комфортабельные регулируемые кресла с подставкой для ног и широким шагом для максимального удобства пассажиров, расположенные в передней части самолета, отделенной от салона экономического класса жесткой перегородкой;

отдельную туалетную комнату;

дорожные наборы, индивидуальный плед и подушку;

подарки маленьким пассажирам*;

специальный рацион питания, алкогольные и прохладительные напитки;

специальную подборку свежей прессы;

увеличенную норму провоза багажа и ручной клади;

отдельную стойку регистрации;

отдельную зону контроля безопасности и паспортного контроля;

услуги бизнес-зала в аэропортах прилета и вылета;

доставку к трапу самолета на отдельном транспорте;

посадку в самолет в последнюю очередь и приоритетную высадку из самолета.

ЗАКАЗ ПИТАНИЯ

Ави комп ния NordStar предоставляет своим пассажирам в течение полета прохладительные напитки и горячий завтрак, обед или ужин, в зависимости от времени вылета и продолжительности полета.

Над р зр боткой меню ви комп нии NordStar работают лучшие шеф-повара. Учитываются все: от цветовой сочетаемости блюд, до расположения блюд на подносе. Для чсто лет ющих пассажиров предусмотрен ежедневный смененю. При обслуживании пассажиров бизнес-класса используются льняные салфетки, горячие салфетки (осибори), металлические и стеклянные приборы.

Специальные предложения*

В зависимости от индивидуальных пожеланий к питанию на борту, обусловленных религиозными особенностями или медицинскими показаниями, пассажир может заказать необходимый ему тип питания при покупке или бронировании билета, независимо от класса обслуживания, без дополнительной оплаты. Заказное питание будет специально приготовлено, доставлено на борт самолета и подано пассажиру во время обеда. Ави комп ния NordStar предлагает два вида специального питания, также детское и младенческое питание для маленьких путешественников:



Вегетарианское питание:
из рациона исключена пища животного происхождения, молоко, яйца



Мусульманское питание:
из рациона исключены свинина, желатин, алкоголь



Детское питание
(от 2 до 12 лет): легкий состав рациона



Младенческое питание (до 2 лет):
рацион включает сок, пюре в индивидуальной упаковке

*возможны ограничения в зависимости от аэропорта вылета
**доступно на регулярных рейсах

НЕСОПРОВОЖДАЕМЫЙ РЕБЕНОК

Услуга «Несопровождаемый ребенок» действует на всех регулярных рейсах NordStar Airlines и распространяется на детей в возрасте от пяти лет. При невозможности родителей сопровождать ребенка эту обязанность возьмут на себя представители авиакомпании. Для этого при покупке билета на любые регулярные рейсы авиакомпании NordStar Airlines родителям необходимо оформить письменное заявление.

Ребенок не ходит под присмотром представителя авиакомпании с момента его встречи в аэропорту и вплоть до момента встречи его родственниками в аэропорту прилета. Плата за услугу составляет 70% базового тарифа экономического класса для детей от 5 до 12 лет; для детей старше 12 лет — 100% любого опубликованного тарифа.

ОБСЛУЖИВАНИЕ НА БОРТУ

Авиакомпания NordStar заботится о комфорте своих пассажиров. Во время полета на наших рейсах для каждого пассажира будут созданы все условия для приятного путешествия. Для удобства пассажиров на наших рейсах предусмотрены два класса обслуживания: экономический и бизнес-класс.

Экономический класс обслуживания доступен на всех рейсах авиакомпании NordStar и включает следующие услуги:

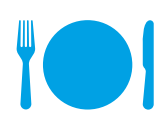
обслуживание в течение всего полета



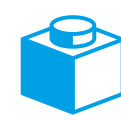
свежую прессу для чтения



бортовое питание и прохладительные напитки



подарки маленьким пассажирам



ПЕРЕВОЗКА ЖИВОТНЫХ

В салоне самолета

Пассажиры, путешествующие со своими домашними питомцами, могут воспользоваться возможностью перевозки животного (кошки, собаки, птицы) в салоне самолета при условии, если:

- размеры животного не превышают установленных норм (вес не более 8 кг вместе с клеткой);
- животное помещено в специальный контейнер с доступом воздуха и ежедневным уходом. Габариты контейнера не должны превышать

130 см в сумме трех измерений (длина 65 см, ширина 35 см, высота 30 см);

- пассажир имеет на руках действующие документы (сертификаты) о здоровье животного.

Количество животных, допускаемых к перевозке на борту одного самолета, ограничено правилами перевозки, поэтому о своем намерении взять домашнее животное в салон самолета пассажир должен проинформировать авиакомпанию при покупке билета.

В багажном отсеке самолета

Если домашний питомец (вместе с клеткой или контейнером) весит больше 8 кг, он может быть перевезен в багажном отделении. Правила перевозки животных в багаже:

- пассажир должен иметь действующие документы (сертификаты) о здоровье животного;
- животное помещено в специальный контейнер или клетку, габариты которой позволяют животному встать в полный рост, повернуться вокруг себя. Дно клетки или контейнера

должно быть плотным, водонепроницаемым и покрыто впитывающим материалом. Клетки и контейнер должны исключать просыпание впитывающего материала. Клетка для птиц должна быть покрыта плотной светонепроницаемой тканью.

Услуга по перевозке животных в салоне самолета или багажном отсеке самолета оплачивается по тарифу сверхнормативного багажа.

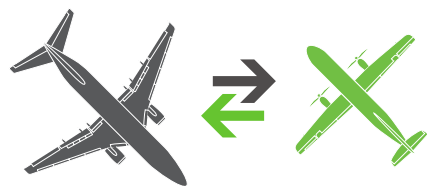


Нши п ртнеры

Ави комп ния NordStar входит в число ви комп ний, объединенных согл шением Domodedovo Transfer Service. Д нн я прогр мм позволяет п сс жир м ви комп нии NordStar р сширить геогр - фию полетов в десятки городов по России и всему миру н рейс х ви комп ний-п ртне- ров (по д нному согл шению) из междун родного эропорт Домодедово.

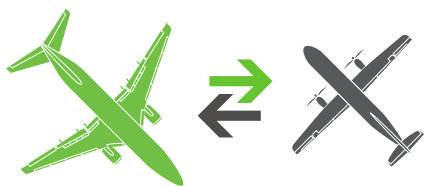
При покупке билет из в шего город до Москвы узн йте информ цию о тр нсферных м ршрут х и сквозных т риф х.

ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАНСФЕРНЫХ ПАССАЖИРОВ И БАГАЖА



Внутренний рейс → Междун родный рейс

- ♦ следуя ук з телям «Тр нсфер/Тр нзит», пройдите в тр нсферный з л внутренних ви линий для реги- стр ции н следующий рейс;
- ♦ б г ж будет дост влен втом тически н следующий рейс без в шего уч стия при условии, что в эропорту вылет он был з регистриров н до эропорт н зн чения;
- ♦ по оконч нии регистра ции пройдите контроль службы ви ционной безо пности. Или проследуйте в сектор А или В для осуществления т моженного и погр ничного контроля, т кже контроля службы ви ционной безо пности (для перес дки с внутреннего рейс н междун родный);
- ♦ пройдите в з л вылет внутренних/междун родных ви линий. Выход н пос дку ук з н в пос дочном т лоне и н информ ционных т бло.



Междун родный рейс → Внутренний рейс

- ♦ пройдите в тр нсферный з л междун родных ви ли- ний, следуя ук з телям «Тр нсфер/Тр нзит», для про- хождения п спортного контроля. Т кже пройти п спортный контроль вы можете в зоне прилет междун родных ви линий вместе с п сс жир ми, следующими до Москвы;
- ♦ получите б г ж в з ле выд чи б г ж и пройдите т моженный контроль;
- ♦ пройдите в общий з л эровокз л и з регистрируй- тесь н следующий рейс н секциях регистра ции, ук з нных н информ ционных т бло;
- ♦ после получения пос дочного т лон и оформления б г ж проследуйте в сектор С или D для прохождения контроля службы ви ционной безо пности;
- ♦ пройдите в з л вылет внутренних ви линий. Выход н пос дку ук з н в пос дочном т лоне и мн информ ционных т бло.

DOMODEDOVO TRANSFER SERVICE — ЭТО:

- возможность приобретения билета по сквозному тарифу, который, как правило, меньше, чем тарифы билетов, приобретенных по отдельным участкам;
- выбор из более чем 120 направлений и рейсов с ежедневными стыковками;
- гарантии транспортировки пассажира до конечного пункта в случае задержки или отмены рейса на одном из участков;
- специальные технологии обслуживания трансферных пассажиров в аэропорту Домодедово;
- минимальное стыковочное время: 60 минут для внутренних рейсов, 1 час 20 минут для пересадки с внутреннего рейса на международный рейс, 1 час 40 минут для пересадки с международного рейса на внутренний рейс.



РЕЙСЫ АВИАКОМПАНИЙ — УЧАСТНИКОВ СОГЛАШЕНИЯ DOMODEDOVO TRANSFER SERVICE



Россия	Курган	Караганда	Великобрит ния
Северо-з п д	Магнитогорск	Костанай	Лондон
Петрозаводск	Новый Уренгой	Уральск	Герм ния
Санкт-Петербург	Сургут	Шымкент	Берлин
Центр льный/ Приволжский ФО	Тюмень	Кыргызст н	Франкфурт
Белгород	Сибирь	Бишкек	Л твия
Волгоград	Иркутск	Ош	Рига
Воронеж	Новокузнецк	Т джикист н	Фр нция
Казань	Омск	Душанбе	Лион
Липецк	Улан-Удэ	Узбекист н	Исп ния
Оренбург	Д льный Восток	Андижан	Барселона
Самара	Благовещенск	Бухара	Черногория
Ульяновск	Владивосток	Карши	Тиват
Уфа	Магадан	Навои	Чехия
Чебоксары	Петропавловск-К.	Наманган	Брно
Саратов	Хабаровск	Самарканд	Кипр
Саранск	Чита	Термез	Пафос
Юг/К вк з	Южно-Сахалинск	Фергана	Изр иль
Геленджик	Якутск	Ташкент	Тель-Авив
Грозный	Азерб йдж н	Бел русь	ОАЭ
Краснодар	Баку	Минск	Дубай
Махачкала	Гянджа	Молдов	Кит й
Минеральные Воды	Ленкорань	Кишинев	Пекин
Нальчик	Армения	Укр ин	Торонто
Ростов-на-Дону	Ереван	Днепропетровск	США
Сочи	К з хст н	Донецк	Нью-Йорк
Ставрополь	Актау	Киев	Майами
Элиста	Актюбинск	Симферополь	
Ур л/ З п дн я Сибирь	Алма-Ата	Одесса	
Екатеринбург	Астана	Австрия	
	Атырау	Вена	
		Зальцбург	

ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРА

Во избеж ние конфликтных ситу ций всем п сс жир м н стоятельно рекомендуется соблюд ть уст новленные пр вил поведения н борту с молет .

П сс жир обяз н: соблюд ть общепринятые пр вил поведения в обще- ственных мест х; выполнять требов ния ви персон л или экипа ж по соблюдению норм и пр вил обеспечения безо пности; не употреблять чрезмерное количество лкоголя, вызыв - ющее интоксик цию и (или) не декв тную ре кцию н со- бытия; не использо в ть теле-, фото- и р дио пш р туру н мест х стоянок воздушных судов, т кже н борту с молет ; не перемещ ться по с лону с молет без р зрешения бортипроводников; не трог ть ручки дверей з - п сных выходов; не причинять вред имуществу, нходящемуся н борту воз- душного судн ; выполнять требов ния и реко- менд ции ком ндир с молет и членов экипа ж , н пр вленных н обеспечение безо пности полет ; р змещ ть ручную кл дь и личные вещи н специ льно отведенных мест х, ук з нных бортипроводником; з стегнуть привязные ремни при включении т бло «З стег- ните ремни» и (по ук з нию ком ндир с молет) ост в- лять их з стегнутыми; не курить н борту воздушно- го судн .

Нши предст вительств



Ан п

ул. Красноармейская, д. 13
Пн-вс 9.00–20.00
т +7 (86133) 5-68-92, 4-02-88
Аэропорт, 2 этаж, оф. 13/1
т +7 (86133) 9-85-43

Аст н

ул. Г. Потанина, д. 3, оф. 149
Пн-вс 9.00–19.00

Б йкит

Аэропорт,
т +7 (967) 607-09-93

Б ку

ул. Низами, д. 135/75
Пн-вс 9.00–18.00
т (994-50)-347-88-77
Аэропорт, северный
терминал
Пн-вс 9.00–18.00

Б рн ул

Аэропорт
т +7 (913) 239-03-13

Белгород

Аэропорт
т +7 (903) 885-00-95

В н в р

Аэропорт
т 8 (923) 279-21-33

Вл дивосток

ул. Некрасовская, д. 56
Пн-вс 9.00–19.00
г. Артем, ул. Фрунзе, д. 54а
Пн-вс 9.00–19.00
т +7 (4232) 45-52-60
Аэропорт, оф. 1
Пн-вс 8.00–20.00
т +7 (4232) 30-78-61

Душ нбе

ул. М. Турсунзаде, д. 90
Пн-вс 8.00–17.00
т +9 (92-918) 66-72-99

Ек теринбург

Аэропорт Кольцово,
2 этаж, оф. 267
Пн-вс 9.00–18.00
т +7 (343) 264-42-10

Ерев н

ул. Сарьяна, д. 4/56
т +3 (7410) 56-64-73

Иг рк

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-91

Иркутск

ул. Декабрьских событий,
д. 65, оф. 2
Пн-вс 9.00–19.00
т +7 (3952) 20-81-69
Аэропорт, терминал ВВЛ
(новый)
Пн-вс 7.30–19.30
+7 (3952) 76-76-83,
26-62-14
г. Ангарск, ДК «Современник»
Пн-пт 9.00–19.00
т +7 (3952) 59-25-53,
54-50-77

Кр снод р

ул. Красная, д. 154
Пн-вс 9.00–20.00
т +7 (861) 274-72-57
ул. Красная,
д. 174 (гост. «Кавказ»)
Пн-вс 9.00–20.00
т +7 (861) 255-49-40
Аэропорт, привокзальная
площадь, литер А1
Пн-вс 9.00–20.00
т +7 (861) 263-66-01,
271-49-81

Кр сноряск

Аэропорт Емельяново,
2-й этаж аэровокзала,
т +7 (391) 2-911-663
круглосуточно

Минер льные Воды

Аэропорт, зал вылета,
касса №2
Пн-вс 10.00–18.00
т +7 (87922) 95-00-01,
доб. 5051
т +7 (905) 462-55-95

Москва

Аэропорт Домодедово,
5 этаж в АВК
«Домодедово», к. 5-13
Круглосуточно
т +7 (495) 967-83-63,
доб. 20-404

Нижний Новгород

Аэропорт, 2 этаж,
правое крыло
Пн-вс 8.00–17.00
т +7 (960) 189-90-00

Новосибирск

Красный проспект, д. 44
т +7 (383) 202-00-90
Аэропорт Толмачево,
3 этаж, оф. 330
Пн-вс 9.00–18.00
т +7 (383) 216-91-43
т +7 (913) 900-90-24
т +7 (952) 918-73-21

Норильск

Аэропорт Алыкель, 2 этаж
Пн-вс 5.30–16.30
т +7 (3919) 43-75-75

Пекин

Room 3904, C Building, Tianbo
center, 118 Nanfaxin Street,
Shunyi District, Beijing City
т +86-10-0539
т +86-13436959840

Подк менн я Тунгуск

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-89

Ростов-н -Дону

Аэропорт, 2 этаж
Пн-вс 9.00–19.00
т +7 (863) 221-74-64

С м р

Аэропорт, 2 этаж
т +7 (846) 996-52-63

С нкт-Петербург

БЦ «Пулково-Скай»,
ул. Внуковская, д. 2,
оф. В1006
Пн-пт 9.00–18.00
т +7 (812) 611-09-43
Аэропорт «Пулково-1»,
3 этаж, оф. 3088
т +7 (812) 331-42-83,
331-48-26
Пн-вс во время прибытия
и отправления рейсов

Северо-Енисейск

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-87

Сочи

ТЦ «Бустер» (поворот
в старый АВК), оф. 7
Пн-вс 10.00–18.00
т +7 (8622) 90-53-96

Сургут

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-85

Томск

пр-т Ленина, д. 1, стр. 1
Пн-пт 10.00–20.00
Сб-вс 11.00–17.00
т +7 (3822) 42-62-72,
42-01-10
Аэропорт Богашево,
2 этаж, левое крыло
Пн-вс 5.00–18.00
т +7 (3822) 96-47-85

Тур

Аэропорт
т +7 (913) 176-68-36

Турух нск

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-88

Ул н-Удэ

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-84

Уф

ул. Владивостокская,
д. 1а, оф. 108,
т +7 (347) 252-09-93
Аэропорт, оф. 265,
2 этаж, сектор Б

Х б ровск

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-86

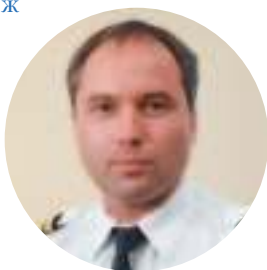
Худж нд

ул. Ленина, д. 54а
Пн-вс 8.00–17.00
т +9 (9292) 70-40-200

Чит

Ул. 9 января, 35Б
Пн-пт 13.00–19.00
Сб 12.00–14.00
т +7 (3022) 40-03-91
т +7 (914) 456-87-60





«Спартак»-Москва и самолеты

Ролан Садеев, 42 года,
командир воздушного судна Boeing 737-800.
[В авиакомпании NordStar с 2011 года.](#)
Женат, воспитал сына. Окончил Сасовское летное училище и Академию гражданской авиации в Санкт-Петербурге.
Налет 7300 часов.
Футбольный клуб «Спартак»-Москва в полете, на земле — всегда!

«Я потомственный летчик. Мой отец был пилотом, сын учится летать — похоже, что без самолетов мы просто не можем обойтись».



Принимает Барнео

Александр Бабайцев, 46 лет,
бортпроводник-бригадир Boeing 737-800.
[В авиакомпании NordStar с 2010 года.](#)
Холост, окончил Минский государственный высший авиационный колледж (быв. МАТУГА).
Налет 12000 часов.
Увлекается снорклингом — подводным плаванием без акваланга.

«У каждого человека, чья жизнь связана с авиацией, есть свой самый запоминающийся полет. Когда я работал бортовым радистом на Ан 74-200, то однажды летал на Северный полюс. Садись прямо на льдину станции Барнео. Такое, и правда, бывает раз в жизни».



Амазонка зовет

Алексей Ерхов, 36 лет,
бортпроводник Boeing 737-800.
[В авиакомпании NordStar с 2013 года.](#)
Женат, воспитывает дочь.
Налет 4000 часов.
Катание на коньках с дочкой и женой — привилегия настоящих мужчин.

«Однажды с высоты полета самолета увидел реку Амазонку и сразу загорелся идеей сходить по ней в поход».



Вид сверху

Михаил Мазаев, 45 лет,
бортпроводник-бригадир Boeing 737-800.
[В авиакомпании NordStar с 2009 года.](#)
Женат, воспитывает дочь.
Налет 14000 часов.
Рыбалка и байдарка, красивые места и хорошие люди — простые земные радости человека неба.

«Кто летает, тот знает: на вещи можно смотреть с разных сторон, а еще можно увидеть их сверху».





летать легко 144



Красота неземная

Елена Карташова, 20 лет,
бортпроводник Boeing 737-800.

В авиакомпании NordStar с 2012 года.

Замужем, учится в Военно-техническом университете.

Налет 700 часов.

Любит готовить, занимается в секции армейского рукопашного боя.

«Первый раз увидела северное сияние во время полета на высоте 10000 метров — теперь знаю, что такое «красота неземная».



Улетный роман

Наталия Носкова, 37 лет, старший инструктор-методист бортпроводников Boeing 737-800.

В авиакомпании NordStar с 2009 года.

Замужем, воспитывает дочь. Окончила два факультета Красноярского государственного университета — экономического и современных иностранных языков

Налет 10000 часов.

Свободное время посвящает дочери и мужу.

«В полетах я познакомилась с громадным количеством интересных людей — выйду на пенсию, напишу об этом книгу».



Совершеннолетняя любовь

Юрий Сучков, 42 года,

бортпроводник-инструктор Boeing 737-800.

В авиакомпании NordStar с 2009 года.

Женат, воспитывает дочь. Учится на психолога.

Налет 11000 часов.

Любит автомобили, увлекается мотоспортом.

«Моя любовь к профессии в этом году стала совершеннолетней — 21 год».



Неземная любовь

Александр Сахнюк, 23 года,

бортпроводник Boeing 737-800 NG.

В авиакомпании NordStar с 2012 года.

Холост. Окончил Сибирский федеральный университет. Налет более 2000 часов.

Любит рыбалку, и главное — чтобы с палатками.

«А мне нравится летать! К тому же однажды простое знакомство в самолете переросло в романтические отношения. Теперь у нас просто неземная любовь».



БОБРОВЫЙ ФАНПАРК ЛОГ

Фанпарк «Бобровый лог» – всепогодный парк спорта и отдыха европейского уровня. Находится в рекреационной зоне на границе с Государственным заповедником «Столбы» в 20 минутах езды от центра города Красноярск.

Летом и в межсезонье – парк активного отдыха и развлечения: экстремальные аттракционы, канатная дорога для России («Подольник»), «Зимельдер», «Бешеный город», плавучий комплекс с открытым бассейном и современной системой водоподготовки (125 + 27°C), детская площадка, беседки, детские кафе, бары, кафе, ресторан премиум-класса, SPA-салон, конный прокат.

Зимой работает в формате горнолыжного комплекса: 14 горнолыжных трасс разного уровня сложности, искусственное оснеживание (Техно Ари), спортивное освещение, канатно-кресельные подъемники (Добротопуп, дело для взрослых), прокат, центр обучения катанию на горных лыжах и сноуборде, учебный склон, каток, сноубобинг.



РЕКЛАМА

Инвестиционный проект
комплексного развития туризма
и рекреации

ЗЗ
инвестиционный проект



г. Красноярск, ул. Сибирская, 92, тел. (391) 256 86 86
e-mail: info@bobrovyllog.ru сайт: bobrovyllog.ru

Новый
BMW 3 серии

www.bmw-
ELITAVTO.ru



С уверенностью
на рынке



ДИЗАЙН, ДИНАМИКА, ДРАЙВ. ВСЕ ПРОИЗВОДИТ ВПЕЧАТЛЕНИЕ.

Новый BMW 3 серии сочетает невозможное: спортивную динамику с утонченной элегантностью, инновационные технологии с изысканной роскошью. Представляем специальную серию BMW 316i, автомобиля, который создан удивлять – как своими возможностями, так и притягательностью предложения. Кроме гарантированного удовольствия от вождения, Вы получаете 8-ступенчатую автоматическую коробку передач, биксеноновые фары, легкосплавные диски, multifunctional кожаный руль с подогревом. Осуществите мечту, станьте обладателем нового BMW 3 серии. Обратитесь к Вашему официальному дилеру BMW для проведения тест-драйва. Дополнительная информация на www.bmw.ru

НОВЫЙ BMW 316i. СПЕЦИАЛЬНАЯ СЕРИЯ. От 1 260 000 РУБЛЕЙ.

BMW EfficientDynamics Меньше топлива. Больше динамики.

ЭлитАвто
Официальный дилер BMW
Красноярск
ул. Алексеева, 52
Тел.: 2 204 204
www.bmw-ELITAVTO.ru

BMW 316i Special Edition

Ежемесячный платеж по кредиту:	12 330 рублей*
Рекомендованная цена	1 260 000 рублей
Первоначальный взнос	50%
Остаточный платеж	20%
Процентная ставка	12,45 %*
Срок	60 месяцев

*В рамках данного предложения: первоначальный взнос – не менее 15% от стоимости автомобиля (не менее 12% при приобретении пакета КАСКО по программе BMW Страхование 1, процентная ставка по банковскому кредиту в рублях РФ – 12% (12% при первоначальном взносе равном и более 40%) и остаточный платеж от 10% до 40% (от 40% до 10% для BMW 3 серии, 7 серии и Z4 на срок 12 мес., процентная ставка по банковскому кредиту в рублях РФ – 12% (12% при первоначальном взносе равном и более 40%) и остаточный платеж от 10% до 40% (от 20% до 30% для BMW 3 серии, 7 серии и Z4) на срок 12-36 мес.; процентная ставка по банковскому кредиту в рублях РФ – 14% (13% при первоначальном взносе равном и более 40%) и остаточный платеж от 10% до 20% на срок 37-60 мес. При выборе варианта программы Полис КАСКО, продлевающий срок действия страхования, ставка увеличивается на 0,55 %. Максимальная сумма кредита: 300 000 рублей. Максимальная сумма кредита: 3 250 000 рублей. Дополнительный взнос: клиент за предоставление кредита от 0% до 3% от суммы кредита. Максимальный размер комиссии: 30 000 руб. Общественное мнение: страховую комиссию АИТКАОД по тарифам страховых компаний. Решение о выдаче кредита принимается банком исключительно для каждого клиента на основании кредитной истории и действует в течение 30 дней с момента принятия решения банком. Программа распространяется на новые автомобили BMW с 000 «ЭлитАвто». Банк оставляет за собой право вносить изменения в программу кредитования без предварительного уведомления. Программа действует с 9 января по 30 июня 2013 года. Кредит предоставляется «БАНК БИЗНЕС ООД». Решение 1-й подсерии.