

Летать легко



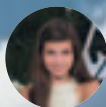
Бангкок

Агния
Кузнецова

Маринина

Новосибирск

Зимой



 NordStar



12+



EQUUS
CLUB ***



РЕКЛАМА. ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН. *Экус ** Новое мышление. Новые возможности. ***Экус Клуб



Медведь-СеверАвто

EQUUS™

СОВРЕМЕННАЯ РОСКОШЬ

Нашей мечтой было создание идеальной среды во время вождения, которая дает все, что можно пожелать. Equus стал реализацией этой мечты. Безупречный во всех отношениях, он погружает вас в атмосферу роскоши и внимания. Он демонстрирует глубину размышлений, которые привели к созданию чего-то по-настоящему уникального.

Мягкость натуральной кожи, глубокая и яркая красота дерева, идеальная смесь рассеянного и направленного освещения, эффективное использование хромирования и удобное управление вентиляцией и температурой. Для совершенного интерьера требуются все эти компоненты и многое другое. В Equus все это есть. Он ждет только Вас.

www.hyundai-krasnoyarsk.ru

Северное шоссе, 19 т.220-41-41



Ford. Создавая легенды
с 1908 года



Форд Центр Редут

г. Красноярск, ул. Партизана Железняка 46 Д
тел.: (391) 205-45-15 (отдел продаж)
www.ford-krasnoyarsk.ru

НОВЫЙ FORD EXPLORER



Реклама



www.ford.ru

RANGE ROVER EVOQUE

СИЛА ПРИТЯЖЕНИЯ



www.landrover-krasnoyarsk.ru



Красноярск
П. Железняк, 46-Д

(391) 205 00 40
www.landrover-krasnoyarsk.ru

8-800-200-80-81 – горячая линия Land Rover. Звонок бесплатный.

LAND ROVER
3 ГОДА
ГАРАНТИИ

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ НА АВТОМОБИЛИ В НАЛИЧИИ *

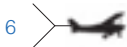


*Предложение действительно с 01.12.2012 по 31.01.2013г. при покупке автомобилей Range Rover Evoque Coupe. Количество автомобилей ограничено. Подробности уточняйте у официального дилера - компании «Форпост» по тел. (391) 205-00-40.



С наилучшими пожеланиями,
генеральный директор
авиакомпания *NordStar*
Кирилл Бурый

летать легко



Новые горизонты

Буквально за несколько дней до сдачи зимнего номера журнала «Летать легко» авиакомпания NordStar чествовала своего миллионного пассажира. Событие оказалось для нас важным вдвойне. Во-первых, эта цифра засвидетельствовала рост пассажиропотока нашей авиакомпании на 30 процентов по сравнению с прошлым годом — и это данные только середины ноября. К концу декабря этот показатель превысит 50-процентный рубеж. А во-вторых, наш юбилейный пассажир Николай Герасимов прилетел в Красноярск рейсом из Норильска. Такое совпадение можно назвать знаковым — ведь первые свои рейсы Nordstar осуществил именно из этого заполярного города. Более того, NordStar ведет свою историю от норильской авиакомпании «Таймыр».

Кстати, в декабре мы отмечаем четырехлетие бренда. Эту дату мы встречаем новыми маршрутами. В первую очередь речь идет о регулярном рейсе в Дубай. Впервые в расписание мы включили популярное туристическое направление — прежде из Красноярска туда летали только чартеры. Так что, если захотите морозную зиму разбавить жарким солнцем Объединенных Арабских Эмиратов, то — милости просим, NordStar поможет вам осуществить этот побег в лето. И наоборот — если жители столичного региона решат испытать себя на прочность настоящими сибирскими морозами, то NordStar с радостью доставит вас в Красноярск, где есть все условия для активного отдыха в зимнее время. Кстати, останавливаться на столице региона совсем не обязательно — из Красноярска NordStar запросто домчит вас в самые удаленные уголки Края на французских самолетах, специально доработанных производителем для реалий сибирской зимы.

Как видите, NordStar старается быть с вами повсюду и в любых условиях: в России и за ее пределами, в жару и холод. Спасибо вам за то, что выбрали NordStar.



«Не смогу простить удара
в спину. Один писатель беседовал
со мной четыре часа для статьи
в зарубежное издание. Когда ее перевели
и опубликовали на русском, я не могла
поверить своим глазам. Автор выдвинул
против меня отвратительное обвинение!»

стр. 28

в путь!

Ориентиры стр. 14

Пристегнуть ремни

Новости авиакомпании NordStar.
Есть миллионный пассажир!

Нужные вещи стр. 16

В пути

Все необходимые новинки сезона для того,
чтобы поездка оказалась незабываемой

Летит звезда стр. 18

Не путешествие, а просто песня!

Бард Олег Митяев ездит только туда, куда его
зовут поклонники

Настройки стр. 24

Сонная лоцина

Есть ли лень на самом деле
и как ей пользоваться

ПОД ЗВЕЗДНЫМ НЕБОМ

Жизнь в цвете стр. 28

Муха белая пушистая

Александра Маринина: из мастеров детективов
в семейные психологи

По воле блога стр. 36

Просыпаются маффины

Кулинарные блогеры — новые гуру.
Чьи пищевые привычки мы изучаем так
пристрастно?

Смех и грех стр. 40

Саечка за испуг

Дерипаска заплатит 200 миллионов долларов

Легенда стр. 42

Батя Махно и мама-анархия

Благодаря советской пропаганде имя Нестора
Махно многие десятилетия ассоциировалось
с тем, что сегодня принято называть
«беспредельщиной»



стр. 42

Как и у любого вождя, у Махно была продумана и *форма будущего государства* — это должен был быть вольный советский строй, при котором все вопросы решались бы исключительно тружениками. Поэтому встреча Махно с Лениным была для Нестора Ивановича очень важна: он был уверен, что Ильич его поддержит

НАБОР ВЫСОТЫ

Почему люди летают стр. 48

Легкие на подъем: эволюция дирижабля

Вы думаете, они играют роль лишь развлечения на ярмарке? Не тут-то было: ставки на этот вид транспорта делают военные и грузоперевозчики

Тоже в воздухе стр. 52

Что-то на крыше...

Самые невероятные и знаменитые сооружения на крышах небоскребов

АвиаПРОм стр. 56

От производителей — для авиакомпаний и пассажиров

На высоте стр. 60

Немножко Мимино

О том, как сельская библиотека может воспитать первоклассного летчика

ВИД СВЕРХУ

Место силы стр. 66

Судьба четырех

«ЛЛ» представляет четверку самых известных географических точек на карте России, способных всю вашу жизнь перевернуть с ног на голову

Где родились стр. 70

Теплый прием

Агния Кузнецова о родном Новосибирске: суровый климат и горячие сердца

Галопом по Европам стр. 74

Город золотой

Дубай за три дня: как среди роскоши почувствовать себя человеком, а не кошельком

Путеводитель стр. 78

Бангкок, я люблю тебя

Хаос и гармония: чтобы узнать его — довольно двух недель. Но чтобы понять — не хватит и двух жизней

НОВЫЙ LS



ОПЕРЕЖАЯ ВРЕМЯ



Реклама

ЛЕКСУС – КРАСНОЯРСК

Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. П. ЖЕЛЕЗНЯКА, 35А

(391) 229-55-00 | www.lexus-krasnoyarsk.ru

ООО «Тойота Мотор»

Служба клиентской поддержки:

8 800 200-38-83

www.lexus.ru

«Мы не придерживались какого-то определенного стиля.
Для меня *все эти стилевые принадлежности* и какая-то
искусственная вылизанность не имеют никакой ценности.
В нашем жилье все перемешано!»



стр. 112

Праздник жизни

стр. 82

Гоня Гоняня прочь

Главные события зимы, ради которых стоит
бросить все – хотя бы на один день

Дегустация

стр. 84

Пища богов и королей

Почему в сказках принцы охотятся
исключительно на оленей? Потому что они
предпочитают все самое лучшее

ОТКРЫТИЕ МИРА

Ни пройти ни проехать

стр. 88

Игра в прятки

Сюда не летают чартеры и не ходят поезда:
острова-курорты как лучшее укрытие для
мизантропов

Климат-контроль

стр. 92

Очумелые ручки

Как заставить себя не впасть в зимнюю спячку
и найти развлечение по душе, когда за окном
мороз

Животные инстинкты

стр. 95

Зимние забавы

Братья наши меньшие тоже охочи до
традиционных зимних развлечений

Голубая планета

стр. 99

Подключить цунами к розетке

Как заставить работать на человечество
энергию Мирового океана

Двигатель прогресса

стр. 104

Третья индустриальная революция

Отправить на печать... все что угодно

домой!

Милый дом

стр. 108

Дом восходящего солнца

Жилище будущего само сможет обеспечить
себя всем необходимым



БОБРОВЫЙ ФАНПАРК ЛОГ

Фанпарк «Бобровый лог» – всесезонный парк спорта и отдыха. Находится в рекреационной зоне на границе с Государственным заповедником «Столбы» в 20 минутах езды от центра города Красноярска.

Зимой работает в формате парнокупального комплекса: 14 горнолыжных трасс разного уровня сложности, искусственное оснежение (Techno Alpin), спортивные освещение, катание-крестовые лыжероллеры (Crossrollway), дельта-дрэг-катание, прокат, центр обучения детей на горных лыжах и сноуборде, учебный слесарь-качок, сноубординг.

Летом и в межсезонье – как гора активного отдыха и развлечений: экстремальный аттракцион уникальной для России «Подельфин» – «Экспрессор», «Высотный парад», тир, лыжные прогулки с лыжными и современными системами водоподготовки (H2O, H27 CO₂), детские площадки, беседки для лыжников, бары, кафе, ресторан премиум-класса, SPA-салон, конные прогулки.





стр. 92

Добро пожаловать!

стр. 112

Как до Китая

На второй этаж гости Андрона Кончаловского поднимаются по уникальной лестнице

Детский час

стр. 116

Недетский вопрос

Деньги: в каком возрасте знакомить ребенка с товарно-денежными отношениями и давать ли ему на карманные расходы

Двое

стр. 119

Счастливы вместе

Искусство жить вместе долгие годы и при этом сохранять человеческие отношения — талант, которым обладают единицы

NORDSTAR INFO

Наши маршруты стр. 124

Наши самолеты стр. 126

Наши аэропорты стр. 127

Наш интернет стр. 134

Наши правила стр. 136

Наши услуги стр. 138

Наши партнеры стр. 140

Наши представительства стр. 142

С ВАМИ ЛЕТЕЛИ

Ваш экипаж

143



Летать легко

Бортовой журнал авиакомпании NordStar
Учредитель журнала ОАО «Авиакомпания «Таймыр»

№ 4 (6) 2012, зима

Выходит с сентября 2011 года

Периодичность: 4 раза в год

Куратор проекта Эржена Ищенко

Консультант Ирина Воробьева

Главный редактор Алексей Баранов

Дизайн: Андрей Сивицкий, Данила Жестарев

Верстка: Наталья Катрич

Цветокоррекция: Алексей Труханов

Редакция: Андрей Черницын, Павел Смертин (фото)

Бильд-редактор Мария Смирнова

Корректор Татьяна Самарцева

Информационный партнер

ИА «Фабрика Фактов»

Издатель журнала ООО «Медиа платформа»

Генеральный директор Наталья Олейникова

Адрес редакции: 125993, Москва,

Вознесенский переулок, 22

Телефон/факс (495) 786-8350

letatlegko@nordstar.su

По вопросам размещения
рекламно-информационных
материалов обращаться
по телефону (391) 2-911-970

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 25.08.2011
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-46299

Издательство: ООО «МИК» 101000, Россия, г. Москва,
ул. Мясницкая, 24/7, строение 3-4.
Тел. (495) 921-4142

Номер подписан в печать 23.11.2012

Тираж 10 000

ориентиры

Чита

Душанбе•Тура•Уфа•Баку•Нижний Новгород

Владивосток•Худжанд•Абакан•Байкит•Анапа

Соги•Самара•Краснодар•Барнаул

Москва
Норильск

Ростов-на-Дону•*Игарка*•Иркутск•Ереван•Белгород

Красно
ярск

Дубай

Туруханск

Улан-Удэ

Хабаровск

Ванавара

Санкт-Петербург

Сургут•*Екатеринбург*•Томск

Новосибирск•Нижневартовск

Подкаменная Тунгуска • *Пекин*

Северо-Енисейск

Минеральные Воды

За 2012 год NordStar увеличил пассажирские *перевозки* более чем на 50%

ПРИСТЕГНУТЬ РЕМНИ



В ОАЭ — прямо из Красноярска

NordStar идет навстречу путешественникам,

желающим традиционные зимние развлечения разбавить летней погодой и солнечными ваннами на морском берегу. Впервые в расписании авиакомпании появились регулярные рейсы, которые пользуются особой популярностью у туристов и чаще выполняются на чартерной основе. Отныне самолетами NordStar можно прямо из Красноярска долететь до Дубая. Кроме того, что у красноярцев теперь есть возможность прямого комфортного перелета к месту отдыха, этот маршрут также позволяет осуществлять транзитные поездки во многие страны: аэропорт Дубая является крупнейшим мировым транспортным узлом, который обеспечивает авиасообщение по всем направлениям. Новый рейс осуществляется еженедельно по вторникам и пятницам. Время вылета из Красноярска — 10:05, прибытия в Дубай — 12:45; обратный вылет из Дубая в Красноярск — в 13:45, прибытие — в 23:45.

Пассажирам доступны услуги экономического и бизнес-классов на борту самолета, а также все онлайн-сервисы, предоставляемые на сайте авиакомпании для регулярных рейсов. Напоминаем, что забронировать или приобрести билеты можно на сайте авиакомпании nordstar.su или по телефону контактного центра: 8-800-700-8-007 (звонок по России бесплатный).

Встречай меня в Пекине!

Регулярным рейсом в Пекин пополнился список международных маршрутов авиакомпании NordStar. Напомним, в расписании авиaperевозчика также есть регулярные рейсы из Красноярска в Таджикистан, Армению, Азербайджан (а с недавних пор — и в Объединенные Арабские Эмираты).

Теперь у жителей Красноярска есть возможность путешествовать в столицу Китая на комфортабельных самолетах Boeing 737-800. Вылет в Пекин осуществляется по воскресеньям в 21.50, прибытие в столицу Китая по расписанию — в 1.20 (время местное). Обратный рейс из Пекина выполняется по понедельникам. NordStar гарантирует на своих рейсах традиционно высокий уровень сервиса. Пассажиры могут приобрести билеты в экономический и бизнес-классы обслуживания.

Миллионным пассажиром стал норильчанин

Более миллиона человек перевезла авиакомпания NordStar за время своего существования. Эта цифра — отличный подарок ко дню рождения бренда NordStar, которому 17 декабря исполняется четыре года. Кроме того, что этот показатель важен сам по себе, он также указывает на то, что за 2012 год авиакомпания увеличила пассажирские перевозки более чем на половину по сравнению с прошлым годом.

Отметка же с шестью нулями была пройдена в конце осени. Юбилейным пассажиром стал норильчанин Николай Герасимов, который прилетел в свой счастливый день из Норильска в Красноярск, где и узнал о почетном статусе от представителей авиакомпании. Символично, что «миллиончиком» стал именно пассажир рейса из Норильска, потому что свои первые полеты авиакомпания NordStar в конце 2008 года осуществила именно из этого заполярного города.

Счастливчик от авиакомпании получил сертификат на бесплатный перелет по маршруту «туда и обратно» на любом из регулярных внутренних рейсов NordStar.

ПОПРОБУЙ СЕВЕР НА ВКУС

*Крайний Север... Бескрайняя белая пустыня...
Наверное, только здесь осталась непознанная
и неприрученная истинная экзотика.
Экзотика, не поддающаяся массовому
тиражированию по самой своей природе.*



Северная кухня

У коренных народов Крайнего Севера главным угощением всегда было кушанье, приготовленное из оленины. Едва ощутимый аромат дичи придает блюдам из оленины ту самую пикантность, так почитаемую истинными гурманами.

Мясоперерабатывающий комбинат «Норильский» возрождает традиции северной кухни. Благодаря уникальной технологии приготовления деликатесы из оленины сохраняют все полезные витамины и микроэлементы, которые содержатся в мясе северного оленя. Ведь доказано, что по своей биологической ценности и гастрономическим свойствам оленина превосходит лучшие сорта говядины.



Колбаски для гриля и жарки – 100% мясо северного оленя

Простая возможность познакомиться с северной кухней у себя дома

Северный сувенир

Для современных северян экзотика местной кухни — серьезный козырь. Можно и дома питаться полезной колбаской из оленины, и с гостинцами «на материк» вопрос легко решается.

Сырокопченая колбаса из оленины «Полярная», сыровяленая оленина «Юкола», чипсы и хвост из оленины «Нямса» — этот набор уникальных, экологических продуктов дает возможность угостить, удивить и подчеркнуть северный характер.



Мясоперерабатывающий комбинат «Норильский» возрождает традиции северной кухни
Фирменный магазин:
г. Норильск, ул. 50 лет Октября, 14

www.mpknorilsk.ru



3

нужные вещи

В пути

Собираясь в поездку на курорт, в морской круиз или просто на прогулку по лесу, прихватите с собой самые полезные новинки сезона. Это путешествие запомнится вам надолго!

1. Обложка для iPad

Выглядеть загадочной незнакомкой, читающей увлекательную книгу в зале ожидания в аэропорту, куда приятней, чем сидеть, уткнувшись, как все, в свой iPad. Этот кожаный футляр выглядит словно старинная книжная обложка. Внутри у него — мягкая кожаная прокладка, которая предохранит экран от царапин и грязи, а снаружи — противоударная защита. При этом он слишком высокого мнения о себе, чтобы притворяться, скажем, романом «Сумерки». На корешке золотыми буквами высечено: «Книга «Книга». Логично, если в памяти вашего iPad умещается целая библиотека.

Источник: twelvesouth.com

Цена: \$59.99



1

2. ТВ на высоте

Отправляясь в командировку или отпуск, жалеете, что пропустите новые эпизоды любимых сериалов? Теперь об этом можно забыть. Прибор Slingbox занимает совсем немного места и при этом позволяет вам смотреть любимые телепрограммы где угодно — в любом месте, в любой стране, на любом девайсе — от ноутбука до телефона.

Источник: <http://www.slingbox.com/go/slingbox>

Цена: \$99-300



2

3. Холодильник-официант

Лениво валяясь в жаркий день в отпуске у бассейна или на даче, каждый из нас хоть раз мечтал, чтобы лимонад или пиво само пришло к нам из холодильника. Теперь эта мечта стала реальностью. RC Beverage Cooler — это холодильник на колесиках, который передвигается благодаря пульту управления.

Источник: hammacher.com

Цена: \$79.9

4. Фильтр-бутылка

Если вы любитель ходить в пешие походы в неизведанные места, эта вещь будет как нельзя кстати. В бутылку CamelBak All Clear встроен фильтр, очищающий воду от вредных примесей. Так что брать с собой целую канистру питьевой воды больше нет необходимости. Достаточно залить в бутылку водопроводной

6



или любой другой относительно питьевой воды и оставить для очистки на 60 секунд.

Источник: camelbak.com

Цена: \$35

5. Палатка-гнездо

Тем, кому надоели палатки, эта новинка точно придется по вкусу. Tentsile не ставят на землю, а подвешивают между деревьями на желаемой высоте, придав висячему домику любую форму — хоть кокона, хоть гамака, хоть летающей тарелки. При этом можно быть уверенным, что ночью к вам не залезут дикие звери, а пол не намокнет от росы. А главное — в ней ощущаешь себя особенно продвинутым путешественником.

Источник: tentsile.com

Цена: \$419-640

6. Эко-iPhone

Если вы поклонник экологических путешествий, а моральные убеждения запрещают использовать для телефонов кожаные футляры, вам и вашему iPhone 5 наверняка придется по вкусу футляр iWood. Он делается из легкого дерева и при этом прекрасно защищает телефон от механических повреждений. При желании вы можете попросить выгравировать для вас инициалы, личный девиз или логотип.

Источник: miniot.com

Цена: от \$103

7. Чемодан с музыкой

Не можете представить себе хорошее путешествие без музыки? Специально для вас марка Suitsuit создала чемодан, напоминающий деревянную аудиоколонку. Он впечатляюще выглядит, легок, маневрен и удобен... Увы, единственное, что ему недоступно, — это, собственно, умение воспроизводить музыку. Так что в придачу к чемодану придется захватить с собой плеер.

Источник: suitsuit.com или travelcases.ru

Цена: от 1900 р.

АВТОР: **ОЛЬГА ТРЕТЬЯКОВА**

4



5



7



Не путешествие, а просто пеня!

*Бард Олег Митяев ездит только туда,
куда его зовут поклонники*



Известный бард и автор любимой многими песни «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» не планирует свои путешествия — куда позовут поклонники его творчества, туда он и отправляется. Олег никогда не требует для себя особых условий — за свою долгую карьеру он ночевал во время разъездов и в роскошных замках, и в обычной палатке.

— Олег, какое место в вашей жизни занимают путешествия?

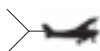
— Я езжу очень много, раз 8–10 в месяц точно. Я как летчик. Причем у нас довольно странные перелеты — из Софии через Москву на Сахалин и оттуда на Филиппинские острова.

— Наверное, в основном все ваши поездки связаны с работой? Или все-таки остается время и на себя?

— Конечно, в основном это концерты. Даже если мы едем куда-то отдыхать, то стараемся совместить это с выступлениями. Убиваем одной поездкой сразу две цели.

— Что вам больше всего нравится в путешествиях?

— В других странах меня привлекает возможность найти немного свободного времени. Когда ты дома, то постоянно находишься какие-то дела, когда уезжаешь на отдых, можешь побыть наедине с самим собой. В поездках я всегда стараюсь много писать, а мои родственники в это время лежат на пляже. Это для меня традиционный вид отдыха.



Toyota RAV4



до 100 000 в Вашу пользу*

ТОЛЬКО ДО
31 ДЕКАБРЯ



А также выгодное кредитное предложение
с платежом всего от 4444 рублей в месяц**



Тойота Центр Красноярск
г. Красноярск, ул. П. Железняк, 46а
Тел.: (391) 267-45-25
www.toyota-krasnoyarsk.ru

Организатор — ООО «Тойота Мотор», Служба клиентской поддержки Toyota: 8-800-200-57-75

Toyota
Управляй
Мечтой

FINANCIAL
SERVICES



автомобилей; процентная ставка по кредиту — 12,0% годовых в рублях. Льготный период — с 1-го по 24-й месяц ежемесячно выплачиваются только начисленные проценты; с 25-го по 60-й месяц выплаты процентов и остаточной суммы по кредиту происходят равными (аннуитетными) платежами. Минимальная сумма кредита — 90 000 рублей. КАСКО, ОСАГО обязательно. Срок проведения программы кредитования — до 31.12.2012. В случае просрочки платежа по кредиту начисляется 0,2% от суммы просроченного платежа за каждый календарный день просрочки. Программа кредитования осуществляется ЗАО «Тойота Банк» в регионах присутствия ЗАО «Тойота Банк», лицензия Банка России № 3470. Данное предложение носит информационный характер и не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ). Подробности на сайте www.toyota-bank.ru.

*** Услуга по обмену автомобиля с пробегом на новый автомобиль Toyota. Имеются ограничения. Подробности на сайте www.toyota-krasnoyarsk.ru. Реклама.

Когда мы пели
на улице в *Германии*,
один банкир нам
предложил слетать
на корпоратив
в ЮАР



— Вы притязательный человек? Насколько для вас важен комфорт — только бизнес-класс или может устроить и палатка?

— Мне как раз интересно в разных ситуациях побывать, поэтому иногда мы ночуем в замке, а иногда в номере на десять человек. Например, так было в городе Касли — под Челябинском. Наверное, я не сильно привязан к роскоши, хотя отказываться от этого тоже было бы глупо. Вообще, если честно, очень большая разница относительно приема нашего коллектива в разных городах и странах. Если есть возможность пожить в комфортных условиях, то я не стану отказываться, но если рядом со мной замечательные, приятные люди, то я готов с ними жить и в обычной палатке.

— Можете вспомнить какую-нибудь интересную историю, которая произошла с вами в другой стране?

— У нас в свое время была необычная поездка в Южную Африку, которая на меня произвела огромное впечатление. Мы тогда были в Германии и у нас отменились концерты. Мы, недолго думая, решили подзаработать и стали петь прямо на улице. Там нас встретил пред-

ставитель одного банка и предложил слетать на корпоратив в Южную Африку. И мы полетели. Претория, Кейптаун, Сан-Сити — вся эта поездка была незабываемой. И первый компакт-диск у меня вышел именно в Южной Африке. Он был записан в национальном театре в Претории, куда пришло много зрителей. Должен сказать, что людей, говорящих по-русски, в зале не было.

— Вот так случайность!

— Да, я даже хотел назвать свой последний альбом «Случайность — промысел судьбы».

— А куда вы планируете поехать в ближайшее время?

— Вы знаете, у нас внеплановое хозяйство, но нас все время куда-то посылают. Вот только что я получил сообщение на сайте в гостевой книге, где мне пишут: как давно вы не были у нас в Израиле, вот уже три года, когда же вы приедете? Но до этого пришло сообщение с приглашением приехать в Хабаровск. Так что, Израиль, встаньте в очередь!

АВТОР: **ЕЛЕНА СЕРЕБРОВА**



БИЗНЕС-ЦЕНТР



- Готовые офисы с видом на Енисей;
- Теплая охраняемая парковка.

СИРИУС * БИЗНЕС-ЦЕНТР

- Индивидуальная планировка зала;
- Мероприятия любого формата;
- Вместимость зала до 250 человек;
- Современное оборудование;
- Фуршетное обслуживание.



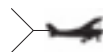
КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ



г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 35а, тел. : (391) 2295529,
sirius@krepost.com, www.krepost-hotel.ru

«Триумф»: лучшее из лучшего для вашей красоты

летать легко 22



Клиника эстетической медицины «Триумф» располагается в историческом центре Красноярска. Это большой комплекс площадью более 700 м², предлагающий полный спектр косметологических и антивозрастных услуг. Оснащение клиники не уступает передовым европейским косметологическим центрам

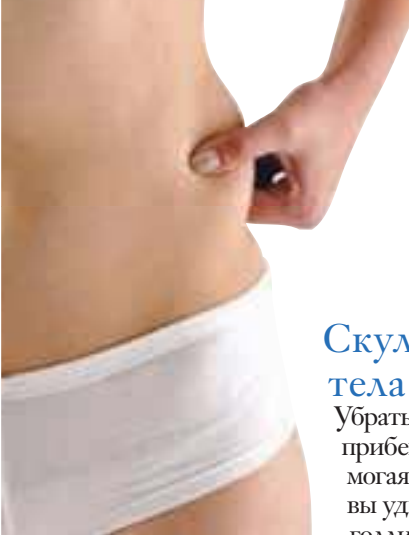
Современная косметология стоит на страже женской красоты, вооружившись опытом мировых исследований. При всем многообразии предложений косметологического рынка есть методики, которые в первую очередь дают программируемый желаемый результат. Клиника эстетической медицины «Триумф» представляет четыре технологии, созданных для того, чтобы женщины и мужчины становились молодыми, стройными и уверенным в себе.

**Елена Андреевна Кангун,
генеральный директор Клиники эстетической
медицины «Триумф»**

Мы постоянно отслеживаем новинки рынка эстетической медицины и одними из первых в Красноярске внедряем сенсационные достижения в практику. В нашей клинике мы уже более 8 лет предлагаем своим клиентам только передовые технологии. Говорить о новых технологиях красоты можно бесконечно. Но выбрать метод, который даст результат именно для вас, можно только после консультации с квалифицированным врачом-косметологом, поэтому приглашаем вас к нам в «Триумф». Мы будем рады сделать вас еще более красивыми и счастливыми!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБУ



Скульптор вашего тела: Zeltiq¹

Убрать лишние сантиметры, не прибегая к скальпелю и не изнемогая в спортзале? Можно! Пока вы удивлялись, каким образом голливудские звезды могут так быстро становиться стройнее, над их телами работал Zeltiq. Этот

аппарат появился и в Красноярске, и многие уже успели познакомиться с ноу-хау аппаратной косметологии! За курс из 2-3 процедур можно убрать до 40% жировой ткани в зоне воздействия или до 8 сантиметров! При этом кожа подтягивается одновременно с потерей лишних сантиметров. Суть метода в охлаждении клеток, участвующих в формировании жировой ткани в проблемных местах — на талии, животе и спине. Клетки гибнут и перерабатываются лимфатической системой во время обмена веществ.

Омоложение лазером: Fraxel²

Еще один волшебник, но на этот раз стирающий с лица следы возраста — морщины, дряблость и недостатки кожи: пигментные пятна, расширенные поры, следы растяжек и даже стрии и рубцы — аппарат Fraxel. Уже после первого сеанса происходят заметные и качественные улучшения состояния кожи. Фактически процедура на аппарате Fraxel разрушает клетки кожи верхнего слоя, а вместе с ним стирает до 5 лет, возвращая молодость и сияние. Эта лазерная процедура воздействует только на проблемную зону, а значит, не будет задействован ни один лишний сантиметр кожи. Именно поэтому процедуры Fraxel можно проводить на любой части тела.

Новинка: эпиляция без боли — Soprano³

А вы знали, что можно на всю жизнь избавиться от нежелательных волосков?

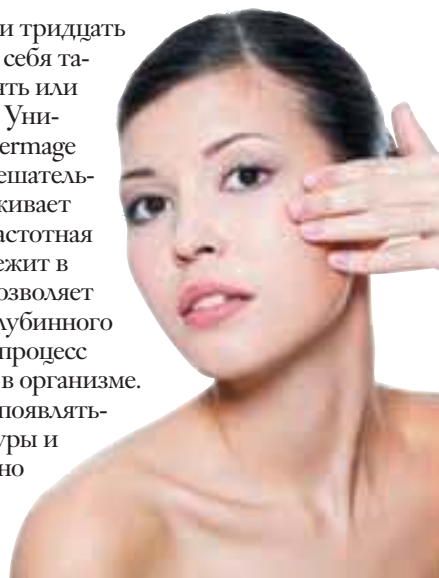
На ногах, руках, спине и даже лице? В этом деликатном деле эффективна лазерная депиляция — Soprano. Процедура совершенно безболезненна и по отзывам сравнима с ощущениями во время массажа горячими камнями. Суть метода в том, что волосной фолликул нагревается постепенно,

а кожа вокруг фолликулов не травмируется. При этом система охлаждения сапфирового наконечника компенсирует перепад температур тела и лазера. Процедура проводится в любое время года и подходит для любого типа волоса и кожи, включая загорелую.

Глубинный лифтинг без операций: Thermage⁴

Всего одна процедура и тридцать минут, чтобы увидеть себя такой же молодой, как пять или даже десять лет назад. Уникальная процедура Thermage без операционного вмешательства и инъекций сдерживает это обещание. Радиочастотная технология, которая лежит в основе воздействия, позволяет достигнуть эффекта глубинного лифтинга и запускает процесс обновления коллагена в организме.

Результаты начинают появляться сразу после процедуры и продолжают постепенно усиливаться в течение шести месяцев, сохраняясь на несколько лет. Процедура Thermage может проводиться на любых участках тела. Thermage — одна из самых безопасных процедур в эстетической медицине, на сегодняшний день она одобрена к применению в более чем 80 странах мира, в том числе США, России и странах Евросоюза.



Т Р И У М Ф

к л и н и к а
э с т е т и ч е с к о й
м е д и ц и н ы

ул. К. Маркса, 14
т. (391) 212-50-50
www.triumf-k.ru

КОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



настройки Сонная лощина

Сегодня в очередной раз поссорилась со своим психоаналитиком. Она попыталась объяснить мне, что лени не существует, что я забросила свои разработки по созданию интернет-магазина тайской одежды, потому что обманываю себя. На самом деле я не хочу им заниматься, а свое нежелание выдаю за лень. Я очень старалась, но так и не поняла, почему лени нет в природе. Потом попыталась объяснить ей, что у меня стресс из-за переезда в Таиланд, я устала так много работать — и лень выступает в роли защитного механизма и помогает копить силы для нового рывка



Контрольный в голову

Чтобы узнать, почему я вместо развития своего проекта еду на море и читаю там книжки, звоню Евгению Осину, психологу, кандидату психологических наук и доценту факультета психологии Высшей школы экономики. Заодно жалуюсь на своего аналитика. Он ее отчасти защищает: психологи не говорят о лени, потому что причины ее возникновения совершенно разные. «Действовать в этих ситуациях нужно тоже по-разному, порой кардинально противоположными способами», — говорит Евгений и выделяет несколько видов лени.

В моем случае, вероятно, под ленью скрываются «трудности саморегуляции». Но для постановки «диагноза», напоминает Осин, мало одного разговора. «Бывает, что мы не можем приступить к задуманному делу, потому что не понимаем, с чего начать. Иногда для того, чтобы перейти от намерения к действию, достаточно просто построить конкретный план, разбив сложную деятельность на достаточно простые шаги, и каждый раз держать в уме только следующий шаг, — советует он. — Помогает переформулировка намерений: намерения-цели («С завтрашнего дня я начну бросать курить») куда менее эффективны, чем намерения-планы («Завтра с утра до 12.00 я не выкурю ни одной сигареты»). Если воплотить какой-то план упорно не удастся, возможно, за ленью стоит другая причина».

Я тут же начинаю искать в себе эту «другую» причину. На помощь приходит Александр Лобок, специалист по семейному консультированию и развитию креативного интеллекта, доктор психо-

Лень — это своеобразный психологический «домик», в который можно спрятаться

логических наук: «Очень часто ребенок «ленится» именно тогда, когда боится. Лучше не делать что-то вообще, нежели начать делать — и потерпеть поражение. Ленившись — безопаснее. Если я чего-нибудь вообще не сделаю, меня будут ругать «за лень». А если что-нибудь сделаю смешно и нелепо, будут смеяться, и второе, конечно же, неизмеримо более страшно. Аналогично происходит у взрослых. Лень — это своеобразный психологический «домик», в который можно спрятаться от возможности потерпеть поражение».



В этом есть своя правда. Но я упорно культивирую лень и боюсь признаться себе в главном: от того, что сижу в своей сонной лошине, интернет-магазин не появится.

«Полезно спросить себя: что мешает мне сейчас заняться какой-то деятельностью? Может быть, я не способен выполнить ее? Тогда нужно подготовиться, продумать последовательность действий. Вероятно, это дело мне не нравится, не близко, вообще не мое? И тогда лучше от него отказаться. Возможно, оно кажется мне бессмысленным? Надо понять, в чем смысл, или делать его вместе с другими. Если есть такая веская причина, преодоление себя только усугубит ситуацию», — рекомендует мне Евгений Осин. И, черт возьми, он прав. Единственный способ добиться эффективности, не насиловать себя, — заниматься тем, что действительно нравится.



Я так не хотела
работать, что *организм*
отвечал болезнью.
Недуг давал мне
передышку



Падкие на лень

Пока я тут думаю — быть или не быть моей затее, лучшая подруга Катя жалуется в скайпе. Ей лень вставать утром. Лень накладывать макияж и, особенно, мыть голову. Лень работать, а вечером — готовить мужу ужин. Ей хочется двух вещей: пельменей и чтобы все отстали. Психолог Евгений Осин определяет это состояние так — лень как проявление депрессии.

«Причины депрессии могут быть разными, — говорит он. — С легкой депрессией можно справиться, если преодолеть лень и выйти на прогулку или заняться регулярными физическими упражнениями. Но если депрессия выраженная, преодоление себя только усугубит ее. При более серьезной депрессии необходимо много отдыхать, иногда даже оставаться в постели, пока не появятся силы, заботиться о себе, уделять время всему, что нравится — маленьким радостям жизни, сиюминутным удовольствиям, общению с близкими. Если это не помогает, стоит обратиться к специалисту».

Советую Кате есть пельмени и больше спать. Еще привожу в пример слова Александра Лобка, который уверен: не стоит упрекать себя в лени слишком часто. Зачем тратить силы на угрызения? «Когда я делаю что-то интересное и мне по-настоящему нужно, никакой лени нет и в помине,» — рассказывает психолог.

Но иногда «погонялки себя» полезны. Важно знать меру. Это не про меня. Как настоящий эмоционально нестабильный пациент, могу зависнуть в лени надолго. Самое страшное начинается тогда, когда я впадаю в крайность — «погоняю» себя

ЛЕНЬ КАК УГРОЗА

Психолог, кандидат психологических наук и доцент факультета психологии Высшей школы экономики Евгений Осин выделяет единственный случай, когда стоит бороться с ленью. «Если лень связана с хронической неспособностью человека совершать усилие, — объясняет он. — Развить в себе это умение помогают регулярные занятия какой-то деятельностью, которая требует усилий, но имеет отсроченный результат: уроки в музыкальной школе, изучение языка, походы в тренажерный зал и даже ежедневное мытье посуды. Как правило, эта способность воспитывается в нас еще в школе, но все мы овладеваем ей в разной степени. Если человек систематически не способен совершать усилие, избегает всего, что неприятно, и стремится получить удовольствие сегодня в ущерб завтрашнему дню, ему будет трудно достигнуть успеха. Ведь большинство видов деятельности требует усилий, преодоления себя. Но эти усилия должны быть осмысленными».

летать легко 26 ➤

кнута (например, бегаю каждый день по 10 км и по три часа провожу в спортзале), не давая себе при этом пряников. Такое поведение Лобок называет феноменом «деятельностного невроза»: «Его результатом могут стать агрессивные срывы на близких или регулярное употребление спиртного. А еще возможно серьезное заболевание. Недуг дает вам формальную санкцию на «недеяние».

Здесь я оживляюсь. В последнее время мое бес-сознательное вело себя совсем по-скотски. Я так не хотела ходить в офис и ленилась писать скучные тексты, что могла отравиться или попасть в больницу с отеком Квинке.

«Лень — это естественный механизм, который позволяет расслабиться перенапряженному организму, выйти из фрустрационного коллапса и снизить риск агрессивного срыва на близких, — считает Александр Лобок. — Научиться принимать в себе свою лень, значит научиться принимать в себе какую-то очень важную часть себя. Принимать в себе право БЫТЬ СОБОЙ, а не функцией от какого-то производственного механизма или взятых на себя обязательств». Все — завтра иду на море, там лучше думается. Со всеми своими проектами как-нибудь выкручусь, главное — научиться отличать дело, где сам процесс работы — уже радость, от других вещей, которыми заниматься лень. И, как выясняется, правильно, что лень.

АВТОР: **ОЛЬГА ГРИНЕВИЧ**

Писатель

Интернет

Семья • *Утка*

Марина Алексеева • Загадка

Герой • Бестселлер • Псевдоним

Александра

Мари́нина

Каменская • *Вымысел* • Новость

Революция

Псевдоним • Детектив

Юбилей • Резонанс • Легенда • Биография

Интрига

Махно



Муха белая пушистая

*Александра Маринина: из мастеров
детективов — в семейные психологи*

Одна из самых популярных российских писательниц отметила в этом году юбилей — 55 лет. Поздравления с круглой датой она принимает уже не один месяц, а поздравители каждый раз теряются, какое же имя вписывать в открытку — Александра Маринина — творческий псевдоним или Марина Алексеева — настоящее имя. По словам юбилярки, близкие легко обходят этот острый угол.

летать легко 29



— Марина, как же вас все-таки называют близкие люди?

— Муха или Маня. Александрой меня называют исключительно журналисты, теле- и радиоведущие во время прямого эфира. Иногда читатели, если не знают или не помнят, что меня зовут Марина. Хотя я, как хорошая дрессированная собака, — откликаюсь на все клички.

— Вы прославились как автор хороших детективов, но в последние годы увлеклись так называемыми семейными романами. Почему?

— Потому что мне так захотелось. Я делаю только то, что мне хочется. Слава богу, у меня нет начальника, который мне говорит, в каком жанре и когда мне писать. Я ведь по натуре очень ленивый человек и дома ничего писать не могу, только на работе. Потому каждое утро я встаю и иду в офис, где кроме меня и моего литературного агента никого нет. Приду, включу компьютер и начинаю писать... Но целых два года я ничего не могла написать даже в офисе — чувствовала жуткий страх перед написанным словом.

И тогда мы с мужем и подругой поехали отдыхать в маленький городок Мирано на севере Италии. Там у меня возникла идея нового романа, и я заставила себя взять ручку и написать первые две строчки. Раньше я всех убеждала, что мне никогда не надоедят детективы, а здесь захотела опять написать о семейной жизни.

— Вы сказали, что два года вообще ничего не писали, с чем это было связано?

— Сил не было. Не было сил писать, и не было сил преодолеть это бессилие. Ну, может быть, действительно, пока я писала свои тридцать пять книг, устала, и мне необходимо было отдохнуть. Сейчас, судя по результату, силы появились.



ПОДПИСЫВАТЬ РОМАНЫ — ПРИЯТНАЯ
ОБЯЗАННОСТЬ НА ВСТРЕЧАХ С ЧИТАТЕЛЯМИ

ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ,
ЧТО У ПЛОДОВОИТОЙ
ПИСАТЕЛЬНИЦЫ МАРИНИНОЙ
БЫВАЮТ ПЕРИОДЫ ПРОСТОЯ.
КОГДА ОНА НЕ МОЖЕТ ВЗЯТЬ
РУЧКУ В РУКИ



ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ ПОСЛЕДНИХ РАБОТ АЛЕКСАНДРА ЧЕРПАЕТ В СЕМЬЕ

— Насколько я знаю, ваш муж читает все ваши романы, для вас важна именно его оценка?

— Он ко мне относится необъективно. Ему нравится все, что я пишу, может быть, потому что он меня очень сильно любит, и в этом смысле он мне не цензор. Главный цензор — я сама себе. Когда я работаю, то очень переживаю и из-за этого, как правило, набираю лишний вес, ведь по натуре я склонна к полноте.

— По вам совсем не скажешь. Сейчас вы сидите на диете?

— Я всю жизнь худею, что только не перепробовала, и пилюли разные, и спорт, но ничего не помогало. Когда ушла в отставку после двадцати лет работы в МВД, первые два года сидела дома: муж уходил на работу, я целыми днями одна. И быстро набрала 16 килограммов лишнего веса, а как с ним бороться, не знала. Несколько лет назад я купила книгу о правильном питании и попросила свою помощницу по хозяйству готовить мне

строго по этой книге. Сказать, что это вкусно, не могу, но эффективно — это точно! За год я похудела на 23 килограмма. Оказалось, что все очень просто — надо лишь правильно питаться. Есть все без соли, без масла. Например, когда готовите рыбу, надо запекать ее в специальной бумаге для духовки. Сначала, конечно, сложно, но потом привыкаешь, и некоторые блюда даже начинают нравиться. Я просто обожаю гречку с грибами, приготовленную без соли и масла. И вкусно, и малокалорийно. Пусть это прозвучит банально, но проблема лишнего веса — это в первую очередь результат неправильного питания. Для похудения не надо голодать, надо просто готовить здоровую еду.

— От чего было сложнее всего отказаться?

— Очень трудно было отказаться от своего любимого блюда — селедки под шубой и от сладкого! Я страшная сладкоежка, и прожить день без всяких вкусностей для меня было просто мучительно. Когда я решила, что все, хватит, буду худеть, муж побежал в магазин и купил кучу сладостей, но я устояла и не поддавалась соблазну. Сейчас такой дикой любви к сладкому у меня уже нет, но побаловать себя кусочком торта иногда могу.

— Муж вас поддерживал, когда вы худели?

— Он никогда не считал меня толстой, наоборот, ему даже нравились мои округлые формы. Но он видел, что я хочу похудеть, и чтобы мне было хорошо и комфортно, не стал отговаривать и принял мое решение. Правда, категорически отказался худеть вместе со мной. Ему готовили отдельно. Принять-то он принял, но все время мне говорил: «Хватит уже себя мучить, хватит». В один момент, когда я весила 63 килограмма, я поняла, что действительно хватит. У меня осунулось лицо, кожа да кости, как говорится, просто Освенцим... Я решила остановиться и чуть-чуть прибавить в весе, и теперь, когда муж смотрит на меня, говорит: «Не смей худеть больше ни на грамм».

— Вы занимаетесь спортом, чтобы держать себя в форме?

— Чтобы тренировать мозги и мышцы, я ходила на танцы фламенко по четыре часа в неделю. Там очень сложная координация, сложный ритм, сложная пластика, непривычная для тех танцев, которыми мы все развлекались в юности. Но потом возникли боли в спине, и пришлось пока приостановить занятия.

ARCTIC
TRUCKS

any route any map any globe
любой маршрут, любая карта, любой мир.

Реки, горы, экстремальная погода!
Для **ARCTIC TRUCKS** ПОЛНОЕ
БЕЗДОРОЖЬЕ - это жизненная цель!

ARCTIC TRUCKS - это возможность
подчеркнуть неповторимый стиль своего
автомобиля, открыть его с новой стороны,
выразить индивидуальность!

ARCTIC TRUCKS знает свободу, а ты?



Arctic Trucks Russia, ООО «Крепость АТ»
г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 35а
тел. (911) 22-9-55-22, 22-9-55-33, 22-9-55-44
www.arctictrucks.ru, arctic@arctictrucks.ru

Очень трудно было отказаться от своего *любимого* блюда — селедки под шубой

— С чем связаны ваши проблемы со спиной?

— С сидячим образом жизни. Я же всю жизнь сижу за письменным столом и за компьютером, вот и заработала профессиональную болезнь. Сейчас я тайком от докторов езжу на стрельбу по тарелочкам. У меня муж стендовой стрельбой занимается, так что есть с кем пострелять.



КОЛОКОЛЬЧИКИ ПОМОГАЮТ АЛЕКСАНДРЕ МАРИНИНОЙ СПРАВИТЬСЯ С ЛЮБИМЫМ СТРЕССОМ

— Любите охоту?

— Боже храни! В живое стрелять, ну что вы, я очень люблю животных и никогда не смогла бы причинить им вред.

— Что вы цените в мужчинах в первую очередь?

— Широту души и доброту. Под широтой души я имею в виду не толщину кошелька и стоимость его подарков, а способность быть великодушным и умение прощать.

— А как же чувство юмора?

— Чувство юмора — это хорошо. Мне очень нравятся люди с чувством юмора. Надеюсь, что я и сама им обладаю, но если мне предложат выбор

между человеком, добрым, великодушным, но без чувства юмора, или негодяем с чувством юмора, то понятно, что второго я никогда не выберу. Чувство юмора — это замечательное, но далеко не главное качество в человеке.

— Как вы считаете, на свете существуют идеальные семьи?

— Нет. Иногда мы смотрим на друзей, и нам кажется, что их жизнь — кошмар. А им внутри этой ситуации абсолютно комфортно! Что одному идиллия, другому — судий ад. Или, напротив, мы видим идеальную пару, а на самом деле там такие тараканы, что не приведи господь. Так что мой жизненный опыт показывает, что ничего идеального в нашем мире нет и быть не может.

— Измену мужа смогли бы простить?

— Я белая и пушистая, и рядом со мной все чистые и верные.

— Неужели нет ничего, что бы могло вас задеть?

— Не знаю, еще не было в моей жизни такой ситуации... Хотя нет, вру, я точно знаю, что не смогу простить удар в спину. У меня был такой случай. Один известный писатель решил написать обо мне статью в зарубежный журнал. Он пришел ко мне домой, мы сидели с ним четыре часа разговаривали, потом он написал большую статью, она вышла за границей. Вскоре ее перевели на русский язык и опубликовали в одном из наших изданий. И когда я прочитала статью, не могла поверить своим глазам. Он обвинил меня в антисемитизме. Вот этого я простить не смогу. Видите ли, ему не понравилось, что в одном из моих произведений убийцей оказалась пожилая еврейка, причем, если бы там был убийца мужчина-чеченец, его бы это нисколько не удивило. Когда мы с ним беседовали, он об этом меня спрашивал, я ему и статистику приводила, и про художественный образ рассказывала, он кивал и говорил, что все понял, но написал совершенно другое. Вот таких вещей я не прощаю.

— И что вас может успокоить в такой ситуации?

— Звон колокольчика. Я их коллекционирую — большие и маленькие. Они у меня стоят и дома, и в офисе в специальных витринах, чтобы я могла на них смотреть или позвонить, когда душе захочется. Для меня это лучшая терапия.

АВТОР: **СВЕТЛАНА НИКОЛАЕНКО**

РЕСТОРАНЪ
Н.Г. ГАДАЛОВЪ.



ЕВРОПЕЙСКАЯ
И РУССКАЯ КУХНЯ.
ГРИЛЬ

Уютный ресторан в самом центре города с видом на набережную, переизлучающий в свете фонарей.

Банкеты до 25 человек.

Деловой обед: 12.00 - 16.00,
370 рублей

ул. Дубровинского, 100
тел. 266-15-60

РЕСТОРАН & БАР
ХОЗЯИН-ТАЙИ
СИБИРСКАЯ, АЛЬПИЙСКАЯ КУХНЯ & ГРИЛЬ



СИБИРСКАЯ
И АЛЬПИЙСКАЯ КУХНЯ.
ГРИЛЬ

Вкус любимая еда в окружении Сибирской природы. Настоящий казан и печь под питу. По-домашнему тепло и семейная атмосфера.

Банкеты до 150 человек.
Выездное обслуживание

ул. Сибирская, 92
тел. 256-86-49,
292-45-45



ЕВРОПЕЙСКАЯ
И ЯПОНСКАЯ КУХНЯ.
ГРИЛЬ

Ресторан приглашает к себе всех, кто ценит гостеприимство, гармонично вкуса европейской и японской кухни.

Банкеты до 40 человек.

Деловой обед: 12.00 - 16.00,
350 рублей (с десертом)

ул. Вязовая, 28
тел. 255-74-44

КАВ & СУШИ-БАР
ОКЕАН GRILL



ЕВРОПЕЙСКАЯ
И ЯПОНСКАЯ КУХНЯ.
ГРИЛЬ

Островок уюта и комфорта среди шумного города. Интерьер выполнен в стиле колониальной первоклассной океанской лайнера.

Банкеты до 200 человек.

Бизнес-ланч: 12.00 - 16.00,
320 рублей (с десертом).

ул. Красной Армии, 10
тел. 252-99-49

ГРИЛЬ БАР
ОГОНЬ И ЛЕД



ЕВРОПЕЙСКАЯ
И ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ.
ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Уникальный формат гриль-бара, соединивший в себе две стили. Колоритный интерьер и мясное гриль-меню. К услугам гостей нехолодно зимой, при банкетом на 10 человек.

Деловой обед: 12.00 - 16.00,
от 230 рублей.

ул. Кирова, 19
тел. 266-00-06

Султан-Сулейман



ТУРЕЦКАЯ КУХНЯ
ТАНДЫР
ГРИЛЬ

Стилизованный интерьер. Турецкая роскошь и комфорт в центре Красноярска. Лучшая Еда солнечной Турции.

Уютные кабинки
от 7 до 15 человек.

Бизнес-обед: 12.00 - 16.00,
от 170 рублей

ул. Перенсона, 20
тел. 227-00-70

Еда, которую мы любим!

85 ЛЕТ НАДЕЖНОСТИ VOLVO

*В 1927 году с конвейера завода в Гетеборге сошел первый Volvo.
Так 85 лет назад началась история легендарного бренда,
предложившего миру абсолютно новую концепцию автомобиля.
Автомобиля удобного и безопасного как для тех, кто находится в нем,
так и для пешеходов*



Высокая мода Volvo

С тех пор любая премьера от Volvo громко звучала на весь автомобильный мир. 25 октября 2012 г. автомобиль Volvo V40 продефилировал на подиуме Недели высокой моды в Москве, а уже через неделю — с 1 ноября — начали оформляться первые предзаказы на новую модель. Место и время выбраны не случайно — творцы моды должны были по достоинству оценить стильный дизайн нового «Вольво V40».

Создатели Volvo V40 Cross Country уделили особое внимание ключевым элементам конструкции автомобиля, поэтому новый V40 демонстрирует одну из лучших ездовых динамик в своем классе. Автомобиль укомплектован последними разработками в области безопасности и поддержки водителя, что делает его самой интеллектуальной в отношении безопасности моделью за всю историю

Volvo. Среди новых технологий — первая в мире подушка безопасности для защиты пешеходов, а также система контроля полосы движения, уникальная система облегчения парковки, система информирования о дорожных знаках, система обнаружения транспортных средств, движущихся в поперечном направлении сзади автомобиля. Для создания индивидуального стиля служит интерактивная графическая панель приборов, позволяющая менять цвета подсветки под настроение.

Спортивный дизайн Volvo S60 модельного ряда 2013 года свидетельствует об истинных динамических характеристиках этого спортивного седана, который на дороге оправдает самые дерзкие ожидания. Технологические решения, реализованные в Volvo S60, ориентированы на водителей, ценящих динамичный стиль вождения. Индивидуальность модели прослеживается в каждой детали: от плавных изгибов линий кузова до экспрессивных элементов отделки салона.

Долю рынка в сегменте компактных кроссоверов успешно завоевывает спортивный и экспрессивный автомобиль Volvo XC60 модели 2013 года. XC60 обладает настоящим характером кроссовера, сочетая в себе качества традиционного «горожанина» и полноприводного автомобиля, способного преодолевать бездорожье. Особенно популярны версии с дизельным двигателем, отличающиеся экономичным расходом топлива и заводской системой прогрева двигателя, незаменимой в зимние морозы.

За 85 лет инженеры Volvo разработали более 50 *передовых* систем безопасности



Безопасность без границ

Надежность автомобилей Volvo по достоинству оценена за 85-летнюю историю важнейших разработок в автомобильной безопасности. По обе стороны Атлантики модели Volvo V60 и S60 получили одни из высших оценок в этой сфере. Система City Safety была особым образом оценена специалистами. Результаты исследова-



ний доказывают*, что благодаря ей количество столкновений на малых скоростях в США сократилось на 22%. По данным страховых компаний, автомобили Volvo XC60 с этой опцией на 51% снижают расходы по компенсации травм в результате столкновений, а расходы на ремонт автомобилей сокращаются более чем на 20%.

В 2012 г. пять моделей Volvo — C30, S60, S80, XC60 и XC90 — удостоились престижного титула «Самый безопасный автомобиль» по версии института дорожной безопасности США IIHS. Volvo оказался единственным европейским брендом категории «Премиум», пять моделей которого получили эту награду.



ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ VOLVO ДОСТУПНЫ

круглосуточная служба поддержки водителей и мобильное приложение с обширными возможностями Volvo on call. Система Volvo on call поможет в экстренных ситуациях, при ДТП или в незнакомой местности. А мобильное приложение позволит получить дистанционное управление со смартфона некоторыми функциями автомобиля, включая запуск прогрева, и следить за его техническим состоянием.

Система City Safety благодаря оптическому радару непрерывно анализирует ситуацию впереди автомобиля и предупреждает водителя об опасности столкновения на скорости до 30 км/ч, а также способна молниеносно остановить ваш Volvo в случае необходимости. В моделях 2013 года рубеж действия радара увеличен до 50 км/ч.

Сервисная служба Volvo в любое время готова взять на себя заботу о вашем автомобиле. Регламентный техосмотр не чаще 1 раза в год или при пробеге в 20 000 км в среднем обойдется водителю в 14 000 руб.**

**В соответствии с работами, рекомендуемыми производителем, включая стоимость расходных материалов и работ на 01.12.2012



Вольво Центр Красноярск

г. Красноярск, ул. П. Железняк, 46к
тел. +7 (391) 299-40-10
www.forpost-krasnoyarsk.ru

ПО ВОЛЕ БЛОГА

Просыпаются маффины

Кулинарные блогеры — новые гуру. Мы знаем их по именам и тщательно следуем рецептам, которыми они с нами делятся. Почему мы с таким пристрастием изучаем тужие пищевые привычки?

Одна моя подруга как-то в красках рассказывала мне о том, как рассталась с мужчиной, который ей очень нравился. Впервые проснувшись вместе — это было в воскресенье, ближе к обеду, — они решили никуда не идти, а приготовить что-нибудь дома. У подруги очень кстати нашелся кусок свиной вырезки. План был прост: хорошенько ее отбить и запечь в духовке. Однако это оказалось не так-то просто.

«Все то время, что ушло на подготовку, мой новый друг то с пристрастием обнюхивал мясо, то строго допытывался о происхождении специй, то ругал выбор плиты. Он нудел, нудел и нудел, пока у меня не возникло желание засунуть в духовку его самого. А потом я достала майонез — и как-то сразу поняла по его взгляду, что дальше нам не по пути».

Признаться, мне кажется, что знакомый моей подруги просто оказался занудой и хамом — ну кто же критикует стряпню подруги до женитьбы? Однако разница в отношении к еде — дело действительно серьезное. Мы — то, что мы едим, пищевые привычки — отражение нашего образа жизни и мироощущения. Да, у каждого свой собственный взгляд на то, чем питаться и как воспитывать детей. Отыскать истину в последней инстанции по этим поводам невозможно, однако это не мешает миллионам людей делиться своим мнением — и спорить с чужим. Могу поручиться: вы не знаете, что такое настоящая битва, если не участвовали в обсуждении тонкостей приготовления кулебяки в кулинарном жж-сообществе kitchen_pax. Самое скандальное сообщество, в описании которого было честно указано: «здесь процветает хамство, снобизм, нетерпимость к мнению, отличному от своего собственного (единственно правильного)... матерщина, пошлость, скудоумие, двойные стандарты... и другие известные и неизвестные человечеству пороки», просуществовало семь лет и закрылось в 2010-м из-за накала страстей. Многие бывшие участники горюют о нем до сих пор.



летать легко 36





Есть или не есть?

Почему же людям так важно доказать, что уж их-то рецепт — самый-самый? Потому что правильно есть = правильно жить, говорят психологи. Благодаря интернету выбирать правильный образ жизни — либо предлагать окружающим разделить свой — стало легче. Достаточно иметь компьютер, фотоаппарат и хоть что-нибудь съедобное в холодильнике. Это порождает немыслимое количество блогов, блогеров, сообществ и форумов, посвященных еде. Миллионы людей делятся рецептами, иллюстрируя их фотографиями получившихся блюд — все ради того, чтобы услышать: «Какая красота! Сегодня же приготовлю такое дома!»

Один из главных камней преткновения между уважаемыми кулинарными блогерами и всеми остальными — майонез, или, как его называют (первые — презрительно, а вторые — вполне всерьез), «маянезик». Сообщество *mayonesa_nah*, насчитывающее более 5000 членов, посвящено осмеиванию рецептов с этим соусом, найденных на просторах интернета. Фотографии ужасающего качества прилагаются.

В настоящих кулинарных блогах важна не только рецептура, но и презентация. Популярная интернет-поговорка сегодня — «You can't eat before you Instagram» («Нельзя есть, пока не отправишь фото еды в Instagram»), специальную программу, позволяющую делиться с миром фотографиями со своего телефона, что не случайно. Заранее узнать, насколько вкусно то, что приготовил популярный блогер, невозможно — приходится верить ему на слово и ориентироваться на фото в его блоге. Тот, у кого они выглядят красивей и аппетитней, набирает больше очков.

Новые звезды

«Все дело в том, что общество потребления добралось и до кулинарии, — объясняет этот феномен Полина Тарханова, психолог и бизнес-коуч. — Современному человеку диктуется, что он должен быть идеален во всем. Красиво есть — важный атрибут красивой жизни, умение красиво готовить — важный атрибут идеально-го человека».

Впрочем, сами блогеры думают немного иначе. Популярность интернет-кулинарии — в ее доступности, считает Ирина Чадеева, ведущая блога *chadeyka.livejournal.com* (18 тысяч читателей), по мотивам которого вышло уже несколько книг. «Кулинарные блогеры популярны просто потому, что кулинария — область, доступная каждому. Не надо ничего особенного покупать, выделять время, искать специальные магазины, как в случае с другими хобби. Каждый человек делает что-то (хоть бутерброд) один раз в день минимум, а магазины с продуктами попадают на каждом шагу. Ничто не мешает готовить и выкладывать соображения по этому поводу в блог. Каждый может почувствовать себя кулинаром, давать советы и делиться секретами».

Блогеры — новые рок-звезды. Заглядывать в чужую постель оказалось не так любопытно, как в чужую кухню. Вслед за своими западными коллегами российские кулинарные авторы один за другим выходят в офлайн — уже знаменитостями. Сталик Ханкишиев (*stalic.livejournal.com*, 18 тысяч читателей) сегодня признанный специалист по восточной кухне, чьи книги раскупаются серьезными тиражами, частый гость теле- и радиоэфиров. И он — далеко не единственный. Ника Белоцерковская, Ирина Чадеева, Элла Мартино — это уже не просто имена, а знак качества, которому доверяют десятки тысяч людей. Ведь кулинарные блогеры точно знают рецепт счастья: 5 столовых ложек муки, 100 г сливочного масла, яйцо, вода, яблоки, сахар и немного сметаны.*

АВТОР: **ОЛЬГА ТРЕТЬЯКОВА**

*Полностью рецепт яблочного пирога со сметаной можно найти на <http://chadeyka.livejournal.com/19188.html>

СТАЛИК ХАНКИШЕВ
И НИКА БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ —
ЗВЕЗДЫ КУЛИНАРИИ,
РОЖДЕННЫЕ ИНТЕРНЕТОМ



ДМИТРИЙ ТАРАБРИН (TRABLIN.LIVEJOURNAL.COM)

Мне кажется, популярность кулинарных блогов связано с несколькими причинами. Во-первых, качество продуктов и питания общепита падает, хотя цена на них стремительно растет. Люди хотят питаться качественно, прежде всего, поэтому домашняя пища всегда будет в приоритете, по сравнению с полуфабрикатами и общепитом. Развитие интернета тому на руку, т.к. у нас появился доступ к информации и мы имеем возможность готовить по самым лучшим рецептам мировых бренд-шефов. Во-вторых, сейчас нет дефицита продуктов, купить можно все, что угодно. У людей теперь есть огромный выбор продуктов, а это как нельзя лучше стимулирует развитие кулинарного творчества. Зачем блог лично мне? Прежде всего для удовлетворения собственного эгоизма. Я могу говорить о еде часами, «обсасывая» технологию приготовления того или иного блюда, исследуя её, развивая её. У супруги интересы другие, процесс развития клейковины в хлебном тесте её интересует мало, поэтому я от неё отстал и переключился на сетевую аудиторию. И что до сих пор меня удивляет — меня приняли в эту секту. Среди блогеров-кулинаров 99% непрофессиональных повара. У любителя зачастую гораздо шире открыты глаза, так как у него нет никаких границ для экспериментов.

ЛУЧШИЕ ИНОСТРАННЫЕ БЛОГИ:

- smittenkitchen.com (более 45 тысяч подписчиков). Автор — Деб Перельман из Нью-Йорка. Сама готовит, сама фотографирует. Большинство рецептов — легкие и быстрые. Особенно хороши у Деб овощные блюда.

- amateurgourmet.com (более 86 тысяч подписчиков). Автор — Адам Робертс. Пишет легко и весело, готовит вместе с лучшими шеф-поварами мира (его последняя книга так и называется: «Секреты лучших шеф-поваров»).

- chocolateandzucchini.com (более 96 тысяч подписчиков). Автор — симпатичная француженка Клотильда Дюсоллье. Название блога («Шоколад и цуккини») отражает его суть: с одной стороны — органические овощи, с другой — вкуснейшая выпечка.

- deliciousdays.com. Авторы — Ники и Оливер из Мюнхена. Она готовит, он фотографирует, десятки тысяч читателей — смотрят и конспектируют. Готовят блогеры что угодно — от закусок до выпечки. Каждый рецепт снабжают заголовком, мимо которого просто не пройти. Судите сами: «Порция солнца: яичные равиоли», «Булочки: есть ли лучший способ начать день?».

- orangette.blogspot.ru. Автор — Молли Визенберг из Сиэттла. Все очень личное, настроенческое, будто лучшая подруга или сестра делится с вами своей жизнью, искусно вплетая в нее рецепты.

- davidlebovitz.com. Автор — Дэвид Лейбовиц, единственный профессиональный шеф-повар среди топ-блоггеров, пишущих про еду. Издал шесть книг про выпечку и десерты.

ЛУЧШИЕ РОССИЙСКИЕ БЛОГИ:

- belonika.livejournal.com (более 42 тысяч читателей). Автор — Вероника Белоцерковская. У нее вышли книги «Диетыши», «Рецептыши» и «Про еду. Про вино. Прованс».

- Stalic.livejournal.com (более 18 тысяч читателей). Автор — Сталик Ханкишиев, знаток среднеазиатской кухни. Книги: «Казан, мангал и другие мужские удовольствия», «Казан, баран и дастархан» и «Базар, казан и дастархан».

- Chadeyka.livejournal.com (более 18 тысяч читателей). Автор — Ирина Чадеева. Специализируется на выпечке и десертах. Книги: «Пироги и кое-что еще» (1 и 2), «Выпечка по ГОСТу».

- Elladkin.livejournal.com. Автор — Элла Мартино. Живет в Италии, пишет про итальянскую кухню. Книги: «Вкус Тосканы», «Кулинарные секреты итальянской мамы».

- kare_l.livejournal.com (более 5000 читателей). Автор — Максим Сырников. Пишет о настоящей русской кухне. Книги: «Настоящая русская еда» и «Настоящие русские праздники».



0%

Новогодний кредит **Бесплатно**

Проще, чем занять у друга

*Новогодний кредит: Сумма 10000р., 20000р. Срок до востребования. Рыночное предложение: до 3-го мес. ставка 0% в год, без комиссий. Штраф за факт просрочки и нарушение льготного предложения 500 р. Условия с 4-го мес.: ставка 30% в год. Возможно присоединение к программе страхования - 0,6% в мес. от суммы кредита. При отказе от присоединения - ставка 40% в год. Снятие наличных - 3,5%, мин. 120 р. Погашение кредита в кассе Банка - 110 р., в терминалах - 90 р., в другом банке - комиссия банка + 10 р. Выпуск карты 800р. Обслуживание со 2-го года 800 р./год. Мин. платеж - 4% от долга + %, мин. 2000р. Требования к заемщику: гражданство РФ, возраст 21-62 года, паспорт. Банк вправе отказать в выдаче кредита без указания причин. ОАО КБ «Восточный». Условия действительны с 15.11.2012 по 31.01.2013.

8-800-100-7-100
Звонок бесплатный по всей России
www.express-bank.ru

ВОСТОЧНЫЙ
ЭКСПРЕСС БАНК

Саечка за испуг

*Грозный и страшный олигарх Дерипаска заплатит
200 миллионов долларов*

Деньги отойдут Михаилу Черному, напугавшему алюминиевого короля претензией на 20-процентную долю компании «Русский алюминий». Стоимость этой доли и накопившихся дивидендов оценивается по-разному, но все равно впечатляет — от 2,5 до 4 млрд. долларов.

Все с нетерпением ожидали продолжения дела «Черной против Дерипаски» в Высоком Лондонском суде. Оно должно было начаться 2 октября. Уж очень велик был куш, из-за которого сошлись русский олигарх и израильский бизнесмен. Уж очень велики были репутационные издержки, которые несли оба участника процесса, но в первую очередь — российский алюминиевый король. Ему, конечно, не приывать, но по репутации его на этот раз били сильно. Ведь во время процесса всплывали вещи очень интересные. Например, Черной заявлял, что его «заказали» люди Дерипаски, и поэтому в России появляться он боится. Более того — своего куска «Русского алюминия» он лишился еще в 90-е годы, потому что ему угрожали и обманывали.

В общем, Дерипаска — не олигарх, а дон Корлеоне какой-то. Впрочем, он сам тут же поспешил прикинуться жертвой, заявляя, что Черной был не бизнес-партнером, а криминальным авторитетом, которому выплачивались деньги за покровительство, «крышу». Черт ногу сломит в отношениях богатых и влиятельных людей. Впрочем, в них можно не углубляться, потому что ясно одно — за бабки они порвут кого угодно — старого товарища и партнера, друга и защитника. Кто кем и кому в этой истории приходится, неважно, потому что, когда наступает время делить деньги, это не имеет значения совсем.



В итоге, полив друг друга грязью, продемонстрировав всему миру свое совсем не чистое нижнее белье, враги-подельники решили помириться. Для Черного вдруг 200 млн. долларов становятся приемлемой суммой, хотя на фоне нескольких миллиардов, на которые он претендовал, эти деньги выглядят бледновато. А непримиримый до этого Дерипаска вдруг решил пойти на мировую. Отчего?

«Черной поступил мудро — избежал многолетнего судебного спора с Дерипаской, чреватого значительными тратами на адвокатов, и хотя сумма, которую он получил, ниже той, на какую он претендовал, — но это реальные деньги, которые он гарантированно получит, — говорят эксперты. — А Дерипаска снял таким образом возможные репутационные риски, ведь в ходе недавних судебных слушаний между Березовским и Абрамовичем на свет вылилось много негативной информации».

То есть, Дерипаска не захотел огласки, а Черной решил, что синица лучше журавля. А может, он понял, что бьется даже не за журавля, а за его чучело? Ведь известно, что в последнее время бизнес алюминиевого короля все стремительнее катится под гору. Тогда все сходится — Дерипаска не захотел, чтобы о его проблемах узнал весь мир, а Черной поспешил урвать хоть что-то с паршивой овцы, которую он по незнанию принял за прекрасного журавля. А заодно напомнить бывшему партнеру о временах, когда крышевал его бизнес и запросто мог требовать с Дерипаски саечку за испуг. Прямо как сейчас.

АВТОР: **СТЕПАН АНТОНОВ**



Черной заявлял,
что его «заказали»
люди Дерипаски
и поэтому в России
появляться он боится



ЛЕГЕНДА



Батька Махно и мама-анархия

ФОТО: РИА НОВОСТИ, МАХНОРУ



ВТОРАЯ ЖЕНА НЕСТОРА МАХНО
ГАЛИНА КУЗЬМЕНКО С ДОЧЕРЬЮ ЕЛЕНОЙ

Благодаря усилиям советской пропаганды для миллионов наших соотечественников имя Нестора Махно многие десятилетия ассоциировалось с тем, что сегодня принято называть «беспредельщиной». В фильмах о Гражданской войне он неизменно представлял перед нами в образе истеричного, взбалмашного, лишенного каких-либо представлений о тесноте и справедливости косматого полукарлика с визгливым голосом. Между тем далеко не факт, что эта самая Советская власть одержала бы победу в Первой мировой войне, широкой волной выплеснувшейся в 1919-м на российскую территорию, не будь, как его презрительно называли, атамана Махно и его «шайки», которая, между прочим, насчитывала 50 000 хорошо вооруженных бойцов.

Свой-чужой

Отношения Нестора Махно, родившегося 27 октября 1889 года в казацком селе Гуляйполе, с властью всегда складывались неровно. Успевший посидеть за свои политические взгляды в Бутырке и освобожденный февральской революцией, Махно поначалу принял новую власть с большим воодушевлением. Анархист Нестор Махно считал, что только он и сможет дать Украине «самостийность», которую многие десятилетия попирала царская Россия. И потому Россия советская, разрушившая все и вся, казалась ему тем самым союзником, который обеспечит свободу его родине.

Как и у любого вождя, у Махно была продумана и форма будущего государства — это должен быть вольный советский строй, при котором все вопросы решались бы исключительно тружениками. Поэтому встреча Махно с Лениным была для Нестора Ивановича очень важна. Он был уверен, что Ильич поймет его и поддержит. Но Ленин, увидев в Махно лишь очередного полевого командира, говорил с ним в покровительственном тоне и дал явно понять, что Украина никогда не будет независимой.

Разочарованный Махно от своей идеи решил не отказываться и создал не-большой партизанский отряд, в первых же боях с интервентами показав талант военачальника и храбрость. Местные жители поверили в нового атамана, и вскоре гвардия Нестора Махно уже насчитывала более 8000 казаков, которые, следуя старинной традиции своих предков, избрали Махно «батькой». А через год под командованием Махно воевало более 50 000 человек.

Не заметить такую силу Советская власть не могла и в 1919 году предложила Махно заключить союз, чтобы вместе противостоять объединенным войскам генералов Краснова и Деникина. Махно был даже назначен командиром Третьей Заднепровской бригады одноименной стрелковой дивизии. Благодаря махновцам, стойкость и мужество которых, как свидетельствуют советские документы,

В первую
встречу с Галиной
Нестор чуть не
застрелил ее, но она
дала ему отпор



В 2006 ГОДУ
РЕЖИССЕР
НИКОЛАЙ КАПТАН
ПРЕДСТАВИЛ
СВОЮ ВЕРСИЮ
БИОГРАФИИ
«БАТЬКИ»
В СЕРИАЛЕ
«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ
НЕСТОРА МАХНО».
В ГЛАВНОЙ РОЛИ
ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО.

были неслыханными, освободили город Мариуполь, а войска белогвардейцев и французской эскадры были отброшены далеко на запад.

Правда, уже через три месяца Махно разорвал отношения с красными. Нестора Ивановича возмущало мародерство чекистов и продотрядов, терроризировавших деревни, о чем батька говорил совершенно открыто и что вызвало ярость Ленина и Троцкого. И комбриг Махно, только что ставший одним из первых в РСФСР кавалеров ордена Красного Знамени, официально был объявлен предателем. Махно продолжил воевать с врагами самостоятельно. Только к их числу теперь помимо белой контры и мародера Петлюры прибавились еще и большевики.

Надо сказать, о своем намерении уничтожить Махно и его армию красные позабыли довольно скоро — зимой 1920-го они снова обратились к Нестору Ивановичу за помощью. И тот вновь встал на их сторону. И вновь участие его отрядов, теперь уже в бою против Врангеля, во время легендарного штурма Перекопа, стало решающим для Советской власти. Большевики великодушные Махно оценили «по достоинству». После победы по приказу Михаила Фрунзе командиры махновцев обманом были вызваны в Мелитополь и расстреляны. А на выходе из Крыма гвардию Махно встретили заградотряды... Чудом ушедший от красных Нестор Иванович с небольшим отрядом ушел в Румынию. Советская власть объявила его изменником Родины.

Однолюб

Довершая образ мерзавца, советская пропаганда изображала Махно как циничного развратника, имевшего не меньше 10 жен. На самом же деле Нестор Махно был женат лишь дважды и в обоих браках был верным мужем.

В первый раз Махно обзавелся семьей в 1917 году, его супругой стала односельчанка Анастасия Васецкая. Но этот брак продлился недолго — молодоженов в прямом смысле слова развела война. Летом 1918-го Украину оккупировали австро-германские войска. Махно отправился в Москву, чтобы уговорить «отца анархии» Петра Кропоткина возглавить движение анархистов на Украине. Анастасия же была эвакуирована в Саратов, где и получила печальную весть о «гибели» мужа. Настя Махно поверила в свое вдовство и вскоре



Land Cruiser Prado

Новогоднее предложение
на покупку автомобиля*



Тойота Центр Красноярск
г. Красноярск, ул. П. Железняк, 46а
Тел.: (391) 267-45-25
www.toyota-krasnoyarsk.ru

Toyota
Управляй
Мечтой

* Подробную информацию о специальном предложении Вы можете получить у консультантов в Тойота Центр Красноярск или по телефону (391) 267-45-25. Организатор – ООО ПКФ «Крепость». Акция действует до 31 декабря 2012 года.

** Услуга по обмену автомобиля с пробегом на новый автомобиль Toyota. Имеются ограничения. Подробности на сайте www.toyota-krasnoyarsk.ru. Реклама.

Галина разделила с Нестором *и полную* унизытальной нищеты жизнь в Париже

снова вышла замуж. Надо отдать должное, Нестор Иванович, при всех своих анархистских идеях, все время, пока искал молодую жену, оставался ей верен. И только удостоверившись в правдивости слухов о ее новом замужестве, принялся вновь искать подругу жизни. И в 1919 году опять женился, и опять на девушке из Гуляйполя. Теперь супругой Махно стала не крестьянка, а дочь унтер-офицера царской жандармерии Андрея Кузьменко Галина, приехавшая на родину «батъки» в качестве учительницы местной школы.

История их знакомства совсем в духе того беспокойного времени — страстная и даже



ДОМ МАХНО
НА ХУТОРЕ ГУЛЯЙПОЛЕ

яростная. В первую встречу, произошедшую в школьной библиотеке, куда Махно зашел вместе с одним из боевых товарищей, атаман едва не застрелил Галину из револьвера. Слишком уж дерзкой показалась ему молодая учительница, отказавшаяся выдать Нестору Ивановичу редкую книгу «на вынос». Каким бы странным это ни показалось, но тогда Галину спасла все та же дерзость — увидев, как Махно выхватил из кобуры револьвер, молодая учительница собрала духом и, глядя прямо в глаза «батъке», твердо сказала: «Знаменитому повстанческому вождю не к лицу вступать в вооруженную борьбу с мирной и безоружной женщиной». Ошарашенный неожиданным отпором, Нестор ушел из школы, хлопнув дверью, но о красивой и храброй учительнице не забыл. И вскоре состоялась их свадьба — самая настоящая, с венчанием в церкви. Презирующий какие бы то ни было «старорежимные» порядки Нестор Махно повел невесту под венец, потому что

так хотели родители его любимой, а огорчать ее он не хотел.

Весь путь Нестора и Галины до церкви однополчане Махно устелили коврами. Столы ломились от блюд, гостей развлекали несколько молдавских оркестров, с которыми состязались в искусстве музицирования и махновцы. А вместо драки, которой частенько и в те времена заканчивались свадьбы, Махно устроил разгром красноармейского отряда на станции Пологи.

Нестор Иванович жену свою холил и лелеял, создавая ей царские условия жизни. Сама Галина Махно тоже старалась соответствовать определению идеальной супруги — своему мужу она была и женой, и боевой подругой, и соратницей по политической борьбе. Вместе с ним ходила в походы, причем не отсиживалась в обозе, а была «белую контру» наравне с супругом. Ухаживала за Нестором, излечивая его от ран, а ранен он за годы борьбы был 16 раз. Чудом выходила мужа, когда тот заболел тифом, косившим людей тогда тысячами. Поддерживала его в трудные минуты принятия непростых решений о воссоединении с большевиками, взгляды которых на самом деле вызывали у Махно резкое неприятие. С ним же бежала в Румынию и вместе с мужем оказалась в лагере, ставшем местом рождения их единственной дочери Елены.

Галина разделила с Нестором и полную унизытальной нищеты жизнь в Париже, где Махно работал то киномехаником, то плотником, а то и вовсе зарабатывал тем, что плел из цветных тесмоков домашние тапки. Была она с мужем и в последние минуты его жизни — в парижской больнице для бедных, где ставший легендой еще при жизни атаман Махно умер от болезни нищих — туберкулеза.

Герой гражданской войны, армии которого Советская власть в немалой степени обязана своей победой над белогвардейской «гидрой», похоронен на кладбище Пер-Лашез. Поскольку денег на достойные похороны у семьи не было, его тело кремировали, а урну с прахом замуровали в стену возле восемнадцати парижских коммунаров — героев, таких же, как он, — одержимых Идеей с большой буквы.

АВТОР: **НЕЛЯ ИВАНОВА**

Авиация • Sky Tug
Новости • Небо

Мимино • АТР • Ачинск

Сибирь • Герасимов

Таймыр *Discovery Air*

Иван
Коже
дуб

Киев
Чтение
Пентагон

«Тюменьэкотранс» • Goodyear

Воздушный поезд • *Боинг*

Профессия

Норильск • Библиотека • *Вертолет* • Аэростат

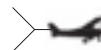
Челябинск • Заполярье • Франция

Легкие на подъем

Эволюция дирижабля

ДИРИЖАБЛИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ? На самом деле классические аэростаты и цепелины небо никогда не покидали. Просто в ближайшем будущем они изменятся до неузнаваемости.

летать легко 48



Легенда о динозаврах

Простые в изготовлении гелиевые дирижабли, способные висеть в небе неделями на крохах топлива, имеют недостатки, резко ограничивающие диапазон их применения: «низкий» потолок, высокую парусность, сложность выполнения взлета-посадки, необходимость таскать на себе балласт для компенсации избыточной аэростатической подъемной силы и слабую маневренность. Несмотря на то, что за послевоенный период в мире было построено почти 4 тысячи машин этого типа — в 2 раза больше, чем за 20-30-е годы, которые принято считать «Золотой эпохой» дирижаблей, в последнее время они стремительно теряют рынок.

Даже знаменитая некогда флотилия компании Goodyear в настоящее время насчитывает всего 3 блимпа (так на профессиональном сленге называют полужесткие дирижабли объемом свыше 42 тысяч кубов), которые используются в рекламе и изредка — для трансляции эффектных «картинок» с высоты птичьего полета во время спортивных шоу. Отрасль, по большому счету, держится на продажах прогулочных воздушных шаров и на армейских заказах. К примеру, с 2005 года для обеспечения связи и воздушной разведки в Афганистане и Ираке Пентагон закупил у Lockheed Martin и Aerostar более 250 аэростатов-беспилотников. Примерно столько же машин несут службу по охране границ.

Но потенциальный спрос на сверхэкономичные и дальнобойные воздушные суда с грузоподъемностью от 50 до 500 т, не требующие для взлета и посадки аэродромов, поистине колоссален. Еще в 2005 году Пентагон выделил своему научно-исследовательскому подразделению DARPA более 100 млн. долларов на разработку гибрида самолета и дирижабля, использующего для полета аэродинамическую подъемную силу, двигатели с изменяемым вектором тяги и аэростатическую «разгрузку» массы корпуса гелием.

Целью программы Walrus (Морж), как окрестили ее шутники из DARPA, была разработка аппарата вертикального взлета-посадки тяжелее воздуха, способного



SKYTUG С ГРУЗОПОДЪЕМНОСТЬЮ 20 Т НАЧНУТ ЭКСПЛУАТИРОВАТЬ С ЯНВАРЯ 2013 ГОДА



ПЕРВЫЙ ЗАПУСК
LOCKHEED
В 1931 ГОДУ
СОБРАЛ ТРИДЦАТЬ
ТЫСЯЧ ЗРИТЕЛЕЙ

перебросить на безопасных высотах свыше 3000 м штатный армейский батальон вместе с техникой (от 500 до 1000 т груза) на расстояние до 22 000 км и скоростью 300 км/час. Расход топлива при этом не должен был превышать 5 т за час полета. Напомню, грузоподъемность действующего мирового рекордсмена Ан-225 Мрия составляет всего 250 т, а дальность полета — 15 400 км.

Подрядчик Пентагона Lockheed Martin вошел в Walrus с готовым прототипом «тримарана» P-791, который с 2003 года втихаря верстали инженеры дочерней компании SkunkWorks, а вторым контрактором DARPA стал наш бывший соотечественник Игорь Пастернак из Worldwide Aeros.

В погонах

Несмотря на то, что уже в начале 2006 года гибрид P-791 уверенно бороздил небо, а команда Пастернака представила заказчику масштабную модель хайтековского аппарата Aeroscraft ML866 с патентованной системой изменения плавучести, программа Walrus была закрыта. Нет, деньги у военных не кончились. Просто в 2007 году руководство ВВС США задало своим научным консультантам риторический вопрос: что случится, если кто-нибудь долбанет в машину длиной в два футбольных поля и высотой с пятиэтажный дом из ПЗРК или зенитки?..

От разработки небесного «титаника» было решено отказаться в пользу беспилотной машины, способной неделями парить на высотах, недостижимых для всевозможных «стингеров», «игл» и «стрел». В конце 2009 года Пентагон и Национальная ассоциация оборонной промышленности США объявили о приеме заявок на участие в проекте многоцелевого гибридного летательного аппарата с большой продолжительностью полета (LEMV), который должен заменить в «горячих» точках громоздкие привязные аэростаты.

Контракт на поставку экспериментальной машины достался Northrop Grumman, вошедшей в дело «на плечах» Джеффа Мунка, гуру дирижаблестроения из британской компании Hybrid Air Vehicle (HAV). У Мунка на тот момент уже имелся готовый гибридный блимп SkyCat, превосходивший P-791 по всем статьям. На базе SkyCat в течение двух лет и был построен первый экземпляр LEMV с легкой композитной рамой и сверхпрочной оболочкой из кевлара.





Официальные летные испытания легкой патрульной версии машины прошли 7 августа 2012 года на авиабазе ВВС США

Лейкхерст, а уже в январе 2013 года LEMV должен начать боевую работу в небе Афганистана. Техничко-тактические характеристики уникального аппарата впечатляют. С полезной нагрузкой в 1 т 90-метровый гибридный LEMV сможет проводить наблюдение за местностью диаметром 60 км в течение трех недель, зависнув над заданной точкой на высоте 7000 м. Транспортная версия судна сможет перебрасывать груз массой 5 т на расстояние 3900 км со скоростью 150 км/час.

Интересно, что расход топлива у LEMV, оснащенного 6 взлетными и 4 маршевыми турбовентиляторными векторными двигателями, почти в 10 раз ниже, чем у самолета с аналогичным взлетным весом. Объясняется такая экономичность просто: не менее 60% подъемной силы и затрат энергии на набор высоты и снижение LEMV обеспечивает уникальная система гелиевых баллонов с переменным объемом.

И на гражданке

Но LEMV — это только начало. В настоящее время в лабораториях Lockheed Martin на полных парах идет работа над беспилотным стратосферным разведчиком с маршевой электрической силовой установкой, который сможет

Гибридный LEMV сможет проводить наблюдение за местностью диаметром 60 км в течение *трех недель*

парить в 25 км над землей непрерывно в течение года. Кроме того, вскоре квазидирижабли появятся и у гражданских авиаперевозчиков.

Первой мирной ласточкой станет SkyTug — демилитаризованная версия Lockheed P-791 с грузоподъемностью 20 т, которую с января 2013 года начнет эксплуатировать на канадском севере авиакомпания Aviation Capital Enterprises. SkyTug (в переводе — Небесный Тягач) будет использоваться для снабжения удаленных нефтяных месторождений в провинции Альберта. В следующем году Федеральная авиационная администрация США должна сертифицировать еще одну, на этот раз — пилотируемую версию SkyTug, которая сможет перебрасывать негабаритные грузы массой до 250 т на расстояние 2500 км.

Мировой технологический лидер в области гибридных дирижаблей компания HAV, ноу-хау которой легло в основу конструкции LEMV, также выводит на рынок гражданские модели. В июле 2012 года HAV объявила о сделке с канадской авиакомпанией Discovery Air, специализирующейся на чартерах, полярных поисковых операциях и доставке грузов в труднодоступные районы, о поставке к 2015 году трех пилотируемых гибридов грузоподъемностью 20, 50 и 200 т и дальностью полета 4850 км. Эти аппараты смогут взлетать и садиться в любых погодных условиях на любую поверхность — воду, грунт, снег и даже на дрейфующие льдины.

Кстати, воздушными судами с аэростатической разгрузкой занимаются и в России. Еще в 2004 году на выставках демонстрировалась модель уникального самолета БАРС, разработанного инженерами ОАО «Тюменьэкотранс» и учеными из Челябинска для решения логистических проблем в удаленных районах Сибири и Заполярья. Вот только о ходе реализации этой перспективной идеи пока ничего не слышно...

АВТОР: **ВЛАД САННИКОВ**



ПЕРВЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР LEMV С ЛЕГКОЙ КОМПОЗИТНОЙ РАМОЙ И СВЕРХПРОЧНОЙ ОБОЛОЧКОЙ ИЗ КЕВЛАРА

летать легко 50



УСЛУГА «ПРЯМАЯ ПРИЕМКА»

ВАШЕ УЧАСТИЕ В ДИАГНОСТИКЕ АВТОМОБИЛЯ



TOYOTA



Тойота Центр Красноярск всегда стремится идти навстречу потребностям своих клиентов и поэтому предлагает услугу «Прямая приемка»: осмотр автомобиля проходит внутри помещения в комфортных условиях, с использованием подъемника и — самое главное — в Вашем присутствии.

Ваши преимущества с услугой «Прямая приемка»:

- Возможность составить точное и наглядное представление о состоянии своего автомобиля и о необходимости тех или иных ремонтных работ;
- При возникновении каких-либо вопросов Вы можете незамедлительно обсудить их с сервисным консультантом;
- Вы сразу узнаете, если вдруг возникнет потребность в дополнительных работах, а также сможете согласовать их необходимость, сроки и стоимость;
- В зависимости от Ваших особенностей эксплуатации автомобиля и его состояния сервисный консультант сможет подобрать для Вас дополнительное оборудование или аксессуары.

Воспользуйтесь услугой «Прямая приемка» и убедитесь, что процесс сдачи автомобиля на сервис прозрачнее, удобнее и комфортнее, чем кажется. Услуга предоставляется бесплатно, осмотр на посту «Прямая приемка» занимает всего 10 минут!



Тойота Центр Красноярск
г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 46а
Тел.: (391) 267-45-25
www.toyota-krasnoyarsk.ru

Toyota
Управляй
Мечтой

ТОЖЕ В ВОЗДУХЕ

Что-то на крыше...

В песне на крыше был аист. Жителю мегаполиса эту песню не понять — редкая птица долетит до вершины небоскреба. А если и долетит... В наш рациональный век никто не позволит пропадать таким дорогостоящим площадям за просто так. Вот и превращаются крыши высоток из утилитарного укрытия от осадков в прагматичные или удивительные конструкции



ОТКРЫТЫЙ БАСЕЙН НА ВЫСОТЕ 200 МЕТРОВ
В СИНГАПУРСКОЙ ГОСТИНИЦЕ MARINA BAY SANDS



Изначально смотровая площадка *Empire State Building* должна была быть причалом для дирижаблей

Воздушный причал

Empire State Building, первый и самый высокий небоскреб Нью-Йорка, США

Американцы первыми начали строить небоскребы. Неудивительно, что они первыми задумались над тем, как использовать крыши супервысоток.

Разрабатывая в конце 20-х годов прошлого столетия проект одного из самых знаменитых и до сих пор самых красивых небоскребов мира Empire State Building, его авторы, архитекторы Ричмонт Шрив, Вильям Лэмб и Артур Харман, решили превратить крышу здания в... причал. Правда, не для кораблей, а для пассажирских дирижаблей. Но реальностью эта идея так и не стала — сильные и порывистые воздушные потоки на вершине 381-метрового здания слишком уж усложняли процесс.

А сейчас там размещена телевизионная трансляционная башня, благодаря которой Empire State Building стал выше еще на 62 метра.

Взлетно-посадочная площадка

Международный финансовый центр Гуанчжоу, третий по высоте небоскреб Китая

А вот создателям китайского небоскреба Гуанчжоу, расположенного в одноименном городе и построенного для Международного финансового центра, удалось превратить крышу здания в действующую взлетно-посадочную площадку. На высоте 437,5 м, прямо над смотровой площадкой, расположенной на 101-м этаже, и техническими помещениями, находится взлетное поле для вертолетов.

Из берегов не выйти

Marina Bay Sands, Сингапур

Сингапурцы в использовании крыш небоскребов пошли еще дальше и на высоте 200 метров, а именно такова высота гостиницы Marina Bay Sands, построили открытый бассейн. Его проект разработан таким образом, что кажется, будто бортики бассейна расположены вровень с краем крыши, и вода, переливаясь, стекает по стенам небоскреба вниз. Но на самом деле якобы нависающий над пропастью край скрывает уровень защиты, который при необходимости подхватит действительно выплывшую воду и даже незадачливого пловца.

Строительство искусственного водоема стоило владельцам комплекса 7 миллиардов долларов. В гостинице на 2560 комнат стоимостью от 750 долларов за ночь недостатка в постояльцах не наблюдается.



ЗДАНИЕ МЭРИИ
ЧИКАГО СТАЛО ПЕРВОЙ
ВЫСОТКОЙ В США,
НА КРЫШЕ КОТОРОЙ
БЫЛ РАЗБИТ САД



Справедливости ради надо сказать, что бассейн Marina Bay Sand сегодня уже не самый «высотный». Бассейн, расположенный на крыше финансового центра «Наньцзин Гринлэнд» в китайском Нанкине, находится на высоте 450 метров.

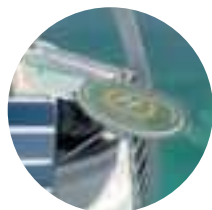
Высокая подача

Бурдж-аль-Араб, второй по высоте небоскреб в мире, Дубаи, ОАЭ

Самый высокий теннисный корт принадлежит дубайской гостинице Бурдж-аль-Араб, высота которой — 321 метр над уровнем моря. Правда, расположен он не на самой крыше, а на специальной площадке, которая выглядит как капитанский мостик.

Лучшие теннисисты мира Роже Федерер и Андре Агасси засвидетельствовали не только высокое расположение корта, но и его высокое качество, с удовольствием сыграв здесь несколько сетов в 2005 году.

Владельцы гостиницы уверяют, что упасть с корта практически невозможно, даже если очень



НА КРЫШЕ БУРДЖ-АЛЬ-АРАБ
В ДУБАЕ СЫГРАЛ НЕСКОЛЬКО СЕТОВ
АНДРЕ АГАССИ

Крыша небоскреба *Гуангжоу* служит взлетно- посадочной площадкой



сильно увлечься погоней за мячиком. Но если такое все же случится — под кортом натянута глубокая проволочная сетка, которая самортизирует падение, не говоря уж о том, что не даст улететь вниз.

Заоблачный сад

Здание мэрии, Чикаго, США

Строго говоря, здание мэрии Чикаго, отстроенное в 1909 году, сегодня назвать небоскребом уже сложно — его высота «всего» 163 метра. Но обойти его вниманием нельзя, ведь это первое высотное здание в Соединенных Штатах, на крыше которого был разбит самый настоящий сад. Сегодня на площади в 2 квадратных км растет 20 тысяч видов растений и выют гнезда 36 видов птиц. Кроме того, что «высотная» растительность заметно снижает количество углекислоты в воздухе, она еще и помогает экономить электроэнергию, поскольку естественным образом охлаждает здания в жаркую солнечную погоду.

Надо сказать, пример мэрии оказался заразительным — всего за семь лет площадь садов, разбитых на крышах Чикаго, составила 370 тыс. кв. м.

АВТОР: **НЕЛЯ ИВАНОВА**

Медицинский центр «Он-Лайн Клиник»

г. Красноярск, пр. Ульяновский, 18 Б,
тел. 8-391-212-88-12, www.onlineclinic.ru



Как сохранить здоровье: советы для мужчин

РЕКЛАМА

Если дело касается автомобиля, сильный пол обычно прекрасно знает, как заменить масло или поменять резину, но когда дело касается собственного здоровья — нельзя сказать, что мужчины следят за ним так же заботливо. Хотя организм нуждается в еще большем внимании.

Начать стоит с поиска личного доктора. Постарайтесь найти настоящего профессионала в своем деле. Наладьте с ним доверительные отношения, чтобы вы смогли обращаться к нему за помощью по любому вопросу, связанному с вашим здоровьем.

Хороший терапевт — это замечательно, но хорошо бы иметь еще и план контроля за своим здоровьем.

Ежедневно

- Заправляйтесь хорошим топливом. Съедайте до 10 порций фруктов и овощей каждый день.
- Увеличивайте обороты вашего двигателя. 30 минут умеренной нагрузки каждый день достаточно, чтобы держать себя в форме.
- Защищайте себя. Используйте презервативы. Незапланированная беременность — великая радость по сравнению с новостью, что это ВИЧ.

Ежемесячно

- Тестикулярный самоэкзамен. Мягко катите каждое яичко между большим и указательным пальцами, чтобы заметить любые уплотнения и углубления. Если таковые есть — обратитесь к врачу-урологу без промедления.
- Проверьте кожу. Не менее пристально нужно наблюдать за родинками. Насторожить должно, если родинка меняется в размере, форме или цвете. В вопросе диагностики и удаления вам поможет врач дерматолог-онколог.

Ежегодно

- Следите за давлением. Нормальное давление вашего организма не менее важно, чем давление воздуха в шинах авто.
- Обследуйтесь у проктолога.

Ежегодное обследование рекомендовано с 40 лет. Сегодня приемы у врача-проктолога проходят без боли, поэтому бояться нечего, главное — во время решиться.

- Анализ на рак простаты.

С 45 лет мужчинам рекомендован анализ ПСА. Сдайте кровь и будьте уверены, что бояться нечего. Скорейшее обнаружение поможет своевременно назначить лечение.

- Полное медицинское обследование.

Обычный ежегодный медосмотр — это хорошая причина задуматься о своем здоровье.

Все исследования, помогающие сохранить мужское здоровье, можно пройти в медицинском центре «Он-Лайн Клиник» в удобное для вас время, возможна запись в один день к нескольким специалистам. Анонимно и деликатно.

Специалисты клиники стремятся сделать все для того, чтобы в повседневной непрекращающейся суете нашей стремительной и непредсказуемой жизни вы чувствовали себя уверенно и комфортно.





Китайская кухня

Компания Boeing и китайская авиакорпорация

СОМАС намерены научить пассажирские лайнеры летать не на традиционном керосине, а на... использованном растительном масле!

В ноябре 2012 года в Пекине, одном из самых технологически развитых мегаполисов Китая, на базе НИИ Аэронавтики партнеры создали лабораторию, которая будет заниматься разработкой методики синтеза авиационного топлива из утилизированного соевого, рапсового и подсолнечного масла. В перенаселенном Китае пищевая промышленность ежегодно пропускает через себя 29 миллионов тонн растительных жиров. Почти 75% этого объема уходит затем на черный рынок. После грубой фильтрации на кустарных установках внешне чистую, но чрезвычайно вредную для здоровья отработку смешивают со свежим маслом и по демпинговому ценам продают в сети быстрого питания и магазины. При этом национальная авиация ежегодно сжигает 20 миллионов тонн авиакеросина. Таким образом, теоретически Китай способен обеспечить свои потребности в топливе за счет кулинарных отходов, не потратив ни капли нефти. Надо сказать, что проблема дефицита энергоносителей в Китае с каждым годом становится все острее. И авиация – не исключение. Китай – самый быстро растущий рынок авиаперевозок. По прогнозам, в 2012 году местные авиакомпании продадут более 300 миллионов билетов на внутренние рейсы, а к 2030 году эта цифра вырастет до 1,5 миллиарда. Эксперты Boeing считают, что для этого китайцам придется закупить не менее 5000 новых лайнеров. Поэтому не исключено, что самым популярным блюдом китайской кухни в будущем может стать именно «масляное» топливо.



Электрическая упаковка для спутника

Когда заходит разговор о фотоэлектрических панелях,

мы представляем их в виде жестких пластин, разделенных на квадратные соты. Именно из таких панелей собираются модули солнечных электростанций и «паруса» космических аппаратов. В последнем случае жесткость элементов доставляет инженерам массу проблем. Для того чтобы вывести на орбиту спутник или зонд, оснащенный солнечным генератором, им приходится разрабатывать чрезвычайно сложные и тяжелые механизмы разворачивания модулей, которые в сложенном виде плотно втискиваются в головную ступень ракеты. Ну а любое усложнение техники, как известно, повышает вероятность ее отказа.

Исследователи из американской компании Ascent Solar Technologies (AST) предлагают остроумную и чрезвычайно эффективную альтернативу плоским фотоэлементам. Эластичная, легкая и очень тонкая пленка из полиэтлена с интегрированным полупроводниковым слоем на основе меди, индия, галлия и селена от AST способна произвести революцию в технологии энергоснабжения летательных аппаратов и космических объектов. Недавно она была включена в список 50 величайших научных достижений года по версии Time Magazine.

В пределах атмосферы «солнечная» пленка демонстрирует потрясающую производительность и генерирует до 90 Вт с каждого кв. м поверхности. Помещенная на планере беспилотника, она позволит машине бороздить небеса практически круглосуточно. В условиях космоса, где интенсивность солнечного излучения из-за отсутствия озонового экрана на порядок выше, каждый килограмм продукта сможет давать более кВт электричества. Причем никаких громоздких «парусов» для этого не потребуется — достаточно будет «упаковать» спутник в генерирующую пленку. Кстати, корпус последнего Apple iPhone под лучами солнца работает как автономный зарядник именно благодаря пленке AST.



летать легко 57



Сила мысли

Китайские ученые из университета Чжэцзян разработали беспилотный квадрокоптер, которым можно управлять с помощью мысли!

Главные органы управления этого крохотного летательного аппарата — человеческий мозг и так называемый энцефалографический шлем (EEG) — устройство для «чтения мыслей», знакомое нам по научно-фантастическим блокбастерам. Но никакой фантастики тут нет. Как минимум две компании — австралийская Emotiv и американская NeuroSky с 2009 года выпускают различные версии EEG для геймеров серийно.

Принцип работы таких шлемов заключается в измерении и интерпретации электрической активности мозга. По сути, «вторая голова» снимает с мозга своего владельца точнейшую электроэнцефалограмму и перебрасывает ее по каналу Bluetooth на ноутбук. В недрах компьютера специальный софт производит мгновенную дешифровку сигналов и формирует конкретные радиокоманды для исполнительных механизмов в силовой установке квадрокоптера.

Стоит оператору подумать о маневре и произнести про себя четкую условную фразу, как машина послушно выполняет задуманное. Кроме того, отдельные действия — взлет, посадка и фотовидеосъемка при помощи бортовой камеры — управляются морганием, поворотом глаз, постукиванием зубов, движениями языка и т.д. «Умный» квадрокоптер был продемонстрирован на конференции по проблемам искусственного интеллекта в Питтсбурге, США, в сентябре 2012 года. По мнению ученых, развитие технологий мысленного управления в скором времени позволит инвалидам не только пользоваться личными автомобилями, но и полноценно управлять спортивными самолетами.

Стоит подумать
о маневре, как
машина *послушно*
выполняет
задуманное



МОРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ Архангельск – Дудинка

Доставка от двери до двери!

ПЕРЕВОЗКА ВСЕХ ВИДОВ ГРУЗОВ,

включая технику, негабаритные и сборные
грузы, легковые автомобили

в НПП (Норильский промышленный район)

СОБСТВЕННЫЙ КОНТЕЙНЕРНЫЙ ПАРК



ПОЛАР ТРАНС
РЯДОМ С ВАМИ



8-911-874-51-52
8-913-562-82-76

г. Архангельск,
ул. Карла Маркса, 9
Тел./факс (8182)28-87-64,
e-mail: vai@polartrans.ru



Жизнь не похожа на ровную дорогу, и настоящий мужчина должен быть готов к любому повороту событий. Деловые встречи или захватывающие путешествия – все в Вашей власти!

Специальное предложение:

2 + 1
Года

Дополнительной
послегарантийной
сервисной поддержки!*



* Volkswagen Touareg – трехкратный победитель ралли «Дакар». ** Предложение не комбинируется с другими специальными предложениями на Volkswagen Touareg и действительно до 31.12.2012. Подробности у продавца-консультанта.
*** QR-code для быстрого перехода на сайт www.volkswagen-krasnoyarsk.ru.

Официальный дилер Volkswagen **Медведь АТЦ**

Volkswagen Touareg.

Прирожденный победитель*



Комплектация опциональная может отличаться от изображения, представленного в рекламе.
Реклама. Товар сертифицирован.

Пройдите тест-драйв Volkswagen Touareg в салоне официального дилера «Медведь АТЦ» и испытайте в деле бескомпромиссное сочетание комфорта и выдающихся внедорожных способностей.



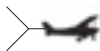
Das Auto.

Красноярск, Копылова 57; тел. 246-05-65; www.volkswagen-krasnoyarsk.ru

НА ВЫСОТЕ

Сельская библиотека сделала из него первоклассного летчика

Немного Мимино



Командир летного отряда авиакомпания NordStar Владимир Герасимов и его четыре повода гордиться профессией

Мечта деревенского парня

— Кроме книг о военных летчиках ничего другого, связанного с самолетами, в детстве у меня не было, — вспоминает Владимир. — А летать, мне кажется, я хотел с самого рождения. Ведь я совсем не из летной семьи — родители были простыми сельхозработниками, жили мы в селе Канарай — в четырехстах километрах от Красноярска. Правда, была одна «зацепка» — дядя, военный летчик с Украины. Но на выбор профессии в итоге повлияли две книги — об Иване Кожедубе и Александре Покрышкине. Я брал их в сельской библиотеке и зачитывал, как говорится, до дыр: летчики, истребители, герои — что еще нужно сельскому пацану из Сибири, у которого самое яркое событие в жизни — это прием в пионеры? Кстати, в пионеры меня зачислили в самый последний учебный день перед летними каникулами, и я потом не мог дожидаться начала занятий, чтобы прийти в школу с красным галстуком. Наверное, с таким же чувством я ждал, когда же наконец мне можно будет поступить в летное училище.

Первую попытку Владимир провалил. Поехал поступать в Барнаульское военное летное училище, но в пути сильно заболел и не прошел медкомиссию. С дистанции его снял невропатолог:

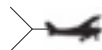
— Расстроился, конечно, но решил, что все равно стану летчиком, — вспоминает Владимир. — Школу закончил и опять поехал поступать. Тогда в Красноярске как раз была приемная комиссия из Омского летно-технического училища. Конкурс был большим — семь человек на место. Но я в школе хорошо учился, помню, даже списывать давал девочкам, грамоты разные имел. В общем, сдал математику, получил «отлично» и поступил.

Перцы в банке

В 20 лет Владимир стал дипломированным летчиком и вторым пилотом Ан-2. Герасимов очень гордился

своей профессией. Платили, говорит, немного, но после деревни новая жизнь на новом месте и возможность летать компенсировали ему все минусы жизни без поддержки родителей. Молодого пилота распределили в Ачинское авиационное предприятие, выделили общежитие. В Ачинске Владимир быстро женился. Вспоминает, как встретил будущую супругу «просто в магазине». А через год у них родился сын.

— Тогда многие хотели на Севере летать, — рассказывает Герасимов, — зарплаты были высокие, но мне места там не нашлось. Попал в Ачинск. После Канарая — столица! Облетел на Ан-2 весь Красноярский край. Вез пассажиров по деревням, грузы для экспедиций за Полярный круг. В Норильск часто летал. Делать рейсы туда было выгодно, платили больше. До Таймыра долетали за один день — восемь часов пути. Летали в любую погоду, главное, чтобы облачности не было. На Ан-2 приборов мало, ориентироваться приходилось визуально. Сравнивал изображение на карте с тем, что на земле находится, и летел. В Норильск везли продукты рыбакам и охотникам. Оттуда — оленину и рыбу. Летали в основном зимой, садились в аэропорту Валик. Взлетно-посадочной полосой служила замерзшая речка Пясины. В Норильске, помню, покупал болгарские перцы в банке — лечо. Очень их почему-то любил. Там вообще всегда можно было купить что-нибудь вкусное и дефицитное, город хорошо обеспечивался. Иногда сидели в Норильске по метеоусловиям неделями. Делать было нечего и в то же время расслабиться было нельзя — в любой момент могли «дать погоду» и надо было лететь. Вот так сидел и ел свое лечо с олениной, которую сам же и вез из Норильска. Хорошо было. Правда, и проблемы бывали. Но бог милует — ничего опасного со мной за все время не случилось. Однажды, помню, задний «лыжон» у меня на самолете при посадке сломался. Еле остановил машину. Взлететь после этого уже не мог. Пришлось ждать, когда следующим рейсом привезут



Облетел на Ан-2 весь Красноярский край. Вozил *пассажиров* по деревням, грузы для экспедиций за Полярный круг

запасной. Потом мы его вместе с техником на раз-два поменяли. Вообще, Ан-2 я очень хорошо знал, надежная была техника, до сих пор люблю этот тип самолета. Я когда на АTR во Франции переучивался, молодость сразу вспомнил, приятно было осваивать самолет с пропеллером. Современные машины, конечно же, уже не такие, как были, но летаем на них мы в те же аэропорты, куда я летал еще на своем Ан-2. Забавные бывают встречи — вижу людей, которые меня помнят еще с тех времен. Они приятно удивляются, всегда бывает что вспомнить. Есть что-то в нашей профессии такое, к чему прикипаешь на всю жизнь — каждый из нас в душе немножко Мимино.

Анатомия успеха

Уйти в большую авиацию Владимир смог только спустя 13 лет работы в малой. Во-первых, чтобы летать на реактивных самолетах, нужно было получить высшее образование. Во-вторых, налетать «первый класс» — 3000 часов командиром. Герасимов это сделал: отучился заочно в Киевском авиационном институте, дослужился в Ачинске до заместителя командира эскадрильи и даже вступил в партию. Говорит, тогда это было обязательным условием для карьерного роста.

— Честно скажу, — не стесняется Владимир, — я разделял эту идеологию. Раньше без этого было сложно. В 86-м году я стал партийным. До этого год отходил кандидатом. Когда принимали в члены, меня даже отозвали с Норильска, где я летал в это время. Все было очень серьезно. Принимали на собрании, задавали вопросы, гоняли по уставу. Надо было знать структуру партии, руководящий состав СССР. Тогда я это все учил и знал что к чему. Сейчас уже, конечно, все забыл. Но совесть меня за принадлежность к КПСС не мучает — жизнь была такая. Партийный билет сейчас дома лежит в числе других дорогих для меня документов

Карьера Герасимова стала набирать высоту в должности второго пилота флагмана ответственного самолетостроения Ту-154. Герасимов летал по всей стране. В 1994 году он несколько сезонов даже отработал на Ближнем востоке —

НОВОЕ
НАПРАВЛЕНИЕ



КРАСНОЯРСК — ПЕКИН



Еженедельные
прямые рейсы
на Boeing 737-800



МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

☎ 8-800-700-8-007

(звонок по России бесплатный)

www.nordstar.su



NordStar

Пилоты побаивались летного *инспектора* Герасимова из-за его строгости

такие контракты подписывали только с бывальными летчиками. Вахты длились по 3 месяца и давались из-за тяжелых условий работы не просто. В 1996 году Владимир Герасимов стал командиром «тушки». Параллельно его пригласили работать в летную инспекцию. Герасимов говорит, что инспектируемые пилоты его побаивались на этой должности из-за строгости. Потом были Ту-204, Ту-214, «Боинги», работа в Москве и должность заместителя командира летного отряда. Всего Герасимов освоил девять типов самолетов, но, признается, в душе он по-прежнему оставался «немножко Мимино» и был верен своему Ан-2.



— Мне нравились все самолеты, которые я осваивал. Первый Ту-154 с точки зрения пилотирования — очень строгий лайнер, его нужно постоянно контролировать. Нравился ТУ-204, который был уже современнее, потому что на нем было установлено больше электроники. «Боинги» после Ту-204 давались легче. Но летать на реактивном самолете было неинтересно, не было главного — ощущения полета, только чувство покорения расстояний. У нас, когда я еще в Ачинске пилотом работал, один летчик переучился на реактивный тип, так мы к нему постоянно с вопросами приставали: «Куда летал? Что видел?» А он отвечал, что видит везде одно и то же — аэропорт. Не понимал я его, пока сам не поднял в воздух свою первую «тушку». Получается, прав он был. Но, с другой стороны, только большая авиация делает из летчика высококлассного пилота.

Канарай.ру

Налет у Герасимова сегодня составляет более 13 с половиной тысяч часов. Это показатель, который в летной среде говорит очень многое. В NordStar Владимир пришел с момента образования авиакомпании. Летчики уважительно зовут его по имени-отчеству — Владимиром Васильевичем. Он до сих пор летает в качестве командира на «Боинге», АTR и чувствует себя замечательно. Говорит, его секрет — в правильном образе жизни и полном отказе от вредных привычек, в том числе от курения.

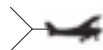
— Я не разрешаю пилотам курить в пилотской кабине, — говорит Владимир. — Не люблю я это дело. Правда, самому однажды тоже пришлось выкурить пару сигарет. В летном училище была традиция — курсант после самостоятельного вылета угощал сигаретами своих товарищей. Курили модные в то время «Ту-134» и «Стюардессу». Наверное, мне тогда не понравился их вкус. Больше я никогда не курил.

У Владимира очень простой адрес электронной почты — название родного села. В Канарае он — герой, единственный в селе, ставший летчиком. Чем немало гордится его отец. Мама же просто всегда ждет сына и обожает, когда Владимир приезжает помочь ей по хозяйству. А делает он это регулярно и с удовольствием: «Я расслабляюсь, когда занимаюсь домом или копаюсь в огороде. Такое же удовольствие я получаю еще разве что, только когда с внуками возжусь. Но и полетать еще хочется. Я, когда общаюсь с летчиками, которых списали, вижу, как они скучают по небу».

АВТОР: **АНДРЕЙ ЧЕРНИЦЫН**

летать легко

64



Гостеприимство • Аркаим
Бобровый Лог • NordStar
Агния Кузнецова
Оленина • Сгущенка
Объединенные
Арабские Эмираты
Нефть
ОбъЛыжи Восток Гид
Поднебесная • Белое море • Деликатес • Родина • Юкола
Небоскреб • Туризм
Новосибирск • Соловки • Столица

A photograph of a blue and white ship docked at a wooden pier. The foreground is filled with large, dark, rounded rocks and patches of green grass. The ship has a white cabin with windows and a red lifebuoy. The name 'ПЕЧ' is visible on the side of the ship. The sky is overcast.

Судьба четырех

МЕСТО СИЛЫ

Считается, что энергетика здесь придает сил, избавляет от болезней и даже заставляет переосмыслить жизнь. «ЛЛ» представляет гетверку самых известных «мест силы» в России



Предполагается, что в каменные лабиринты I-II вв. до н.э. жители Большого Заяцкого острова во время отлива ловили рыбу. Но есть мистики, уверенные, что к центру лабиринта по спирали стекались души умерших, после чего «проваливались» в другой мир, чтобы уже никогда не потревожить живущих.

Где: Соловецкие острова, Белое море



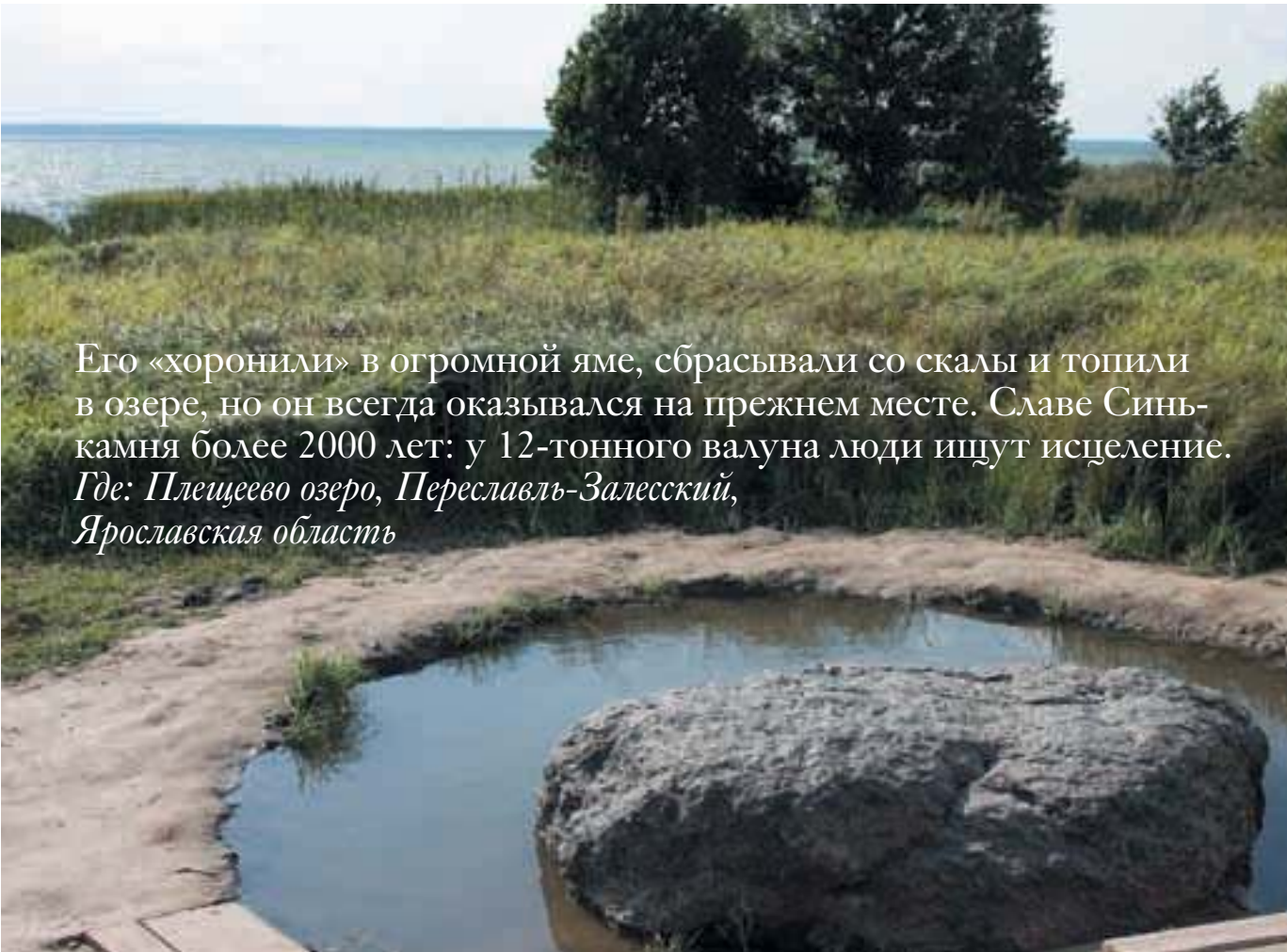
Считается, что именно в сквозной пещере Шаман-скалы на мысе Бурхан обитает владыка острова Ольхон – эжин Хан-Хатэ-бабай. По сей день сюда на ежегодный шаманский тайлаган съезжаются самые сильные колдуны света.

*Где: остров Ольхон, Байкал,
Иркутская область*



Говорят, если пройти гору Прощения в Аркаиме босиком, то станешь здоровым и сильным: якобы здесь проходит энергетическая ось, связывающая Землю с отдаленными точками галактики.

*Где: Челябинская область,
на границе Кизильского
и Брединского районов*



Его «хоронили» в огромной яме, сбрасывали со скалы и топили в озере, но он всегда оказывался на прежнем месте. Славе Синь-камня более 2000 лет: у 12-тонного валуна люди ищут исцеление.

*Где: Плесеево озеро, Переславль-Залесский,
Ярославская область*

Звезда российского авторского кино в последнее время редко бывает в родном Новосибирске. Бурная творческая жизнь в столице не отпускает актрису к родителям и младшему брату. По самому Новосибирску Агния практически не скучает, а вот теплоту и гостеприимство своих земляков вспоминает постоянно.

летать легко 70 

ГДЕ РОДИЛИСЬ

Теплый прием

Агния Кузнецова о родном Новосибирске: суровый климат и горячие сердца



Мой папа
заставлял меня
читать *Достоевского*
и смотреть фильмы
Тарковского



НАБЕРЕЖНАЯ ОБИ
И МОСТЫ ЧЕРЕЗ
РЕКУ — ЛЮБИМЫЕ
МЕСТА АГНИИ

НОВОСИБИРСКИЙ
МЕТРОПОЛИТЕН
УНАСЛЕДОВАЛ ОТ
МОСКОВСКОГО
МОНУМЕНТАЛЬНОСТЬ

— Агния, скажите, как часто вы летаете в родной Новосибирск?

— Вы знаете, совсем нечасто. Один-два раза в год. У меня там и сейчас живут родители и брат. Летаю только повидаться с ними и провести вместе время. Живу я, конечно, у мамы и никогда не думала о том, чтобы останавливаться в каких-то гостиницах.

— Бывает такое, что вам хочется бросить все дела и поехать в родной город? Вообще вы скучаете по месту, где выросли?

— Я не знаю почему, но пока совсем не скучаю. Возможно, это связано с тем, что я еще слишком молода и вся моя жизнь в Новосибирске находится на поверхности памяти. Может быть, я вообще не способна скучать... Мне сложно судить. Но такого, что я сижу и вспоминаю свой родной город, практически не бывает. Я вообще заметила, что совершенно не привязываюсь к месту. Сейчас я живу в Москве и, если надолго уезжаю на съемки в другой город, то тоже не скучаю по столице. Скучать могу только по людям — друзьям, родным, близким.

— Какое у вас самое яркое воспоминание детства, связанное с родным городом?

— В Новосибирске есть набережная реки Обь, и там летом проходит крутой музыкальный фестиваль. Туда со всей страны приезжают разные рок-команды и выступают на большой площадке прямо на набережной. Для меня это всегда было огромное событие, где я тусовалась в школьные годы. Мне очень нравилось находиться около воды, смотреть на нее и слушать замечательную музыку. Еще я любила смотреть на Обь и на мосты, которые связывают два берега. В этом чувствуется какая-то сила человека, что мы смогли укротить водную стихию. Еще я помню, как мой папа заставлял меня в детстве читать Достоевского и смотреть фильмы Тарковского. Это очень на меня повлияло.

— Что вы любили больше всего в детстве?

— Сгущенное молоко. Могла разом съесть сразу две банки.

— Каким вы были подростком — бунтарем или примерной девочкой?

— Я всегда была бунтарем и сейчас очень часто им бываю. Но в последнее время я стала замечать, что уже успокаиваюсь. Многие ситуации, которые раньше вызывали у меня дикое раздра-

жение, сейчас проходят гладко. Я не обращаю на них никакого внимания.

— Много ли у вас осталось друзей в Новосибирске? С кем вы встречаетесь в первую очередь, когда приезжаете?

— У меня в Новосибирске живет моя лучшая школьная подруга Таня Романовская. Мы с ней до сих общаемся, и у нас с ней замечательные, близкие отношения. Она для меня родной человек. Ну и, конечно, там живет много моих товарищей, приятелей. Когда я приезжаю туда, то обязательно вижу со всеми своими друзьями, знакомыми. Делимся новостями, тусим все вместе.

— Ваша школа была похожа на место действия фильма «Все умрут, а я останусь»?

— Все, что мы играли в этом фильме, я видела своими глазами. По большому счету, в этой работе и актерства минимум — это я сама. А оставшиеся десять процентов взяла от своих знакомых, которые попадали в разные передраги. Кстати, я в школе нормально училась, и у меня проблем, описанных в фильме, в реальной жизни не возникало.

— Как ваша семья попала в Новосибирск?

— Моя мама родилась там, а папа приехал в город в студенческие годы. Он родом из татарской деревни Крачи.

— Вы когда-нибудь интересовались историей Новосибирска? Можете припомнить интересный исторический факт?

— Новосибирск был построен на месте деревни Новониколаевск. Там были обычные деревянные дома, и в советское время эту деревню просто стерли с лица земли и построили на ее месте полноценный современный город. Из-за того, что все делали быстро и с советским размахом, архитектура в Новосибирске не очень богатая. По крайней мере, мне она не очень нравится. Я вообще не люблю сталинский период в архитектуре. Все такое большое, пафосное, с небывалым размахом. Лично мне ближе Кремль в Томске и все в таком стиле. Мне больше нравятся уютные города.

— В какие кружки в Новосибирске вы ходили?

— Я очень много времени проводила во Дворце культуры имени Горького. Занималась там в те-



ВО ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ
ИМЕНИ ГОРЬКОГО
АГНИЯ ПРОВОДИЛА ВСЕ
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

С ЕКАТЕРИНОЙ
ГУСЕВОЙ, КАДР ИЗ
СЕРИАЛА «ОДЕССА-
МАМА» (2012)



УЧАСТНИКАМИ
НОВОСИБИРСКОГО
РОК-ФЕСТИВАЛЯ
«МОСТЫ» СТАНОВЯТСЯ
САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ
РОК-МУЗЫКАНТЫ
РОССИИ



Все влюбленные Новосибирска очень любят *встретаться* на этой площади — у ног Ленина



атральной студии. Больше всего в этом здании мне нравился колонный зал — очень внушительных размеров. Все свое свободное время я проводила в этом дворце.

— Какие места вы посоветовали бы посетить тем, кто приезжает в Новосибирск впервые?

— Нужно обязательно сходить в Театр оперы и балета, пройтись по площади Ленина. Все влюбленные Новосибирска очень любят встречаться на этой площади — у ног Ленина. Там стоит ему огромный памятник.

— Что вы считаете главной достопримечательностью города?

— Это однозначно набережная реки Обь.

— В какое время года ваш город самый красивый?

— Мне очень нравится Новосибирск зимой. Он становится таким пролетарским и очень суровым. Сочетание серых зданий и белого снега делает город идеальным кадром из черно-белого кино.

— Как вы считаете, жители Новосибирска чем-то отличаются от жителей столицы? В чем их особенность?

— Определенно да. Жители Новосибирска более холодны, менее эмоциональны, чем москвичи. Но они очень прямые и правдивые. Если вы приходите в гости к новосибирцу, то вас

будут принимать как самого дорогого человека. Можете быть уверены, что на столе будет все самое лучшее. Там не очень много улыбаются и производят впечатление жестких людей, но в душе у них такая теплота, которую сегодня редко встретишь. Еще людям там ничего от вас не надо, они никогда не будут искать какой-то выгоды в общении с вами, как это происходит в Москве. В столице люди уж слишком деловые.

— Каких несколько главных проблем вы видите в своем городе?

— Мне кажется, там сейчас все в полном порядке. Только зарплаты у людей очень маленькие. Но эта проблема существует не только в Новосибирске. Город активно развивается — там постоянно открываются новые торговые центры, строят красивые дома, метро расширяется и развивается.

— Если бы вам нужно было охарактеризовать ваш город в трех словах — что бы это были за слова?

— Широкий, холодный, гостеприимный.

АВТОР: **ТАТЬЯНА НИКОЛАЕНКО**

ФОТО: РИА НОВОСТИ, ОЛЕГ АФАКОВ, PHOTOPRESS.RU, САЛИИ ОУПЫИ / PHOTOPRESS.RU, GEORPHOTO



В **Новосибирск** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Красноярска, Норильска, Екатеринбурга и Краснодара**.

Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8-800-700-8-007

A photograph of the Dubai skyline at sunset. The Burj Khalifa is the most prominent feature on the left, its spire reaching towards the top of the frame. To its right are several other high-rise buildings, including the Burj Doha and the Burj Dubai. The sky is a warm, golden-orange color, and the buildings are silhouetted against it. The overall mood is one of a modern, bustling city at the end of the day.

ГАЛОПОМ ПО ЕВРОПАМ

Город золотой

*Дубай — это не город, а огромный молл.
Размах культуры потребления впечатляет:
здесь небоскребы проектируют архитекторы
с мировыми именами. В торговых центрах
продаются вещи только дорогих брендов.
В какой отель ни плюнь, обязательно попадешь
на императорский стиль. Но постепенно в этом
городе из стекла и бетона стали возникать
места, где чувствуешь себя обычным человеком,
а не кошельком.*

Итак, Дубай за три дня

День первый

По Дубаю передвигаются тремя способами — на такси, метро и автобусе. Если сегодня — день простых человеческих радостей, то позвольте себе кэб. До торгового центра «Дубай» вы доберетесь с комфортом всего за 40–50 дирхамов (300–400 руб.).

Волшебство этому месту придает один из самых больших аквариумов в мире. В 10 млн. литров воды обитает 33 тысячи морских гадов и рыб, включая тигровых и песчаных акул. Любители экстрима смогут в сопровождении инструктора на 20 минут нырнуть в аквариум.

Торговый центр «Дубай»,

Al Mussallah Rd.

Экскурсия по аквариуму —

50 дирхамов, с погружением —

825 дирхамов (~6900 руб.)

Если вы не поклонник люксовых марок вроде Hermes, Louis Vuitton и Manolo Blahnik, то лучше поехать в Creek Park — радоваться цветам и достижениям ландшафтного дизайна. Это второй по величине парк в Дубае (площадь 96 га), больше только Mushrif Park. Кроме роскошных цветочных композиций, здесь есть кафе-рестораны, игровые детские площадки, велосипеды напрокат и многое другое. В CreekPark время пролетает незаметно — рассчитывайте на два-три часа минимум.



ТАКИХ ЦВЕТОВ, КАК В ПАРКЕ CREEK, НЕ НАЙТИ В БОТАНИЧЕСКИХ САДАХ ЕВРОПЫ

CreekPark,

между мостами Al Garhoud
и Al Maktoum

8:00—22:00,

вход — 5 дирхамов (~ 42 руб.)

Во второй половине дня отправляемся в мечеть Джумейра. Сюда разрешен вход даже туристам, не исповедующим Ислам. В Джумейре вам расскажут об арабской культуре, религии и фатимидском стиле мечети.

Мечеть Джумейра,

Al Jumeira Road 1, экскурсии по

воскресеньям и четвергам. летать легко

Любители экстрима могут поплавать с акулами 20 минут

Если останутся силы, езжайте любоваться заходящим солнцем со смотровой площадки At the Top самого высокого в мире небоскреба Burj Dubai.

828-метровую башню в форме сталагмита спроектировал американский архитектор Эдrian Смит. 160 этажей сделаны из особой марки бетона, который выдерживает температуру до +50°C.

At the Top, Burj Dubai Tower,

район Down Town Dubai.

Билет — 100 дирхамов

(~ 850 руб.). Экспресс-билет —

400 дирхамов (~3360 руб.)

День второй

Перед вами — район Бастакия, старинная часть Бур-Дубай. В нее поедem на метро. Наша остановка — станция «красной» линии Khalid Bi Al Waleed. Наземное метро в Дубае построили три года назад. Из полностью автоматизированных (без машинистов), чистых и уютных поездов открывается изумительный вид на город.

Исторический центр находится между музеем в форте Аль-Фахижи, набережной Бухты и



В МЕЧЕТИ ДЖУМЕЙРА
МОЖНО УЗНАТЬ
МНОГО ИНТЕРЕСНОГО
О КУЛЬТУРЕ И ИСТОРИИ
АРАБСКОГО МИРА



улицей Аль Мусалла. Многие дома в этом районе построены еще в конце XIX — начале XX века. Сейчас Бастакию реставрируют и пытаются сделать из нее популярное туристическое место с ресторанами, магазинами сувениров и художественными галереями.

Пока же в лабиринте узких улочек притаились рынки Grand Souk, Gold Souk и Spice Souk, на которых можно найти все, что душе угодно, — от украшений до восточных специй. Отсюда хорошо видны башни «Ролекс».

Будучи в Бастакии, грех не зайти в Национальный музей. До 1970 года здесь размещались дворец, казармы и тюрьма. Сейчас в музее собрана вся история донефтяной арабской эпохи: картины, макеты прежнего облика бухты, весы и сита, которыми пользовались ловцы жемчуга, и прочее.

Национальный музей

Al Fahidi Fort,
сб–чт 09:00–17:00,
пт 14:00–17:00, .

Неподалеку от Spice Souk находится бухта «Крик». Она делит город на две части: Дейру и Бар-Дубай. В ней до сих пор загружают и разгружают торговые суда. Осенью сюда слетаются розовые фламинго — зимовать. Посмотреть на птиц можно и с другого берега — достаточно арендовать лодку за 35 дирхамов (~ 300 руб.).

День третий

В районе Международного финансового центра (станция метро Emirates Tower) находятся главные музеи и галереи. Обязательно посетите Opera Gallery и Ayyam Gallery.

В первой найдете работы позднего периода Марка Шагала, Сальвадора Дали, Фернандо Ботеро. Вдохновившись, езжайте до студии Thejamjar. В этом месте каждый может попробовать себя в роли художника — за 95 дирхамов (~ 800 руб.) рисуете два часа все что хотите.

Opera Gallery,

Ayyam Gallery.

Gate Village Building 3 DIFC

Кажется, «прекрасного» достаточно. Пора напоследок окунуться в культуру потребления и посмотреть на отель Burj Al Arab (на такси — до Jumeirah Beach Rd). Это про него, а не про Париж нужно говорить «увидеть и умереть». Сам отель находится на небольшом острове рядом с известным пляжем Джумейра. С землей он соединен мостом. Внешне здание похоже на парус и до строительства своего соперника — Башни «Розы» — считался самым высоким (321 метр). Кстати, образ главной достопримечательности города придумал шейх Моххамед во время трапезы. Ему показалось, что парус лучше всего символизирует дух Дубая.

Burj Al Arab строили пять лет — с 1994 по 1999 год. Отгрохали семизвездочное чудо света: здесь нет обычных комнат. Отель разделен на 202 двухэтажных номера с огромными окнами с видом на море.

АВТОР: **МАРИЯ ТИШИНА**



В **Дубай** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Красноярска**.

Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8-800-700-8-007



Наряду с обновленными элементами экстерьера – дисками, светодиодными задними фонарями и бамперами в цвет кузова – Volvo XC90 теперь может быть оснащен системой Volvo On Call последнего поколения. Используя специальное приложение Volvo в смартфоне, Вы сможете управлять различными функциями автомобиля, как бы далеко от него Вы ни находились.

Например, прогреть Ваш Volvo морозным утром, не выходя из дома. Или быстро найти автомобиль на огромной стоянке. Узнать, сколько топлива осталось в баке и не пора ли заменить масло. Для этого нужно всего лишь нажать кнопку на смартфоне.

Volvo. Создан с Вами.

ОБНОВЛЕННЫЙ VOLVO XC90 С СИСТЕМОЙ VOLVO ON CALL АВТО-МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: 3,3% НА КАСКО, АКСЕССУАРЫ И УНИКАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ.*

* Список автомобилей, на которые распространяется 3,3 КАСКО; спецпредложения на аксессуары и условия приобретения уточняйте у специалистов Вольво центр Красноярск или по тел. (391)299-40-10.



Вольво Центр Красноярск
г. Красноярск,
ул. Партизана Железняка, 40
Тел. +7 (391) 299-40-10
www.forpost-krasnoyarsk.ru

Бангкок, я люблю тебя

*Тот, кто назвал Бангкок городом
ангелов, пошутил. Это город
контрастов: здесь грязь и нищета
соседствуют
с роскошью, отсталые дикие
нравы — с модернизацией,
а хаос — с гармонией. Бангкок
можно узнать за две недели,
но чтобы понять его, не хватит
и двух жизней*

Смотрим по сторонам

От острова Самуи, на котором я живу, лететь до Бангкока больше часа. Несмотря на расстояние, стараюсь периодически выбираться на «большую землю». Потому что в столице есть то, чего нет на острове, — шоппинг, развлечения и кафе Queen of Sinгу. В свой очередной приезд, который совпал с отпуском друзей из России, я немного поработала гидом.

Мои туристы, конечно, захотели посмотреть легендарный Большой королевский дворец и храм Изумрудного Будды (или Ват Пхра Кео). Не успели мы дойти до кассы, как охранник преградил путь. В шортах, показал он на одного из друзей, нельзя. Вдоль дороги уже выстроились прихрамовые торговцы, которые для таких случаев сдают в аренду безразмерные штаны: 50 батов (1 бат равен примерно 1 рублю) — прокат, 100 батов — залог, если одежду лень возвращать. Заплатив за вход 400 батов (с каждого), мы наконец оказались внутри главной святыни страны.

Чтобы обойти все тронные залы и храмы комплекса Большого королевского дворца,



Домик господина Томпсона *под завязку* напичкан разными произведениями азиатского искусства



НА ХРАМЫ И ТРОННЫЕ ЗАЛЫ БОЛЬШОГО КОРОЛЕВСКОГО ДВОРЦА МОЖЕТ УЙТИ НЕ ОДИН ДЕНЬ



ИЗУМРУДНЫЙ БУДДА ВЫРЕЗАН ИЗ ЦЕЛЬНОГО КУСКА ЖАДЕИТА

одного дня недостаточно. Поэтому мы придерживались заранее выбранного курса — Изумрудный Будда. Эту статую высотой в 66 см нашли еще в 1431 году в одном из храмов Чианграя. Будда назван Изумрудным потому, что вырезан из цельного жадеита (минерал зеленого цвета). Снаружи Изумрудного Будду охраняют два льва, а сам храм — хищные гаруды (полуптицы-полулюди), фигуры которых высечены на основании постройки. Неподалеку возвышается королевский Пантеон. С него на туристов, словно на муравьев, взирают статуи восьми предыдущих королей династии Чакри. Добраться до комплекса Большого королевского двора — раз плюнуть: если вы, как и мы, остановились в центральном районе Каосан, прогуляйтесь пешком. Из других районов Бангкока доехать можно на такси или на автобусах (№1, 3, 9, 15, 25, 30, 32, 33, 39 и пр., цена билета от 6 до 23 батов)

На следующий день друзья заявили, что хотят съездить в дом Джима Томпсона. Был в Бангкоке и не видел собранные Томпсоном коллекции — считай, не путешествовал по Юго-Восточной Азии, сказал один из моих туристов и оказался прав. Джим Томпсон был хватким бизнесменом, основателем компании по производству и сбыту тайского шелка, немного донжуаном и бывшим разведчиком. Судя по карте, от Каосана до музея недалеко и можно доехать на автобусе №15, 47, 73, 204 (или на метро Skytrain до станции National Stadium BTS). Домик господина Томпсона внешне небольшой, но под завязку напичкан разными произведениями азиатского искусства — от украшения для волос до каменных скульптур.

Для поездки в Древний город (или Mueang Boran) лучше всего выделить день. Парк находится в 29 километрах от Бангкока — в пригороде Samut Prakan. Наш маршрут был сложным — друзьям захотелось приключений: сначала метро Skytrain (станция On Nut), затем — автобус №511 (обязательно скажите водителю, что вам нужно в парк Mueang Boran), далее — автобус №36. Вся поездка обошлась в 70 батов на человека, но я была готова отдать подарства за «буржуйский» способ передвижения — такси с кондиционером (всего-то за 250–300 батов).

Парк Mueang Boran славится двумя вещами: своей формой — он повторяет контур Таиланда на карте — и сотней копий древних храмов



НА РЫНКАХ БАНГКОКА МОЖНО ВСТРЕТИТЬ ДАЖЕ ГАДАЛОК С КАРТАМИ ТАРО, НО ЗА КАЧЕСТВЕННЫМИ ТОВАРАМИ ЛУЧШЕ ИДТИ В ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ — НАПРИМЕР, GAYSORN



и дворцов. При входе (цена билета 500 батов) нам выдали велосипеды — парк невероятно обойти пешком

Охотничий инстинкт

В Бангкоке шоппоголикам одна дорога — в район Сиам-сквера на улице Rama I Road (станции метро National Stadium, Siam и Chit Lom). Необычную одежду под тайскими марками Flupow, Sretsis и Disaya вы найдете в торговом центре Gaysorn. Ценник разный — в среднем, дизайнерское платье обойдется в 300–500 евро. Обычные вещи от ChristianDior и Gucci продаются там же и стоят столько же, сколько в Европе.

А вот в сезон распродаж в торговых центрах MBK, Siam Paragon или Central World, где представлены товары масс-маркета, скидки больше, чем в России.

Знаменитые бангкокские рынки Chatuchak Weekend Market и Patrong Night Bazaar — это определенно must have для каждого туриста. От ярких шмоток, посуды, сувениров, сумок, бижутерии разбегаются глаза. Думаю, не нужно говорить о том, что деньги лучше зашивать в лифчик. Если серьезно, держите сумку или барсетку и кошелек в руках, торгуйтесь — тайцы называют заоблачные цены — и обязательно

пересчитывайте сдачу. Доехать до Chatuchak Weekend Market просто — на метро, станция Mo Chit, или на такси за 200–300 батов. Patrong Night Bazaar находится на пересечении Silom Road и Suriwongse Road, поэтому добирайтесь до него на такси. Шопиться здесь можно с 19.00 до 2.00 ночи.

Выбираем транспорт

Транспорт в Бангкоке удобен и недорог. Зеленые и желтые такси с баннерами на крыше Taxi-Meter (телефоны: 1545; 1661; 1681; 02 880 0888 или 02 911 5772) повсюду. Усаживаясь в машину, обязательно убедитесь, что включен счетчик.

Днем передвигаться по Бангкоку на такси сложно — слишком велика вероятность застрять в пробках. Поэтому выход один — наземное метро Sky Train (с 6.00 до 00.00). Не выкидывайте билет после того, как зайдете в вагон — при выходе из метро его необходимо приложить к турникету.

Если хочется прокатиться по историческому центру Бангкока, можно взять тук-тук (мото-риксшу) или арендовать байк, что обойдется в 1000 батов за неделю. Но будьте очень осторожны — на дорогах в Бангкоке царит хаос. Аварии там явление заурядное. Поэтому первое правило туриста — страховка (или хотя бы ее номер на клочке бумаги), паспорт и телефон всегда должны быть с собой. На территории всего королевства действует единый номер экстренной медицинской помощи (02) 252 2171.

АВТОР: **ОЛЬГА ГРИНЕВИЧ**



Два уровня до Новосибирска!

Прямые рейсы из Красноярска

На Boeing 737-800

Москва
Норильск
Санкт-Петербург
Сочи
Краснодар
Владивосток
Хабаровск
Минеральные Воды
Ростов-на-Дону
Самара
Душанбе
Худжанд
Ереван
Анапа
Баку
Пекин
Дубай

На ATR 42-500

Барнаул
Новосибирск
Екатеринбург
Иркутск
Томск
Сургут
Нижневартовск
Чита
Улан-Удэ
Ванавара
Игарка
Подкаменная Тунгуска
Туруханск
Тара
Байкит
Северо-Енисейск



КРАСНОТАРАНСКИЙ ВОИ
Транс-авиалинии

☎ 8-800-700-8-007

(звонок по России бесплатный)

www.nordstar.su



NordStar

ПРАЗДНИК ЖИЗНИ

Гоня Гоняня прочь

В России встречают новый год дважды.

«ЛЛ» уверен — не стоит себя ограничивать. Чтобы отпраздновать приход 2013-го в третий раз, надо всего ничего — слетать в Китай

В Китае новый год официально называется Чуньцзе — Праздник Весны. Но китайская весна начнется в этот раз 10 февраля. Второе название праздника — Гонянь, по имени мифического зверя, олицетворяющего зимние холода. При Гоняне все умирает, а после его ухода оживает снова. Гоня Гоняня, жители Китая устраивают настоящий тарарам — взрывают петарды и хлопушки, огнем и шумом стремясь испугать дикого зверя.

В этот дни нет веселее и красочнее места, чем Пекин. К празднику в красный цвет, символизирующий все лучшее в жизни, красят окна и двери домов. Вход в дом украшают праздничными картинками и иероглифами-пожеланиями, означающими счастье, долголетие, здоровье.

Саму новогоднюю ночь — «нянь» — китайцы встречают дома в кругу семьи. Праздничный ужин готовится заранее, ведь в Новый год не принято пользоваться ножом — «чтоб не обрезать счастье». Одним из обязательных блюд остаются пельмени, которые лепятся всей семьей. Исстари в это время принято давать детям карманные деньги — и не только своим, но и всякому ребенку, вошедшему в дом в первые 15 дней Нового года.



ФОТО: ДОМЕРБА (2)



Последующие две недели будут сопровождаться массовыми гуляньями и представлениями в храмах и парках Пекина — это храмы Земли, Большого колокола, Белых облаков, парки Фиолетового бамбука и Великолепных зрелищ. Здесь пестреют множество лотков уличных торговцев, ароматным дымом веет от котлов и жаровен, приглашающих попробовать горячие пекинские закуски. Гвоздем программы традиционно становятся танцы львов и драконов.

Танец львов был придуман, чтобы напугать боевых слонов военного противника, но огромные куклы, приводимые в движение спрятавшимися внутри людьми, понравились всем и стали неизменным атрибутом главного китайского праздника. У пляшущих драконов смысловая нагрузка другая — их умоляют о дождях, дарующих богатый урожай. Такие драконы достигают свыше 10 метров в длину и управляются девятью, 11 или 13 танцорами.

Две недели гуляний завершаются Праздником первой ночи императора на троне — Юаньсяоцзе или, попроще, Дэньцзе — Праздником фонарей. В крупных городских парках Юаньминъюань и Цычжюань проводятся конкурсы фонарей, которые, от самых простых до сложных многоярусных, скорее являются произведениями искусства, чем осветительными приборами.

АВТОР: **ВИКТОРИЯ БЕЛЯЕВА**



В **Пекин** рейсы авиакомпании **NordStar** осуществляются из **Красноярска**.
 Подробную информацию можно получить по телефону контактного центра 8-800-700-8-007

Главные события зимы,
 ради которых стоит бросить все.
 Хотя бы на один день

Красноярск

23 декабря 2012 г. Гонки на снегоходах Winterrac, I этап, Фан-парк «Бобровый Лог»

20 января 2013 г. WorldSnowDay (FIS) — Всемирный день снега. Соревнования в командном зачете среди спортивных семей, детские соревнования.

1 февраля 2013 г., 19.00 ABBA. THE SHOW! БКЗ, тел. 295-05-60.

10 февраля 2013 г. Концерт группы «Несчастный случай», MusicBar «Loft», тел. 295-05-60, 28-28-778.

23 февраля 2013 г. Концерт ДиДюЛи, БКЗ, тел. 295-05-60.

25 февраля 2013 г. Спектакль «Все о мужчинах», Красноярский музыкальный театр, тел. 295-05-60.

25 февраля 2013 г., 19.00. Гала-концерт примы-балерины Ульяны Лопаткиной и звезд русского балета, БКЗ, тел. 295-05-60.

Владивосток

1 февраля 2013 г. Большой отчетный домашний концерт группы «Мумий Тролль» с участием детского хора. Концертный комплекс «FescoHall» (Дворец культуры моряков).

Екатеринбург

1 ноября—16 декабря 2012 г. «Маленькие взрослые» — фотовыставка Анны Складманн (Германия), портреты детей богатых и знаменитых россиян.

Фотографический музей «Дом Метенкова».

15 декабря 2012 г., 18.00. Концерт Мерилина Менсона. КРК «Уралец».

Новосибирск

17–20 января 2013 г. Первый Всемирный форум снега. Обсуждение экологических, коммунальных, социальных проблем снежных территорий, обширная культурная программа. Различные площадки города.

Санкт-Петербург

14–25 декабря. XIII Международный зимний фестиваль «Площадь искусств». Большой зал Филармонии им. Д. Д. Шостаковича.

28 декабря 2012 г. Опера Массне «Дон Кихот», премьера в Мариинском театре.

14 февраля 2013 г. Танцевальный флеш-моб, посвященный Дню всех влюбленных. Место проведения засекречено.

Москва

4 декабря 2012 г., 19.00. Театр им. Ермоловой, Премьера спектакля «Одесса 913» — первая премьера после назначения худруком театра Олега Меньшикова и полной смены репертуара.

16 декабря — 7 января 2013 г. 49-й Фестиваль искусств «Русская зима». Лучшие симфонические и камерные коллективы России и Германии. Концертный зал им. Чайковского, Большой зал Консерватории.



ДЕГУСТАЦИЯ

Пища богов и королей

*Давайте вспомним сказки и рыцарские романы — короли и принцы
всегда охотились на оленей. Почему? Да потому что они всегда
предпочитали самое лучшее*

Мясо оленя богато
линолиевой кислотой,
которая *защищает*
организм человека
от канцерогенов

Не мясо, а аптечный киоск

В «табели о рангах» мировой гастрономии оленина входит в первую десятку продуктов, которые принято называть деликатесами. Но это не мешает многим гурманам относиться к ней скептически. Одним не нравится специфический запах оленьего мяса, другие называют его «сладковатым». Однако есть в нем качества, которые безоговорочно признают как ценители, так и критики. Речь о невероятной полезности оленины. Особенно нашей, северной.

О диетических достоинствах оленины можно слагать песни. В ней содержится гораздо больше белка и намного меньше жира, чем в лучших сортах говядины. При авитаминозе, нарушении обмена веществ и малокровии мясо оленей вполне может использоваться как лечебное средство, ведь оно — рекордсмен по количеству содержащихся микроэлементов. Магний, натрий, калий, железо, марганец, цинк, медь, молибден, кобальт, никель, свинец, а также витамины А, В, С — столько не найдешь и в иной упаковке аптечных поливитаминов. Впрочем, тем, кто регулярно ест оленину, в аптеку ходить не придется — это мясо улучшает работу системы кровообращения, снижает риск заболевания сахарным диабетом, а прямо-таки рекордное содержание селена помогает бороться не только с ожирением, но и с последствиями отравления тяжелыми металлами. Наконец, из-за того, что основное блюдо оленьего меню составляют мхи и ягель, мясо богато линолиевой кислотой, которая защищает организм человека от канцерогенов и атеросклероза. В общем, это не только деликатес, но и пища долгожителей и жизнелюбов.

Что общего у оленей с устрицами?

Неудивительно, что для людей по всей земле с древних времен олени символизировали только хорошее. В многочисленных легендах и мифах это животное ассоциируется с восходом, светом, чистотой, обновлением, созиданием и духовностью. Для древних греков олени символизировали мужество и страстность. Кельты верили, что это основное животное в волшебных стадах богов. Американские индейцы и по сей день считают его воплощением Древа Жизни, а китайцы связывают с богатством и удачей.

Историки утверждают, что человек употребляет оленьё мясо в пищу вот уже 29 тысяч лет.



Изначально оленину варили, пекли на углях и камнях, томили в выдолбленных в камне котлах. Надо сказать, примерно так же ее и по сей день готовят жители Севера — скандинавские саамы, американские эскимосы, ну и, конечно же, российские чукчи, ненцы, эвенки и другие народы нашего Заполярья.

Европейцы, склонные к бесконечной «модернизации» всего и вся, и кулинарии в том числе, подходят к вопросу приготовления оленины более, как им кажется, творчески. Западные кулинары считают, что перед приготовлением оленину нужно замачивать в маринаде из красного вина или, на худой конец, из лимонного сока. И все потому, что, по их мнению, мясо оленя жестковато. Однако, по словам главного технолога мясоперерабатывающего комбината «Норильский» Наталии Романьковой, это утверждение справедливо, только если вы собираетесь готовить мясо оленя, живущего в естественной среде обитания.

— Мясо дикого оленя, который проводит в активном движении большую часть своей



Оленина, 100 г
Калорийность — 154,5 ккал
Белки — 19,5 г
Жиры — 8,5

жизни, не такое жирное, как у оленя домашнего, — говорит Наталия Юрьевна. — Зато в нем больше витаминов и протеинов. Такую оленину можно порекомендовать тем, кто следит за фигурой и стремится питаться только диетическими продуктами.

Совсем другое дело — мясо оленей домашних. В Европе и Соединенных Штатах их разводят на специальных оленьих фермах, а в нашей стране этим занимаются народы Крайнего Севера, для которых оленеводство издревле является основным видом деятельности, если не сказать — образом жизни.

— В мясе домашних оленей есть внутримышечный жир, который придает ему «мраморность» и улучшает вкус, — рассказывает главный технолог МПК «Норильский».

На самом-то деле мясо оленя — не важно живет он на воле или разводится человеком — гораздо мягче говядины и баранины. «Мышечные волокна у оленей имеют маленький диаметр, и это делает оленину более нежной, — поясняет Романькова.

Главное — знать секреты приготовления. Шеф-повара советуют готовить оленину в чугунной посуде и помнить, что этот сорт мяса прожаривается на треть быстрее, чем говядина и даже свинина. При этом мясо оленя во время готовки не упаривается и не ужаривается. А благодаря своей постности оленина имеет еще и более высокий протеиновый показатель, значит, чтобы наестся, понадобится меньшая порция мяса.

Кулинарная «аристократичность» оленины заключается еще и в том, что это, пожалуй, единственный сорт мяса, вкусовые качества которого

зависят от того, в какое время года было забито животное. Каким бы парадоксальным это ни казалось, но данное обстоятельство роднит оленину с устрицами. Только если самым лучшим временем для употребления этих даров моря называют месяцы, в названиях которых есть буква «р» (с сентября по апрель), то самым вкусным и самым полезным считается мясо оленя, забитого в конце осени.

«Нет, спасибо, лучше чипсы»

Самые вкусные и самые ценные части оленьей туши — вырезка и корейка. По словам шеф-повара Александра Гаврилычева, много лет работавшего в столичном ресторане северной кухни «Экспедиция», из оленины лучше всего готовить горячие блюда. Вырезка и корейка прекрасно сочетаются с овощами, отличным гарниром служат картофель, морковь, капуста, помидоры и даже такой совсем не северный плод, как баклажан. Из других частей оленьей туши чаще всего делают котлеты и всевозможные колбасные изделия. Например, в ассортименте мясоперерабатывающего комбината «Норильский» таковых насчитывается несколько десятков — сыровяленая оленина «Юкола», целая линейка сырокопченых колбас «Полярная», «Таймырская», «Северная», «Заполярная», хворост и колбаски к пиву, есть даже чипсы из оленины и многое другое.

Северные народы помимо всего прочего с удовольствием употребляют в пищу не только мясо и субпродукты, самые вкусные из которых — печень, сердце и почки, но даже оленью кровь. Например, чукотское блюдо под названием «Рилькын» представляет собой густую кашу из оленьей крови, кусочков жира, мяса и муки. Этот более чем экзотический для жителей средней полосы рецепт очень популярен среди чукотских оленеводов, которые считают «Рилькын» лучшим средством для сохранения сил во время долгих переходов от пастбища к пастбищу.

АВТОР: **НЕЛЯ ИВАНОВА**

Танзания
Взбодрись! • Kaadedhdhoo
Шерон Стоун • Технологии
Защита ^{Индустриальная революция} природы
Трехмерный принтер
Я ^{Технологии • Зимние игры • Атолл} **ПЮНИА**
Метод Фишера-Тропша
История
Индийский океан
Северное море
Гренадинские острова • *Бунгало*
Ocean Power Technologies

НИ ПРОЙТИ НИ ПРОЕХАТЬ

Игра в прятки

*Эти острова-курорты —
лучшее укрытие для мизантропов.*

*Сюда не летают чартеры
и не ходят поезда. На таких
курортах, как правило, почти
нет отелей, и есть вероятность,
что на всем острове вы будете
единственным постояльцем*

Остров Фалумафуши, Мальдивы

Мальдивский архипелаг, рассыпанный по синему атласу Индийского океана, может похвастаться десятком уединенных и даже необитаемых островов. Добраться сюда не так-то просто. Например, дорога в The Residence Maldives 5* на острове Фалумафуши в Гаафу Алиф Атолле отнимает много сил. Из международного мальдивского аэропорта Мале придется еще 55 минут лететь на частном самолете до острова Kaadedhdhoo, а затем час плыть на катере до гостиницы.

Сам Фалумафуши представляет собой затерянный осколок рая с изумрудным морем, разноцветным коралловым рифом и белоснежным, похожим на муку, песком. На острове длиной чуть более километра и шириной в 120 метров открыт всего один отель The Residence Maldives 5*, рассчитанный на 94 виллы. На территории есть бассейн, дайвинг-центр, бары и рестораны, SPA-центр by Clarins, фитнес-клуб. А для настоящих мизантропов предусмотрены бунгало, расположенные на сваях в воде и соединенные с лагуной острова деревянным пирсом. Тут уж вас точно никто не потревожит.

*Одинокество на Фалумафуши стоит от \$980
за ночь*





НА ОСТРОВ ФАЛУМАФУШИ
НУЖНО ЛЕТЕТЬ ЧАСТНЫМ
САМОЛЕТОМ И ПЛЫТЬ
НА КАТЕРЕ

Атолл Мнемба, Танзания

«Рай на Земле», «тропическая идиллия», «сказка для уставшей души» — как только не называют этот остров. Однако приготовьтесь к тому, что дорога в танзанийский Эдем займет почти сутки. Сначала предстоит добраться до Дар-Эс-Салама с пересадкой в Дубае или Стамбуле. Затем из столицы Танзании местными авиалиниями — до Занзибара, а оттуда еще 15 минут на лодке до атолла.

Вы не пожалеете: Мнемба — один из самых красивых и заповедных уголков планеты. Здешние прибрежные воды напоминают огромный аквариум — там встречаются призраки-крабы, барракуды, китовые акулы и еще около 600 видов подводных обитателей! На берегу каждый год откладывают яйца зеленые черепахи, занесенные в Красную книгу. Можно наблюдать за дельфинами или китами, смотреть, как важно гуляют по берегу крабы и слушать пение птиц самых невероятных расцветок.

Сам остров почти необитаем: на Мнембе находится всего один отель Mnemba Lodge на 10 бунгало, нет ни одной деревни или города! Форма одежды — соломенная шляпа и саронг, никаких смен туалетов к ужину и светских раутов. Из развлечений — дайвинг, купание в океане и приятное ничегонеделание. Жить на Мнембе предстоит в хижинах из пальмовых листьев и тростника, оборудованных при этом по последнему слову техники. В каждом бунгало есть веранда с видом на бескрайний океан, тропические заросли и пустынный пляж. Расстояние между домиками приличное. Поэтому шансов встретить выползшую на берег черепаху выше, чем соседа по отелю. Хотя последним, кстати, может оказаться звезда вроде Билла Гейтса или Шэрон Стоун.

Робинзонада на Мнембе обойдется в \$1500 в сутки

Пти-Сент-Винсент, Гренадинские острова

Гренадины, расположенные в Карибском море, имеют заслуженную славу самых уединенных и тихих островов мира. Пожалуй, лучший из них — Пти-Сент-Винсент, который местные любовно называют Пи-Си-Ви. Для того чтобы попасть сюда, сначала нужно долететь до Барбадоса, затем местными авиалиниями добраться до острова Юнион, откуда до Пи-Си-Ви ходит

НА АТОЛЛЕ МНЕМБА
ПРОЩЕ ВСТРЕТИТЬ
ОБИТАТЕЛЯ ОКЕАНА,
ЧЕМ ДРУГОГО ТУРИСТА



пароход. Впрочем, этот остров стоит любых жертв! Пти-Сент-Винсент — рай хиппи, в котором нет телефонов и аэропорта, телевидения и транспорта. Зато есть 22 каменных коттеджа с терракотовыми полами, сводчатыми деревянными потолками и всеми мыслимыми удобствами.

Раем хиппи остров сделали семейство Ричардсон, которому вот уже более полувека принадлежит остров. Их Пи-Си-Ви — царство гамаков, тишины и природы. Здесь приняты прогулки к вершине холма среди орхидей и каучуковых деревьев, купание в море и медитация в одиночестве. При желании вы не увидите даже обслуживающий персонал — перед каждым коттеджем установлен флашток. Вывесите желтый флаг — мгновенно из воздуха материализуется горничная, поднимите красный — вас не станут беспокоить.

Жизнь в стиле хиппи обойдется в \$430—860 в сутки

Остров Грейт Меркьюри, Новая Зеландия

Для того чтобы увидеть самый загадочный остров Новой Зеландии, придется потратить 29 часов. Именно столько времени уйдет на перелет с двумя пересадками до Окленда, а затем путешествие на самолете до отеля на Грейт Меркьюри.

Готовьтесь к Роскоши с большой буквы. Остров принадлежит банкиру Мишелю Фэю

(Michael Fay), который превратил его в мир исполнения желаний. Ведь на Грейт Меркьюри возможно абсолютно все. Массаж в три часа ночи, симфонический оркестр во время ужина, икра летучей рыбы на завтрак и птичье молоко на обед. При этом исполняться желания будут в идеальном антураже: в окружении пустынных пляжей, буколических лугов со стадами овец и сосновых лесов. Владелец Грейт Меркьюри обещает полную анонимность и уединение — возможно, именно поэтому в здешнем отеле предпочитает отдыхать Том Круз и вокалист U2 Боно.

Впрочем, язык не поворачивается назвать это место гостиницей. На острове находится всего две виллы на 16 гостей, арендовать которые



ПИ-СИ-ВИ — ЦАРСТВО ГАМАКОВ,
ТИШИНЫ И ПРИРОДЫ

ФОТО: RUSSIA 11/2012, GETTY IMAGES (2) / R



НА ОСТРОВЕ ГРЕЙТ
МЕРКЮРИ ВСЕГО ДВЕ
ВИЛЛЫ

НА КО ЛИПЕ ВСЕГДА
+26, ТЕПЛЫЙ ОКЕАН
И БУЙСТВО КРАСОК

можно только целиком. Дома построены так, чтобы слиться с окружающей природой — стены сложены из валунов, которые собирали на острове. Крыша покрыта листьями, а в оформлении интерьеров использованы только натуральные материалы.

А если даже в роскошном особняке вам покажется шумно и многолюдно, стоит отправиться на секретный уединенный пляж Peach Grove, где легко почувствовать себя единственным человеком на земле.

Рай по-новозеландски обойдется в 20 000 новозеландских долларов за ночь на шестерых.



Ко Липе, Тайланд

Два перелета — сначала до Бангкока, а затем местными авиалиниями до городка Nat Yai, поездка на микроавтобусе до Пакбара, отсюда путешествие на лодке или пароме — только так можно добраться до таинственного Ко Липе. Если, конечно, в ваши планы не вмешается погода. С мая по октябрь здесь свирепствуют тропические ливни, из-за которых транспортное сообщение между материком и островом постоянно прерывается.

Впрочем, несмотря на дожди, на Ко Липе всегда +26, теплый океан и буйство красок. Здесь пока еще можно наслаждаться океаном и берегом без шезлонгов и пятизвездочных отелей. Можно увидеть Таиланд, в котором нет мобильных телефонов, банкоматов, рекламных щитов и скоростных трасс. Побывать на острове, где только бирюзовый океан, пляжи, срисованные с рекламы Баунти, чисто промытое небо и укромные бухты.

На Ко Липе есть несколько дорогих гостиниц с телевизором, круглосуточной электроэнергией и кондиционерами в номерах. Однако большинство туристов предпочитает экстрим — небольшие бунгало, построенные в нескольких метрах от линии прибоя. Здесь нет горячей воды, фена, телевизоров, зато много потрясающих закатов, океана и счастья без претензий.

Непритязательная жизнь на Ко Липе — от 500 рублей в сутки за бунгало.

АВТОР: **НАТАЛЬЯ ПИСАРЕВА**



Очумелые ручки,

или

Как не впасть зимой в спячку

Ожидание нового года, сверкающий на солнце, хрустящий под ногами снег, бодрящий морозец и острое ощущение домашнего уюта, когда заходишь с улицы домой. Все это, конечно, скрашивает русскую зиму и даже заставляет получать от нее удовольствие. Но в то же время зимой меньше возможностей бывать на природе, меньше света, дольше и томительней вечера. Без солнца плохо усваиваются витамины, больше выделяется гормона сна — мелатонина, одолевает слабость, сонливость, растет безразличие к происходящему... Тут и до депрессии недалеко. Что же делать?

Во-первых, использовать любую возможность погулять и подвигаться. Свежий воздух и движение помогают организму вырабатывать серотонин и эндорфин, гормоны счастья. Во-вторых, принимать витамины, в которых мы особенно нуждаемся зимой. В-третьих, учиться быть довольными жизнью. А для этого, говорят психологи, надо искать и находить новые удовольствия для рук, души и тела.

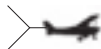
Девичьи радости

Удовольствие для рук — это все, что можно сделать руками.

Женщинам с этим куда проще. Десятки новых женских хобби, еще несколько лет назад мало известных, завоевывают все новых и новых поклонниц. Наши дамы шьют и вяжут, вышивают крестиком картины и бисером — иконы, плетут фенечки, изготавливают бижутерию, варят мыло и льют свечи, валяют из фетра игрушки и шляпки, собирают покрывала и ковры из сотен пестрых лоскутков. Декорируют всякие ненужные вещи

летать легко

92



Важно это *делать* по желанию, а не потому, что «жена пилит»

картинками, вырезанными из салфеточек и покрытыми лаком (это называется декупаж) — вещь не перестает быть ненужной, но зато становится красивой. Высунув от старания язык, клеят авторские открытки и альбомы в технике скрап-букинга. Не путают квиллинг с квилтингом, а квилтинг с фелтингом. Шьют и лепят кукол, изготавливают одежду на кукол, мебель для кукол и кукол для кукол. Расписывают старые комоды. Мастерят одежды собакам. Все это фотографируют и

УНИСЕКС ПРОНИКАЕТ
ВО ВСЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ,
ПОРОЙ ТРУДНО ОДНОЗНАЧНО
ОПРЕДЕЛИТЬ «ПОЛ» ХОББИ



выкладывают в интернете, где находят друг-единомышленниц и соперниц-завистниц. Восторгаются, насмешничают, интригуют — в общем, живут полной жизнью.

Мужские удовольствия

Жизнь мужчин сильно скромней и тише. Но и им есть чем заняться. Магазины и рынки стройматериалов дают почти неограниченные возможности для самореализации в «мужской работе» по дому — хочешь, мебель делай, хочешь, выкраивай из двухкомнатной «хрущевки» трешку с антресолью. Главное, чтоб делалось это по собственному желанию, а не от того, что жена третий год пилит. Не хочется лишнего размаха — собирай модели. Не те, что с ногами, а модели парусников, самолетов, железных дорог: пальцы в клее, ноющая спина и блаженная



улыбка на губах — что может быть приятней? Займись резьбой по дереву. Чеканкой. Сборкой радиоуправляемой машинки — с ними еще и на соревнования можно сходить...

Удовольствия для души (и разума) часто не зависят от пола. Хороший фильм или спектакль, выставка фотографий или картин, поездка в старинный городок с закопченными церквями 16-го века, встреча с друзьями, умная книга... Но есть особый кайф, недоступный пониманию женщин. Даже в маленьком городке найдется специальный магазинчик для любителей охоты и рыбалки, где один взгляд на витрину с блеснами и мормышками заставляет учащенно биться самое суровое мужское сердце. Есть билеты на игру «Спартак» и «Зенита» или, в конце концов, хотя бы огромная плазма спорт-бара, где никто не щелкнет кнопкой пульта в самый решающий момент...

Лучше вместе

Море удовольствия может уместиться и в маленький аквариум, а лучшим антидепрессантом окажется с улицы принесенный котенок или тщательно выбранный породистый пес. Кстати, собаки могут предоставить массу совместных развлечений — участие в выставках, соревнования по послушанию (обидиенс), преодолению препятствий (аджилити), запуску летающих тарелок-фрисби (пускаете вы, собака ловит), танцах с собаками (они танцуют! Правда!), катания на саниах (кто кого будет катать — решать вам с собакой)...

Впрочем, катание на санках — это уже из области удовольствий для тела. Как и другие формы движения, приносящего радость, — для

Чаще гуляйте —
на свежем *воздухе*
организм лучше
вырабатывает
«гормоны счастья»



кого-то это танцы живота, для кого-то — конная выездка, для кого-то — тягание «железа» в спортзале. Есть еще волшебная игра бильярд и дорожки боулинга, стрелковые тир и клубы спортинга. И сугубо зимние развлечения — ледянки и горки, лыжи, коньки и лед... Доставить удовольствие своему телу можно и более изощренным образом — массажем, всевозможными обертываниями и прочими процедурами для красоты и молодости. И не надо думать, что это только для женщин — мужчинам понравится не меньше. Новая одежда, красивая прическа — все, что украсит вас внешне, — тоже радость для тела.

Как и секс, разумеется. Зимние ночи долгие... Не случайно во многих странах один из ежегодных пиков рождаемости приходится на сентябрь-октябрь — последствие рождественских каникул. Кому-то просто заняться нечем, кто-то только в долгие выходные находит время и силы для нежности, но факт остается фактом: зимой люди особенно охотно «делают новых людей».

Словом, есть из чего выбирать. Пробуйте, находите свое. И зима станет вашим любимым временем года.

Как коротают зиму разные народы

В каждой стране есть свои способы не скиснуть зимой, сохранить бодрость и хорошее настроение.

Швеция начинает зиму вручением Нобелевской премии, а 13 декабря празднуется День святой Люсии. В этот день, после самой длинной ночи в году, молодые девушки надевают

белые платья и короны со свечами, разгоняющими утреннюю тьму, будят остальных членов семьи, угощая их кофе и шафрановыми булочками. Кстати, молодые шведки в этот день и на работу приходят в белом — и с булочками.

В Японии самым верным способом согреться и развлекаться зимой остается горячая ванна. Причем одна ванна набирается сразу для всех членов семьи и даже для гостей. Хорошо разогретое перед сном тело долго хранит тепло даже в неотапливаемом помещении. А одной из самых поэтичных традиций Японии остается юкими — любованием падающим снегом, распространенное столь же широко, как и любование цветущей сакурой по весне. Для тех, кто любит погорячее, есть вариант «сакэ-юкими» — к любованию снежными хлопьями добавляется рюмочка сакэ.

Исландия — страна северная, зимы здесь долгие, холодные и темные. Может быть, поэтому здесь чуть ли не самая высокая концентрация ночных клубов и баров в пересчете на душу населения. Впрочем, и книг на каждого из 300 тысяч граждан страны продается больше, чем где бы то ни было в мире. Да и уровень образования высок даже по европейским меркам.

В Австрии в преддверии Рождества развлекаются карнавалами, которые проходят во всех регионах страны по очереди, и можно на протяжении недели, передвигаясь из региона в регион, побывать на шествии героев зальцбургского эпоса, на «карнавале оборванцев» в Верхней Австрии, «карнавале блесток» в Штирии, принять участие в «мрачных ночах» в Каринтии и «Искрящемся воскресенье» в Форальберге, поглазеть на тирольское «шествие толстяков». Когда-то карнавалы проводились, чтобы изгнать злых духов, сегодня же это — хороший повод встряхнуться и получить заряд веселья и энергии среди зимы.

АВТОР: **ВИКТОРИЯ БЕЛЯЕВА**



Считается, что лисы — животные самые изобретательные. Эта фотография, сделанная на Юконе, подтверждает теорию русского фольклора: на ней *рыжая прыгает*, чтобы устроить локальное землетрясение для затаившихся в норах мышей.

Спасаясь от искусственно вызванного стихийного бедствия, перепуганные грызуны вот-вот покинут свои убежища. Но найдут не спасение, а погибель — в лапах коварной хищницы.

летать легко 95



ЖИВОТНЫЕ ИНСТИНКТЫ

Зимние забавы

*Это только кажется, что зимой жизнь замирает.
На самом деле в это суровое время года в животном мире
находится место даже развлечениям*

Известно, что медведи зимой предпочитают спать. Однако нередко случаи, когда косялапые выхадят из уютной берлоги, *чтобы размять кости*. Эта взрослая особь с Аляски предпочитает вот такой ребяческий способ — катание на собственной «пятой точке» по замерзшему пруду.

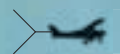






По данным биологов, *пингвины* — *птицы* социальные. Рыбачить, высиживать яйца и развлекаться они предпочитают сообща. Этот обитатель антарктических широт уединился с тем, чтобы проверить трамплин из айсберга на предмет удобства для прыжков. Если испытания пройдут успешно, то он непременно приведет сюда своих соплеменников.

летать легко 98



ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА

Подключить океан к розетке



Океанолог Уэйн Райт из Центра NASA имени Уоллоса считает, что если человечество научится превращать в вольты и амперы хотя бы тысячные доли процента кинетической энергии волн, то проблема электрического голода будет решена раз и навсегда

По оценкам экспертов международной организации World Energy Council, извлекаемый потенциал прибрежной волновой энергетики составляет от 2 до 4 ТВтч (10–20% мирового потребления энергии). В отдельных районах США, России, Великобритании, Японии, а также на юге Австралии, Африки и Южной Америки каждый метр (!) линии прибоя ежегодно может давать 100–200 МВт экологически чистого электричества.

Поплавки и змеи

Но можно ли подключить океан к розетке? Технологии для этого уже созданы. Наиболее эффективными эксперты считают две: генераторы-поплавки различной конфигурации и «морские змеи» — горизонтальные генераторы, состоящие из трубных секций с упругими сочленениями.

Около года назад компания Ocean Power Technologies (Британия) анонсировала начало серийного производства гигантских 42-метровых буйев PowerBuoy PB150 мощностью 150 кВт, созданных совместно с корпорацией Lockheed. Принцип работы PowerBuoy PB150 прост: во время качки верхний поплавок перемещает длинный шток-ротор, который, в свою очередь, скользит внутри обмотки статора и возбуждает в ней ток. Каскад из сотен подобных буйев фиксируется на дне якорной системой, а выработанная энергия передается на берег по подводному силовому кабелю. Гарантийный срок работы буя составляет 25 лет, но, по словам инженеров компании, реальный моторесурс механизма вдвое выше. Весной этого года ОРТ завершила испытания PB150 в Северном море и приступила к возведению двух промышленных ферм — 1,5 МВт на западе США и 19 МВт в Австралии.

Два других проекта предлагают компании Ecotricity и Carnegie Wave Energy. Установки Seagaser и CETO, производят не электричество, а поток морской воды с колоссальным давлением. Они представляют собой закрепленные на дне поршневые насосы, приводимые



ЭТОТ ГЕНЕРАТОР
ТИПА «МОРСКОЙ
ЗМЕИ»
УСТАНОВЛЕН БЛИЗ
ОСТРОВОВ ОРКНИ
В ШОТЛАНДИИ

ПРИНЦИП РАБОТЫ
ЭЛЕКТРОГЕНЕРАТОРА,
ИСПОЛЬЗУЮЩЕГО
ЭНЕРГИЮ ПРИЛИВОВ





ГЕНЕРАТОР-ПОПЛАВОК
ИСПАНСКОЙ КОМПАНИИ
IBERDROLA RENOVABLES —
ЧАСТЬ БУДУЩЕЙ ФАБРИКИ
ПО ПРЕОБРАЗОВАНИЮ ЭНЕРГИИ
ВОЛН В ЭЛЕКТРИЧЕСТВО



в действие колебаниями воды. Электрическая часть системы находится на берегу. В зависимости от нагрузки на местные сети вода может либо подаваться на генератор с ковшовой турбиной, либо закачиваться в гидроаккумулирующий бассейн. В схеме СЕТО предусмотрена еще одна опция — мембранная опреснительная установка, весьма актуальная для засушливых районов Австралии. Ecotricity начнет монтаж первой волновой фермы только в 2014 году, а Carnegie Wave Energy уже приступила к строительству генератора на базе ВМФ Австралии Стирлинг близ Перта.

Прошедшим летом в фазу реализации вступил еще один инновационный проект. При поддержке правительства Шотландии и Европейского центра по морской энергетике (ЕМЕС) в акватории фьорда Пентланд был создан морской энергопарк для испытаний всевозможных волновых систем. Компания Pelamis Wave Power из Эдинбурга совместно с энергетическими гигантами E.ON и ScottishPower начала в Пентланде обустройство настоящей «змеиной фермы» из 250 генераторов Pelamis P2. Pelamis P2 — это огромная стальная труба, состоящая из 5 секций, наполненных балластной водой и соединенных в единое целое шарнирами-рычагами. Качение секций на волнах приводит в действие поршни гидронасосов, которые нагнетают рабочую жид-

кость на лопатки турбины. Хвостовые секции «рептилий» швартуются тросами к морскому дну и соединяются с донным трансформатором силовым кабелем. Один Pelamis P2 способен обеспечить энергией и теплом более 500 частных домов. По расчетам, 1 кВтч «змеиного» электричества будет одним из самых дешевых на рынке энергии. Не в последнюю очередь за счет высочайшей надежности, мизерных затрат на обслуживание и эффективной работы даже на очень слабой волне.

Бензин из морской воды

Но волны — далеко не вся энергия океана. Сотни тераватт электричества можно извлекать из разницы температур между теплой поверхностью и ледяными глубинами в тропическом поясе планеты. Например, только в водах Тайваня потенциал температурного градиента оценивается в 30 ТВт (вдвое больше, чем сегодня потребляет человечество). Основы метода ОТЕС (Ocean Thermal Energy Conversion) были описаны еще в 1881 году биофизиком Жаком Д'Арсонвалем и заключаются в использовании высокой температуры верхнего слоя океана (25–28°C) для генерации перегретого пара из легкокипящих жидкостей — аммиака, нашатырного спирта, пропилена и т.д. Под давлением 10 и более атмосфер эти вещества вскипают уже при 17–19°C и при расширении способны эффективно вращать турбины. Холодная вода (3–4°C), поднятая с глубины 1000 м, применяется для конденсации отработанного пара. Помимо выработки электричества станции ОТЕС можно использовать для опреснения воды и промышленного производства водорода.



ФОТО: DIOMEDES (2), FOTOLIA / PHOTOFEST (3, 4)

Установка,
использующая
разницу температур
слоев океана, способна
генерировать бензин
и выращивать омаров



Первая лабораторная модель ОТЕС была создана американцем Андерсоном в 1964 году. Но только нефтяной кризис семидесятых заставил правительства обратить внимание на эту технологию. В 1972 году инженеры Lockheed по заказу ВМФ США разработали сразу несколько типов установок ОТЕС, а годом позже для глубокого изучения ОТЕС в Японии был основан целый университет. В 1974 году на Гавайях компании Lockheed, Dillingham и Makai построили первую промышленную станцию мощностью 50 кВт и с тех пор исследования в этой области расширяются с каждым годом. И, хотя, по прогнозам главы программы ОТЕС корпорации Lockheed Роберта Варли, масштабная генерация энергии из температурного градиента океана начнется лишь через 20 лет, уже в ближайшие годы в мире появится дюжина станций мощностью 50–100 МВт. Так, к 2015 году Lockheed запустит на Гавайях 100-мегаваттную установку, а французская DCNS Group введет в строй первую очередь аналогичного проекта у берегов Мартиники.

Несмотря на то, что КПД процесса составляет всего 6–7%, станции ОТЕС производят массу

чрезвычайно полезных «побочных продуктов». Например, на Гавайях холодную воду, поднятую с глубин, успешно используют в централизованных системах кондиционирования зданий, а также выращивают с ее помощью более 100 видов «северных» овощей и фруктов на открытых плантациях с принудительно охлаждаемым грунтом. В искусственных бассейнах с глубоинной водой, богатой планктоном, превосходно размножаются лосось, тунец, лобстеры и ценные виды водорослей. Кроме того, совсем недавно выяснилось, что из морской воды, которая естественным образом абсорбирует и связывает углекислый газ, можно получать... первоклассный бензин! В сентябре 2012 года химики из военной лаборатории NRL продемонстрировали первый в мире аппарат для извлечения из морской воды растворенного в ней углекислого газа и водорода и синтеза из этих компонентов углеводородного топлива. Сам аппарат удивительно прост, а принципы его работы базируются на элементарной электрохимии и известном с 30-х годов прошлого века методе



ЕЩЕ В 1881 ГОДУ БИОФИЗИК ЖАК Д'АРСОНВАЛЬ ОПИСАЛ ОСНОВЫ МЕТОДА ОТЕС (OCEAN THERMAL ENERGY CONVERSION), ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВЕРХНЕГО СЛОЯ ОКЕАНА

Фишера-Тропша. И главное, себестоимость литра экологически чистого «морского» бензина получается почти вдвое ниже, чем обычного «нефтяного». В целом же, каждые 10 МВт мощности станции ОТЕС могут принести прибрежной экономике дополнительные 100 млн. долларов валового продукта и от 500 до 1000 новых рабочих мест.

АВТОР: **ВЛАД САННИКОВ**

НОВОЕ
НАПРАВЛЕНИЕ



КРАСНОЯРСК — ДУБАЙ



БРЕНД ГОДА/2011
Транспорт

по вторникам и пятницам
прямые регулярные рейсы
на Boeing 737-800

☎ 8-800-700-8-007

(звонок по России бесплатный)

www.nordstar.su



NordStar

Третья индустриальная революция

летать легко 104



По спирали

И все-таки история развивается по спирали! Судите сами. Первая индустриальная революция, начавшаяся в конце 18-го века с механизации текстильного производства, разорила тысячи крошечных мастерских и загнала их владельцев на фабрики. В результате рынок наполнился дешевыми, надежными, но совершенно безликими товарами. В начале 20-го века сначала Фред Тейлор с его научной организацией труда, а затем и Генри Форд, создатель конвейера и «потогонной» системы, встряхнули экономику еще раз. Мощный рост производительности труда практически стер с лица земли оставшихся ремесленников, а промышленность, зажатая в тиски стандартами и инструкциями, завалила мир такими же стандартными ботинками, телефонами, машинами и типовыми домами. Индивидуальность стала роскошью, инициатива — наказуемой, а гаражные «кулибины» — изгоями...

Сейчас начинается третья индустриальная революция, на этот раз — цифровая, предтечей которой стало появление домашнего компьютера, интернета, доступных материалов с необычными свойствами и дешевого оборудования для их обработки. Совокупность этих факторов, помноженная на стремление людей к самовыражению и свободе, создает уникальную среду, в которой появление миллионов персональных микропроизводств становится неизбежным. Ведь если десять лет назад для того, чтобы начать бизнес с нуля, надо было иметь чековую книжку толщиной с телефонный справочник Нью-Йорка, то сегодня можно оснастить свою мастерскую небольшим парком отличных станков по цене поддержанной легковушки. И выпускать при



КУПИВ АБОНЕМЕНТ ТЕХНИЧЕСКОГО ЦЕНТРА, МОЖНО СВОБОДНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОБОРУДОВАНИЕМ ПРОМЫШЛЕННОГО КЛАССА

Трехмерный принтер способен «печатать» сложнейшие детали из пластика



этом не бюджетный самопал, а штучные товары высочайшего качества — от посуды до автомобильных запчастей. Причем стартовать можно с... настольного производства.

Фабрика на столе

Это не шутка! Десятки небольших компаний из Америки и Европы предлагают всем желающим настольные трехмерные принтеры, с помощью которых можно делать всевозможные товары из пластика и металла. Трехмерный принтер представляет собой аппарат размером со старый ламповый телевизор для послой-

ного «выращивания» реальных объектов на основе цифровой графической модели. Как и обычный струйный принтер, он попросту распечатывает выбранные файлы. Только вместо чернил его сопло выдавливает крошечные порции ABS-пластика, скульптурной глины, жидких фотополимеров или кремний-полимерных смесей. И так — слой за слоем. Замена стандартной головки специальным блоком с фрезой превращает принтер в «раутер» — фасонно-фрезерный микростанок с числовым программным управлением (ЧПУ). В зависимости от мощности на нем можно вырезать сложнейшие по форме детали из пластика, древесины, керамики или металла с микронной точностью.

Всего 5–7 лет назад подобные станки (раньше их называли стереолитографическими машинами) стоили более 100 тысяч долларов и были доступны лишь крупным компаниям. Цены на современные настольные принтеры начинаются с 400–500 долларов, а универсальные микрофабрики с мощными лазерными DMS-головками для производства деталей из металлической пудры продаются от 5 тысяч за штуку. Технология трехмерной печати стала столь популярной, что на нее обратили внимание инженеры Центра NASA в Лэнгли. Для использования в будущих экспедициях на Марс они создали электронно-лучевой трехмерный принтер EBF3, с помощью которого астронавты смогут делать необходимую оснастку и инструмент прямо в космосе. Причем точность обработки в этом случае будет измеряться уже не микронами, а нанометрами.

Кстати, для того, чтобы управлять настольными принтерами, не обязательно владеть компьютером на уровне программиста или быть знатоком графических 3D-программ. В интернете в свободном доступе находится миллионы готовых трехмерных CAD-файлов, а сделать цифровую копию любого объекта можно, к примеру, при помощи обычной веб-камеры и сервиса по онлайн-сканированию ProFORMA, который придумали студенты из Кембриджа. Некоторые онлайн-сервисы могут переводить в объем даже фотографии! Но все-таки практичнее потратить пару часов на освоение бесплатных программ Google SketchUp, FreeCAD или MeshLab...



Да и какая разница,
где человек делает
свою работу, лишь
бы он делал ее в срок
и качественно

Любой каприз

Настольная фабрика — это здорово. Ну а что делать тем, кто намерен замахнуться на производство крупных изделий — мебельных гарнитуров, велосипедов, катеров, самолетов или автомобилей? Самый легкий вариант: перевести изделие в «цифру» и через сайт [alibaba.com](https://www.alibaba.com) заказать его сборку в Китае — тамошние компании охотно берутся за любые заказы. Можно поступить мудрее и купить в Китае или на Тайване комплект бэушных, но еще свежих станков с ЧПУ за 20–30% первичной стоимости. Третий вариант доступа начинающих микропроизводителей к средствам производства — общественные технические



В ТЕХЦЕНТРАХ МОЖНО НАЙТИ ЛЮБОЕ ОБОРУДОВАНИЕ — ОТ МАШИН ДЛЯ ЛИТЬЯ ДО АППАРАТОВ ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ

центры. В Америке уже несколько лет функционирует десяток сетевых компаний подобного рода. Самые известные из них — 100kGarages (совместный проект производителя станков с ЧПУ ShopBot и компании Ponoko), Skillshare и TechShop, а совсем недавно сеть технических центров начала формировать корпорация General Electric.

В техническом центре любой желающий может купить себе месячный или годовой абонемент и свободно пользоваться современным оборудованием промышленного класса. Здесь же по оптовым ценам можно приобрести практически любое сырье и расходники, а при необ-

ходимости — получить консультацию опытного инструктора или записаться на обучающие мастер-классы «без отрыва от производства». Помимо цифрового инструмента в техцентрах можно найти оборудование для сварки, литья, штамповки, окраски, химической и термической обработки, а также любой ручной инструмент — от паяльника до лазерной линейки. Центры посещают не только предприниматели. Многие небольшие компании постоянно базируются под их крышей. Нередкие гости — домохозяйки, которые часами просиживают за компьютеризированными швейными и вязальными машинами последнего поколения.

Не вставая с дивана

Хотя конформисты не торопятся занять место на баррикадах третьей промышленной революции, некоторыми ее сладкими плодами они уже наслаждаются. Речь идет о глобальном тренде последнего десятилетия — выводе части офисного персонала в «оффлайн», или, проще говоря, — на удаленную работу. И действительно, постоянное присутствие в офисе многим работникам — бухгалтерам, экономистам, юристам и аналитикам — не требуется. Да и какая разница, где человек делает свою работу, лишь бы он делал ее в срок и качественно. Тем более что у многих людей самые продуктивные часы наступают ближе к ночи, когда офисные здания уже сдаются на сигнализацию. Плюс — содержание каждого стационарного рабочего места связано с затратами на электроэнергию, коммунальные услуги и канцелярские принадлежности. С точки зрения экономии, владельцам бизнеса гораздо выгоднее создать в крошечном офисе коммуникационный центр, связывающей всех «надомников» в единую сеть, чем платить за аренду этажей или целых зданий.

По данным аналитической компании Citrix Systems, к 2020 году в мире трое из 10 служащих будут работать, не вставая с дивана. В развитых странах, таких как США, Великобритания, Япония, Сингапур и Гонконг, доля оффлайн-работников будет еще больше — 4 из 10.

АВТОР: **ВЛАД САННИКОВ**

Эскиз
Юность

Рикке Линдхольд • Строительство • Особняк
Андрей Кончаловский • Антиквариат

Энергоснабжение
Финансы
Home For Life

Труд

Отцы и дети

Юлия Высоцкая

Традиции

Ореховое дерево
Психолог • Нельсен • Америка
Культура Китая
Стимулирование

МИЛЫЙ ДОМ

Дом восходящего солнца

Жилище будущего само сможет обеспечить себя всем необходимым



Мечта пенсионера

В прошлом номере «Летать Легко» мы выяснили, что с точки зрения энергопотребления жилые дома, как, впрочем, и любые другие здания, бывают правильными и неправильными. Правильный, или «пассивный», дом напоминает термос с мощной теплоизоляцией от фундамента до кровли и глухими многокамерными стеклопакетами на солнечной стороне. Каждая калория теплоты и каждый киловатт электричества, попавшие извне в эту замкнутую систему, обречены на циркуляцию внутри лабиринта помещений с хитроумно рассчитанной конфигурацией воздушных потоков. Как правило, удельное потребление энергии в классическом пассивном доме, лишенном привычных радиаторов системы отопления, не превышает 12–15 кВтч на квадратный метр в год. Для сравнения: квартиры в самых современных российских новостройках «съедают» в 5–10 раз больше. Неудивительно, что в Европе, которая вынуждена экспортировать энергоносители, количество пассивных домов уже перевалило за 40 тысяч штук.

Философия пассивного дома — экономически обоснованный минимализм, разумный компромисс между расходами на содержание, достаточным уровнем комфорта и капитальными затратами. Единственные объективные критерии «пассивности» — это низкая стоимость строительства под ключ и мизерные счета за электричество и газ.

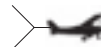
Одним словом, пассивный дом — это мечта прижизненного европейского пенсионера: раз построил — и всю жизнь с наслаждением экономить. Практично, но скучновато... Другое дело — дома активные.

Здесь надо сразу оговориться. Активные дома, о которых пойдет речь, как массовый рыночный продукт пока не существуют. Все реализованные на данный момент проекты, включая первый российский активный дом, построенный в 2011 году компанией «Загородный Проект» и VELUX в подмосковной Западной Долине, являются экспериментальными полигонами для обкатки инновационных технологий и материалов. И еще: не надо мешать в одну кучу понятия «умный» и «активный». Активное жилище по умолчанию — умное. Но далеко не каждый умный дом, в котором автоматизировано все — от освещения до индивидуальных настроек микроклимата — может похвастаться энергетической эффективностью.

Со всеми удобствами

По данным международной организации World Energy Council, около 40% всей вырабатываемой в мире энергии тратится на электроснабжение и поддержание

летать легко 109



Философия пассивного дома — разумный *компромисс* между расходами на содержание и капитальными затратами



Российский *активный* дом в Западной Долине оказался дороже датского варианта



ИНТЕРЬЕРЫ АКТИВНОГО ДОМА НЕ ТОЛЬКО ПОДЧИНЕНЫ ИДЕЕ НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ, НО И ПОРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ ОБРАЗЦОВЫМИ ПРИМЕРАМИ СОВРЕМЕННОГО ДИЗАЙНА. GREEN LIGHTHOUSE, ДАНИЯ.

микроклимата внутри жилых и общественных помещений. Как минимум, две трети этого объема теряется в процессе передачи и в результате утечек в так называемых «мостиках холода» — зонах зданий с повышенной теплопроводностью. В пассивных домах эта проблема решена. Но полностью «отвязать» жилище от существующей инфраструктуры — электросетей, газопровода и канализации — можно будет только тогда, когда оно сможет не только экономить, но и производить всю потребляемую энергию из возобновляемых экологически чистых источников. По своей сути, идеальный дом будущего — это компактная, но чрезвычайно эффективная электростанция, развернутая на базе герметичной пассивной «коробки» со всеми удобствами и здоровым микроклиматом внутри. Собственно говоря, это и есть базовые постулаты концепции активного дома.

Первый в мире подобный дом с положительным энергобалансом был построен в 2009 году в Дании специалистами компании Velfac в рамках демонстрационного проекта Home For Life. Изюминка этого небольшого двухэтажного коттеджа с отапливаемой площадью 190 кв.м в пригороде городка Орхус — огромная площадь активного остекления. Мансардные и фасадные окна, управляемые центральной системой контроля, обеспечивают до 50% потребностей здания в тепловой энергии и приток свежего воздуха. Home For Life буквально пронизан светом. Коэффициент естественного освещения в его комнатах в 5–6 раз превышает аналогичные значения в среднестатистических российских квартирах. В жаркие деньки избыточное поступление света и комфортная температура регулируются при помощи раздвижных фасадов, маркизетов и рольставней с электроприводом. Широкий козырек южного свеса крыши снабжает обитателей Home For Life теплом, горячей водой и электричеством за счет интегрированных в кровлю солнечных термоколлекторов и фотоэлектрических панелей из поликристаллического кремния общей площадью 50 кв.м. Дополнительный источник тепла — геотермальная система с теплообменным контуром, расположенным на глубине 15 м. Зимой тепло земных недр (а внизу круглый год не холоднее плюс 5 градусов!) используется в системе вентиляции для предварительного подогрева входящего воздуха, а летом — для охлаждения.

ОКНА АКТИВНЫХ
ДОМОВ УСТРОЕНЫ ТАК,
ЧТОБЫ МАКСИМАЛЬНО
ВПУСТИТЬ В ЖИЛИЩЕ
ДНЕВНОЙ СВЕТ



Руководитель проекта Рикке Линдхолт утверждает, что летом в течение светового дня Home For Life вырабатывает в 5–6 раз больше энергии, чем потребляет, а зимой с трудом, но все-таки сводит дебет с кредитом в ноль. В целом же, по ее словам, среднегодовая избыточная генерация активного дома составляет 9,4 кВтч на кв. м площади. Много это ли мало? Ну, скажем, вполне достаточно, чтобы обеспечить электромобилю вроде Nissan Leaf или Renault Fluence зарядку батарей на 50 км пробега ежедневно в течение года. Или каждый вечер доводить до температуры кипения 20 ведер воды... А еще скрупулезные датчане подсчитали, что в течение 30 лет Home For Life выдаст на-гора то же самое количество энергии, которое было затрачено на изготовление и перевозку материалов, из которых он построен. Тридцать лет?! А ведь срок жизни солнечных панелей всего на 5 лет дольше. Геотермальные системы, подвергающиеся коррозии и загрязнению, «живут» и того меньше — не более 20–25 лет.

Но на самом деле КПД активного дома может быть гораздо выше, а окупиться он сможет гораздо быстрее. Для этого девелоперу придется пожертвовать архитектурными (световые туннели, «умные» мансардные окна, остекление на северной стороне) и технологическими излишествами в пользу дополнительных солнечных коллекторов, а также снизить уровень пафоса в отделке интерьера. Кстати, идеальной формой активного дома являются классический куб и рассеченная надвое полусфера с оптимальным соотношением площади стен и внутреннего объема, ориентированная на юг. Выглядит спорно, зато работает эффективно...

Что нам стоит дом построить?

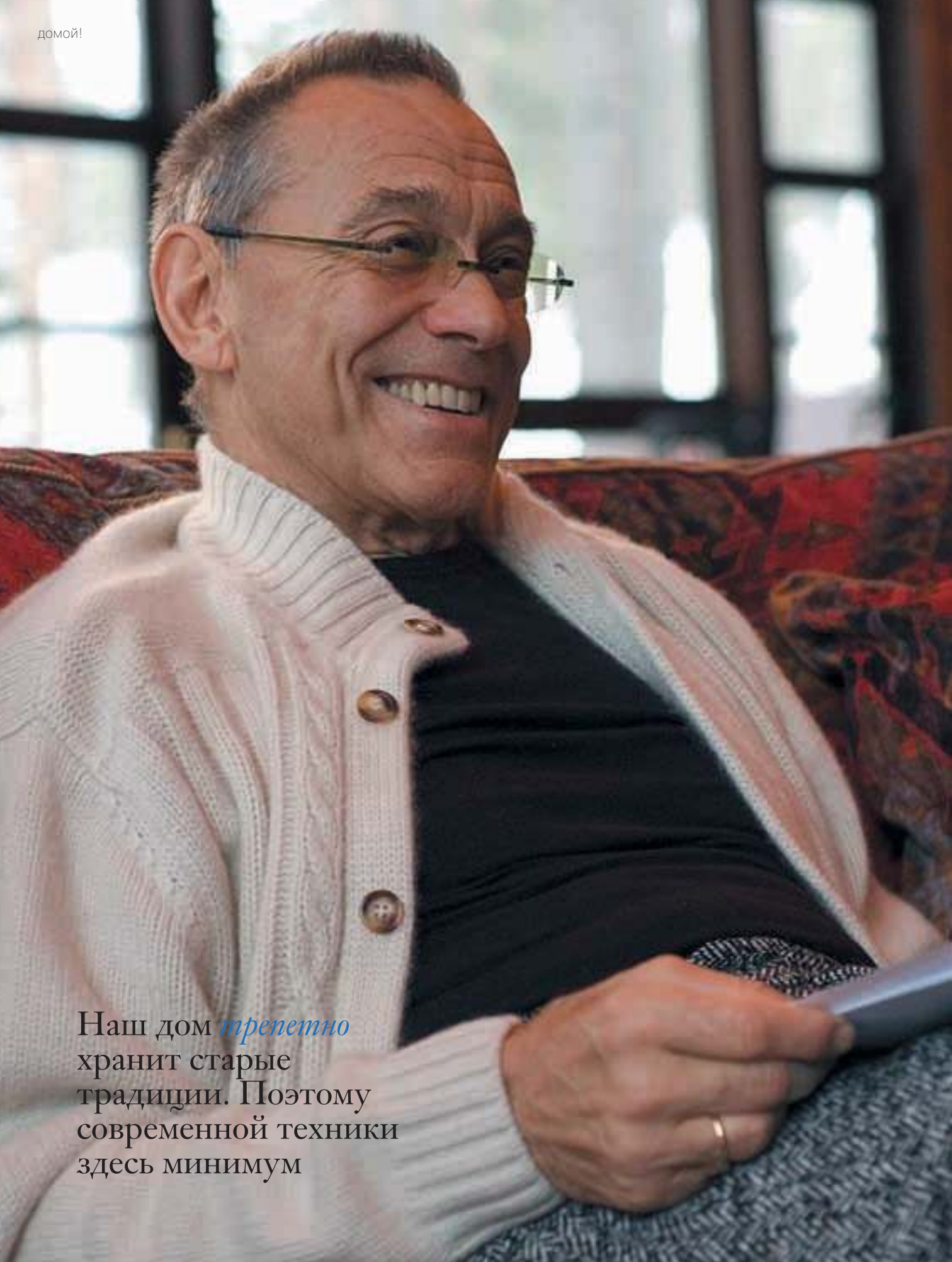
Построить — не проблема. Вопрос в цене. Тот же Home For Life в Орхусе обошелся компании Velfac в 750 тысяч долларов. Российский активный дом в Западной Долине, который в ходе тестирования так и не «дотянул» до нетто-положительной энергоэффективности, на 500 тысяч дороже «датчанина». При этом никаких люксовых опций в них не предусмотрено. Вряд ли среди придирчивых покупателей отыщутся чудачки, готовые переплачивать в 2–4 раза выше рынка исключительно за «зеленый» имидж и привилегию не касаться руками выключателей. Но даже если таковые отыщутся, то зарабатывать продажей избыточной электроэнергии в местные сети у них не получится. Для подобных операций попросту не существует ни законодательной базы, ни нормативов...

Впрочем, это вовсе не означает, что активные дома — утопия. Нынешний уровень развития технологий домостроения и альтернативной микроэнергетики позволяет создавать типовые проекты доступных (плюс 15–20% от базовой рыночной цены квадратного метра) пассивно-активных домов, потребляющих зимой не более 5 кВтч на единицу площади, а летом демонстрирующих плюсовой энергобаланс.

АВТОР: **ВЛАД САННИКОВ**

летать легко 111



A middle-aged man with short, graying hair and glasses is sitting on a sofa with a red and black patterned cover. He is wearing a white cable-knit cardigan over a black turtleneck sweater. He is smiling broadly, showing his teeth, and looking slightly to his right. He is holding a silver remote control in his right hand. The background is a blurred interior space with large windows.

Наш дом *трепетно*
хранит старые
традиции. Поэтому
современной техники
здесь минимум

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

Как до Китая

На второй этаж гости Андрея Кончаловского поднимаются по уникальной лестнице



Легендарный режиссер живет вместе со своей семьей в семейном особняке, который принадлежит семье Михалковых-Кончаловских уже более 60 лет. Правда, для большего удобства Андрею Сергеевичу пришлось гасить дома перестроить — но сделано это было так, чтобы ни в коем случае не нарушить обстановку, которая царит в доме в 50-е годы прошлого века



СУПРУГА АНДРЕЯ
КОНЧАЛОВСКОГО
ЮЛИЯ ВЫСОЦКАЯ
С ДЕТЬМИ МАРИЕЙ
И ПЕТРОМ

В этом доме на Николиной горе я провел свою юность, и он очень дорог для меня. Я жил в разных странах, в разных местах, но эта земля всегда была для меня родной. Когда я приехал в Россию из Америки, то понял, что хочу проводить здесь больше времени. Этот дом стал главным для меня и моей семьи.

Когда я вернулся сюда уже будучи взрослым человеком, то понял, что мне не хватает пространства. Вернее, пространство было, но не хватало для всего помещений. Кардинально что-то менять я категорически не хотел. И те комнаты, которые были здесь в 50-е годы, остались до сих пор. Я просто надстроил третий этаж. Но сделал это так, чтобы не нарушить общий стиль и гармонию, которая царит в доме.



На изразцовый камин нужно *просто* смотреть ил любоваться

На третьем этаже я разместил свою библиотеку. Все шкафы выполнены из ореха. Я люблю проводить здесь время и просто сидеть и читать. Здесь царят покой и тишина

Гостей поражает наша деревянная лестница. Она действительно уникальная. Ее я заказывал в Китае, и делали этот шедевр больше года. Зато когда ее привезли и установили, стало ясно, что она прекрасно вписывается в интерьер нашего дома.

Мне очень близка культура Китая, поэтому дома очень много вещей именно из этой страны. Например, вот эти ширмы привезены оттуда.

Больших споров по поводу перепланировки дома и распределения комнат у нас с Юлей не было. Наше



видение всей конструкции было примерно одинаковым. А обязанности мы разделили просто — я занимался проектированием всего дома, а она больше времени посвящала внутреннему убранству.

Это бордовое кресло мы с Юлей купили на блошином рынке в Лос-Анджелесе. Ему больше ста лет. Оно так понравилось нам, что мы привезли его сюда аж из Америки.

Изразцовый камин в гостиной — это произведение искусства. Про него ничего не хочется говорить, чтобы не отвлекаться. На этот предмет нужно просто смотреть и любоваться им.

Мне очень нравится наша кухня. Ее планировкой и всей обстановкой занималась Юля. Я практически не вмешивался. Она сама рисовала эскизы, по которым потом была выполнена вся мебель на заказ. Что-то она смотрела в журналах, где-то руководствовалась собственной фантазией, но в итоге все получилось очень симпатично.

Наш дом трепетно хранит старые традиции. Поэтому современной техники здесь минимум. Только те предметы, без которых никак нельзя прожить в современном мире. Я считаю, если здесь повесить на стену большой телевизор, то он сразу убьет весь дом. Поэтому мы этого не делаем. Я и компьютер стараюсь ставить где-нибудь подальше в уголке.

Я очень люблю старинную мебель — у нее есть история, она хранит в себе тепло наших предков. Поэтому здесь многие вещи, которыми пользовались еще мои деды, бабушки, родители.

Когда мы обставляли дом, то не придерживались никакого определенного стиля. Для меня все эти стилевые принадлежности и какая-то искусственная вылизанность не имеют никакой ценности. В нашем жилье все перемешано, и разные по происхождению предметы прекрасно уживаются друг с другом. Но в то же время не подумайте, что мы несем в свой дом и ставим на самое видное место все подряд. Такого нет. Каждый предмет, который здесь есть, прошел тщательный отбор.

АВТОР: **ТАТЬЯНА ЕЛИСЕЕВА**



Деньги: не детский вопрос?

Правила выживания в современном мире требуют от нас — и наших детей — умения считать деньги. Так как же выработать у ребенка правильное к ним отношение?

«Для начала давайте определимся, какое отношение считать правильным, — советует гештальт-терапевт Светлана Панина. — Главное правило, которое действует для всех возрастов, — это отсутствие ажиотажа вокруг темы денег». Одинаково вредно как чрезмерно уделять этой теме внимание, так и скрывать от ребенка что-то, связанное с финансами. Старайтесь честно, но с учетом возраста детей, отвечать на их вопросы. Воспитывайте в них уважение к деньгам и людям, которые их зарабатывают. «Постарайтесь воздержаться от негативных оценок богатых или бедных, — добавляет Панина. — Формируйте у детей уверенность, что настоящее уважение могут вызвать только поступки, а не покупки».

Когда и как начинать?

Большинство психологов сходятся на том, что уже в возрасте 3 лет ребенок способен понять, что такое деньги и для чего они нужны. К самостоятельным покупкам (под руководством мамы или папы) ребенок способен уже в 4 года. В этом возрасте стоит позволять ребенку покупать штучный товар, брать сдачу. К пяти годам некоторые дети способны посчитать стоимость небольшой покупки.

Популярная в США книга Д. Нельсена «1001 совет по воспитанию детей» рекомендует начать давать монетки уже двух-трехлетнему ребенку — чтобы складывал их в копилку. Однако привычка экономить, которую это должно выработать, возникает далеко не у всех.

«Дети бывают разные по темпераменту, и если флегматичному ребенку удастся складывать монетку к монетке в копилочку, то шустро-



К самостоятельным
покупкам — под
руководством
мамы или папы —
ребенок *способен*
уже в 4 года



му холерику нужно купить сразу все и желательно прямо сейчас», — замечает Панина. Так что имеет смысл учитывать эти особенности и развивать в ребенке то, что будет уравнивать его поведение с деньгами. Нужно учить не только копить, но и тратить. Для чего стоит завести две копилочки — в одной будут деньги на большую покупку, а в другой «текущий счет» на развлечения и мелкие траты. А маленькому транжире будет нужна помощь родителей и большая цель. Имейте в виду: самокат, на который ребенок копил деньги вчера, вдруг может померкнуть перед желанием купить трансформер прямо сейчас. Поэтому одна копилка на «большую покупку» может стоять у родителей, а вторая, для текущих расходов, остается у малыша. Чтобы стимулировать не тратить сразу все, можно выдавать маленькие бонусы, «проценты», на те деньги, которые останутся у ребенка в его копилке в конце недели.

Так же Нельсен советует: в 4–6 лет приведите малыша в банк и откройте счет на его имя — и пускай делает вклад каждые три месяца. Уже с 10 лет некоторые российские банки предлагают завести детям пластиковые карты. Но есть ли в этих советах разумное зерно?

«Свой счет в банке — звучит солидно, но не стоит делать этого раньше, чем ребенок освоится с основными финансовыми операциями», — говорит Панина. — При всем удобстве пластиковых карт для детей лучше наличные деньги. Они обладают предметным мышлением, им важно ощущать то, с чем они расстаются, приобретая товар». Впрочем, совет этот верен и для взрослых покупателей.

Говорить ли о проблемах?

Как бы нам ни хотелось оградить детей от сложностей реального мира, они всегда четко ощущают напряжение в семье. И чем меньше у малыша информации, тем сильнее он беспокоится. Детям свойственно строить весь мир вокруг себя, чувствовать себя его центром, и именно себя они винят в том, что происходит «что-то не то». Так что говорить о финансовых трудностях не только можно, но и нужно. Главное — уверить малыша, что все сложности — временные. Ребенку важно знать, что это не разрушит главного — семьи, отношений, любви к нему.

«Чтобы снизить тревогу малыша, уверьте его, что родители обязательно справятся со всеми проблемами, но он тоже может помочь, — гово-



Вознаграждение за хорошую *учебу* не сказывается на усвоении материала

рит Панина. — Например, взять на себя какие-то заботы по дому, которые помогут родителям сосредоточиться на поисках выхода. В такие моменты очень важна сплоченность семьи, и для детей тоже важно ощущение, что вы — команда».

Давать ли карманные деньги?

Психологи в этом вопросе практически единодушны: лучше давать ребенку небольшую сумму на собственные расходы, чем заставлять его выпрашивать мелкие радости у родителей. Заодно это поможет ему научиться планировать свои траты. Разумеется, сумму карманных денег определяют родители. Цель родителей — выработать у малыша верное отношение к деньгам, а не переложить на него детские покупки.

Однако имейте в виду: чем больше вы дадите ребенку денег на самостоятельные покупки, тем раньше он начнет курить. Именно к таким результатам пришли в 2000 году новозеландские ученые, исследовав почти 30 тысяч подростков 14–15 лет. Среди тех, кто получал на карманные расходы до 10 долларов в неделю, курили 9,7% девочек и 9,9% мальчиков, а среди тех, кому выдавали 30 долларов и больше — 21 и 17,6% соответственно.

Важно, кстати, с самого начала выдавать карманные деньги каждый раз в одно и то же время, как зарплату. Дети должны понимать: выдача финансов — это не просто родительская прихоть, а система.

Купи! Ну, купи!

Важно понимать, что за желанием малыша приобретать все новые и новые игрушки и вещи часто стоит желание получить внимание и доказательства родительской любви. Поэтому, отказывая ребенку в лишнем, по вашему мнению, тратах, объясняйте свои действия. «Не делайте из отказа воспитательный момент, — советует наш эксперт. — Если не можете себе позволить покупку или не считаете ее целесообразной, так и скажите. Конечно, ребенок будет недоволен, но поддаваться на его уговоры не стоит. Посоветуйте ему, разделите его маленькое горе, но будьте тверды».

Платить ли за оценки?

Многие платят ребенку за хорошие оценки или уборку комнаты, но психологи скептически настроены в отношении подобных действий. «Хорошо учиться и убираться у себя в комнате ребенок прежде всего для себя, — говорит Панина. — Так что оплачивать это точно не стоит».

Но если он помогает в делах, которые не входят в его обязанности — например, все выходные копает картошку у бабушки на даче или сидит с младшей сестрой вместо прогулки с друзьями — вполне допустимо выплатить ему гонорар.

Ее слова подтверждает масштабное исследование, затронувшее 27 тысяч детей и подростков и прошедшее в американских школах в 2007–2009 годах. В ходе него было потрачено более 9 млн. долларов — все для того, чтобы узнать, будут ли дети учиться лучше, если платить им за учебу, как за работу. В результате немного повысилась посещаемость занятий, но это никак не сказалось на усвоении материала. Было доказано, что интуитивно и так все понимали: если учеба неинтересная и непонятная, то никакое финансовое стимулирование не поможет.

АВТОР: **ОЛЬГА ТРЕТЬЯКОВА**



Счастливы вместе

«Брак заключается раз и на всю жизнь».

В наше время эта фраза отдает архаикой. Времена, когда люди не решались разрушить союз, даже если их ничего не связывало, прошли. Сегодня распад семьи не обозначает конец света, это лишь окончание очередного жизненного этапа и начало нового. Но есть, есть люди, которые сознательно стремятся сохранить свои маленькие «ячейки общества». Каковы их шансы на успех и что им в этом поможет?

летать легко 119



Сохранять близость и выстраивать диалог

Психолог-консультант и психотерапевт аналитического и телесно-ориентированного подходов Мария Ломова считает, что в союзе важно сохранять близость даже в тех случаях, когда угасают чувства и захватывает равнодушие.

«Помню опыт одного психоаналитика, который работал с изменами, — приводит она пример. — Если партнеру хватало смелости признаться, а другому со временем простить, то отношения становились очень крепкими. Пары не только сохраняли близость, но и увеличивали ее». Умение «сохранять близость» — невероятный адский труд. У многих, особенно у мужчин, сильны страхи перед ней. Никому не хочется делиться личным пространством.

«Но признавая привязанность к партнеру, приобретаешь больше, чем теряешь — ответственность, зрелость, самоуважение, силу, личную территорию внутри себя», — говорит Ломова.

Понятно, что в любых отношениях рано или поздно наступает кризис. Очень часто семейные психотерапевты, а следом за ними и женские журналы, настаивают на том, что укрепить брак поможет диалог. Форма беседы зависит от темперамента партнеров. Одним, как мне, например, проще говорить заумными словами и выдавать анализ партнера: «Милый, ты нарушил мои личные границы, поэтому я испытываю негативные эмоции». Другим совсем не нужна эта психологическая бредятинка: тарелку об стену — вот и весь разговор. «Когда одну пару, которая прожила вместе 65 лет, спросили, как им удалось сохранить такие человеческие теплые отношения, ответ был полушутливым — надо каждый день ругаться, — рассказывает Ломова. — С моей точки зрения, в этом есть некая правда».



ПО КАРЛУ ЮНГУ, СЫН, ЗАМЕНЯЮЩИЙ МАТЕРИ МУЖА, ЗАВЕДОМО НАЦЕЛЕН НА ПОИСК ПАРТНЕРШИ, КОТОРАЯ ПОСЛУЖИТ СРЕДСТВОМ РЕШЕНИЯ ЕГО ОТНОШЕНИЙ С МАТЕРЬЮ



Прислушиваться к бессознательному

Известный психолог Вадим Петровский уверен: основа супружеского долголетия строится на трех качествах, по которым партнерам хорошо бы совпадать. Первое — темпераменты. Если мужчина холоден, его идеальная женщина — Снежная королева. Второе — степень открытости. Два очень закрытых человека понимают друг друга гораздо лучше, чем закрытый и открытый. И, наконец, третье — то, насколько партнеры ревнивы (такая пара общается на своем языке).

Доцент кафедры аналитической психологии Института практической психологии и психоанализа, кандидат психологических наук Всеволод Калинин не согласен с Петровским. По его мнению, это не основа долголетья брака, а условия для преодоления кризиса в отношениях: «Наша психика не ограничена одним лишь сознанием, у нас есть бессознательное. На сознательном уровне человек может быть теплым, а на бессознательном — холодным. Что это означает для пары? Каждый проживает свою противоположность бессознательно и проецирует на другого. Например, партнер хочет побыть один. «Вторая половина», которая привыкла воспринимать его как теплого и заботливого, трактует потребность в уединении как отвержение отношений. Именно на бессознательном уровне в основном разыгрываются семейные драмы».



Право *партнера* на одиночество позитивно сказывается на семье

другую стадию развития. Снятие проекций — это и есть точка возможного перехода к зрелым отношениям».

Подходить рационально

Психотерапевт, директор Института групповой и семейной психотерапии и Центра по обучению персонала, доцент кафедры психотерапии Московской медицинской академии Леонид Кроль имеет свой взгляд на брак. Он вообще выделяет 9 «основ» длительного союза. Самые интересные из них: физический контакт, касания и взгляды. «То есть образование своего особого пространства, — поясняет Кроль. — Сюда же относится умение культивировать запахи и ощущения, направляющиеся, часто идущие из детства. Например, жена умеет жарить картошку именно так, как муж когда-то любил, а он приносить ей цветы и понимать ее привязанность к запахам».

По Кролю получается, что право партнера на одиночество — возможность уехать одному в отпуск, — позитивно скажется на семье. Вторая половина просто успеет соскучиться, а это уже «пульсирующие отношения, не зафиксированные в ригидных правилах».

«Часто пара спорит и бесконечно ссорится. Но сочетание любви-ненависти, притяжения-раздражения, оказывается более действенным, чем «гладкие» отношения», — считает психотерапевт.

Еще он в отдельную категорию выделяет успешность каждого партнера в чем-то своем и признание этого другим. Кроль приводит самый простой пример: жена хорошо снимает напряжение, присутствуя, но не спрашивая и не требуя внимания к себе, когда муж приходит домой взвинченным. Очень важно, по его мнению, то, как люди образуют «тамбур и переход» от одного состояния к другому. Некоторые предлагаемые психотерапевтом к рассмотрению тезисы кажутся неприятными — вроде переключения брачного контракта. Такие гипотезы разрушают мечту о понимании без слов и романтический взгляд на семью. Но взамен повышают шансы научиться жить в мире с человеком, которого вы выбрали сами.

АВТОР: **ОЛЬГА ГРИНЕВИЧ**

Предположим, что партнеры тождественны друг с другом, рассуждает аналитик, но велика вероятность, что в их отношениях наступит регресс. С одной стороны, им хорошо, как говорится, «живут душа в душу». С другой, по мнению Калиненко, такое слияние возвращает их в состояние, в котором они пребывали в раннем детстве, когда были одним целым с матерью.

«Эти отношения незрелые, в них нет развития», — заключает кандидат психологических наук. Зрелые отношения означают снятие проекций друг с друга. Люди выбирают «половинки», похожие на своих родителей. Когда проходит страсть, снимается первый толстый слой проекций. Иногда человек с удивлением обнаруживает, что, простите, рядом с ним пять лет живет незнакомец, отношения с которым нужно заново строить — кирпичик за кирпичиком.

«Возьмем пример из трудов Юнга, — предлагает Калиненко. — Когда для матери сын выступает в качестве замены мужа. Такой мужчина-сын впоследствии будет искать супругу заведомо хуже матери. Или выберет доминирующую женщину, которая сможет способствовать разъединению его с матерью. В любом случае партнера для него выступает не как личность, а как средство в решении отношений с матерью. Если пара осознает это, возникает кризис. В результате люди расстаются, или, если между ними есть глубинная связь, которая, кстати, может возникать с первого мгновения, модифицируют отношения и переходят на



Бизнес-классом летать легко!

Максимум комфорта
и привилегий на земле
и в полете!
Boeing 737-800

В аэропорту:

- Услуги бизнес-зала в аэропортах вылета и прилета
- Отдельная стойка регистрации
- Увеличенная норма провоза багажа и ручной клади
- Отдельная зона безопасности и паспортного контроля
- Доставка к трапу самолета на отдельном транспорте и приоритетная высадка из самолета

В полете:

- Комфортабельные кресла в передней части салона
- Специальное меню, напитки на протяжении всего полета
- Индивидуальные дорожные наборы



Авиационная компания
Трансavia

☎ 8-800-700-8-007

(звонок по России бесплатный)

www.nordstar.su



NordStar



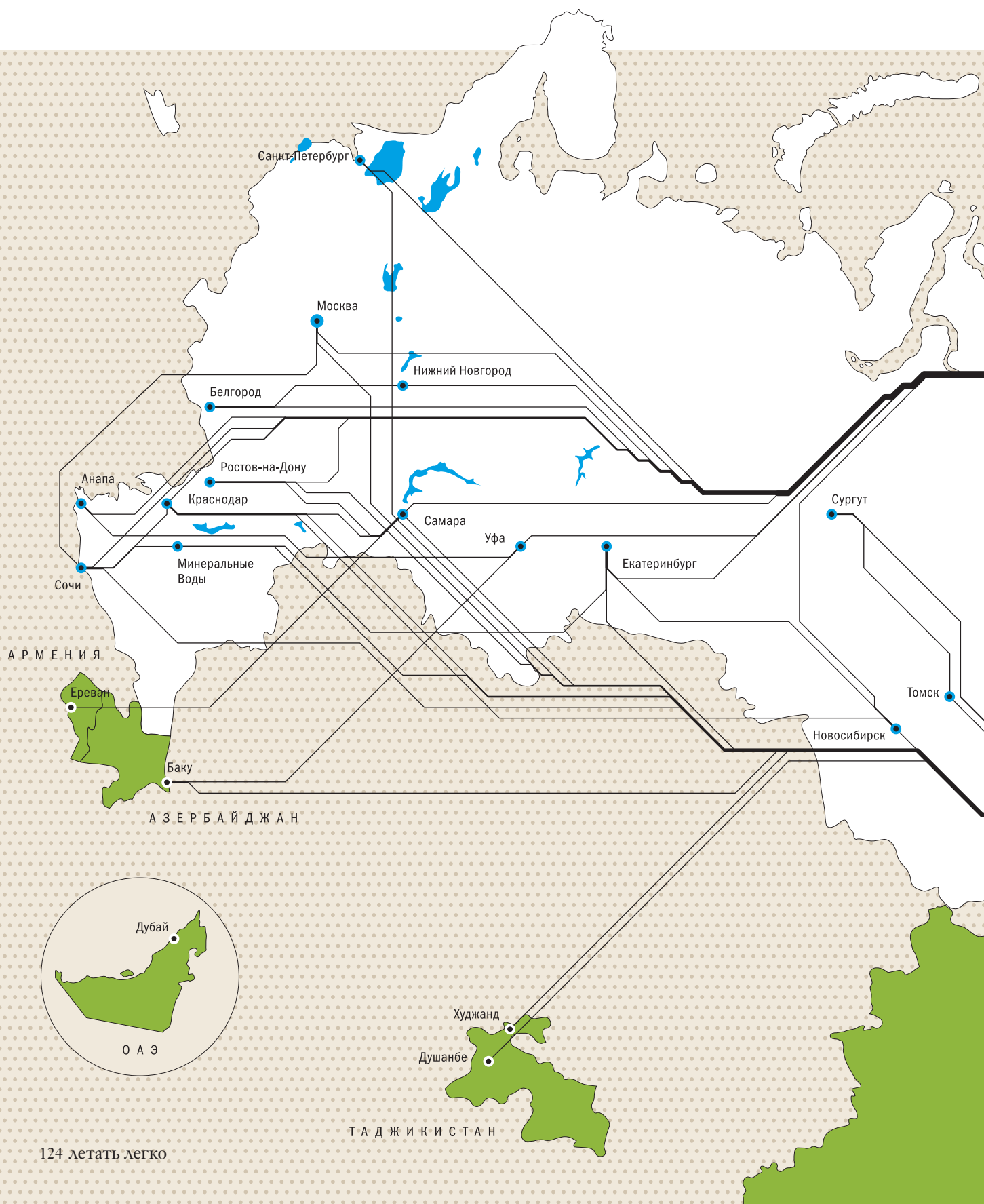
Маршруты Самолеты

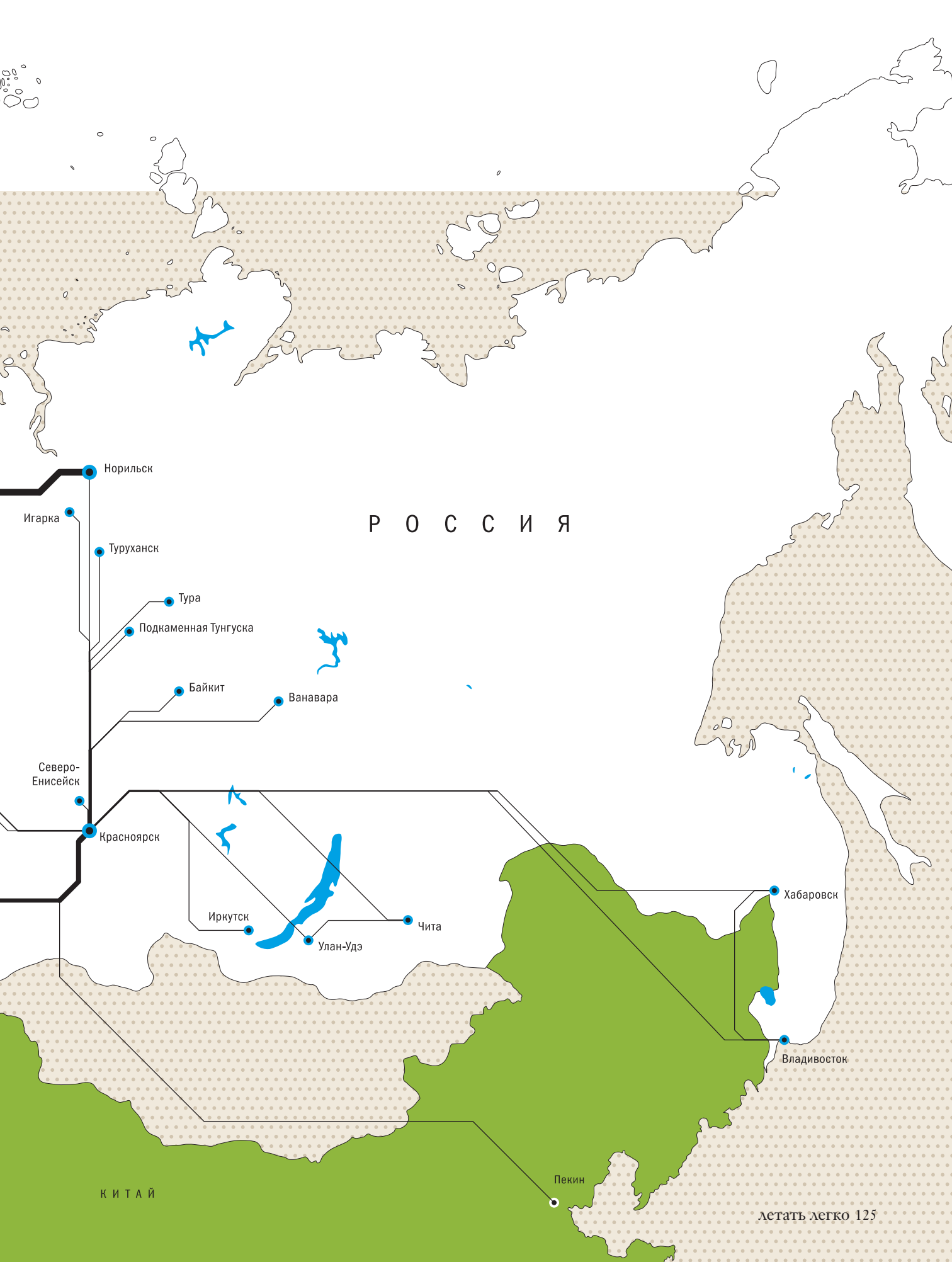


Терминалы

Представительства
Услуги • Правила • Трансферы
Интернет

Наши маршруты





РОССИЯ

КИТАЙ

Пекин

летать легко 125

Наши самолеты



BOEING 737-800NG

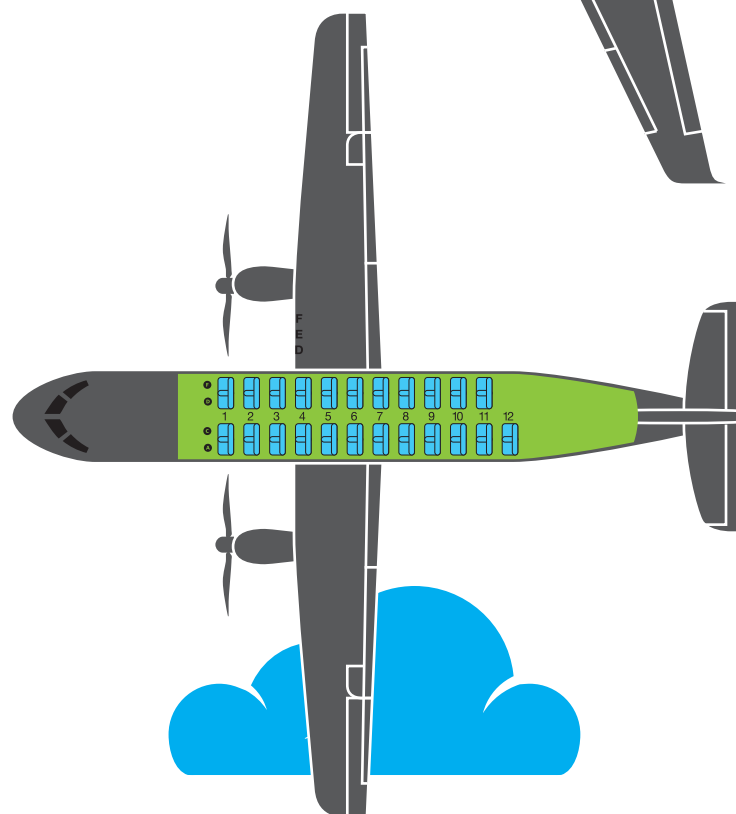
Общее количество кресел: 170

Количество кресел бизнес-класса: 10

Количество кресел
экономического класса: 160



Диаметр фюзеляжа:	3,76 м
Общая длина:	39,5 м
Общая высота:	12,5 м
Размах крыльев:	35,8 м
Крейсерская скорость:	850 км/ч
Максимальная взлетная масса:	79 010 кг
Максимальная дальность полета:	5665 км
Максимальная высота полета:	12 500 м



ATR 42-500

Общее количество кресел: 46



Диаметр фюзеляжа:	2,865 м
Общая длина:	22,67 м
Общая высота:	7,59 м
Размах крыльев:	24,572 м
Крейсерская скорость:	540 км/ч
Максимальная взлетная масса:	18 600 кг
Максимальная дальность полета:	1556 км
Максимальная высота полета:	7620 м

Наши аэропорты



МОСКВА

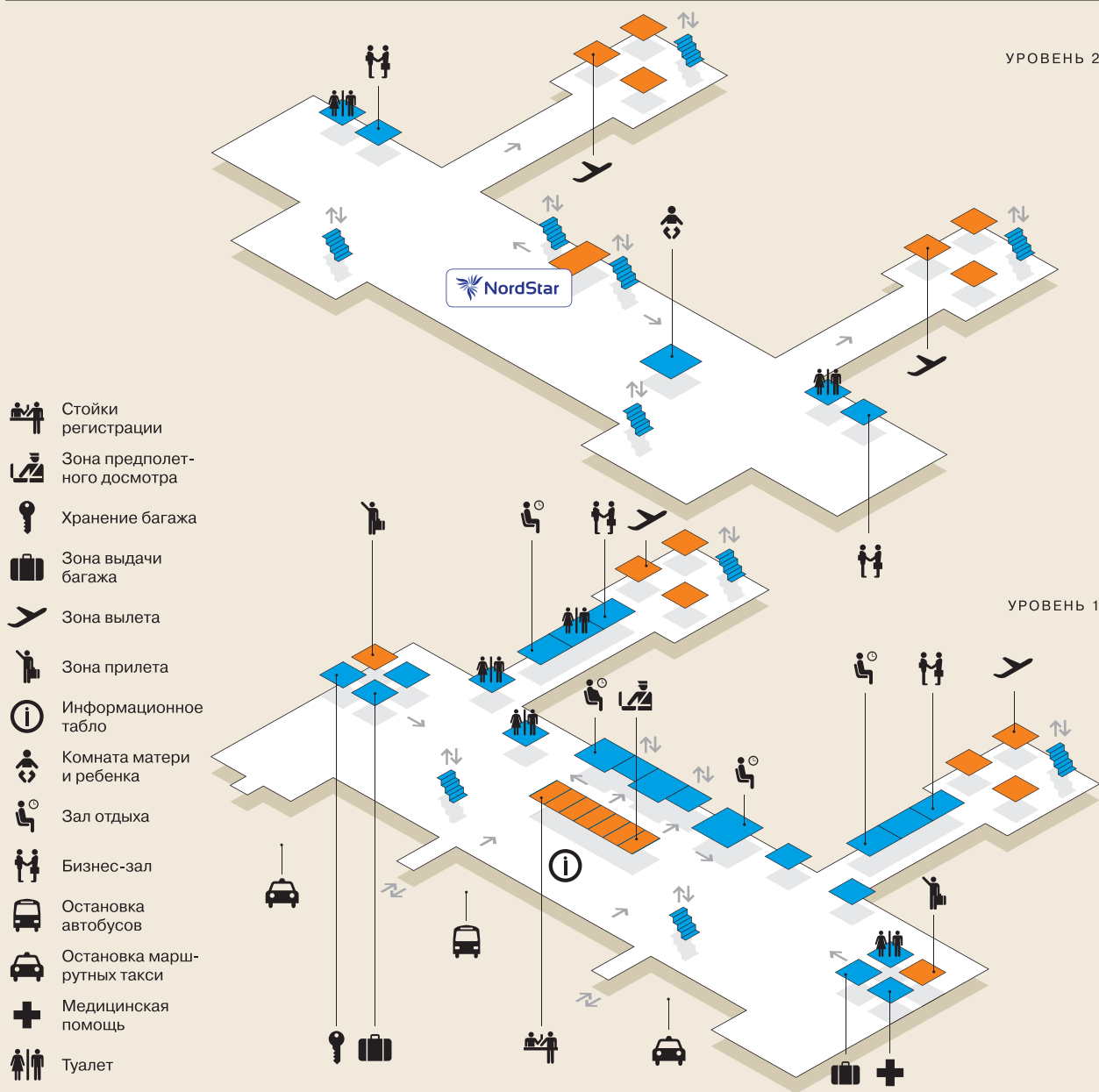
Аэропорт Домодедово

Представительство авиакомпании NordStar:

5-й этаж в АВК «Домодедово», к. 5–13.

Контактный телефон: +7 495 967–83–63, доб. 20–404.

Часы работы: круглосуточно.



Наши аэропорты



КРАСНОЯРСК

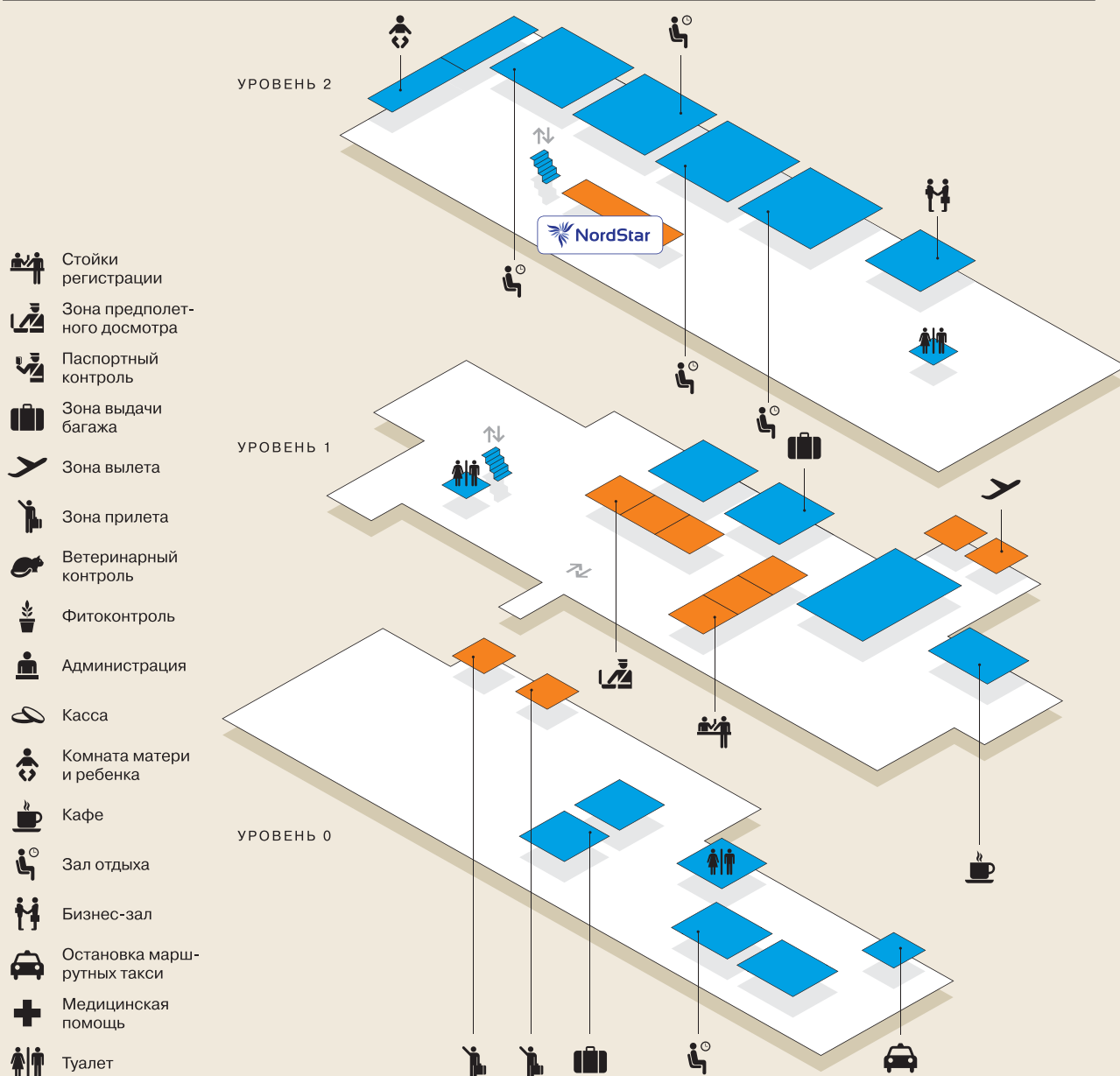
Аэропорт Емельяново, терминал 1

Представительство авиакомпании NordStar:

2-й этаж аэровокзала, офис авиакомпании NordStar.

Контактный телефон: +7 391 2-911-663

Часы работы: пн-вс 3.30-21.00



Аэропорт Емельяново, терминал 2

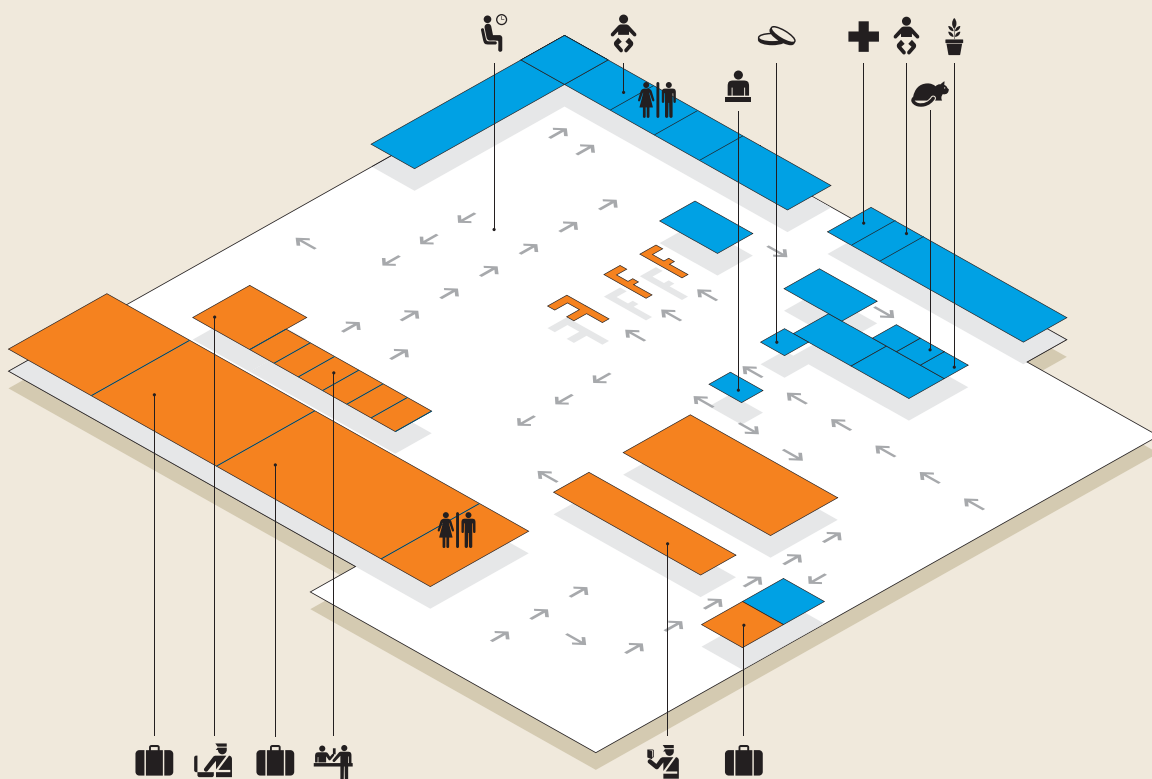


Схема остановок транспорта между терминалами

Терминал 1
Внутренние авиарейсы

Терминал 2
Международные авиарейсы

Терминал 1
Зал прилета

1 Остановка транспорта возле Терминала 1

2 Остановка транспорта возле Терминала 2

М53 в Красноярск

Для удобства пассажиров, путешествующих транзитными рейсами, в аэропорту Емеляново действует услуга трансфера между терминалами внутренних рейсов (Терминал 1) и международных рейсов (Терминал 2). Трансферный автобус обозначен табличкой «ТРАНСФЕР. Терминал 1 — Терминал 2» и отправляется с места парковки каждые 15 минут. Места парковки трансферного автобуса обозначены на схеме движения: Терминал 1 – привокзальная площадь, напротив главного входа. Терминал 2 – справа от зданий терминала.

Наши аэропорты



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Аэропорт Пулково

Представительство авиакомпании NordStar:
бизнес-центр «Пулково Скай», ул. Внуковская, д. 2,
оф. В1006.

Телефоны: +7 812 611-09-42, 611-09-43

Часы работы: пн-вс 9.00–18.00

Адрес: аэропорт (Пулково-1), 3-й этаж, офис 3088

Телефоны: +7 (812) 331-42-83, 331-48-26

Дежурный моб. телефон: +7 (981) 787-14-88





НОРИЛЬСК

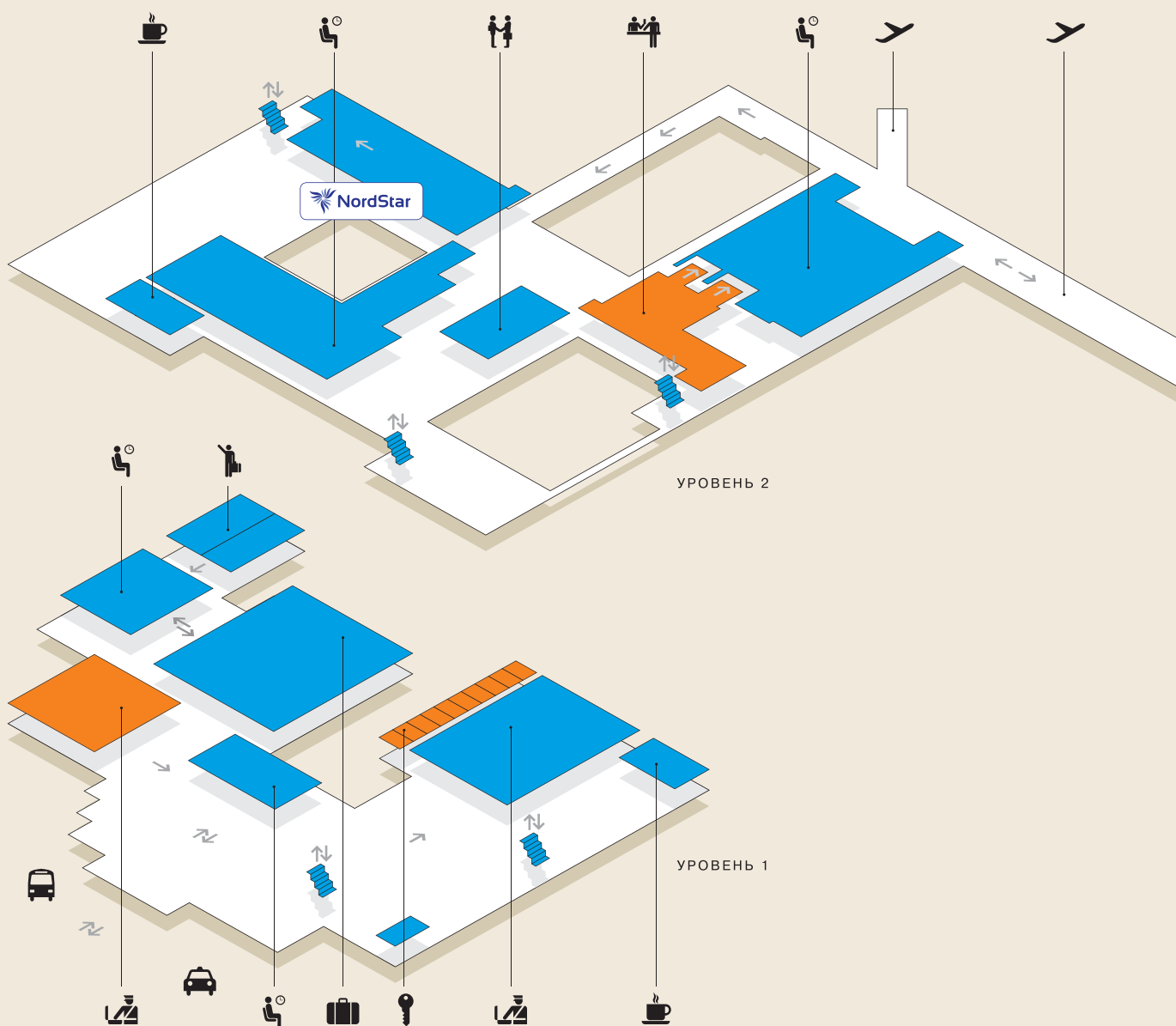
Аэропорт Алыкель

Представительство авиакомпании NordStar:

2-й этаж аэровокзала.

Контактный телефон: +7 3919 43-75-75

Часы работы: пн-сб 5.00–13.30, вс 5.00–9.30.



Наши аэропорты



НОВОСИБИРСК

Аэропорт Толмачево

Представительство авиакомпании NordStar:

Красный проспект, д. 44.

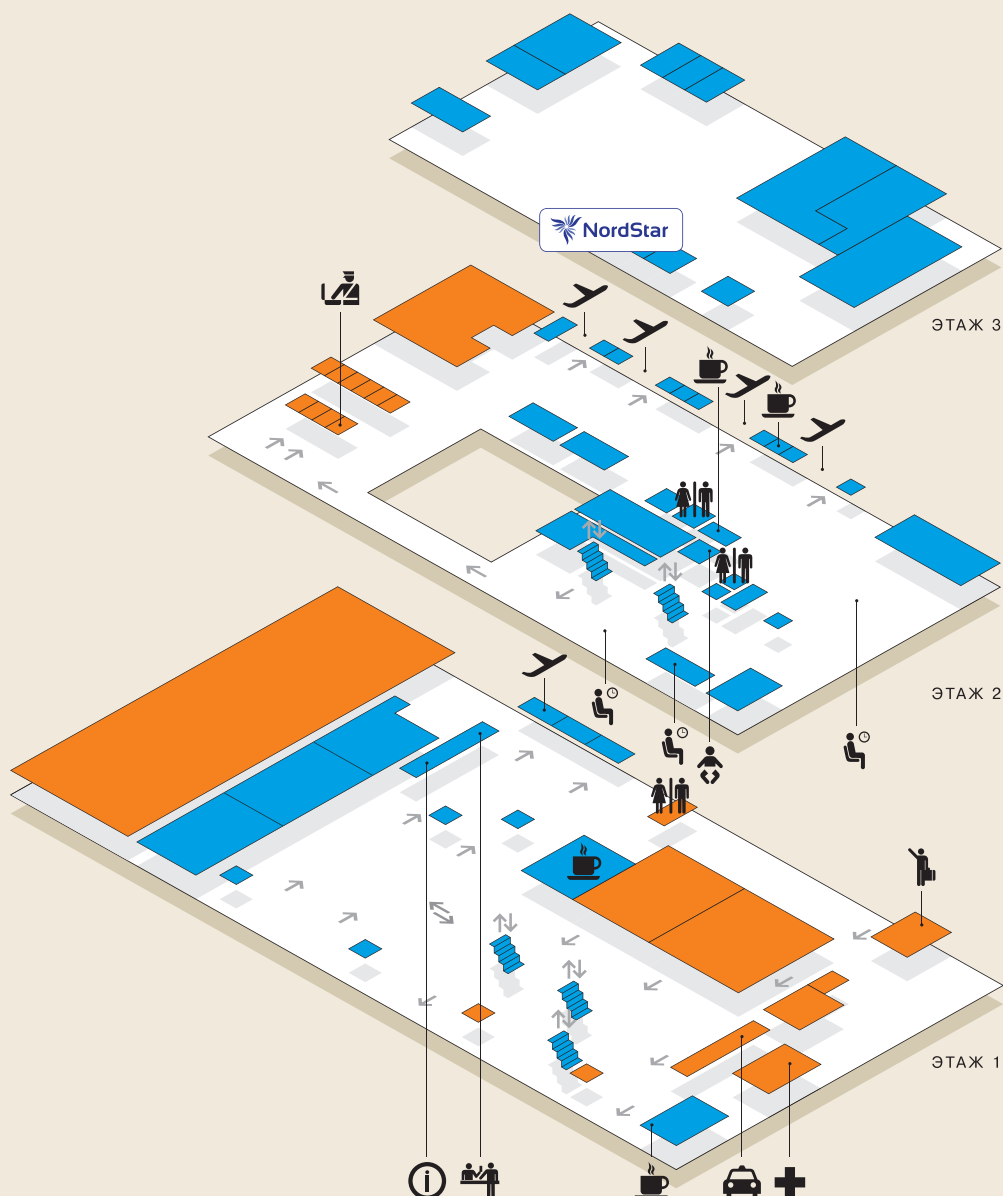
Телефон: +7 383 202-00-90.

Часы работы: пн-вс 9.00-18.00.

Адрес: аэропорт (Толмачево),
аэропорт «Толмачево», 3.

Телефоны: +7 (383) 216-91-43,
+7 (913) 900-90-24, +7 (952) 918-73-21

- Стойки регистрации
- Зона предполетного досмотра
- Паспортный контроль
- Зона вылета
- Зона прилета
- Информационное табло
- Комната матери и ребенка
- Кафе
- Зал отдыха
- Остановка автобусов
- Остановка маршрутных такси
- Медицинская помощь
- Туалет





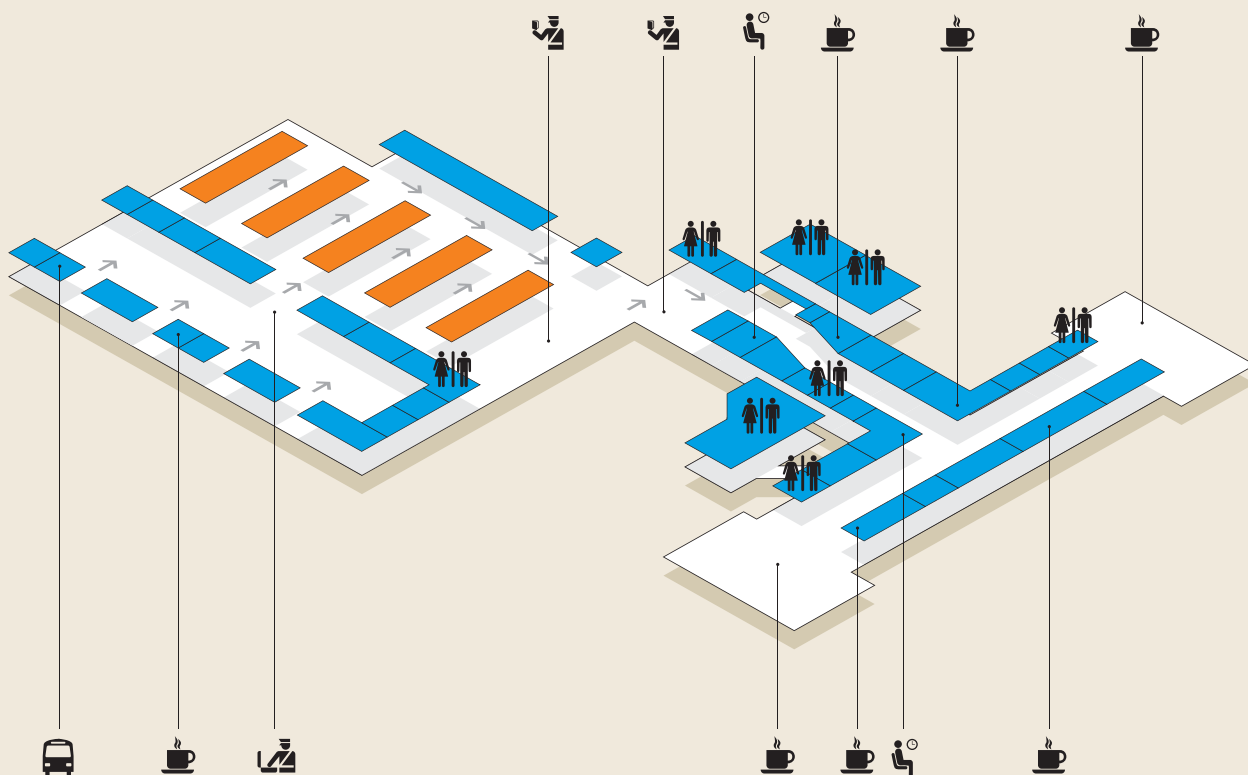
ПЕКИН

Beijing Capital International Airport

Представительство авиакомпании NordStar:

Room 3904, C Building, Tianbo center, 118 Nanfaxin Street, Shunyi District, Beijing City

Телефон: +86-10-0539, +86-13436959840



ПОКУПКА БИЛЕТА

1 ВЫБОР РЕЙСА

1 Укажите направление полета, выбрав в поле «Пункт отправления» и «Пункт назначения» из автоматического списка нужный город. Укажите дату вылета в заданном направлении в поле «Дата туда» и в поле «Дата обратно» (в случае, если вам необходимы билеты в обратном направлении). Важно! Не забудьте сделать отметку в поле «Туда-обратно» (☑).

2 Выберите класс обслуживания (экономический или бизнес-класс). Укажите состав пассажиров и возраст детей (если имеются среди пассажиров).

Для продолжения процедуры бронирования нажмите кнопку «Расписание». Из подборки рейсов по заданным датам выберите нужный рейс. В случае, если в заданные даты указанного рейса нет в расписании, выберите удобные даты из предложенных ближайших дат вылета и повторите поиск рейсов (нажмите повторно кнопку «Расписание»).

3 Для выбора тарифа нажмите кнопку «Далее» или кнопку «Тарифы». Выберите тариф и форму оплаты, ознакомившись с правилами применения тарифа и сделав отметку в соответствующем поле.

2 ИНФОРМАЦИЯ О ПАССАЖИРАХ

4 Заполните поля с данными о пассажирах: фамилия, имя, отчество, дата рождения, гражданство, тип, серия и номер документа, удостоверяющего личность.

5 Для перехода на следующий шаг нажмите кнопку «Далее».

1

2

3

4

5

Скриншот интерфейса поиска рейсов. Вверху — панель с полями для ввода: «Пункт отправления» (Москва), «Пункт назначения» (Норильск), «Дата туда» (22.11.2012), «Дата обратно» (29.11.2012). Ниже — кнопки для выбора класса обслуживания (Economy, Business) и кнопки «Найти». В центре — таблица с результатами поиска, включающая рейсы Москва-Норильск (22.11.2012) и Норильск-Москва (29.11.2012) с указанием времени, класса и цены. Внизу — кнопка «Далее».

Скриншот формы ввода информации о пассажирах. Вверху — заголовок «Список пассажиров:». Ниже — поля для ввода: «Фамилия», «Имя», «Отчество», «Дата рождения», «Гражданство», «Тип документа», «Серия и номер документа». Внизу — кнопки «Назад» и «Далее».

3 ОФОРМЛЕНИЕ

6 Введите контактные данные, указав (или подтвердив) имя и фамилию, адрес электронной почты (для отправки подтверждения бронирования и маршрут-квитанции), а также контактный телефон. Если ранее был выбран способ оплаты билета наличным расчетом, выберите из автоматического списка в поле «Город получения билета» город, в котором будет осуществляться оплата билета. Нажмите кнопку «ОК». Укажите агентство из предложенного списка, в котором будет осуществляться оплата билета. Нажмите кнопку «Далее».

Если ранее был выбран способ оплаты билета наличным расчетом, подтвердите введенные данные, нажав кнопку «Бронировать», или отмените, нажав кнопку «Отменить».

7 Если ранее был выбран способ оплаты билета пластиковой картой, подтвердите введенные данные, нажав кнопку «Оплатить», или отмените, нажав кнопку «Отменить». Для оплаты билета введите данные пластиковой карты.

Если ранее был выбран способ оплаты билета безналичным расчетом, введите банковские реквизиты для выставления счета, подтвердите введенные данные, нажав кнопку «Бронировать», или отмените, нажав кнопку «Отменить». На указанный адрес электронной почты будет выслан счет для оплаты.

4 РЕЗУЛЬТАТЫ БРОНИРОВАНИЯ

Получите подтверждение бронирования с номером брони, а также информацию о сроках оплаты билета.

На указанный адрес электронной почты будет отправлено письмо с подтверждением бронирования.

Способы оплаты

Для удобства пассажиров предусмотрено несколько способов оплаты.



Пластиковая карта. Традиционный способ онлайн-оплаты при помощи банковских карт с мгновенным подтверждением оплаты и получением электронного билета (маршрут-квитанции) по электронной почте.



Наличный расчет. Оплата билета в уполномоченном билетном агентстве после самостоятельного онлайн-бронирования билета.



Безналичный расчет. Оплата билета переводом денежных средств на расчетный счет авиакомпании по счету на оплату, выставленному в соответствии с банковскими реквизитами, указанными в процессе бронирования.

6



7



Наши правила



БАГАЖ

Нормы провоза багажа и ручной клади зависят от направления, по которому осуществляется перелет, и класса обслуживания. Сверхнормативный багаж: негабаритный багаж и тяжеловесный багаж принимается к перевозке только при наличии на воздушном судне свободной провозной емкости и оплачивается пассажиром по тарифам, исходя из его фактического веса по установленным перевозчиком тарифам независимо от других вещей пассажира, перевозимых в качестве багажа.

✈ Boeing 737-800

max 20 кг

Экономический класс: 20 кг
на пассажира, бизнес-класс: 30 кг
на пассажира

✈ ATR 42-500

max 20 кг

Одно место багажа не должно превышать в сумме трех измерений 203 см и весить более 20 кг.



РУЧНАЯ КЛАДЬ

Вес ручной клади входит в общую норму провоза багажа. В качестве ручной клади принимаются вещи, вес и габариты которых позволяют безопасно разместить их в салоне воздушного судна (на багажной полке или под креслом).

✈ Boeing 737-800

max 10 кг

Одно место весом не более 10 кг на внутренних воздушных перевозках и 5 кг — на международных, габариты которого не превышают 45х35х15 см.

✈ ATR 42-500

max 5 кг

Одно место весом не более 5 кг, габариты которого не превышают 45х35х15 см.

ПРОВОЗ ЖИДКОСТЕЙ



В салоне самолета в ручной клади разрешено провозить жидкости, гели и аэрозоли, относящиеся к неопасным, упакованные в емкостях не более 100 мл и помещенные в прозрачный пластиковый пакет. Общий объем жидкостей, аэрозолей и гелей на одного пассажира не должен превышать 1 литр. Жидкости емкостью более 100 мл к перевозке не принимаются даже в том случае, если емкость заполнена лишь частично. Исключения из установленных правил по перевозке жидкостей имеют лекарства, детское питание и специальные диетические потребности, необходимые на период полета.

DUTY FREE

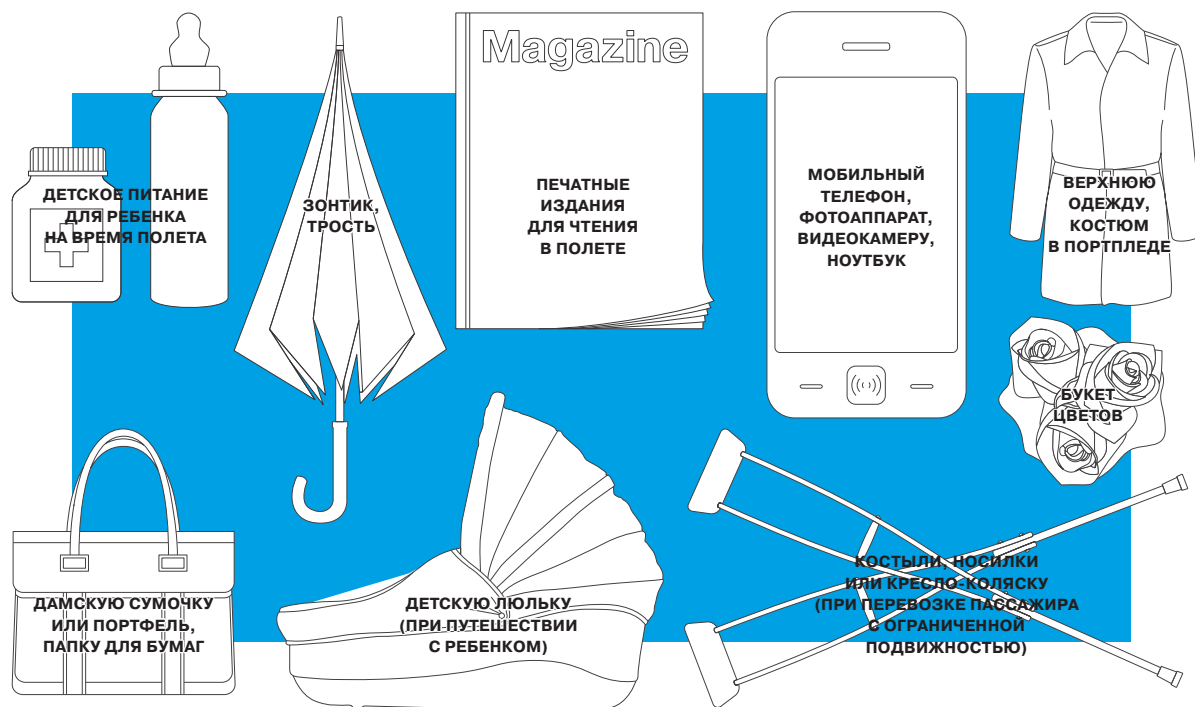
Жидкости, аэрозоли и гели (алкогольные и безалкогольные напитки, парфюмерия и т. п.), приобретенные в магазинах Duty Free, пропускаются в салон самолета только в специальном опломбированном пакете при наличии товарного чека, подтверждающего тот факт, что покупка произведена в аэропортовом магазине Duty Free в день полета. Неупакованные жидкости или жидкости, упакованные в пакет, который имеет следы вскрытия, а также при отсутствии на них товарного чека, на борт самолета не допускаются.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПРИБОРЫ НА БОРТУ

В целях обеспечения безопасности полетов запрещается:

- использование любых электронных приборов во время руления, взлета и набора высоты, снижения и посадки самолета;
- использование радиотелефонов, радиоприемников, радиопередатчиков, телевизоров, беспроводных сетевых устройств, игрушек с дистанционным управлением в течение всего полета.

ЧТО МОЖНО БРАТЬ В САЛОН



ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА РЕЙС

Каждый пассажир может самостоятельно зарегистрироваться на любой регулярный рейс авиакомпании NordStar, вылетающий из Красноярска, Москвы, Томска, Иркутска, Норильска, Новосибирска, Владивостока, Хабаровска, Улан-Удэ на сайте авиакомпании www.nordstar.su в разделе «Онлайн-регистрация».

Онлайн-регистрация открывается за 24 часа и заканчивается за 3 часа до отправления рейса. Пассажир может самостоятельно выбрать место в салоне самолета и распечатать посадочный талон, по которому будет производиться посадка в самолет. Если у пассажира нет возможности распечатать посадочный талон, то он может, зарегистрировавшись на рейс на сайте, получить посадочный талон непосредственно в аэропорту на стойке регистрации. Пассажирам, самостоятельно зарегистрировавшимся на рейс, рекомендуется прибыть в аэропорт не позднее, чем за один час до времени вылета для сдачи багажа на стойке регистрации, а также предполетного досмотра. При себе необходимо иметь распечатанный посадочный талон и документы, удостоверяющие личность.

ОНЛАЙН ТАБЛО

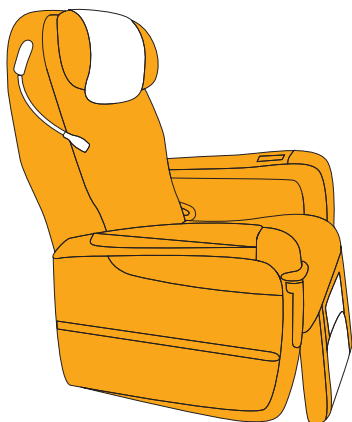
Новый сервис «Онлайн-табло вылетов и прилетов» доступен в разделе «Информация и услуги» официального сайта www.nordstar.su

Каждый пассажир NordStar, имеющий доступ в сеть интернет, в режиме реального времени может узнать самую актуальную информацию о статусе рейса и оперативно получить данные об изменении времени вылета. Встречающим теперь доступны сведения о точном времени прибытия нужного рейса. На онлайн-табло представлена информация о всех регулярных и чартерных рейсах авиакомпании NordStar.

Наши услуги

БИЗНЕС-КЛАСС

Бизнес-класс доступен на среднемагистральных рейсах авиакомпании NordStar, выполняемых на самолетах Boeing 737-800, и включает следующие услуги:



.....
комфортабельные регулируемые кресла с подставкой для ног и широким шагом для максимального удобства пассажиров, расположенные в передней части самолета, отделенной от салона экономического класса жесткой перегородкой;
.....
отдельную туалетную комнату;
.....
дорожные наборы, индивидуальный плед и подушку;
.....
подарки маленьким пассажирам;
.....
специальный рацион питания, алкогольные и прохладительные напитки;
.....

.....
специальную подборку свежей прессы;
.....
увеличенную норму провоза багажа и ручной клади;
.....
отдельную стойку регистрации;
.....
отдельную зону контроля безопасности и паспортного контроля;
.....
услуги бизнес-зала в аэропортах прилета и вылета;
.....
доставку к трапу самолета на отдельном транспорте;
.....
посадку в самолет в последнюю очередь и приоритетную высадку из самолета.
.....

ЗАКАЗ ПИТАНИЯ

Авиакомпания NordStar предоставляет своим пассажирам в течение полета прохладительные напитки и горячий завтрак, обед или ужин, в зависимости от времени вылета и продолжительности полета.

Над разработкой меню авиакомпании NordStar работают ведущие специалисты в области бортового питания. При составлении рационов учитывается множество факторов — продолжительность полета, направление, особенности сервировки блюд, температурные условия. Пассажирам экономического класса предлагается сбалансированное меню, включающее набор холодных закусок, выбор из трех видов горячих блюд и различных десертов.

Особое внимание уделяется разработке питания для бизнес-класса. Над его приготовлением и сервировкой работают лучшие шеф-повара. Учитывается все: от цветовой сочетаемости блюд, до расположения блюд на подносе. Для часто летающих пассажиров предусмотрена ежедневная смена меню. При обслуживании пассажиров бизнес-класса используются льняные салфетки, горячие салфетки (осибори), металлические и стеклянные приборы.

Специальные рационы питания

В зависимости от индивидуальных пожеланий к питанию на борту, обусловленных религиозными особенностями или медицинскими показаниями, пассажир может заказать необходимый ему тип питания при покупке или бронировании билета, независимо от класса обслуживания, без дополнительной оплаты. Заказанное питание будет специально приготовлено, доставлено на борт самолета и подано пассажиру во время обеда. Авиакомпания NordStar предлагает два вида специального питания, а также детское и младенческое питание для маленьких путешественников:

Вид питания



Вегетарианское питание:

из рациона исключена пища животного происхождения, молоко, яйца



Мусульманское питание:

из рациона исключены свинина, желатин, алкоголь



Детское питание

(от 2 до 12 лет): легкий состав рациона



Младенческое питание (до 2 лет):

рацион включает сок, пюре в индивидуальной упаковке

НЕСОПРОВОЖДАЕМЫЙ РЕБЕНОК

Услуга «Несопровождаемый ребенок» действует на всех регулярных рейсах NordStar Airlines и распространяется на детей в возрасте от двух лет. При невозможности родителей сопроводить ребенка эту обязанность возьмут на себя представители авиакомпании. Для этого при покупке билета на любые регулярные рейсы авиакомпании NordStar Airlines родителям необходимо оформить письменное заявление.

Ребенок находится под присмотром представителя авиакомпании с момента его встречи в аэропорту и вплоть до момента встречи его родственниками в аэропорту прилета. Плата за услугу составляет 70% базового тарифа экономического класса для детей от 2 до 12 лет; для детей старше 12 лет — 100% любого опубликованного тарифа.

ОБСЛУЖИВАНИЕ НА БОРТУ

Авиакомпания NordStar заботится о комфорте своих пассажиров. Во время полета на наших рейсах для каждого пассажира будут созданы все условия для приятного путешествия. Для удобства пассажиров на наших рейсах предусмотрены два класса обслуживания: экономический и бизнес-класс.

Экономический класс обслуживания доступен на всех рейсах авиакомпании NordStar и включает следующие услуги:



ПЕРЕВОЗКА ЖИВОТНЫХ

В салоне самолета

Пассажиры, путешествующие со своими домашними питомцами, могут воспользоваться возможностью перевозки животного (кошки, собаки, птицы) в салоне самолета при условии, если:

- размеры животного не превышают установленные нормы (вес не более 8 кг вместе с клеткой);
- животное помещено в специальный контейнер с доступом воздуха и надежным замком. Габариты контейнера не должны превышать

130 см в сумме трех измерений (длина 65 см, ширина 35 см, высота 30 см);

- ♦ пассажир имеет на руках действующие документы (сертификаты) о здоровье животного.

Количество животных, допускаемых к перевозке на борту одного самолета, ограничено правилами перевозки, поэтому о своем намерении взять домашнее животное в салон самолета пассажир должен проинформировать авиакомпанию при покупке билета.



В багажном отсеке самолета

Если ваш питомец (вместе с клеткой или контейнером) весит больше 8 кг, он может быть перевезен в багажном отделении. Правила перевозки животных в багаже:

- ♦ пассажир должен иметь действующие документы (сертификаты) о здоровье животного;
- ♦ животное помещено в специальный контейнер или клетку, габариты которой позволяют животному встать в полный рост, повернуться вокруг себя. Дно клетки или контейнера

должно быть плотным, водонепроницаемым и покрыто абсорбирующим материалом. Клетка и контейнер должны исключать просыпание абсорбирующего материала. Клетка для птиц должна быть покрыта плотной светонепроницаемой тканью.

Услуга по перевозке животных в салоне самолета или багажном отсеке самолета оплачивается по тарифу сверхнормативного багажа.



Наши партнеры

Авиакомпания NordStar входит в число авиакомпаний, объединенных соглашением Domodedovo Transfer Service. Данная программа позволяет пассажирам авиакомпании NordStar расширить географию полетов в десятки городов по России и всему миру на рейсах авиакомпаний-партнеров (по данному соглашению) из международного аэропорта Домодедово.

При покупке билета из вашего города до Москвы узнайте информацию о трансферных маршрутах и сквозных тарифах.

DOMODEDOVO TRANSFER SERVICE — ЭТО:

.....

возможность приобретения билета по сквозному тарифу, который, как правило, меньше, чем тарифы билетов, приобретенных по отдельным участкам;

.....

выбор из более чем 120 направлений и рейсов с ежедневными стыковками;

.....

гарантии транспортировки пассажира до конечного пункта в случае задержки или отмены рейса на одном из участков;

.....

специальные технологии обслуживания трансферных пассажиров в аэропорту Домодедово;

.....

минимальное стыковочное время: 60 минут для внутренних рейсов,
1 час 20 минут для пересадки с внутреннего рейса на международный рейс,
1 час 40 минут для пересадки с международного рейса на внутренний рейс.

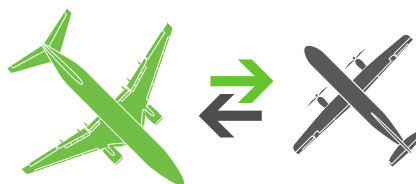
.....

ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАНСФЕРНЫХ ПассажиРОВ И БАГАЖА



Внутренний рейс → Международный рейс

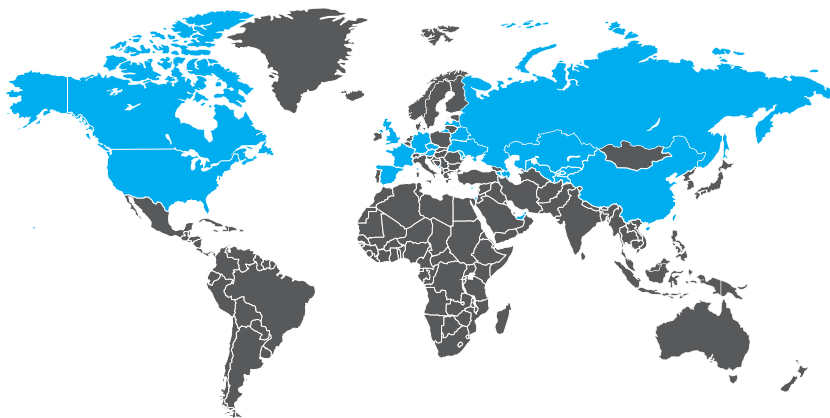
- ♦ следуя указателям «Трансфер/Транзит», пройдите в трансферный зал внутренних авиалиний для регистрации на следующий рейс;
- ♦ багаж будет доставлен автоматически на следующий рейс без вашего участия при условии, что в аэропорту вылета он был зарегистрирован до аэропорта назначения;
- ♦ по окончании регистрации пройдите контроль службы авиационной безопасности. Или проследуйте в сектор А или В для осуществления таможенного и пограничного контроля, а также контроля службы авиационной безопасности (для пересадки с внутреннего рейса на международный);
- ♦ пройдите в зал вылета внутренних/международных авиалиний. Выход на посадку указан в посадочном талоне и на информационных табло.



Международный рейс → Внутренний рейс

- ♦ пройдите в трансферный зал международных авиалиний, следуя указателям «Трансфер/Транзит», для прохождения паспортного контроля. Также пройти паспортный контроль вы можете в зоне прилета международных авиалиний вместе с пассажирами, следующими до Москвы;
- ♦ получите багаж в зале выдачи багажа и пройдите таможенный контроль;
- ♦ пройдите в общий зал аэровокзала и зарегистрируйтесь на следующий рейс на секциях регистрации, указанных на информационных табло;
- ♦ после получения посадочного талона и оформления багажа проследуйте в сектор С или D для прохождения контроля службы авиационной безопасности;
- ♦ пройдите в зал вылета внутренних авиалиний. Выход на посадку указан в посадочном талоне и на информационных табло.

РЕЙСЫ АВИАКОМПАНИЙ — УЧАСТНИКОВ СОГЛАШЕНИЯ DOMODEDOVO TRANSFER SERVICE



Россия

Северо-запад

Петрозаводск
Санкт-Петербург

Центральный/ Приволжский ФО

Белгород
Волгоград
Воронеж

Казань
Липецк
Оренбург

Самара
Ульяновск
Уфа

Чебоксары
Саратов
Саранск

Юг/Кавказ

Геленджик
Грозный
Краснодар
Махачкала
Минеральные Воды
Нальчик
Ростов-на-Дону
Сочи
Ставрополь
Элиста

Урал/

Западная Сибирь
Екатеринбург

Курган

Магнитогorsk
Новый Уренгой
Сургут
Тюмень

Сибирь

Иркутск

Новокузнецк
Омск

Улан-Удэ

Дальний

Восток

Благовещенск
Владивосток
Магадан
Петропавловск-К.
Хабаровск
Чита

Южно-Сахалинск

Якутск

Азербайджан

Баку
Гянджа
Ленкорань

Армения

Ереван

Казахстан

Актау
Актюбинск
Алма-Ата
Астана
Атырау

Караганда

Костанай
Уральск
Шымкент

Кыргызстан

Бишкек

Ош

Таджикистан

Душанбе

Узбекистан

Андижан
Бухара
Карши
Навои
Наманган
Самарканд
Термез
Фергана
Ташкент

Беларусь

Минск

Молдова

Кишинев

Украина

Днепропетровск
Донецк
Киев
Симферополь
Одесса
Австрия
Вена
Зальцбург

Великобритания

Лондон

Германия

Берлин
Франкфурт

Латвия

Рига

Франция

Лион

Испания

Барселона

Черногория

Тиват

Чехия

Брно

Кипр

Пафос

Израиль

Тель-Авив

ОАЭ

Дубай

Китай

Пекин

Канада

Торонто

США

Нью-Йорк
Майами

ОБЯЗАННОСТИ ПАССАЖИРА

Во избежание конфликтных ситуаций всем пассажирам настоятельно рекомендуется соблюдать установленные правила поведения на борту самолета.

Пассажир обязан:

соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах;
выполнять требования авиаперсонала или экипажа по соблюдению норм и правил обеспечения безопасности;
не употреблять чрезмерное количество алкоголя, вызывающее интоксикацию и (или) неадекватную реакцию на события;
не использовать теле-, фото- и радиоаппаратуру на местах стоянок воздушных судов, а также на борту самолета;
не перемещаться по салону самолета без разрешения бортпроводников;
не трогать ручки дверей запасных выходов;
не причинять вред имуществу, находящемуся на борту воздушного судна;
выполнять требования и рекомендации командира самолета и членов экипажа, направленных на обеспечение безопасности полета;
размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных местах, указанных бортпроводником;
застегнуть привязные ремни при включении табло «Застегните ремни» и (по указанию командира самолета) оставлять их застегнутыми;
не курить на борту воздушного судна.

Наши представительства



Анапа

ул. Красноармейская, д. 13
Пн-вс 9.00–20.00
т +7 (86133) 5-68-92, 4-02-88
Аэропорт, 2 этаж, оф. 13/1
т +7 (86133) 9-85-43

Байкит

Аэропорт,
т +7 (967) 607-09-93

Баку

ул. Низами, д. 135/75
Пн-вс 9.00–18.00
т (994-50)-347-88-77
Аэропорт, северный терминал
Пн-вс 9.00–18.00

Барнаул

Аэропорт
т +7 (913) 239-03-13

Белгород

Аэропорт
т +7 (903) 885-00-95

Ванавара

Аэропорт
т 8 (923) 279-21-33

Владивосток

ул. Некрасовская, д. 56
Пн-вс 9.00–19.00
г. Артем, ул. Фрунзе, д. 54а
Пн-вс 9.00–19.00
т +7 (4232) 45-52-60
Аэропорт, оф. 1
Пн-вс 8.00–20.00
т +7 (4232) 30-78-61

Душанбе

ул. М. Турсунзаде, д. 90
Пн-вс 8.00–17.00
т +9 (92-918) 66-72-99

Екатеринбург

Аэропорт Кольцово,
2 этаж, оф. 267
Пн-вс 9.00–18.00
т +7 (343) 264-42-10

Ереван

ул. Сарьяна, д. 4/56
т +3 (7410) 56-64-73

Игарка

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-91

Иркутск

ул. Декабрьских событий,
д. 65, оф. 2
Пн-вс 9.00–19.00
т +7 (3952) 20-81-69
Аэропорт, терминал ВВЛ (новый)
Пн-вс 7.30–19.30
т +7 (3952) 76-76-83,
26-62-14
г. Ангарск, ДК «Современник»
Пн-пт 9.00–19.00
т +7 (3952) 59-25-53,
54-50-77

Краснодар

ул. Красная, д. 154
Пн-вс 9.00–20.00
т +7 (861) 274-72-57
ул. Красная,
д. 174 (гост. «Кавказ»)
Пн-вс 9.00–20.00
т +7 (861) 255-49-40
Аэропорт, привокзальная площадь, литер А1
Пн-вс 9.00–20.00
т +7 (861) 263-66-01,
271-49-81

Красноярск

Аэропорт Емельяново,
2-й этаж аэровокзала,
т +7 (391) 2-911-663
круглосуточно

Минеральные Воды

Аэропорт, зал вылета,
касса №2
Пн-вс 10.00–18.00
т +7 (87922) 95-00-01,
доб. 5051
т +7 (905) 462-55-95

Москва

Аэропорт Домодедово,
5 этаж в АВК
«Домодедово», к. 5-13
Круглосуточно
т +7 (495) 967-83-63,
доб. 20-404

Нижний Новгород

Аэропорт, 2 этаж,
правое крыло
Пн-вс 8.00–17.00
т +7 (960) 189-90-00

Новосибирск

Красный проспект, д. 44
т +7 (383) 202-00-90
Аэропорт Толмачево,
3 этаж, оф. 330
Пн-вс 9.00–18.00
т +7 (383) 216-91-43
т +7 (913) 900-90-24
т +7 (952) 918-73-21

Норильск

Аэропорт Алыкель, 2 этаж
Пн-вс 5.30–16.30
т +7 (3919) 43-75-75

Пекин

Room 3904, C Building, Tianbo center, 118 Nanfaxin Street, Shunyi District, Beijing City
т +86-10-0539
т +86-13436959840

Подкаменная Тунгуска

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-89

Ростов-на-Дону

Аэропорт, 2 этаж
Пн-вс 9.00–19.00
т +7 (863) 221-74-64

Самара

Аэропорт, 2 этаж
т +7 (846) 996-52-63

Санкт-Петербург

БЦ «Пулково-Скай»,
ул. Внуковская, д. 2,
оф. В1006
Пн-пт 9.00–18.00
т +7 (812) 611-09-43
Аэропорт «Пулково-1»,
3 этаж, оф. 3088
т +7 (812) 331-42-83,
331-48-26
Пн-вс во время прибытия
и отправления рейсов

Северо-Енисейск

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-87

Сочи

ТЦ «Бустер» (поворот
в старый АВК), оф. 7
Пн-вс 10.00–18.00
т +7 (8622) 90-53-96

Сургут

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-85

Томск

пр-т Ленина, д. 1, стр. 1
Пн-пт 10.00–20.00
Сб-вс 11.00–17.00
т +7 (3822) 42-62-72,
42-01-10
Аэропорт Богашево,
2 этаж, левое крыло
Пн-вс 5.00–18.00
т +7 (3822) 96-47-85

Тура

Аэропорт
т +7 (913) 176-68-36

Туруханск

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-88

Улан-Удэ

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-84

Уфа

ул. Владивостокская,
д. 1а, оф. 108,
т +7 (347) 252-09-93
Аэропорт, оф. 265,
2 этаж, сектор Б

Хабаровск

Аэропорт
т +7 (967) 607-09-86

Худжанд

ул. Ленина, д. 54а
Пн-вс 8.00–17.00
т +9 (9292) 70-40-200

Чита

Ул. 9 января, 35Б
Пн-пт 13.00–19.00
Сб 12.00–14.00
т +7 (3022) 40-03-91
т +7 (914) 456-87-60



ВАШ ЭКИПАЖ



«Паксы» — это правда

Галина Дукалева, 26 лет, бортпроводник Boeing 737-800 NG, ATR 42-500.

[В авиакомпании NordStar с 2010 года.](#)

Замужем. Воспитывает дочь. Окончила Красноярский государственный аграрный университет. Налет более 2000 часов.

Для Галины и хобби, и любовь и увлечение — это ее семья.

«Между нами, бортпроводниками, мы часто говорим: «Главное, чтобы «паксы» были довольны». Только не подумайте ничего плохого. «Паксы» — это международное обозначение пассажиров на борту самолета, PAX (Persons approximately). А счастливые пассажиры — это, и правда, самая лучшая оценка моей работы».



Разведку тянет в небо

Тарас Костенко, 28 лет, бортпроводник, Boeing 737-800 NG, ATR 42-500.

[В авиакомпании NordStar с 2010 года.](#)

Женат. Окончил Красноярский колледж гражданской авиации. Учится в Красноярском государственном торгово-экономическом институте. Налет более 2000 часов.

Любит и умеет готовить очень вкусную еду.

«Служил в гвардейской воздушно-десантной дивизии в разведоте. Там мы прыгали с парашютом. С тех пор в небо и тянет».



Красивая работа

Александр Хен, 38 лет, второй пилот Boeing 737-800 NG.

[В авиакомпании NordStar с 2011 года.](#)

Женат, двое детей. Окончил

Государственную летную академию Украины.

Налет более 7500 часов.

Увлекается авиамоделированием.

«Даже в самый ненастный день там, на высоте, обязательно будет светить солнце. Летчик вообще профессия «самая-самая», как в песне: «Самая красивая работа связана с умением летать».



Покоритель расстояний

Сергей Чернуха, 48 лет, командир воздушного судна Boeing 737-800 NG.

[В авиакомпании NordStar с 2009 года.](#)

Женат, двое сыновей. Окончил Актюбинское высшее летное училище гражданской авиации.

Налет более 11 500 часов.

Прекрасно сочетает в себе профессию летчика и занятия ландшафтным дизайном.

«Покорение расстояний — в этом вся прелесть нашей профессии. Разве не здорово, когда ты за несколько часов из зимней сибирской стужи перемищаешься в палящий зной Персидского залива?»



летать легко 144



Не профессия, а целая энциклопедия

Александр Зорин, 24 года, второй пилот
Boeing 737-800 NG

В авиакомпании NordStar с 2011 года.

Холост. Окончил Ульяновское высшее авиационное училище гражданской авиации. Налет более 1700 часов.

Машины и активный отдых с друзьями — лучшие друзья молодого пилота.

«У меня классная профессия, которой я очень дорожу. Я бы ее сравнил с энциклопедией. Только в книге все на картинках, а у летчика — вживую».



Поднять и посадить — дело серьезное!

Павел Андреев, 42 года, заместитель командира
авиационной эскадрильи, командир воздушного
судна Boeing 737-800 NG

В авиакомпании NordStar с 2011 года.

Женат, воспитывает дочь. Окончил Санкт-Петербургский государственный университет гражданской авиации. Налет более 9000 часов. Любимым занятием считает фотографию, увлекается спортивной авиацией.

«Я могу поднять в воздух многотонную машину и потом очень аккуратно посадить ее на землю — и это серьезно!»



Шанс для девушки

Юлия Зайцева, 22 года, бортпроводник
Boeing 737-800 NG, ATR 42-500

В авиакомпании NordStar с 2010 года.

Не замужем. Окончила Сибирский федеральный университет. Налет более 1800 часов.

Все свободное время Юлии занимают спорт и друзья.

«Профессия бортпроводника — это, пожалуй, единственный шанс для простой девушки увидеть мир, побывать в разных странах и городах. Конечно, и без этого можно прожить, но без неба моя жизнь была бы неполной».



Сам себе завидую

Андрей Чернокнижников, 23 года,
бортпроводник Boeing 737-800 NG

В авиакомпании NordStar с 2011 года.

Холост. Окончил Кирсановский авиатехнический колледж гражданской авиации. Налет более 300 часов. Увлекается авто- и велоспортом.

«Я сам себе завидую, что работаю в авиации и летаю».

Новый KIA SORENTO

Мужской подход



Мужской характер и бескомпромиссный набор опций в новом KIA Sorento!

The Power to Surprise®

Бескомпромиссный доступ в автомобиль и запуск двигателя кнопкой — чтобы не медлить.
Адаптация ксенонových фар AFLS — чтобы правильно выбрать путь.
Панорамная крыша — чтобы видеть больше.
Интеллектуальная система парковки — чтобы не отвлекаться на мелочи.
Подогрев руля и задних сидений — чтобы не зависеть от обстоятельств.
Мощный дизельный двигатель 436 Нм — чтобы быстрее достичь цели.

KIA-центр Красноярск

+7 (391) 25-77-888 | Красноярск, ул. Маерчака, 109 | www.kiacenter-krasnoyarsk.ru

www.kia.ru



*KIA Korea Motor Company, LLC, Seoul, Republic of Korea. KIA Motor Company Ltd. is a member of the KIA Motor Group. KIA Motor Group is a member of the KIA Motor Group. KIA Motor Group is a member of the KIA Motor Group.

BMW 7 серии



www.bmw-
elita.ru

С увеличением
до 400000



НЕПРЕВЗОЙДЕННАЯ РОСКОШЬ. НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ КОМФОРТ. НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЕ УСЛОВИЯ*.

50% – первый взнос. 50% – в течение 2 лет. 100% – комфорта.

BMW 7 СЕРИИ. ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ФИНАНСОВАЯ ПРОГРАММА.**

ЭлитАвто

Официальный дилер BMW

Красноярск

ул. Алексеева, 52

Тел: (391) 2 204 204

www.bmw-elitavto.ru

* По сравнению с предыдущим поколением модели, новый BMW 7 серии более совершенен. ** Программа распространяется на автомобили марки BMW 7 серии, приобретенные у официальных дилеров BMW. В рамках данной программы срок кредита – 24 месяца, процентная ставка от 6,75% (первоначальный взнос – не менее 50% от первоначальной стоимости автомобиля). В сумму кредита также может быть включена стоимость страховки автомобиля на период гарантийного срока кредита, который Банк за выданный кредит. Максимальный размер кредитования по данной программе не может превышать 50% от стоимости автомобиля. Минимальная сумма кредита – 200 000 рублей. Максимальная сумма кредита – 5 250 000 рублей. Дополнительно клиенту Банка, который за предоставление кредита от 2% до 2,5% от суммы кредитования, размер комиссии 30 000 руб. Минимальный размер ежемесячного платежа составляет 10 000 руб. Клиенту за досрочное погашение кредита осуществляется. Обеспечение по кредиту – залог приобретаемого автомобиля. Обязательное наличие страхового полиса АВТОКАСКО по условиям страховой компании. Требования к заемщику: минимальный возраст – 18 лет (от 18 до 60 лет при страховании жизни), минимальный стаж на последнем месте работы – не менее 6 месяцев, наличие дохода, достаточного для обслуживания суммы кредита. Решение о выдаче кредита принимается Банком индивидуально для каждого заемщика на основании поданных документов и действует в течение 90 дней со дня подписания Банком. Банк оставляет за собой право вносить изменения в программу кредитования без предварительного уведомления. Программа действует с 1 ноября по 31 декабря 2012 года. Кредит предоставляет «Сбербанк России» ООО, лицензия Банка России № 2482. Количество автомобилей ограничено. Справочно. Не является публичной офертой: 437 700 руб. Подробности по телефону (391) 2 204 204. В данной рекламе приведен расчет по кредитной программе «50/50» для BMW 7 серии при следующих условиях: автомобиль BMW 7 серии. Рекомендованная стоимость 5 631 177 рублей, первоначальный взнос 50% от стоимости автомобиля, оставшийся платеж в размере 2 325 576 (41,3%), срок кредита – 24 месяца, процентная ставка по банковскому кредиту в рублях РЗ – 7%, ориентировочный ежемесячный платеж – 16 301 руб.